



- 1 Kontrakt pre TS Plzeň
- 2 Prví absolventi už pracujú
- 3 Ako pokračujú práce na odprášení
- 4 Naše ponuky na voľné dni
- 5 Prečo a ako oddychovať
- 6 Hodnotíme jarnú časť súťaže

## Počet hostí bol rekordný

### Vstúpili do našej rodiny

Už siedmykrát v novodobej histórii sa konala slávnosť odovzdávania vysvedčení absolventom súkromných škôl Železiární Podbrezová a ich prijatie do rodiny železiarov za prítomnosti vzácných hostí. Čerstvých maturantov prišiel pozdraviť Tomáš Malatinský, minister hospodárstva SR, Štefan Chudoba, štátny tajomník Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Jakub Karfík, veľvyslanec Českej republiky na Slovensku, delegáti Rozpočtového výboru Poslaneckej snemovne Českej republiky a významným hosťom z Čiech bol aj predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ Vítkovice Holding a.s. Jan Světlík. Podujatia sa zúčastnili aj primátor mesta Brezna Jaroslav Demian, starosta obce Podbrezová Ladislav Kardhordó, i starostovia ďalších okolitých obcí.

Dňa 31. mája 2013 nastúpilo k slávnostnému aktu štyridsaťsedem tohtoročných úspešných absolventov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiární Podbrezová, z toho šestnásť prvých absolventov odboru mechanik mechatronik a tridsaťštyri absolventov Súkromného gymnázia ŽP.

V úvodnom príhovore Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ Železiární Podbrezová, zablahoželal absolventom k zdarnému zavŕšeniu štúdia a poprial im úspešný nástup do pracovného procesu.

(Pokračovanie na str. 4)



F: I. Kardhordová

Zmluvu o spolupráci skupín Vítkovice Machinery GROUP a ŽP GROUP podpísali 1. júna 2013 Jan Světlík, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ Vítkovice Holding, a.s., a Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ Železiarne Podbrezová a.s. V druhom rade, druhý sprava Josef Dušek, predseda Predstavenstva a riaditeľ spoločnosti VTK SPECIAL a.s.

## Podpísali kontrakt v rámci spolupráce ŽP GROUP a VÍTKOVICE MACHINERY GROUP

### Spoločne do Pakistanu

„Strojári v Čechách sú vždy postavení vedľa seba, nekonkurujeme si, snažíme sa navzájom sa podporovať. Spoločným úsilím dosiahneme viac,“ konštatoval Jan Světlík, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ Vítkovice Holding, a.s. pri uzatváraní jedného z kontraktov v rámci spolupráce skupín VÍTKOVICE MACHINERY GROUP a ŽP GROUP, ktorý bol podpísaný s Vladimírom Sotákom predsedom Predstavenstva a generálnym riaditeľom Železiární Podbrezová 1. júna 2013 na Táľoch. „Projektom ďalšej spolupráce bude renovácia a navýšenie kapacity linky na valcovanie plechov, ktorú pred tridsiatimi rokmi dodali do Pakistanu z bývalého Československa. Vítkovická spoločnosť VTK SPECIAL a.s. vyhrala výberové konanie a na realizácii spolupracuje s TS PLZEŇ. Pakistan je veľmi zaujímavá lokalita a je tam pre obidve naše skupiny mnoho ďalších príležitostí. Tento projekt nám otvára priestor pre naše uplatnenie v rámci priemelného rozvoja Pakistanu,“ povedal Josef Dušek, predseda Predstavenstva a riaditeľ spoločnosti VTK SPECIAL a.s.

O. Kleinová

## S Janom Světlíkom, predsedom Predstavenstva a generálnym riaditeľom Vítkovice Holding, a.s.

### „Myslím si, že vaša škola je jediná na svete, kde absolventi majú garantovanú možnosť pracovať.“

Dňa 31. mája bol jedným z hostí z Českej republiky, ktorí sa zúčastnili slávnostného aktu odovzdávania vysvedčení absolventom našich škôl:

Vítkovice Holding sú tiež zriaďovateľom firemnej strednej školy. Prezradíte nám niečo bližšie?

- Ako Železiarne Podbrezová, aj Vítkovice mali v minulosti svoju závodnú školu. Prišli sme o ňu tak nejak ako vy, bolo to v roku 1994. Učňovské školstvo bolo zoštatnené a fabriky sprivatizované. Po rokoch sme dostali šancu kúpiť si školu späť. My sme ju síce získali konsenzom za korunu, ale bolo to veľmi komplikované. V roku 2008 vznikla Vítkovická stredná priemyslová škola a Gymnázium. Je to prvá špecializovaná firemná škola, umožňuje vzdelávanie v technických odboroch. Štúdium končí výučným listom alebo maturitnou skúškou



a gymnaziálnym vzdelaním. Vznik našej školy je reakciou na záujem zamestnávateľov o mladých ľudí, pripravených pracovať v náročných povolaniach, predovšetkým v strojárstve, hutníctve a elektrotechnike.

Dnes je zrejme aj u vás problematické deti na takéto odbory získať. Ako to robíte?

- Máme vlastný marketing a vyberáme si len tých (Pokračovanie na str. 2)

**Editoriál** Čas je neúprosný. Ani nestiháme vnímať a dni, týždne (žiaľ aj roky) nám utekajú. Hlavy máme plné toho, čo sme ešte nestihli urobiť a často si prajeme, aby mal deň aspoň o nejaké tie dve hodinky viac. V tom zhone azda mnohí z nás ani nevnímajú, že nastáva čas dovoleniek. Mali by sme na chvíľku vypnúť a dobiť baterky. Aj tomu najdokonalejšiemu stroju sa totiž raz môžu vybiť a nie je tomu inak ani s ľudským organizmom.

Chvíľku na oddych by si mal nájsť každý. Oddychovať možno rôzne. Pre niekoho relax prináša pobyt v záhrade či prechádzka v lese. Pre iného je dôležitý šport či dobrá kniha a tí náročnejší odcestujú k moru alebo spoznávajú vzdialený svet.

Nech sa rozhodnete akokoľvek využiť dovolenkové dni, dôležité je, aby boli pre vás zdrojom obnovy síl, z ktorých budete čerpať v nasledujúcich mesiacoch. Verte, oddych nie je strata času. Prepínanie, stres, zhon..., sa podpisujú pod naše zdravie. Mnohokrát ani nevieme, že už ideme na „náhradný zdroj“ a vtedy to môže skončiť nečakane.

Je na každom z nás vybrať si. Buď pôjdeme na „doraz“ alebo si doprajeme nevyhnutnú dávku oddychu. Aj jedným, aj druhým želáme príjemnú dovolenku.

O. Kleinová



ŽP Informatika s.r.o. pozýva študentov vysokých škôl so zameraním na informačné technológie na každoročný

## ŠTUDENTSKÝ KEMP INFORMAČNÝCH TECHNOLOGIÍ.

Kemp sa uskutoční v termíne

**od 15. júla do 2. augusta 2013.**

Ďalšie pokyny a informácie sú dostupné na adrese:

<http://www.zpinformatika.sk/kemp2013/intro.pdf>



## „Myslím si, že vaša škola je jediná na svete, kde absolventi majú garantovanú možnosť pracovať.“

(Dokončenie z 1. str.)

uchádzačov, ktorí majú záujem o štúdium technických odborov a chcú v nich aj pracovať.

### A ako sa vám to darí?

- Vychádzali sme z faktu, že 14 - 15 ročné deti nerozhodujú o tom, kde pôjdu ďalej študovať. Na základe prieskumu sme zistili, že až 85 percentný podiel na tomto rozhodnutí nesie matka, potom je to vplyv kamarátov, starých rodičov ... V zásade to platí a my sme sa na to zamerali. Po dvadsiatich rokoch sme obnovili aj exkurzie, ktoré organizujeme pre deti zo 120 základných škôl celého kraja, posielame po ne autobus. U nás zažijú jedno obrovské dobrodružstvo a vidia, čo by mohli raz robiť. Paradoxné je, že keď sme pozvali výchovných poradcov, zo 120 ich prejavilo záujem len šesť.

Dnes prijímame zhruba 500 žiakov do prvých ročníkov, predstavuje to asi 6 percent populácie Moravskosliezského kraja a asi 25 percent ostravských detí. Naša škola je najväčšia technická škola v Čechách. Postupne rušíme neperspektívne odbory a zisťujeme, že razantne nám stúpa podiel strojárskych odborov. Z absolventov tých najlepších berieme do Vítkovic, ďalších vychováваме pre našich dobrých dodávateľov a ostatní sa uplatnia na trhu práce.

**Spomenuli ste „obrovské dobrodružstvo“, ktoré deti u vás zažijú. Bude to projektom, ktorý je známy široko – ďaleko a nesporne prispieva k vzbudeniu záujmu o techniku?**

- Je to obrovský projekt, v ktorom sme zrekonštruovali časť závodu a v roku 2002 sa stal národnou kultúrnou pamiatkou. Historická budova U6 v oblasti Dolných Vítkovic je centrom špecializovanej výučby pre deti, študentov, i verejnosť. K dispozícii je interaktívne technické múzeum „Malý svet techniky“. Všetko je tam v atmosfére vedecko-fantastických kníh Julesa Verna, ktorého dátum narodenia je mimochodom identický s rokom zrodu Vítkovických závodov (1828). V našom interaktívnom múzeu je pre návštevní-

kov pripravený rad vynálezov, ktoré významne poznamenali vývoj priemyslu a technického pokroku nielen v Čechách. Veľmi atraktívnu je časť venovaná letectvu a kozmonautike, vrátane vystaveného pôvodného motora lietadla MIG 21. Na konci každej etapy si návštevník môže otestovať svoje vedomosti. Je to miesto, na ktorom majú výučba, technika a zábava k sebe veľmi blízko. Zámerom bolo sprístupniť vedu a techniku aktívnou formou a to sa nám, myslím, darí.

**Zúčastnili ste sa slávnostného aktu odovzdávania vysvedčení absolventom súkromných škôl Železiarní Podbrezová. Aké sú vaše dojmy?**

- Bolo to veľmi zaujímavé. Myslím si, že vaša škola je jediná na svete, kde absolventi majú garantovanú možnosť pracovať. To je niečo, čo sa u nás stať nemôže. Asi ťažko by sme to mohli zaručiť. Musím povedať, od uniforiem až po celú štruktúru, je to veľmi ideálne postavená škola. Na vyraďovaní absolventov som zaregistroval, že oceňujete aj

výchovných poradcov a to je veľmi dobrá stratégia. Vaša škola síce predstavuje len zhruba dvanástinu toho, čo máme my, ale je to dokonalé. Hlavne preto, že Železiarne Podbrezová nie sú nejaká lokálna fabrička, ale globálny hráč na trhu, od Španielska cez Čechy na Slovensko.

**Celý čas hovoríme o príprave nastupujúcej generácie technikov. Na Slovensku rozhodne tieto odbory nepatria v súčasnosti medzi preferované a chybou je nepochybné aj systém. Čo si myslíte o dnešnom systéme vzdelávania v Čechách?**

- Systém je postavený rovnako ako u nás. Štátne peniaze tečú do nekvalitných škôl a vychádzajú z nich nekvalitní absolventi. Nemyslím si, že súkromné školy, ktoré vyberajú školné, by mali mať koeficient 1. Ak škola vyberá školné, je to biznis. Ja hovorím, že školy s technickým zameraním majú štvornásobné náklady v porovnaní s ostatnými, a to by mal niekto brať do úvahy.

O. Kleinová



„Malý svet techniky“ je obrovským zážitkom pre deti i dospelých

Foto: archív Vítkovické noviny

## \* anketa \* anketa \* anketa \*

Tridsaťtri tohtoročných absolventov Súkromnej strednej odbornej školy hutnickej ŽP sa rozhodlo nastúpiť do zamestnania do železiarní. Prichádzajú na pracoviská, ktoré pre nich nie sú neznáme. Ved' prvé kontakty s firmou, jednotlivými výrobnými prevádzkarňami a ich kolektívami majú už dávno za sebou, začali ich nadväzovať už počas svojej odbornej praxe. V júni sa dvadsaťjeden z nich začlenilo medzi pracovníkov valcovne bezšvíkových rúr, ťahárne rúr, oceliarnie a centrálnej údržby. Dvanásť absolventi nastúpia o mesiac neskôr.

## Vaše pocity po začlenení do pracovného procesu?

Pýtala sa: V. Kúkolová

Foto: I. Kardhordová



### Sebastián SEMELY, oceliareň

- Robím striedača na odprášení a po zaučení budem pri peci. So zaradením v oceliarni a pracoviskom som spokojný, zatiaľ robím na jednu zmenu, po zaučení sa to zmení. Spolupracoval som už s tromi skúsenými oceliarmi a aj takto spoznávam prácu a kolektív. No ešte stále rozmýšľam nad tým, že som mohol skúsiť štúdium na vysokej škole, možno sa k tomu ešte odhodlám.

### Denis ŠTELLER, centrálna údržba

- Nakoľko to nie je pre mňa nové pracovisko, praxoval som v údržbe dva roky, tak prácu dobre poznám. Je tu výborný kolektív a myslím si, že sme sa už stali s Tomášom jeho súčasťou. Zatiaľ sa mi v údržbe páči, som spokojný.



### Tomáš ŠTELLER, centrálna údržba

- Rovnako ako môj bratranec, praxoval som v tejto prevádzkarni aj na tomto pracovisku a poznám už aj kolektív. Som spokojný, dvom nám je veselšie, s Denisom sme spolu študovali, praxovali a teraz sme aj zamestnancami jedného pracoviska.



### Marek KOVÁČIK, ťahárne rúr výroba II.

- V porovnaní s praxou je to iné, hlavne čo sa týka prestávok, pracovný proces je už plynulejší a viaczmenný. Do konca mesiaca budem robiť na tri zmeny a od júla na štyri. Zatiaľ som spokojný aj napriek tomu, že som počas praxe nepracoval v ťahárni rúr. Takže si zvykám na nové pracovisko, zaradenie i kolektív.



### Marek BUKOVEC, valcovňa bezšvíkových rúr

- Som nadmieru spokojný. Praxoval a brigádoval som totiž vo valcovni bezšvíkových rúr, ale aj v ťahárni rúr. Opäť som sa dostal do redukovne, kde prácu dobre poznám a čo je hlavné, mám dobrých kolegov, ktorí mi ochotne poradia.



### Šimon MARGETA, centrálna údržba

- Moje pocity sú dobré. Som v údržbe valcovne bezšvíkových rúr, na pracovisku s ktorým som sa oboznámil už počas praxe. Robota ma baví, robím v jednozmennej prevádzke a aj kolektív mám dobrý. S inštruktorm Ivanom Mattošom v súčasnosti robíme stojany do SRV.







Základový kríž, vrátane prvého dielca stožiaru

V okolí azda niet človeka, ktorý by si nevšimol nový monument starého závodu - vežový žeriav, už zďaleka viditeľný. Výstavba vzbudila pozornosť nejedného oka. Čitateľom Podbrezovana prinášame niekoľko zaujímavostí, o ktoré sa s nami podelil Ing. Milan Srnka, PhD., vedúci odboru technického a investičného rozvoja:

Projekt je spolufinancovaný z európskeho fondu regionálneho rozvoja (ERDF) a štátneho rozpočtu SR.



„Investícia do vašej budúcnosti“

## Vežový žeriav je už zmontovaný

V piatok 7. júna 2013 bola ukončená montáž vežového žeriavu LIEBHERR 550 EC-H 20 Litronic. Hmotnosť vežového žeriavu, aj so závažiami, je približne 200 ton. Celková výška žeriavu je 68 metrov, výška zdvihu pod hákom je 57 metrov, dĺžka zmontovaného výložníka je 71 metrov. Pri maximálnom vyložení je jeho nosnosť 5,7 tony a pri vyložení 24 metrov až 20 ton.

Žeriav bol dovezený na päťnástich kamiónoch (+ 2 kamióny závaží) z holandského mesta Vianen. Montáž žeriavu uskutočnila firma Kranimex s.r.o. Bratislava a trvala desať dní. Pozostávala z dvoch etáp. Prvú etapu tvorila výstavba základovej veže a šplhacieho mechanizmu, na ktorú bol použitý 120 tonový autožeriav so 60 metrovým teleskopickým ramenom. Druhú etapu tvorilo vyloženie žeriavovej kabíny, montáž samotného výložníka, protivýložníka a došplhanie žeriavu o ďalších 12 metrov. Na uvedenú činnosť bol použitý 250 tonový autožeriav so 72 metrovým teleskopickým ramenom.

Samotné príslušenstvo autožeriavu (závažia) prišlo na štyroch kamiónoch. Obidva autožeriavy boli použité od spoločnosti FELBERMAYR. Zvlášť druhá etapa výstavby vežového žeriavu, konkrétne samotné vyloženie a montáž výložníka, bola obzvlášť náročná. Prvý pokus pre vyloženie a montáž výložníka musel byť pre vietor o jeden deň odložený, nakoľko uvedené operácie si vyžadovali bezveterné počasie.

Technickou zaujímavosťou bolo aj vloženie posledných dvoch kusov veže žeriavu, ktoré sa uskutočnilo spôsobom šplhania. Šplhanie spočíva v tom, že sa oddelí horná časť žeriavu, nad-

vihne sa špeciálnym mechanizmom upevneným na samotnej veži a podsunú sa ďalšie dielce žeriavu. Taktó je možné žeriav postaviť až do celkovej výšky 100 metrov. Montáž si vyžiadala aj odstávku cesty popred oceliaren.

Ďakujeme všetkým za trpez-

livosť a pochopenie súvisiace s uvedeným obmedzením. Čitateľom Podbrezovana prinášame niekoľko zaujímavých fotografií z montáže. Vežový žeriav bude slúžiť pre montáž odsávacieho zvona a odsávacieho potrubia z haly EAF a LF pece.

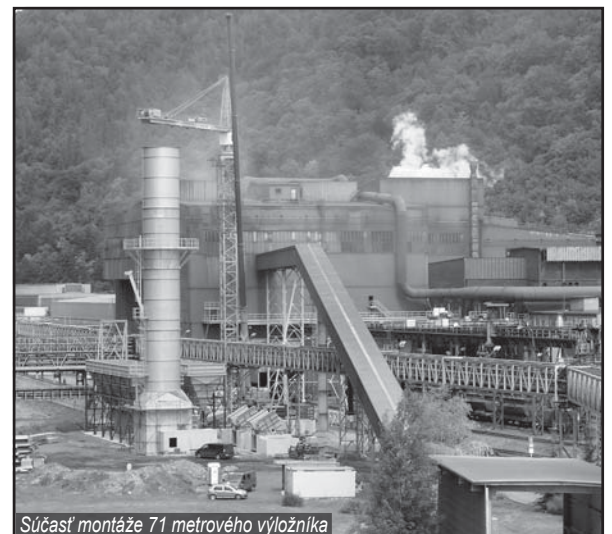
ok



Zmontovaných päť dielcov a šplhacie zariadenie



Namontovaný protivýložník...



Súčasť montáže 71 metrového výložníka



Montáž protivýložníka



Montáž je dokončená

Foto: M. Srnka





Pripravení vstúpiť do života a prevziať za seba zodpovednosť.

F. A. Nociarová

## Vstúpili do našej rodiny

(Dokončenie z 1. str.)

Tým, ktorí sa rozhodli pre ďalšie štúdium, želal veľa úspechov. Tomáš Malatinský zdôraznil výnimočné postavenie našich súkromných škôl na Slovensku a vyzdvihol hlavne garanciu zamestnania. Štefan Chudoba vyjadril „...akým šťastím je dnes byť členom pracovného kolektívu, práca dáva istotu na celý život.“ Prítomným sa prihovril aj Jan Světlík (v samostatnom rozhovore - pozn. red.). Riaditeľka škôl Anna Pavlusová vo svojom príhovore okrem iného povedala: „Tímu Ing. Vladimíra Sotáka sa podarilo vybudovať modernú školu, v ktorej už desať rokov realizujeme duálny systém, školu, ktorej absolventi nekončia na úrade práce.“ Absolventom zaželala, aby sa ich život skladal len z „radosných okamihov“.

Nasledovalo odovzdávanie vysvedčení a „pasovanie“ do radov železiarov. V mene absolventov SSOŠ ŽP poďa-

koval Ivan Pepich a v mene gymnazistov Júlia Auxtová. Neodmysliteľnou súčasťou tejto slávnostnej udalosti je už tradične odmeňovanie tých

Najlepší z absolventov SSOŠ, Martin Donoval prevzal dar od firmy Alo Diamonds – diamantové manžetové gombíky a šperk s diamantom prevzala aj gymnazistka Júlia Auxtová. Každoročne sa jednej z tried absolventov dostane titul: „Najlepšia trieda - na základe štatútu motivácie k bezpečnosti a ochrane majetku školy,“ tentokrát zvíťazila IV. B a žiaci dostali šek na 500 eur od Vladimíra Sotáka, predsedu Predstavenstva a generálneho riaditeľa Železiarní Podbrezová. Ocenení boli aj pedagogickí pracovníci - Ing. Ivan Štubňa, dlhoročný učiteľ výpočtovej techniky a Mária Kandráčková, vychovávateľka, prevzali Komenského plake-

ty. Odmenení boli aj inštruktori praktickej výučby v Železiarňach Podbrezová - Jozef Smola z ťahárne rúr, Milan Kvačkaj a Slavomír Brozman z centrálnej údržby. Tohtoročné ocenenie pre najlepšie výchovné poradkyne patri-

lo Anne Gálikovej zo ZŠ Pionierska 4, Kataríne Konkolovskej zo ZŠ v Podbrezovej a Martine Pavlendovej zo ZŠ Pionierska 2 Brezno. Na záver sa absolventom a ostatným prítomným prihovril Ján Banas, predseda Dozornej rady ŽP, ktorý okrem iného povedal: „...Veľmi dôrazne si vyberajte svoje životné ciele a uvedomte si, že to, čo doposiaľ záviselo od iných, bude odtiaľ závisieť od vás.“

Bodkou za slávnostným dopoludňajším bol kultúrny program v podaní študentov a pedagógov našich súkromných škôl.

OK



Tradične sú odmeňovaní najlepší absolventi. Vladimír Soták, predseda Predstavenstva ŽP, blahožela gymnazistke Júlii Auxtovej a v pozadí je Martin Donoval, najlepší zo SSOŠ ŽP



Pamätné listy od zriaďovateľa školy a blahoželenie k ukončeniu štúdia od Márie Niklovej, členky Predstavenstva ŽP a personálnej riaditeľky



Spoločenský tanec v podaní absolventa M. Grúbera s partnerkou

## Navštívili sme Európsky hospodársky a sociálny výbor v Bruseli Bol to obrovský zážitok

Vo februári sme sa dozvedeli, že naša škola sa zúčastní projektu „Vaša Európa, váš hlas,“ ktorý táto inštitúcia zorganizovala už po štvrtýkrát. Dňa 18. apríla sa začala naša cesta do Bruselu. Všetci sme boli nadšení z letu a návštevy hlavného mesta Belgicka. Do hotela sme prišli okolo šiestej večer. Spolu s ostatnými študentmi a učiteľmi z Európskej únie sme sa vybrali navštíviť sídlo výboru... kde na nás už netrpezlivo čakali. Uvítanie bolo pre nás trochu nudné, pretože sme boli unavení z vyčerpávajúcej cesty, príhovory boli dlhé,

konferenčným jazykom bola, samozrejme, angličtina. Na druhý deň, sme sa všetci stretli v budo- výboru... kde sme diskutovali o európskych prioritách a o tom, ako by sme si predstavovali Európu, resp. výsledok práce EÚ o tridsať rokov. Pracovali sme v skupinách po šesť ľudí - z každej krajiny EÚ. Každá skupina mala prediskutovať a predstaviť niektorú z pätnástich priorit a na priebeh diskusií dohľadali odborníci špecializovaní na danú prioritu. Neskôr sme sa presunuli do rokovacej miestnosti, kde sme hlasovali o troch prioritách, ktoré

sú pre nás najdôležitejšie v rámci celej Európskej únie. Študenti, ktorých priority vyhrali, ich prezentovali pred študentmi a komisiou. Po skončení programu sme sa presunuli cez centrum Bruselu do múzea trolejbusov, kde sme mali občerstvenie a rozlúčkovú večierku.

Hneď ráno nás čakala cesta domov. Bol to krátky „výlet“, ale bol pre nás obrovským zážitkom. Mohli sme si otestovať naše jazykové schopnosti v praxi, získali sme cenné skúsenosti do života a nových priateľov.

Žiaca III.H a III.G



Zľava Ján Straka (III.G), Patrik Varl (III.H), Simona Štulajterová (III.H)





## Tip na chvíľe oddychu: Navštívte HRAD ĽUPČA

Ochrana pamiatok predstavuje významný fenomén v dejinách civilizácie, ktorý je symbolickým odrazom vyspelosti ako jedincov, ale v konečnom dôsledku i celého národa. Keďže všetko podlieha času, ktorý je neúprosný, súbežne s ním vyžadujú aj pamiatky a hmotná kultúra pozornosť, ktorá by mala vyústiť v pozitívny obraz správcu alebo majiteľa danej nehnuteľnosti. Môžeme konštatovať, že Železiarne Podbrezová a.s., si vytvorili pri obnove Hradu Ľupča určité kategórie hodnôt podľa ich významu, či už architektonického, historického alebo výtvarného. Netreba obísť ani hodnotu spoločenskú. Všetky rekonštrukcie, ktoré na Hrade Ľupča prebehli a prebiehajú, majú jednu nosnú myšlienku, ktorá smeruje v zachovanie sústavy objektov hradu pre budúce generácie, pod

prísny rešpektovaním zachovania pamiatkového charakteru. Toto všetko by nebolo možné realizovať bez finančného zabezpečenia našej spoločnosti. Ako kastelán hradu si vás dovoľujem pozvať do útrob hradu, aby ste sa na vlastné oči presvedčili o pozitívnych zmenách v tejto významnej kultúrnej pamiatke Slovenska.

### Drobný náhľad do prehliadkovej trasy

Hrad Ľupča síce svojím datovaním nepatrí medzi tie najstaršie na našom území, ale už pri dnešnom stave jeho poznania ho môžeme zradiť medzi najautentickejšie stavby tohto druhu na Slovensku. Jeho dochované hodnoty dokonale dokladajú vývoj hradnej architektúry od polovice 13. storočia, až po súčasnosť. V hornom hrade sa zachovalo viaceré neskorogotických a goticko - renesančných

portálov a štyri unikátne renesančné portály. Z tohto pohľadu je len málo stavieb na Slovensku, ktoré môžu Ľupči konkurovať. Vašej pozornosti by nemala ujsť celistvo zachovaná renesančná kaplnka. Ministerstvo kultúry SR jej v súťaži **Kultúrna pamiatka roka 2008** udelilo cenu Fénix. Výrub stromov použitých na drevenom strope v sakristii bol dendrologickým výskumom datovaný do roku 1480. Okrem najstarších častí hrad ponúka návštevníkom aj iné nové aktivity. Napríklad expozícia archeologických nálezov, expozícia prof. Jána Kulicha a veríme, že v letných mesiacoch ešte nejaké prekvapenie v tejto oblasti pribudne. Samozrejme, pracujeme aj na tom, aby sme sa stretli na obľúbenom Medzinárodnom festivale stredovekej a súčasnej gajdošskej hudby – Hradné huky.

### Vstup a prístup do hradu

Hrad Ľupča je možné navštíviť v letných mesiacoch júl – august denne, okrem pondelka, v čase od 10. do 15.30 hod. Mimo letnej sezóny, v termíne od septembra do júna, je návštevu potrebné dohodnúť na telefónnych číslach: **048/418 74 29, 0911 580 164** alebo prostredníctvom e-mailu: [info@hradlupca.sk](mailto:info@hradlupca.sk). Prehliadka hradu je možná len so sprievodcom a trvá približne trištvrté hodiny. Z kapacitných a bezpečnostných dôvodov je počet návštevníkov jednej skupiny obmedzený na 25. Prehliadka začína vstupom cez hlavnú bránu, kde si v pokladnici na nádvorí musíte zakúpiť vstupenky. Dospelí zaplatia za vstup 1 euro, deti vo veku od 6 do 19 rokov, študenti a dôchodcovia zaplatia 0,50 eura. Ostatné skupiny majú vstup bezplatný. Za použitie foto-



Na druhej strane, k dispozícii je rodinná vstupenka, zľava pre väčšie skupiny ľudí a držiteľia Regionálnej karty Horehronia majú 20 - percentnú zľavu z ceny vstupného. K dispozícii je jedno parkovisko pred hradným areálom, ktoré je bez poplatku na parkovanie. Na hrad sa dá dostať turistickým chodníkom, pričom cesta zo železničnej alebo autobusovej zástavky trvá do 20 minút. **Všetky potrebné informácie sú prehľadne zobrazené**



Vašej pozornosti by nemala ujsť celistvo zachovaná renesančná kaplnka. Ministerstvo kultúry SR jej v súťaži **Kultúrna pamiatka roka 2008** udelilo cenu Fénix  
F: A. Nociarová

aparátu počas návštevy hradu si priplatíte 15 eur.

**Upozornenie!** Voľný vstup v prvú nedeľu v mesiaci je možný iba v múzeách v zriaďovateľskej pôsobnosti Ministerstva kultúry Slovenskej republiky. Hrad Ľupča je v správe Železiarne Podbrezová a.s., takže táto zľava sa v jeho areáli nedá uplatniť.

**aj na našej webovej stránke:**  
[www.hradlupca.sk](http://www.hradlupca.sk)

Ešte raz vás srdečne pozývam na Hrad Ľupča. V prípade, že by ste mali nejakú otázku, neváhajte. Ozvite sa prostredníctvom spomínaných telefónnych a webových kontaktov.

Mgr. Vladimír Homola,  
kastelán Hradu Ľupča

**Allianz**  
Ladies Slovak Open 2013  
presented by **RESPECT**

**TÁLE**  
ski, golf & hotel resort

## Na Tále zavíta legenda svetového golfu

Laura Davies, 20 – násobná víťazka LPGA a vôbec najúspešnejšia anglická golfistka súčasnosti sa po ročnej pauze opäť vracia na Slovensko. Od 20. do 23. júna sa spolu s ďalšími profesionálkami z celého sveta zúčastní najprestížnejšieho tohtoročného golfového podujatia na Slovensku – Allianz Ladies Slovak Open.

Turnaj, ktorý sa uskutoční už štvrtýkrát na ihrisku Gray Bear na Táloch, bude ochutnávkou svetového golfu a vrcholom slovenskej golfovej sezóny. „Sme veľmi radi, že si Laura našla vo svojom nabitom kalendári opäť čas a príde na Slovensko. Je to dôkaz toho, že turnaj na Táloch patrí medzi tie obľúbené,“

povedal promotér turnaja Jozef Soták.

Okrem Laury Davies budú na Táloch anglické farby obhajovať aj ďalšie veľké favoritky 18 – násobná víťazka turnajov Ladies European Tour Trish Johnsons a ďalšia niekoľkonásobná víťazka turnajov Mellisa Reid. V štartovom poli nebudú chýbať ani



Foto: A. Nociarová

Francúzska Gwladys Nocera alebo víťazky spod Nízkych Tatier z rokov 2010 a 2011 Maria Hernandez a Line Vedel.

Zo slovenských hráčok sa popri jedinej profesionálke a momen-

tálne 48. najlepšej hráčke Ladies European Tour – Zuzane Kamasovej predstaví trio amatérok – Katarína Chovancová, Aneta Abrahámová a Natália Hečková.  
(TS)



Naučme sa relaxovať a zvyšovať si svoju odolnosť voči stresu. Čo s ním? Treba rozlišovať „dobrý“ a „zlý“ stres. Napätie má aj pozitívny vplyv, stimuluje nás k lepšiemu výkonu a k zodpovednosti, udržiava nás vo výkonnosti a ostražitosti.

Dlhodobá záťaž bez primeraného oddychu či relaxu tela i dušu vysušuje. Ak stresu a dlhodobému vyčerpaniu neve-

## Skúsme skutočne oddychovať

nujeme pozornosť, telo si často pauzičku vyžiada samo. Chronický stres oslabuje imunitu, v období chrípok sme náchylnejší a dlhšie sa zotavujeme.

Ak je stresu príliš, strácame kontrolou nad situáciou, znervóznieme a emócie nami lomcujú. Ak nenachádzame uvoľnenie ani počas víkendov,

stres sa mení na nášho nepriateľa. Oslabuje nás, núti nás stiahnuť sa, prináša negatívne myšlienky, úzkosť či depresie. Stres a frustrácia patria k náročným životným situáciám, ktoré by sme nemali prehladať.

Relaxáciu si musíme vnuknúť sami a na jej navodenie existuje mnoho spôsobov. Niekomu

stačí prechádzka v prírode, venovanie sa domácej miláčikovi alebo návšteva kina či divadla. Oddychovať sa dá pri dobrej knihe, v príjemnej spoločnosti, v saune alebo pri masáži. Vo všeobecnosti platí, že stresu sa najlepšie zbavíme aktivitou, ktorá nás teší a naplňuje. Taktok relaxovať by sme mali minimálne raz do týždňa, aspoň niekoľko hodín. Ideálne je dopriať si krátky oddych aj niekoľkokrát počas každého dňa, dokonca aj počas pracovného času. Oddychnúť si môžeme aj pri káve s dôvernou kamarátkou, športovaním alebo pozretím si dobrej komédie.

Ak sa napätie nahromadí a máme pocit, že bežným osvedčeným spôsobom nevieme „vypnúť“, odporúčame aspoň dvanásťdennú dovolenku, kedy sa myseľ vyčistí a telo uvoľní. Ak si nemôžete dovoliť

polhodinu.

### Vyčistite si myseľ

Posaďte sa v tichej miestnosti a začnite relaxovať. Vytlačte zo svojej mysle všetko rušivé, myslíte len na pokoj. Vizualizujte si problémy a stresujúce faktory a pomaly ich odstraňujte. Na upokojenie môžete vyskúšať aj nejakú meditačnú techniku. Zaveďte si jedno pravidlo. Vždy myslieť pozitívne a optimisticky. Na každú vec sa dá pozrieť z tej lepšej stránky, aj keď je to banalita. Dôležitý je uhol pohľadu.

Ak si pravidelne doprajete duševnú i fyzickú očistu, zlepšíte tým aj svoj zdravotný stav. Negatívitu a stres môžete potlačiť aj správnu dýchacou technikou. Nenechajte sa premôcť či zaskočiť okolnosťami a sústreďte sa na dýchanie. Dýchajte zhlboka a pomaly, ak môžete, choďte na čerstvý vzduch. Do tela potrebujete dostať čo najviac kyslíka.

Pravidelným dýchaním

## ŽP GASTRO servis

### Jedálny lístok 17. – 23. jún 2013

#### Pondelok

Polievky: slepačia, pečivo  
kláštorňá, pečivo

Bravčové stehno na smotane, knedľa  
Hovädzia roštenka na slanine, ryža, šalát  
Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance  
Mexický šalát, pečivo  
Kelový karbonátok, zemiaky, šalát  
Šišky s džemom, kakao  
Bageta salámová so šalátom  
Ovocný balíček

#### Utorok

Polievky: furmanská, pečivo  
karfiolová, pečivo

Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina  
Vyprázané čevapčiči, zemiaky, šalát  
Klužská kapusta  
Šalát z červenej repy so sýrom, pečivo  
Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha  
Hanácke koláče, kakao  
Bageta s pikantným mäsom  
Pečená bravčová krkovička, pečivo

#### Streda

Polievky: gulášová, pečivo  
rascová s vajcom, pečivo

Plnený bravčový závitok, ryža, šalát  
Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa  
Štefanská sekaná pečienka, zem. prívarok, chlieb  
Šalát rančerský, pečivo  
Tofu s kuracímimi prsíami na čínsky spôsob  
Palacinky s Nutelou  
Celozrná bageta syrová  
Mliečny balíček

#### Štvrtok

Polievky: kapustová s údeným mäsom, pečivo  
sedliacka, pečivo

Jarné kuracie stehno, zemiaky  
Goralská pochúťka, cestovina  
Pizza zeleninová so salámou  
Pikantný syrový šalát, pečivo  
Hubové rizoto, uhorkový šalát  
Žemľovka s tvarohom  
Bageta s kuracím mäsom  
Vyprázaný bravčový rezeň, pečivo

#### Piatok

Polievky: terchovská, pečivo  
krupicová so zeleninou, pečivo

Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa  
Morčacie prsia na hrášku so šampiň., ryža, šalát  
Vypráž. treska plnená brokollicou a sýrom,  
zemiaky, šalát  
Pestrý cestovinový šalát  
Kondičkový tanier  
Muffiny s čokoládou, kakao  
Bageta Gurmán  
Ovocný balíček

#### Sobota

Polievka: fazuľová kyslá, pečivo

Hydinové ražniči, zemiaky, šalát  
Bravčové stehno záhradnícke, slov. ryža, šalát  
Bageta moravská

#### Nedeľa

Polievka: pohronská, pečivo

Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa  
Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát  
Bageta šampiňónová so šunkou

### Jedálny lístok 24. – 30. jún 2013

#### Pondelok

Polievky: stupavská zabijačková, pečivo  
mrkvová s pórcom, pečivo

Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót  
Bravčový rezeň s pečenu, zemiaky, šalát  
Držky na diabolský spôsob, knedľa  
Šalát bretónsky, pečivo  
Opekané tofu, hrachová kaša, volské oko, uhorka  
Rezancový náryp s tvarohom a jahodami  
Bageta Apetito  
Mliečny balíček

#### Utorok

Polievky: šošovicová kyslá, pečivo  
frankfurtská, pečivo

Morčacie prsia plnené Nivou, ryža, šalát  
Bravčová pečienka sedliacka, čer. kapusta, knedľa  
Dusená zelenina na masle, volské oko, zemiaky  
Windsorský šalát, pečivo  
Kuracie stehno na záhradnícky spôsob  
Čučoriedkový koláč, kakao  
Bageta Gurmán  
Vyprázaná ryba, pečivo

#### Streda

Polievky: hoväd. s pečeňovými haluškami,  
pečivo

šurďica, pečivo  
Vyprázaný kurací rezeň furmanský,  
zem. kaša, šalát  
Hovädzie filé kopaničiarske, slov. ryža, šalát  
Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža  
Šalát racio, pečivo  
Zemiakový paprikáš, paradajkový šalát  
Buchty na pare s Nutelou, mak. posýpka, kakao  
Bageta s pikantným mäsom  
Ovocný balíček

#### Štvrtok

Polievky: oravská fazuľová, pečivo  
kelová s ryžou, pečivo

Hovädzí guláš maďarský, knedľa  
Brav. rezeň prírodný, zeleninová ryža, šalát  
Ryba na vidiecky spôsob, zem., šalát  
Študentský šalát, pečivo  
Kuracie prsia s brokollicou a mandľami, zel. obloha  
Škoricové osie hniezda, kakao  
Celozrná bageta syrová  
Pečené kačacie stehno, pečivo

#### Piatok

Polievky: zeleninová s rajbaničmkou, pečivo  
goralská, pečivo

Husárska roláda, zemiaky, uhorka  
Kuracie prsia na paprike, cestovina  
Džuveč z bravčového mäsa, uhorka  
Syrové tajomstvo, pečivo  
Halušky s kyslou kapustou  
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom  
Bageta moravská  
Mliečny balíček

#### Sobota

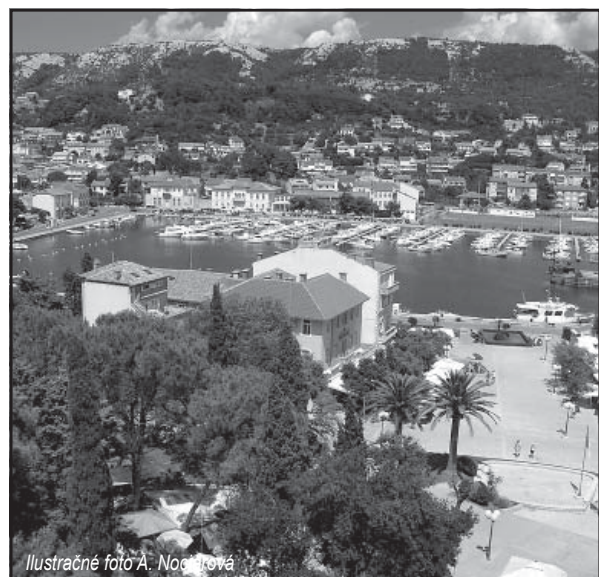
Polievka: prešporská, pečivo

Bravčové mäso Chili con Carne, ryža, šalát  
Hovädzia pečienka sviečková, knedľa  
Bageta s kuracím mäsom

#### Nedeľa

Polievka: nosická s cicerom, pečivo

Podtatranský plnený brav. rezeň, zemiaky, šalát  
Kuracie stehno s dubákovou omáčkou, cestovina  
Bageta salámová so šalátom



Ilustračné foto A. Nocietová

dvakrát do roka dlhšiu pauzu, najvhodnejšou alternatívou sú niekoľkodňové relaxačné pobyty. Okrem wellness, spánku a pobytu na čerstvom vzduchu, stres výborne pomáha odbúrať sebapoznanie a poznanie stresorov. V súčasnosti existuje mnoho spôsobov, ako sa naučiť lepšie zvládať stres, ako si posilniť svoje silné stránky a ako najlepšie zrelaxovať. Čím je človek pokojnejší, tým je viac sám sebou.

### Skúste skutočne oddychovať:

Lahniete si na pohodlnú podložku. Postupne uvoľňujete všetky časti tela a smerujete od prstov na nohách, chodidiel, lýtok, stehien až po krk a hlavu. Pri uvoľňovaní svalstva si zároveň predstavte, ako vám v končatinách prúdi príjemné teplo.

Hlavu si nechajte až nakoniec, no na rozdiel od ostatných častí tela, si v predstávach nechajte čelo príjemne chladné. Starosti nechajte postupne odplávať a snažte sa nemyslieť na nič iné, len na príjemné pocity z ľahkého a oddychnutého organizmu. Stav uvoľnenia a zrelaxovania dosiahnete už za necelú

znížite hladinu adrenalínu a upokojíte sa. Krátkodobu má adrenalín pozitívne účinky, z dlhodobého hľadiska je však na škodu.

V boji so stresom treba myslieť takpovediac „na dlhé trate“. Negatívne myšlienky sa objavujú raz za čas u každého človeka. Nemal by to ale byť stav trvalý. Na našu náladu a sklony k negativizmu má veľký vplyv aj strava. Najvhodnejšie je stravovať sa ľahko a pravidelne.

Veľmi pomôže ak obmedzíte alkohol, fajčenie a príjem červeného mäsa. Dostatočný príjem tekutín a vitamínov by ste tiež nemali zanedbávať. Stále platí heslo: „V zdravom tele zdravý duch.“ Mnoho pozitívnej energie vám vleje cvičenie alebo pravidelná fyzická aktivita.

Z dlhodobého hľadiska sa skúste vyhýbať hádkam a vypätým situáciám. Ak máte možnosť vybaviť si pracovné povinnosti v istom predstihu, využite to. Čakať do poslednej chvíle a nechať sa dobrovoľne neúnosne stresovať, nie je zdravé.

(Internet)



## Ďakujem

bývalým spolupracovníkom zo Železiarní Podbrezová a.s.: Ing. Pavlovi Ambrózovi, Kataríne Štubniakovej, Alene Ťažkej, Ing. Jozefovi Turisovi a Ing. Jozefovi Honkovi z odboru riadenia kvality, Vlastimilovi Búrymu, Ing. Miroslavovi Filipkovi a Rastislavovi Prošovskému z energetiky, Adamovi Šantovi z valcovne bezšvíkových rúr, Ing. Viere Dubcovej a Mgr. Eve Strmeňovej z personálneho odboru, Ľubomírovi Lehockému z odboru práce a miezd, Ing. Ivanovi Kofajovi z odboru technického a investičného rozvoja, Jozefovi Petrášovi z odboru zásobovania, Ing. Anete Petrášovej a Petrovi Vonderčíkovi z oceliárne, Slavomírovi Spišiakovi z táhárne rúr, Ing. Lenke Haviarovej zo ŽP VVC, Mgr. Dajane Daxnerovej, Ing. Jurošovi Marekovi a Ing. Miroslavovi Kubove zo ŽP Informatika, Mgr. Jozefovi Pindiakovi a Jozefovi Repkovi zo ŽP Bezpečnostné služby a Jozefovi Peruňskému, ktorí reagovali na naliehavú výzvu a 5. júna mi dobrovoľne darovali krv. Za poskytnutie priestorov a organizačné zabezpečenie odberu ďakujem vedeniu Železiarní Podbrezová a.s., najmä Ing. Márii Niklovej, členke predstavenstva a personálnej riaditeľke.

Ján Kurtík

## Odišli do dôchodku

V máji odišiel

do invalidného dôchodku

Jaroslav BARTÁK z t'ahárne rúr.

V mene vedenia Železiarní Podbrezová a.s. mu ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme len sľečné dni.

## Spomienky



Dňa 18. júna uplynie šesťnásť rokov odvtedy, ako sme sa navždy rozlúčili s bývalým podnikovým riaditeľom

Ing. Antonom KOLENIČKOM z Brezna,

ktorý v tejto funkcii pracoval dvadsaťtri rokov.

S úctou spomíname!

...

Dňa 14. júna si pripomíname štrnásťte výročie odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, starý a prastarý otec



Arnold ZVARÍK z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra a synovia s rodinami

...



Dňa 16. júna si pripomíname pätnásťte výročie odvtedy, ako nás navždy opustila naša drahá mama

Irena KOTRÁNOVÁ z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú dcéra Marika a syn Belo s rodinami

...

„Odišiel tiško, už nie je medzi nami, no v srdciach našich stále žije s nami.“

Dňa 20. júna si pripomenieme trinásť rokov odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec



František PÔBIŠ z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra a synovia s rodinami

## ÚSMEV PRE DETI



UV show

Light + ohňová show

Spevácke vystúpenie

Vystúpenie raperov

Veselý čertík

Dňa 29. júna o 14. hodine sa v Dome kultúry ŽP uskutoční hudobno-estrádny program určený pre deti od 5 do 12 rokov. Ak máte záujem, môžete sa o vstupenky, ktoré sú bezplatné (ich hodnota bude zdanená podľa platných predpisov) uchádzať na sekretariátoch vašich útvarov. Termín nahlasovania záujemcov trvá do 25. júna, do 10. hodiny.

## Európske dni baníkov a hutníkov

Štvordňové Európske dni baníkov a hutníkov sa uskutočnili od 7. do 10. júna v Košiciach za účasti zástupcov desiatich štátov (Slovenska, Nemecka, Rakúska, Česka, Maďarska, Holandska, Talianska, Poľska, Slovinska a Srbska). Bolo to najvýznamnejšie stretnutie európskych baníckych a hutníckych miest. Podujatie pod záštitou prezidenta SR Ivana Gašparoviča sa po prvýkrát konalo na pôde Slovenska. Organizované boli mineralogické výstavy, burzy a súčasťou osláv bola medzinárodná konferencia „Európske baníctvo a hutníctvo včera a dnes“.

História podujatia siaha do roku 1965, kedy sa stretnutie po prvýkrát uskutočnilo v nemeckom Luisenthal. O tom, že hosťiteľským mestom 15. ročníka sa stali práve Košice, rozhodlo prezídium Združenia baníckych a hutníckych spolkov Európy v roku 2011 po prezentácii Košíc ako Európskeho hlavného mesta kultúry (EHMK) 2013 v holandskom Heerlene. Medzinárodné podujatie bolo spojené so šiestym stretnutím baníckych miest a obcí Slovenska a bolo súčasťou programu EHMK.

## Viete, že?

Oficiálna správa erárnych železiarní už v roku 1893 hlásila, že v Podbrezovej sú tri knižnice. Prvá mala asi 500 zväzkov. Druhá, ľudová, bola riadená z pokút robotníkov a mala 516 kníh. Tretia bola majetkom Čitateľského a spoločenského krúžku, ktorý mal 130 členov a knižnica mala asi 500 zväzkov, odoberala 33 časopisov (z toho 26 maďarských, 5 nemeckých a 2 slovenské).

## Pozývame vás

• Do Horehronského múzea v Brezne na výstavu „Naozaj 90???“ venovanú 90. výročiu novodobej existencie divadla v Brezne. Inštalovaná je do 25. júna 2013 v Meštianskom dome.

• Do Heľpy na etnografickú výstavu vybraných kapitol z tradičnej kultúry v obciach Drábsko, Lom nad Rimavicou, Sihla, Pohronská Polhora, s názvom „Z vršku do doliny.“ Verejnosti je prístupná v areáli amfiteátru do 30. júna 2013.

• „Kaktusy pod Urpinom“ je názov výstavy, v ktorej vám odborníci poradia, ako si z ich druhov vybrať, prípadne ako ich pestovať. Na výstave v Stredoslovenskom múzeu v Banskej Bystrici, ktorá trvá do 26. júna, môžete obdivovať viac ako 60 druhov vystavovaných kaktusov a sukulentov – atraktívnych zberateľských kúskov.

• V Evanjelickom kostole na Lazovej ulici v Banskej Bystrici sa 9. júna o 18. hod. uskutoční Benefičný koncert pre Detškú fakultnú nemocnicu s poliklinikou Banská Bystrica. Účinkujú Komorný sláčikový orchester ZUŠ J.Cikera a Dievčenský spevácky zbor Dolce Canto.



**júnovým pracovným jubileám 35-ročné**  
Ľubica RONČÁKOVÁ  
Jozef ŤAŽKÝ  
Július ÚRADNÍK

**30-ročné**  
Ľuboš HLÁČIK  
Ondrej IŠTVÁN  
Marian KOVÁČIK  
Ján LUPTÁK  
Eva ŠPILÁKOVÁ

**25-ročné**  
Mária ENGLEROVÁ  
Marián JERGEL  
Viera KRUŠINSKÁ  
Ľubomír LEHOCKÝ  
Ľudovít LEITNER  
Ing. Marian MAKUCH

**20-ročné**  
Magdaléna DEMIANOVÁ  
Mgr. Eva ZAJAKOVÁ

**životné jubileá**  
Miloš KOŠÍK  
Pavol MARČOK  
Ľubica TRAJTEĽOVÁ  
Ján ZIBRIK  
Ing. Beáta BERČEKOVÁ  
Jozef HAVIAR  
Ing. Jaroslav KOPECKÝ  
Jozef NIKEL  
Marta VESELOVSKÁ  
Anton BERAXA  
Ján MATEJČEK  
Miloš PACERA  
Ján ŠÁRIK

## Inzertná služba

• Predám 2,5 izbový tehlový byt na Štiavničke – Podbrezová. Cena 15 900 €, od 1. januára 2014. Kontakt: 0903 552 598

• Predám 1-izbový byt v Brezne. Kontakt: 0918 245 786

• Predám 4-izbový byt na ul. F. Kráľa v Brezne (5. poschodie) v kompletne zrekonštruovanom bytovom dome s vlastnou kotolňou. Cena dohodou. Kontakt: 0911 542 312, resp. 0907 670 615.

**ŽP EKO QELET a.s.**

VÝKUP OCEĽOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVOV



Železničná 847/2, Brezno

**NAJLEPŠIE CENY**

Otvorené:  
Po-Pia: 07:00 - 15:30 hod.  
Sobota: 08:00 - 12:00 hod.

• po dohode aj mimo pracovnú dobu  
• platba v hotovosti

0903 657 815

0911 611 926

dunajsky@ekoqelet.sk  
www.ekoqelet.sk



NOVÁ CESTNÁ VÁHA DO 40 000 KG



**\*futbal\*futbal\*futbal\*futbal\*futbal\*****II. liga - muži****Slovan Duslo Šafa – FO ŽP Šport 0:1 (0:0)**

Gól: 68' Tubonemi. ŽK: 83' Mihálik - 73' Pančík. Pred 228 divákmi rozhodovali: Mojsej - Žáček, Barenčík.

**Zostava ŽP Šport:** Baláž - Andrič (82' Čekovský), Kožička, Minčíč, Greško - Harvilko, Kochan, Podio, Szoke (89' Vaščák), Pančík (75' Snitka) – Tubonemi.

V Šali 33. kolom v prvý júnový deň skončil ďalší ročník 2. ligy. Domáci nastúpili proti železiarom bez piatich hráčov základnej zostavy. Herne dominoval súper, ktorému domáci väčšinou len odolávali. Gólové príležitosti si vypracovali oba tímy, no presadili sa len hostia, keď najlepší strelec súťaže Hector Tubonemi v 68. minúte strelil jediný gól zápasu a zabezpečil tak pre svoj tím zisk troch bodov.

**II. liga - dorast****ŽP Šport U18 - MFK Košice B 1:0 (1:0)**

Gól: 27' Vysočan

Na posledný domáci zápas sme sa tešili a chceli sme sa rozlúčiť s touto sezónou na domácom ihrisku s divákmi výhrou. Prvý polčas sme hrali výborne - kombinačne na jeden, dva dotyky a súper sme do ničoho nepustili. Vytvorili sme si niekoľko šancí, ale premenili sme len Vysočanovu, po nájazde v 27. min. prestrelil brankára hostí. Druhý polčas hral súper aktívnejšie, začal nás napádať, čo nám robilo problémy v rozohrávke. Museli sme dva razy striedať kvôli zraneniam, čím sa náš rozbehnutý vlak spomalil a striedajúci hráči nedoniesli kvalitu Vysočana a Pavlíka. Súper vytvoril na nás tlak a vypracoval si tri vyložené šance, pri ktorých pri nás stála štastena. Záver sme dohrávali s deviatimi hráčmi lebo sa zranil Németh a tak sme si bojovnosťou a nasadením všetkých síl udržali tesné vedenie. Chlapci odohrali pekný futbal s bojovnosťou a nasadením, svojím prístupom ukázali, že majú šancu sa presadiť aj vo vyššej kategórii, ktorá ich čaká v nasledujúcom ročníku.



Tomáš Kvačák

**ŽP Šport U16 - MFK Košice B 2:1 (0:0)**

Góly: 50' Petrik, 56' Švéda - 69' Čisovský

V zápase sa stretli dva útočne naladené mužstvá a na jeho priebeh sa dalo pozerat'. Úvodná polovica I. polčasu patrila nám, dobre sme kombinovali, mali sme dobrú prechodovú fázu do útoku, ale vytvorili sme len jednu šancu, keď po dôraze Gavláka prestrelil prázdnu bránu hostí Káčerík. Druhá polovica polčasu patrila súperovi, lepšie kombinoval, nakoľko v našej hre zavládol chaos a museli sme zareagovať striedaním. Vyústením tlaku hostí bolo nastrelené brvno našej brány v 33. min. Po preskupení a dohovore počas prestávky sme hrali opäť to, čo na začiatku zápasu a prišli aj šance, z ktorých sme dve premenili. Hneď v úvode mal po kolmici Grígu veľkú šancu Káčerík, sám šiel na brankára, no finálnu časť nezvládol. V 49. min. vysunul Griga opäť Káčeríka, jeho spätnú prihrávku využil Petrik a strelou od tyče otvoril skóre. V 55. min. nám vyšla ďalšia akcia, spätnú prihrávku Vysočana premenil na druhý gól strelou pod brvno Švéda. Pokračovali sme v aktívnej hre, no ďalšie šance sme už nevyužili. V 69. min. sme inkasovali gól

z jasného ofsajdu a to nás rozhodilo. Súper mal potom tlak, vytvoril si aj dve tuctovky, no neskóroval a tak sme si v poslednom domácom zápase pripísali víťazstvo. Zápas sa musel divákovi páčiť. Chcem pochváliť celý kolektív za predvedenú hru, v ktorej vyčnieval kapitán Badinka.

Marcel Turňa

**I. liga - starší žiaci****ŽP Šport U15 - FO Kinex Bytča 7:0 (1:0)**

Góly: 32' Fischer, 39', 45', 56' Engler, 41' Š. Válek, 54', 61' Tešlár

**ŽP: Čillik (36' Hrubec) - Kováč, Martinec, Dobrocký, Fischer, Engler (60' Kupčok), Noško (51' Vološin), Sučák (36' Tešlár), Vaščák, J. Válek, Š. Válek.**

Vynikajúce poveternostné podmienky priali nášmu tímu v poslednom prvotligovom zápase jari naplniť hlavný cieľ a to radosť z futbalu. Súper nám to umožnil až v závere prvého polčasu, kedy sme mohli oslavovať náš prvý gól po hlavičke Fischera. Od úvodu druhého polčasu sa radosť z hry prejavila naplno zavŕšením našej ofenzívnej hry po vsietení ďalších šiestich gólov. Súpera sme dobrou kombinačnou hrou do ničoho nepustili. Tento zápas si naplno užili aj naši najskalnejší fanúšikovia, zároveň kritici a radcovia z radov našich rodičov, s ktorými sme priebeh stretnutia ale aj celej sezóny zhodnotili pri guláši, ktorý nasledoval po úspešnom zápole. Želám hráčom, ktorí odchádzajú do kategórie U16 úspešné napredovanie, rozvíjanie svojho talentu a naplnenie svojich ambícií v podbrezovskom futbalovom klube.

Jozef Prečúch

**ŽP Šport U14 - FO Kinex Bytča 18:1 (3:0)**

Góly: Bauko 3, Vinarčík 3, Budáč 2, Viček 2, Vozár 2, Adamčák, Nemeč, Bubelíny, Gajdošík - Remeš.

**ŽP: Adamčák - Budáč, Kurek (36' Gajdošík), Lupták, Viček, Vozár, Gordan (36' Balco), Bauko, Vinarčík (36' Dzurman), Nemeč (52' Bubelíny), Klein (36' Křešák).**

Za pekného počasia a na výbere pripravenom ihrisku vo Valaskej sme privítali posledné mužstvo tabuľky a z chuti sme si zaštriefali, čoho výsledkom bolo konečné skóre zápasu 18:1. Pred posledným zápasom sme mali cieľ, dostať sa na hranicu 100 strelených gólov v súťaži, čo sa nám podarilo. Množstvo pekných futbalových zakončených akcií, ako aj krásne góly zo stredných vzdialeností, po zápase výborný guláš a príjemne posedenie, krajšiu rozlúčku so sezónou 2012/2013 sme si nemohli ani priať, za čo mi ostáva povedať VEĽKÉ ĎAKUJEM.

Martin Boháčik

**Pozývame vás**15. júna o 10. hod. do Lučenca na posledný druhotligový zápas dorastu  
**LAFC Lučenec – ŽP Šport B**22. júna o 10. hod. na FŠ v Brezne na posledný prvotligový zápas mladších žiakov  
**ŽP Šport - MFK Kysucké Nové Mesto**

Najlepší strelec druhej ligy Hector Tubonemi (s číslom 15) objektívom I. Kardhordovej

**Jar bola náročnejšia**

Cieľ ročníka 2012-13 bol pre podbrezovský druhotligový tím jasný – Corgoň liga. Prvá polovica súťaže vyšla na sto percent, no prišla náročnejšia jar, v ktorej im postup ušiel len o niekoľko bodov aj napriek tomu, že mali najlepšiu druhotligovú defenzívu, o čom svedčil aj počet inkasovaných gólov. Veľkú zásluhu na tom malo brankárske duo Hanák – Baláž a na špiči útočnej hry vynikal Hector Tubonemi, ktorý sa v tomto ročníku stal (s 19 gólmi) „kráľom druhotligových strelcov“. Napriek uvedeným kladom podbrezovský tím nepostúpil a aj o tom hovoríme s jeho trénerom Jaroslavom Kentošom:

**Po vydatenej jeseni ste upozorňovali, že na jar to bude pre vás - ako lídra tabuľky - ťažšie. Naplnili sa tieto predpoklady?**

Určite, jar bola pre nás náročnejšia. Už na začiatku sme stratili náskok, naše zápasy sme museli odkladať a Dunajská Streda svoje zápasy vyhrala, a tým nás dostala pod väčší tlak. Bohužiaľ, my sme ten tlak nezvládli a prišli naše zaváhania hlavne na domácej pôde, ktoré v konečnom účtovaní boli rozhodujúce v boji o prvé miesto.

**Z jarnej retrospektívy, ktoré súboje zmrazili vaše postupové ambície?**

Hlavne remízy s Dolným Kubínom, Liptovským Mikulášom, so Sencom a dve domáce prehry s Bardejovom a Dubnicou.

**Pohybovať sa už niekoľko rokov na špiči druhotligovej tabuľky potvrdzuje kvalitu podbrezovského tímu. V čom vidíte**

jeho ďalšie zdokonaľovanie? - Musíme zefektívniť našu predfinálnu a finálnu časť útočnej fázy hry. To bude to najdôležitejšie.

**Ako ste spokojný s výkonomi mužstva, ale aj jednotlivcov?**

Určitú spokojnosť môžeme vysloviť s výkonomi mužstva na súperových ihriskách, kde sme sa

zlepšili v porovnaní s jesennou časťou tohto ročníka. Nespokojní sme hlavne s výkonomi mužstva na domácej pôde. Individuálne hráčov nebudem hodnotiť, ale výkonnosť niektorých jednotlivcov nemala potrebnú úroveň, a s tými sa v nasledujúcej sezóne rozlúčime.

**Čo nám prezradíte z plánov na nasledujúce mesiace?**

Intenzívne pracujeme na zložení kádra do nového ročníka a pripravujeme program na letné prípravné obdobie, ktoré začne 17. júna 2013.

(vk)

**Finále mestských kolkárskych líg**

V kolkárni Domu športu ŽP sa 25. - 26. mája uskutočnil finálový turnaj Mestských kolkárskych líg 2013 o majstra Slovenskej republiky, za účasti 16 družstiev z celého Slovenska. Majstrovský titul si v dvojdňovom zápole vybojovalo družstvo SYOPE Trnava, 2. miesto obsadilo družstvo ZF SACHS Trnava a 3. priečku obsadilo domáce družstvo OCELIAREN Podbrezová (Ivan Balco, Pavol Šuch, Milan Kubove a Martin Fačko).

Poradie v jednotlivcoch: 1. Martin Fačko z tímu Oceliareň Podbrezová (953), 2. Štefan Duch z NDH Atyp Spišská Nová Ves (951) a 3. Jozef Krafovič z ZF Sachs Trnava (944). Najlepšou ženou, ktorá skončila v celkovom poradí na 22. mieste, bola Lenka Gregorová (873), keď vo finále dosiahla siedmy najlepší výsledok spomedzi všetkých štartujúcich. Jozef Kupčák z družstva VEKAM Kameň Žilina vytvoril nový rekord MKL na 100 h.z., výkonom 509 bodov a zlepšil aj doterajší rekord v dorážke na 200 hodov, výkonom 369 bodov.

(kys)



Martin Fačko, víťaz jednotlivcov, objektívom S. Šarmíra

**Medaily pre Podbrezovú**

V kolkárni KK Rostex Vyškov sa 1. júna uskutočnil záverečný turnaj sezóny 2012-2013, ktorý bol organizovaný v rámci osláv 80. výročia založenia klubu vo Vyškove.

Oslavám predchádzali májové záporenia, z ktorých vzišli účastníci finále. Medzi najlepších ôsmich mužov sa kvalifikovali aj naši hráči, z pozícií: v disciplíne na 200 hodov zvíťazil Bystrík Vadovič (1042 bodov), 2. bol Tomáš Pašiak (1026), v tejto disciplíne sa finále nehralo. Pri 120 hodoch si striebornú medailu vybojoval Milan Tomka (610) a bronzovú Erik Kuna (606). Víťazom 120-kojev disciplíny sa stal Matúš Kadlecík z Hlohovca (617).

Osem najlepších kolkárov turnaja si svoje sily zmeralo vo finále, kde sa zrodilo nasledovné poradie: 1. Matúš Kadlecík zo Zentivy Hlohovec (642), 2. Ondrej Kyselica z KO ŽP Šport (629), 3. Milan Tomka, KO ŽP Šport (626). Poradie ostatných hráčov Podbrezovej, ktorí sa kvalifikovali do finále: 4. Bystrík Vadovič (571), 5. Tomáš Pašiak (570), 6. Martin Kozák (562), 7. Erik Kuna (552).

(kys)