

ných dní približne 69 500 odborných návštevníkov zo 130 krajín. Väčšina pochádzala z Nemecka, Talianska, Turecka, Francúzska, Poľska a Holandska. Podiel zahraničných návštevníkov predstavoval 65 percent všetkých návštevníkov (okrem Nemecka), asi tretina pricestovala zo zahraničia.

Podporovaná sloganom „Realizujeme inovácie, poskytujeme riešenia“, predstavila naša spoločnosť Železiarne Podbrezová Group pestrú škálu produktov, od rúrok priemeru 4 milimetre, až po hrubostenné rúry z produkcie valcovne rúr. Z výrobného portfólia spoločnosti Transmesa sme vybrali profily a polotovary pre automobilový priemysel. Spoločnosť Pipex Italia prezentovala U rúry a rúry s nízkym rebrom, ktoré dodáva v kooperácii s viacerými výrobcami.

Globálny rozvoj urbanizácie, rozvoj ťažby bridlicového zemného plynu, trvalý dopyt automobilového priemyslu, sú všetko dôvody, prečo sa odvetvie výrobcov rúr nemusí obávať o svoju budúcnosť aj napriek neistote,

## Z obsahu čísla vyberáme:

### Zo života našich spoločností

Prvý štvrtrok tohto roku bol v ŽP Trade BOHEMIA bez zásadných obchodných zmien a bol porovnateľný s objemami a cenovou úrovňou záveru minulého roka.

ŽP GROUP

čítajte na 3. strane

### Venujte 2 percentá

Ešte do 30. apríla máte možnosť darovať 2 percentá svojej dane Nadácii Železiarne Podbrezová alebo Nadácii Miška Sotáka.

Železiarne Podbrezová

čítajte na 2. strane

### Bilancia uplynulého roka

Doplňkové dôchodkové sporenie, inak povedané tretí pilier dôchodkového poistenia, je stále ten najefektívnejší systém dobrovoľného dôchodkového zabezpečenia, ktorý v našej akciovej spoločnosti využívajú takmer všetci zamestnanci.

Železiarne Podbrezová

čítajte na 2. strane

### Súťaž medzi zmenami

Víťzným kolektívom v prevádzkarni ťaháreň rúr za rok 2015 sa stala zmena B, strediska obľúkareň, pracujúca pod vedením majstra Petra Šárika.

Železiarne Podbrezová

čítajte na 3. strane

### História a súčasnosť

Súvislosť medzi podujatím a históriou sa ukazuje už v názve „Keltský telegraf“.

Železiarne Podbrezová

čítajte na 4. strane

### Titul majstra Slovenska

Podbrezovské dorastenecké družstvo Kolkárskeho oddielu ŽP Šport, vedené Bystríkom Vadovičom potvrdilo svoje kvality v záverečnom turnaji dorasteneckej ligy v Galante a s prehľadom zvíťazilo. Tím si vybojoval titul majstra Slovenska v družstvách dorastu v sezóne 2015/2016!

Šport

čítajte na 8. strane

## Sebavedomie aj v ťažkých časoch

Ing. M. Adamčák PhD.

**Globálne ekonomické chvenie, oceliarska kríza na celom svete, rekordne nízke ceny ropy, nové klimatické predpisy... to sú faktory, ktoré sprevádzajú naše odvetvie na ceste do digitálneho veku. Je to aj charakteristika podnikateľského prostredia, v ktorom sa konal 15. ročník veľtrhu TUBE, v čase od 4. do 8. apríla 2016.**

Postavenie oceliarskeho priemyslu v Európe je vážne, nadmerné výrobné kapacity na svetových trhoch, lacný dovoz oceliarskych výrobkov z Číny vyvolávajú masívny tlak na ceny. Navzdory tomuto väčšina firiem optimisticky zamierila na veľtrh Tube 2016. Podujatie je najväčšie v odvetví a každé dva roky vytvára priestor pre výrobcov, aby prezentovali svoje novinky s cieľom naplniť očakávania zákazníkov.

Na viac ako 51 100 štvorcových metroch výstavnej plochy sa predstavili výrobcovia celej škály rúr, potrubí, aj ich spracovatelia, výrobcovia strojov

a nástrojov procesného inžinierstva, pomocných materiálov a výrobcovia meracej a regulačnej techniky. OCTG technológie (rúry pre olejarský priemysel), výrobcovia profilov a Plastic Forum Tube (PTF) doplnili zostavu, ktorú napokon predstavovalo spolu 1 278 vystavovateľov z 51 krajín.

### „Odvetvie výrobcov rúr sa nemusí obávať o svoju budúcnosť“

„Skutočnosť, že toľko vystavovateľov vztýčilo svoje vlajky v Düsseldorfe dokazuje, že odvetvie výroby rúr je verné Düsseldorfu aj v týchto ťažkých ekonomických časoch“, s potešením konštatoval Joachim Schäfer, generálny riaditeľ spoločnosti Messe Düsseldorf GmbH. Skutočne rušné a návštevníkmi naplnené haly dávali nádej, že boli alebo v nasledujúcich



dňoch budú, uzavreté mnohé obchodné prípady, ako výsledok piatich vysoko-efektívnych veľtržných dní v Düsseldorfe.

Najviac bolo z hľadiska počtu vystavovateľov zastúpené Taliansko, Veľká Británia, Holandsko, Rakúsko a Poľsko. Významný bol aj podiel zámořských vystavovateľov, ako USA, India, Južná Kórea a hlavne Čína.

Drvivá väčšina návštevníkov hodnotila podujatie kladne a ako prínosné pre ich podnikanie. Do Düsseldorfu prišlo v priebehu piatich veľtrž-

ktorých vyvolávajú nadmerné výrobné kapacity. Podľa predpovedí nemeckého združenia výrobcov rúr, existujúce nadmerné výrobné kapacity a politické prekážky tlmia pozitívne očakávania spojené s pozitívnym vývojom dopytu z automobilového priemyslu, stavebníctva aj energetiky. Postoj Európskej únie k riešeniu konfliktu na Ukrajine, jej stanovisko v otázke priznania štatútu trhovej ekonomiky Číne, aj vývoj na blízkom východe nám už čoskoro poskytnú odpoveď na túto otázku.

S vedúcim personálneho odboru na aktuálnu tému:

## Otvárame externé pomaturitné štúdium pre hutníkov operátorov

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Jedným z benefitov našej spoločnosti je investícia do vzdelávania zamestnancov a poskytovanie možností zvyšovania kvalifikácie perspektívnym zamestnancov. O pripravovanej aktivite v tejto oblasti sme sa zhovorali s JUDr. Radimom Kochanom, PhD., vedúcim personálneho odboru:

Prezradíte nám o čo ide?

- Personálny odbor v spolupráci so Súkromnou strednou odbornou školou hutníckou ŽP pripravuje otvorenie dvojročného externého kvalifikačného pomaturitného štúdia v odbore hutník operátor.

Komu bude určené?



- Pomaturitné štúdium je určené pre absolventov študijných odborov s maturitou, ktorí už získali úplné stredné odborné vzdelanie alebo

úplné stredné všeobecné vzdelanie. Vzhľadom na zameranie študijného odboru „hutník operátor“, sú našou cieľovou skupinou predovšetkým zamestnanci výrobných prevádzkarní. Z pohľadu Železiarní Podbrezová je štúdium určené výlučne perspektívnym zamestnancom, s ktorými prevádzkareň, resp. organizačný útvar počítá dlhodobo do budúcnosti.

Do vzdelávacieho programu pomaturitného kvalifikačného štúdia môže byť prijatý len ten uchádzač, resp. zamestnanec, ktorý už získal úplné stredné všeobecné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie (tzn. ten, kto ukončil stredoškolské štúdium maturitou).

V rámci pomaturitného kvalifikačného štúdia žiaci získavajú odbornú kvalifikáciu v inom odbore vzdelania, ako vykonali maturitnú skúšku.

**Ako bude prebiehať teoretické vyučovanie?**

- Škola bude organizovať spravidla jedenkrát týždenne konzultácie (šesť konzultačných hodín) podľa schváleného učebného plánu zostaveného na základe štátneho a školského vzdelávacieho programu. Z jednotlivých predmetov podľa učebného plánu bude externista priebežne skúšaný v dopredu určených ter-

Pokračovanie na 3. str.

### „Záujemcovia získajú kvalifikáciu v inom odbore vzdelania, ako vykonali maturitnú skúšku.“



Ilustračné foto: E. Vlčeková

V. Kúkolová  
noviny@zelpo.sk

Dňa 7. apríla sa po roku stretli delegovaní zástupcovia Základnej organizácie Odborového zväzu KOVO ŽP a.s., aby zhodnotili svoju činnosť za uplynulé obdobie a vytýčili si úlohy do budúcnosti. V hoteli Biela Medvedica sa konferencie zúčastnilo deväťdesiatdva delegátov zo sedemdesiatich dielenských výborov.

Rokovanie otvoril Pavol Košťiaľ, predseda odborovej organizácie, privítaním delegovaných zástupcov a zástupcov zamestnávateľa – Ing. Márie Niklovej, členky Predstavenstva Železiarní Podbrezová a.s. a personálnej riaditeľky a Ing. Jána Banasa, predsedu Dozornej rady ŽP.

V správe o činnosti základnej organizácie a jej hospodárení predseda konštatoval,



Foto: I. Kardhordová

## Odborári hodnotili svoju činnosť

val, že vlnajšia spolupráca so zamestnávateľom pri plnení Kolektívnej zmluvy a Programu Predstavenstva ŽP v oblasti starostlivosti o zamestnancov na rok 2015 bola opäť na nadštandardnej úrovni. „K prioritám našej činnosti v hodnotenom období patrili kontroly bezpečnosti práce a hygieny, dodržiavanie Zákonníka práce a rokovania ku Kolektívnej zmluve na rok 2016, ktorú sme podpísali 19. decembra

2015“, povedal predseda a konštatoval, že „...hoci rok 2015 nebol jednoduchý, napriek tomu bol dosiahnutý medziročný nárast miezd“. V závere Pavol Košťiaľ upriamil pozornosť na nasledujúce obdobie a pripomenul, že rok 2016 bude rokom volieb, v ktorom si odborári zvolia svojich zástupcov do dielenských výborov a závodného výboru.

Podpredsedníčka základnej organizácie

Soňa Lopušná hodnotila činnosť zástupcov zamestnancov, ktorí v roku 2015 zaslali odboru bezpečnosti a životného prostredia 758 hlásení. Vyzdvihla ich úspešnosť v tejto oblasti a skutočnosť, že aj ich zásluhou sa v priebehu minulého roka na jednotlivých pracoviskách pracovalo bezpečne. Členovia Komisie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na tohtoročnom januárovom zasadnutí zhodnotili celoročnú činnosť

zástupcov zamestnancov a schválili piatich najaktívnejších, ktorí boli zamestnávateľom odmenení.

Diskusiu otvorila členka Predstavenstva Železiarní Podbrezová a personálna riaditeľka Ing. Mária Niklová, ktorá informovala prítomných o plnení Kolektívnej zmluvy za rok 2015 zo strany zamestnávateľa, konkretizovala hlavne oblasti personálnej, mzdovej a sociálnej práce. Personálna riaditeľka vyzdvihla prínos zasadnutí so zástupcami zamestnancov priamo vo výrobných prevádzkach a odpovedala na otázky odborárov vyplývajúce z diskusie.

Predseda Dozornej rady Železiarní Podbrezová Ing. Ján Banas analyzoval výsledky hospodárenia spoločnosti a celej skupiny ŽP GROUP za posledné tri roky, s dôrazom na vplyv hospodárskej krízy a dianie v odvetvi hutníctva v Európe, i vo svete.

Konferencia podľa programu pokračovala riešením vnútroodborových záležitostí a v jej závere delegáti uznesením schválili správu o činnosti a hospodárení, správu o činnosti zástupcov zamestnancov pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci, správu revíznej komisie. Odsúhlasili aj Návrh rozpočtu Základnej organizácie Odborového zväzu KOVO na rok 2016, a zmeny v záväzných pravidlách a stanovách základnej organizácie.

O priebehu rokovania vás budú podrobne na dielenských schôdzkach informovať vami delegovaní zástupcovia.

## Aktuálne o treťom pilieri

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Doplnkové dôchodkové sporenie, inak povedané tretí pilier dôchodkového poistenia, je stále ten najefektívnejší systém dobrovoľného dôchodkového zabezpečenia, ktorý v našej akciovej spoločnosti využívajú takmer všetci zamestnanci. Riaditeľky regionálnej pobočky STABILITA, d.d.s. v Banskej Bystrici Radky Adamcsokovej sme sa opýtali:

Nedávno sme na stránkach nášho dvojtýždenníka bilancovali uplynulý rok. Ako sa vyvíja od tých čias situácia v jednotlivých fondoch?

- Uplynulému roku sme naozaj venovali dostatočnú pozornosť, a to nielen na stránkach vášho podnikového periodika, ale aj prostredníctvom nášho pravidelného spravodajcu, mnohých osobných stretnutí, prezentácií na úrovni vedenia podnikov, na stretnutiach zamestnancov či priamo na webovej stránke našej spoločnosti. Záleží

nám na tom, aby naši klienti vnímali doplnkové dôchodkové sporenie ako dlhodobý produkt, ktorého efektívnosť sa nemeria jedným neúspešným, ani dvoma mimoriadne úspešnými rokmi. Počas dlhodobého obdobia sporenia dochádza na finančných trhoch k mnohým zvratom, z ktorých sa niektoré očakávať dajú, iné naopak prichádzajú „bez väčších varovaní“ a bez akýchkoľvek možností zásadne ovplyvniť našim vlastným zásahom. Rozhodujúci je však vždy konečný efekt, a ten je pri dostatočnom sporiacom horizonte jednoznačne pozitívny.

Už len benefit vo forme zamestnávateľského príspevku za každý odpracovaný mesiac alebo daňová úľava, ktorou sa na dani dá ušetriť za celé obdobie sporenia aj niekoľko stoviek eur. Mimoriadne priaznivo je prijímaný a vnímaný aj náš vernostný program. Ponúkame ho ako jediná doplnková dôchodková spoločnosť. Klient v ňom nie je obmedzovaný žiadnou hornou sadzbou a je len na ňom, ako bude výsledná suma, ktorú vďaka tomuto programu vyplátim každému klientovi, ktorý splní podmienky tohto programu.

Zmieňovali sme sa aj o tom, že vstup do nového roka bol na finančných trhoch poriadne turbulentný. Prepady pokračovali aj v úvodných mesiacoch, a to vo všetkých fon-

doch, ktoré spravujú doplnkové dôchodkové spoločnosti na Slovensku. Momentálne sa situácia čiastočne upokojuje, čo sa okamžite

začína priaznivo prejavovať vo vývoji 2 fondov, ktoré zaznamenávajú aktuálne kladné hodnotenia a oveľa priaznivejšia je už aj situácia v akciovom fonde. Veríme, že tento trend vydrží, ale na seriózne predikovanie ďalšieho vývoja je ešte potrebné počkať.

V ostatnom čase poznamenávajú činnosť rôznych inštitúcií časté legislatívne zmeny. Boli nejaké aj v oblasti tretieho piliera?

- Aktuálne vo sfére nášho pôsobenia k legislatívnym zmenám nedošlo. Je síce pripravených viacero rámcových návrhov, ktoré iniciovala aj naša spoločnosť a vďaka ktorým by produkt doplnkového dôchodkového sporenia mohol byť ešte lukratívnejší a žiadnejší. Zatiaľ však ide skôr o pracovné návrhy a odporúčania, ktoré ešte nevstúpili do žiadneho legislatívneho procesu. Môžem ale spomenúť, že spoločnou snahou zainteresovaných je úsilie o možnosť lukratívnejšieho navýšenia daňovej úľavy pre klientov, ale napr. aj zrušenie zdravotných odvodov z príspevku na doplnkové dôchodkové sporenie, ktoré by odbremeno náklady zamestnávateľa, ako aj viaceré technické zjednodušenia a zjednotenia.

Čím žijete v týchto dňoch?

- Teší nás pomerne veľký záujem nových sporiteľov, ale aj zamestnávateľov, ktorí do

**STABILITA**  
doplnková dôchodková spoločnosť

systému vstupujú v čoraz väčšom počte. „Nahráva“ nám aj fakt, že sa klienti stále viac zaujímajú nielen o samotný produkt, ale aj o spoločnosť, ktorá ho ponúka. Sledujú jej prácu, ponúkané benefity, minulé výsledky. A v tomto smere patrí naša spoločnosť jednoznačne k najúspešnejším. Zdá sa, že dlhoročná osvetla, ale aj osobný zodpovednejší prístup každého človeka k svojej vlastnej budúcnosti prináša po rokoch svoj žiaduci efekt. Keď sme si pred niekoľkými rokmi robili vlastný prieskum, okrem iného takmer 57 percent respondentov verilo, že sa o nich v dôchodku dostatočne postará štát. Posledné merania ukazujú, že v tomto smere verí štát už len necelých 18 percent. Podľa avizovaného záujmu očakávame, že máj – apríl budú produkčne opäť veľmi silnými mesiacmi. Rozhodnutia nových sporiteľov v týchto mesiacoch opäť odmeníme darčekom pri podpise zmluvy.

Pred niekoľkými dňami sme otvorili nové pracovisko v Bratislave. Presťahovali sme sa do nových ľahko dostupných priestorov v novootvorenom TWIN CITY centre, neďaleko autobusovej stanice Mlynské Nivy. Samozrejme, služby tohto pracoviska môžu využiť klienti z ktorejkoľvek časti Slovenska. No a na záver ešte trochu predbehnem udalosti a prezradím, že naše 18 ročné úspešné pôsobenie jedinej slovenskej spoločnosti na trhu v tomto segmente, ocenila aj SOPK a navrhla spoločnosť STABILITA na ocenenie, ktoré si prevezmeme v najbližších dňoch.

**“Rozhodujúci je konečný efekt, ktorý je pri dostatočnom sporiacom horizonte jednoznačne pozitívny**

\* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \*

## Čo vás vedie k tomu, že sa zapájate do zbierky Dňa narcisov?



Dana ŠIŠKOVÁ, Tcú

- Každoročne sa zapájam do tejto zbierky. Obidvaja rodičia mi zomreli na rakovinu a viem, že chorým treba pomáhať. Ja som si preskákala svoje a tak sa bez váhania pridám tam, kde je možné pomôcť ľuďom s onkologickým ochorením a najmä deťom.



Vendelín ŠTRBA, Pbžp

- Každý rok využívam možnosť zapojiť sa do zbierky na pomoc ľuďom s onkologickým ochorením a ich rodinám. Týchto ľudí stále pribúda a som si vedomý, že nevyhnutne našu pomoc potrebujú. A tak využívam aj ja každú príležitosť na to, aby som sa do podobných charitatívnych príležitostí zapájal.



Róbert NIKEL, Vt

- Pravidelne sa zapájame do aktivít, ktoré sú na ošoh tým, ktorí pomoc potrebujú a takto im pomáhamo aj my. Takýto druh pomoci považujeme za samozrejmosť. Život je totiž príliš krátky a treba si pomáhať, pretože človek nikdy nevie, čo sa môže prihodiť aj jemu.



Radek HUŇA, Vt

- Nevynechám ani jednu príležitosť zapojiť sa do zbierky pre onkologických pacientov a ich rodiny. Vždy, keď môžem urobiť niečo pre dobrú vec, nevážam a urobím to. Takí ľudia našu pomoc často nevyhnutne potrebujú.



Ing. Ivan MAJERČÍK, Tcú

- Zvykli sme si, že s narcismi prichádzajú študenti z našich škôl a tak sa každoročne aj s kolegami zapájame do tejto charitatívnej akcie na podporu onkologických pacientov. Takýchto ľudí je potrebné podporovať a potrebujú aj našu morálnu pomoc.



Ing. Pavel BELUŠIAK, Gork

- Pravidelne sa zapájam do tejto zbierky, považujem to za samozrejmosť. Máme bohužiaľ aj v rodine skúsenosť, liečba bola našťastie úspešná, ale tá empatia aj voči ostatným ľuďom vo mne zostala a bez váhania pomáham, kde môžem.



Ing. Zuzana KOVÁČOVÁ, Ttir

- Zapájam sa každoročne, pretože je to pomoc pre ľudí s onkologickými chorobami a viem, že tieto onemocnenia trápia aj mnohých z môjho okolia. Ľuďom treba pomáhať a to nielen finančne. Treba ich podržať aj psychicky a morálne, aby to dokázali prekonať.

## Podporte dobrú vec

Darujte 2 percentá svojej dane Nadácii Železiarne Podbrezová alebo Nadácii Miška Sotáka. Obidve sa zameriavajú na poskytovanie finančnej, prípadne materiálnej pomoci, organizovanie rôznych podujatí v oblastiach sociálnej sféry, zdravotníctva, kultúry, vzdelávania a športu. Podporujú región, pomáhajú chorým a postihnutým spoločanom mierniť ich ťažký údel, horehronským deťom a mládeži pri vzdelávaní a pri športe, občianskym združeniam pri zachovaní kultúrnych hodnôt alebo pri ochrane životného prostredia.

Ak sa rozhodnete pre podporu týchto nadácií, vaše peniaze sa dostanú do správnych rúk. Ďakujeme všetkým darcom, ktorí doteraz prispeli svojím percentom dane a veríme, že sa ich okruh rozšíri.

## Ako poukázať 2 percentá dane?

Ak vám vykoná ročné zúčtovanie dane zo závislej činnosti zamestnávateľ, stačí vyplniť a predložiť Vyhlásenie o poukázaní 2 percent dane z príjmu do 30. apríla 2016 daňovému úradu v mieste svojho trvalého bydliska. Spolu s Vyhlásením doložíte potvrdenie svojho zamestnávateľa, že vaša daň, vyplývajúca z ročného zúčtovania, bola odvedená daňovému úradu. V prípade, že si podávate daňové priznanie samostatne, uvediete ako prijímateľa 2 percent dane Nadáciu ŽP alebo Nadáciu Miška Sotáka.



Názov organizácie: Nadácia Železiarne Podbrezová  
Sídlo: Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová  
Právna forma: nadácia  
IČO: 37818481

*Nadácia Miška Sotáka*

Názov organizácie: Nadácia Miška Sotáka  
Sídlo: Kukučínova 24, 977 01 Brezno  
Právna forma: nadácia  
IČO: 37828738

Zhovárala sa: O. Kleinová  
Foto: V. Kúkolová

S Martinom Čermákem, generálnym riaditeľom ŽP TRADE Bohemia a.s.

## Hlavné príčiny sú globálneho charakteru



O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

### Aká je situácia v oceliarskom priemysle v Českej republike?

- Oceliarsky priemysel v Českej republike je v tejto oblasti na úrovni a v stave porovnateľnom s okolitými európskymi štátmi. Z hľadiska naplnenia výrobných kapacít stále nedosahujeme úroveň napríklad spred dvoch rokov. Celkovo v našom hutníckom sortimente – výrobe bezšvíkových rúr – nie sú ani žiadni konkurenční výrobcovia so zabezpečovaním zákaziek na úrovni, ktorá by bola uspokojivá.



Hlavné príčiny súčasného nepriaznivého stavu v hutníctve, konkrétne vo výrobe rúr, sú globálneho charakteru. Oblasť ťažby ropy a následne jej ceny, snaha o umiestnenie čínskej hutníckej produkcie v krajinách Európskej únie...

Európske hutnícke odvetvie sa obáva, že v prípade udelenia štatútu trhovej ekonomiky Číny, by sa mohla situácia ešte zhoršiť. V porovnaní s druhým polrokom minulého roka, kedy na trhu začal pokles objemov a cien hutníckych výrobkov, možno dnes konštatovať, že dochádza ku krokom k stabilizácii cenovej úrovne, ktorá v rade výrobcov atakuje hranice rentability a výrobných nákladov. Ak-

tuálne vítame informácie o snahe navýšiť ceny vstupných surovín pre výrobu ocele.

**Negatívne vplyvy pretrvávajúce v obchodnej sfére v poslednom štvrtroku uplynulého roka sa nesporne odrazili aj na štarte do nového roka. Ako hodnotíte prvý štvrtrok z dnešného pohľadu?**

- Prvý štvrtrok tohto roku bol bez zásadných obchodných zmien a bol porovnateľný s objemami a cenovou úrovňou záveru minulého roka. Získané objednávky nám umožnili atakovať naše obchodné plánované čísla, avšak stále za okolností intenzívneho konkurenčného stretu. Naši najväčší obchodní

partneri z veľkoobchodnej sféry sú neustále zahrňovaní a kontaktovaní ponukami konkurenčných výrobcov, ktorých musíme vnímať, a to najmä ich ceny.

**Čím žije vaša spoločnosť v súčasnosti?**

- Snahou o zabezpečenie maximálneho objemu zákaziek pre nasledujúce mesiace. Výhľad do budúcnosti je zatiaľ bez zásadných podložených zmien k zlepšeniu trhovej situácie v hutníckej oblasti. Aj napriek tejto skutočnosti predpokladám, že by mohlo postupne dochádzať v druhej polovici tohto roka v našom sortimente k zlepšeniu a oživeniu trhových podmienok.

**“ Postupne by mohlo dochádzať k zlepšeniu a oživeniu trhových podmienok.**



Víťazná zmena B strediska oblúkareň objektívom I. Kardhordovej

## Súťaž medzi zmenami v ťahárni rúr Vítazom zmena B - oblúkareň

V. Kúkolová  
noviny@zelpo.sk

Piaty rok prebieha v akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová súťaž medzi jednotlivými pracovnými zmenami vo výrobných a obslužných prevádzkach, ktorej kritériá sú zamerané na kvalitu, výsledky hospodárenia, dodržiavanie zásad bezpečnosti pri práci, reklamácie. Súťažia pracovné kolektívy kategórie „R“ z oceliarske, valcovne bezšvíkových rúr, ťahárne rúr, centrálnej údržby, energetiky, dopravy a odboru riadenia kvality. O priebehu súťaže v ťahárni rúr nás informoval Ing. Václav Kortán, špecialista pre systém kvality:

**Ako pokračovala súťaž medzi zmenami v minulom roku?**

- Aj napriek tomu, že objem zákaziek nebol rovnomerný a požiadavky našich zákazníkov výrazne stúpili, súťaž pokračovala veľmi dobre.

**Zaradili ste do súťaže aj nové prvky?**

- Súčasná forma súťaže medzi zmenami sa v našich kolektívoch vžila a prináša reálne výsledky. Preto sme sa rozhodli nepridávať nové prvky, ale zvyšovať nároky a prehodnocovať nadstavené kritériá.

**Čo najviac ovplyvňovalo jej priebeh?**

- Minulý rok sme v našej prevádzkarni prebudovali systém 5S. Nová štandardizácia zlepšila usporiadanosť a poriadok na pracoviskách a jednotlivých zariadeniach, a umožnila nám jednoduché, ale účinné vyhodnocovanie reálneho stavu a efektívnosti prijatých opatrení. Prejavilo sa to aj na výsledkoch súťaže medzi zmenami.

**Predstavíte nám víťazný kolektív za**

**rok 2015?**

- Víťazným kolektívom v prevádzkarni ťahárne rúr za rok 2015 sa stala zmena B, strediska oblúkareň, pracujúca pod vedením majstra Petra Šárika.



**Čím prekvapíte súťažiacich v tomto roku?**

- Neviem, či sa to bude dať nazvať prekvapením, ale hlavným cieľom súťaže je zvyšovať efektívnosť práce a zlepšovať kvalitu produktov. Preto rok 2016 bude rokom neustáleho zlepšovania, zefektívňovania a zvyšovania kvality.

## Otvárame externé pomaturitné štúdium pre hutníkov operátorov

Dokončenie z 1. str.

mínach, a to ústnou alebo písomnou formou, prípadne prakticky. Za jeden polrok školského roka v jednom predmete musí získať minimálne dve – tri známky.

**Nakoľko ide o našich zamestnancov, ako to bude s praktickou časťou výučby?**

- V prípade našich zamestnancov, by časť praktickej výučby bola uznaná ako prax na pracovisku v ŽP a.s. podľa pracovných zmien zamestnanca, čo predstavuje v prvom aj druhom ročníku dva dni v týždni. Druhá časť praktického vyučovania by prebiehala v školských dielňach alebo v odborných učebniach, v prvom ročníku jeden deň v týždni a v druhom ročníku jeden deň raz za dva týždne.

**Je to nesporne veľká výhoda pre tých, ktorí sa**

**rozhodnú zvýšiť si takýmto spôsobom kvalifikáciu.**

- Naším cieľom je, aby zamestnanci získali teoretické a praktické zručnosti, súvisiace s výkonom ich profesie, príp., aby sa zdokonalili v tých, ktoré už rokmi praxe získali. Okrem toho, že zamestnanci dosiahnu alebo si prehĺbia odbornú spôsobilosť pre prácu, ktorú vykonávajú, získajú aj vyššiu šancu na kariérny postup a posilnia si istotu zamestnania. Pre ŽP a.s. ako zriaďovateľa školy, v ktorej si vychováva budúce generácie svojich zamestnancov je dôležité, aby sme mali na prípravu našich žiakov dostatočný počet kvalifikovaných zamestnancov – inštruktorov, pod vedením ktorých vykonávajú žiaci odborný výcvik na pracoviskách zamestnávateľa. Od 1. apríla 2015 sa zmenila legislatíva, ktorá stanovila nové

podmienky pre výkon funkcie inštruktora. Okrem potrebného počtu rokov praxe je jednou z podmienok aj vzdelanie v príslušnom študijnom alebo učebnom odbore, príp. v príbuznom študijnom alebo učebnom odbore, v ktorom sa žiak pripravuje. Absolvovaním tohto štúdia zamestnanec potrebné vzdelanie získa a môže tak rozšíriť rady našich inštruktorov. Za výkon funkcie inštruktora príslúcha zamestnancovi odmena v zmysle aktuálneho mzdového predpisu.

**Aký bude postup pri výbere uchádzačov o toto štúdium?**

- Ako už bolo uvedené vyššie, cieľovou skupinou pre tento druh štúdia sú pre nás perspektívni zamestnanci, preto pri ich výbere budeme úzko spolupracovať s predmetnými prevádzkami. So záujemcami o štúdium budeme viesť osobné

pohovory, kde každému podrobne vysvetlíme, čo štúdium obnáša, aký bude jeho priebeh a pod. Podstatné je, že bude našou snahou prispôbiť sa individuálnym potrebám a podmienkam zamestnancov, samozrejme s ohľadom na limity, ktoré stanovuje vyučovací systém v SSOŠ ŽP.

**Dokedy budú musieť podať prihlášku?**

- Prihlášku na štúdium bude potrebné podať do 31. mája 2016. Jej prílohou bude doklad o ukončení vzdelania – maturitné vysvedčenie.

**A ešte čo iste všetkých zaujíma najviac. Ako bude štúdium zavŕšené?**

- Štúdium bude ukončené záverečnou maturitnou skúškou, pozostávajúcou z praktickej i teoretickej časti a úspešný absolvent prevezme vysvedčenie o záverečnej pomaturitnej skúške a výučný list.

# Exkurzia v HTS

P. Roháč, V. Martinec  
 žiaci III. C, SSOŠH ŽP

Dňa 5. apríla 2016 sme boli na exkurzii v nemeckej spoločnosti HTS BB Vlkánová. Závod vznikol v roku 2007 a úspešne funguje dodnes. Dozvedeli sme sa viac o tepelnom a chemicko-tepelnom spracovaní kovov. Žihanie, kalenie, popúšťanie a zušľachtovanie kovov, ale aj cementovanie a nitridovanie sme poznali zatiaľ len zo školy, ale žihanie rúr aj z praxe v Železiarňach Podbrezová. V rámci exkurzie sme videli prevádzku, ktorá je zameraná len na tepelné a chemicko-tepelné spracovanie kovov, prehľadli sme si znalosti, o ktorých sme sa učili aj v našej Súkromnej stred-

nej odbornej škole hutníckej ŽP. Bolo dobre, že sme si mohli nadobudnúť teoretické vedomosti porovnať s praxou. Vedúci exkurzie nám vysvetlili účel a funkciu jednotlivých technologických zariadení, ktoré sú okrem spoľahlivosti, aj bezpečné.

Od vzniku závodu mali iba jednu vážnu nehodu, pri ktorej sa našťastie nikomu nič nestalo. Pece, ktoré používajú, sú veľmi kvalitné, o čom svedčí fakt, že za deväť rokov z dôvodu opotrebenia vymenili iba jednu z nich. Svedectvom dobre fungujúceho závodu je aj dostatok zákaziek na TS a CHTS pre rôzne svetové firmy, ako napr. Bosch, automobilový priemysel, zbrojársky priemysel, atď. Pre ďalší rozvoj stavajú novú halu na expedíciu tovaru.



## Športovci a anglický jazyk v ZŠ s MŠ Pionierska 2 Brezno

PaedDr. M. Tóthová, Mgr. M. Kramlová

Škola je od roku 2015 zapojená do projektu realizovaného prostredníctvom programu ERASMUS + pod názvom „Zvýšenie kvality vyučovacieho procesu v predmete anglický jazyk v športových triedach“. Zámerom projektu (v ktorom sú zapojení zatiaľ dvaja pedagógovia) je zvýšiť jazykové zručnosti v anglickom jazyku u žiakov talentovaných na šport už v primárnom vzdelávaní a pokračovať v sekundárnom vzdelávaní v športových triedach. Na to, aby realizátori projektu mohli uskutočniť zmeny vo vyučovacom procese, pokladali za potrebné skvalitniť svoje jazykové kompetencie v oblasti metodiky prostredníctvom intenzívnych kurzov v Cambridge. Získané skúsenosti počas tejto jazykovej mobility aplikujú od septembra 2015 do vyučovacieho procesu v primárnom, aj v sekundárnom vzdelávaní. Zúčastnení pedagógovia sa zamerali hlavne na zlepšenie komunikačných schopností a na

odbučanie jazykovej bariéry. Snažia sa využívať v kurzoch získané inovatívne metódy a postupy, a tým zatriktívňovať hodiny anglického jazyka. Účastnícky mobility s odstupom času pozorujú u žiakov na hodinách anglického jazyka pozitívne zmeny. Prejavujú sa hlavne v nadobúdaní jazykovej sebaistoty žiakov, v odbúraní jazykovej bariéry a v zlepšení vzťahu k učeniu sa anglického jazyka.

Vzhľadom na kladnú odozvu sa koordinátorky rozhodli projekt ešte rozšíriť. Do projektu Erasmus + 2016 pod názvom „Používajme cudzí jazyk aktívne“, zapojili ďalších desať pedagógov so zameraním na anglický, nemecký a ruský jazyk, ktorí si budú zvyšovať jazykové kompetencie prostredníctvom zahraničných mobility v Nemecku, Litve, Nórsku a v UK. Projekt bude zameraný na zvýšenie kvality komunikačných zručností v cudzom jazyku u športovcov, pretože práve oni reprezentujú školu často i na medzinárodných súťažiach, kde je ovládanie cudzieho jazyka nevyhnutné.



## Keltský telegraf za hradným kopcom

Mgr. Vladimír Homola  
 kastelán hradu Ľupča

Dňa 19. marca 2016 sa prvýkrát rozhoreli signálne ohne na vrcholoch hôr v okolí Sásovej, Nemiec, Ponicej huty, Balážov, Podkoníc, ale aj Slovenskej Ľupče. Cieľom podujatia bolo prepojiť tieto miesta pomocou svetelného signálu, čím by sa nadviazalo na pradávnu techniku využitia ohňa k prenosu správ z kopca na kopec. Ohne na kopcoch boli zároveň symbolom a oslavou jarnej rovnodennosti, s ktorou je spojený príchod jari.

Súvislosť medzi podujatím a históriou sa ukazuje už v názve „Keltský telegraf“. Kelti žili v hlbokom súlade s prírodou, ktorú uctievali a rešpektovali. Prostredníctvom rituálov vzdávali hold zemi, najmä počas dní spojených s cyklami mesiaca a slnka. Kelti svoje útočiská, tiež nazývané hradiská, budovali na vyvýšených miestach a základná komunikácia medzi týmito miestami prebiehala práve pomocou signálnych ohňov. V spojitosti s hradom Ľupča sú zaujímavé

pisomné zmienky zo 16. storočia, ktoré hovoria o tzv. „protitureckom telegrafe“. Bol to dômyselný systém obrany stredného Slovenska, na ktorom sa dohodli zástupcovia banských miest v Banskej Štiavnici. Z dokumentu priamo citujem 5. bod: „Aby bol vpád nepriateľa zavčasu známy, treba držať strážnikov, ktorí výstražnými ohňami dajú na vedomie bliženie sa nepriateľa, a to: na vrchu Čabrad, ďalšie ohne na vysokom vrchu zvanom Hohenstein pri Lubietovej, na panstve Ľupča na Ostrom vrchu oproti Lučatinu. Také výstražné ohne má mať každé mesto a panstvo vo svojom okolí, majú ich chrániť čestní ľudia a v prípade vpádu a nebezpečenstva, podľa dohodnutého poriadku, ich zapáliť a aj výstrelmi dať znamenie“. Môžete vidieť, že to bol prepracovaný systém svetelnej a zvukovej signalizácie, ktorý upozorňoval na obozretnosť a pomerne presný pochyb nepriateľských vojsk.

Aj na základe týchto historických súvislostí som prijal ponuku organizátorov podujatia, aby som sa stal strážcom stanovišťa za hradom Ľupča. Po komuni-



kácii so starostom Slovenskej Ľupče Ing. Macákom bol zabezpečený dozor DHZ Slovenská Ľupča nad priebehom podujatia a ďalšie náležitosti. Chýr o akcii za hradom sa rozšíril vo veľmi rýchлом čase a tak som mal na stole ponuku od pani Debnárikovej na vystúpenie detského folklórneho súboru Dratvárik. V sobotu ráno som sa spolu s priateľmi pustil do prípravy stanovišťa. Rozdelili sme sa na dve skupiny, kde prvá čistila okolie hradu a takto získané drevo sme použili na signálnu vatru. Druhá skupina pripravovala ohnisko na čaj, provizórne sedenie a hlavne, varila guláš.

Postupom času prichádzali okoloidúci a na prekvapenie, na naše stanovište prišli ľudia v hojnom počte. Našťastie, gulášu sme mali dost pre každého. Priebeh akcie hodnotím pozitívne, čoho dôkazom je účasť viacerých do neskorých večerných hodín. Ďakujem všetkým, ktorí mi pomohli a podieľali sa na organizovaní tohto podujatia. Do budúcnosti treba určite zo strany hlavných organizátorov doriešiť potrebné povolenia na organizovanie takéhoto typu podujatia v dostatočnom časovom predstihu. Verím, že o rok zapojíme do aktivity širšie spektrum dobrovoľníkov, pomocou nich vyčistíme okolie hradu a zároveň vytvoríme zaujímavé podujatie, ktoré bude šíriť dobré meno o hrade a ľuďoch žijúcich pod jeho múrmi.

## Kútik slovenčiny

O. Kleinová  
 noviny@zelpo.sk

### Celkovo či celkom?

Príslovka celkom je v spisovnej slovenčine rovnoznačná s príslovkou úplne. Hovoríme, píšeme „celkom sa zmenil“, je celkom nový“ a pod. Nevhodne sa však príslovkou celkom nahrádza príslovka spolu a vedno. Napr. „Zamestnanci odpracovali celkom 250 hodín nadčasových“. Správne znie: „Zamestnanci odpracovali spolu 250 nadčasových hodín“.

### Omnoho viac či ďaleko viac?

Príslovka miesta ďaleko vyjadruje priestorovú vzdialenosť. Napr. „ďaleko od domu...“. Ak však ide o vyjadrenie miery, používame príslovku mnoho, oveľa. Napr. „oveľa väčší, mnoho viac“.

### Chyba či vada?

Z hľadiska jazykovej správnosti niet čo váhať. Správne je len podstatné meno chyba. Hovoríme: „telesná chyba, kolaudačná chyba“ a nie telesná vada či kolaudačná vada.

### Meradlo či merítko?

V podstatnom mene merítko sú dve chyby. Prvou je, že na tvorenie názvu nástrojov sa používa prípona „dlo“ a v základe tvorenia malo byť sloveso merať, nie meriť. Vyplyva, že správny výraz na označenie pomôcky na meranie je „meradlo“ a na meranie abstraktnejších hodnôt sa používa názov: „mierka“.

### Mimo iného či okrem iného?

Jednoznačne správne je spojenie

„okrem iného“.

### Schváliť či odobriť?

„Prítomní schválili sankcie“, je správne.

### Požiadavka, snímka, variant

Ide o tri podstatné mená, ktorým sa prisudzuje nesprávny gramatický rod. Prvé dva sú ženského rodu (nie požiadavok či snímok), tretí je mužského rodu (nie varianta).

### Oproti roku či v porovnaní s rokom?

Správne je jednoznačne „v porovnaní s rokom...“.

### Pri krku či u krku?

Niekedy neúmerne používame predložku „u“, napr. vo vete: Šaty sa zapínajú u krku (správne znie – pri krku). Stojí u dverí (správne znie – pri dverách), je u telefónu (správne znie – pri telefóne), vaše pripomienky u tejto úlohy (pri tejto úlohe).

### Ako písať veľké písmená v tvare zámen:

Podľa Pravidiel slovenského pravopisu sa na znak úcty píše veľké začiatkové písmeno v priamom písomnom styku, čiže v korešpondencii v tvaroch zámen: **Ty, Vy, Tvoj, Váš**, ak sa vzťahujú na individuálneho a kolektívneho adresáta. Napr. „Píšem Ti už druhý raz, neviem Ťa zastihnúť telefonicky. „Dostal som Tvoju esemesku...“. „Posielam Vám svoju žiadosť“. „Odpovedáme na Váš list“.

Tvary zámen **ty, tvoj, vy, váš** sa v rozličných návodoch, pokynoch, reklamných textoch, v rozhovoroch, v tlačí a pod., píše s malým začiatčným písmenom.



### Dotazník:

Meno a priezvisko: .....

Pracovisko a kontakt: .....

Vaša otázka do jazykového okienka: .....



## Na národnej konferencii „Ukáž, čo vieš!“

Jedenásť najúspešnejších tímov z piatich partnerských škôl projektu Chain Reaction (Reťazová Reakcia) sa po treť raz stretlo v kongresovom centre Academia v Starej Lesnej 7. a 8. apríla 2016. Na celoslovenskom podujatí prezentovali päťdesiat mladých bádateľov výsledky, ktoré dosiahli pri riešení výskumných aktivít na tému: „Zem a vesmír“. Získané poznatky a zručnosti prezentovali aj desiat žiaci I.H triedy Súkromného gymnázia ŽP. O svoje zážitky sa podelili Veronika Klimentová, Tereza Holubová a Miroslava Syčová:

Mgr. Juraj Čief

- Z našej triedy sme boli dva výskumné tímy. Tím „Č.I.E.F“ (činnosť inteligentných a efektívnych fyzikárov) sa zaoberal ekologickým svietením a tím „Výskumníci SĚŽP“ skúmal účinok nami vyrobeného dusíkatého hnojiva na rast rastlín. Dvojdňové stretnutie nebolo len o prezentácii výskumných projektov. Program tvorili aj vedecky zamerané exkurzie. Najprv sme navštívili pracovisko SHMÚ v Poprade – Gánovciach, ktoré sa jedine na Slovensku zaoberá meraním množstva ozónu v atmosfére. V Tatranskej Lomnici sme boli v múzeu a botanickej záhrade TANAP-u. Videli sme priebeh výskumu obnovy lesov a šírenia podkôrneho hmyzu po veternej kalamite z roku 2004. Exkurzie boli veľmi zaujímavé a z každej sme si odniesli nové informácie. Konferencia sa konala v piatok dopoludnia. Po oficiálnom



Chain Reaction

otvorení naše tímy vystúpili ako prvé. Boli sme veľmi nervózni a nevedeli, čo máme očakávať. Každý tím mal 12 minút na prezentovanie, potom nasledovali otázky od poroty a publika. Počas prestávky medzi prezentáciami sme si vyskúšali prezentovanie výsledkov vedeckej práce prostredníctvom posterov. Každý tím mal vlastný poster, na ktorom zhrnul výsledky svojho bádania. Pred samotným vyhlásením výsledkov sme navštívili Astronomický ústav SAV. A potom prišla chvíľa napätia. Spomedzi prezentujúcich porota vyhlásila tri najlepšie tímy, medzi ktoré sme nepatřili. Boli sme dosť sklamaní z prehry, no na druhej strane nám účasť na konferencii priniesla mnoho zážitkov a cenných skúseností. Ďakujeme za možnosť zúčastniť sa tohto projektu a veľká vďaka patř našim učiteľom, Jurajovi Čiefovi a Martine Stierankovej, ktorí nás podporovali a pomohli sa dostať až sem. Ďakujeme.“

## Prvýkrát na majstrovstvách Slovenska

Mgr. Tomáš Kvačkaj

Študenti nášho Súkromného gymnázia ŽP sa víťazstvom obvodného, regionálneho a krajského kola vo futsale stredných škôl prebojovali až na finálový turnaj majstrovstiev Slovenska stredných škôl vo futsale. Bol to historicky prvý postup našej školy na tento turnaj, ktorý sa konal 22. – 23. marca 2016 v Michalovciach v Gymnáziu P. Horova. Na turnaj sa prebojovalo osem škôl z celého Slovenska. Prvý deň sa hralo v dvoch skupinách po štyri družstvá, prví dvaja postúpili do semifinále. V skupine sme odohrali tri zápasy so školami z Trnavy 1:1, Michaloviec 2:4 a rozhodujúci zápas o postup

zo skupiny sme odohrali s Levicami, ktorý sme vyhrali 6:1 a dobré skóre nám zabezpečilo postup do semifinále. Druhý deň nás čakal súper z Prešova, s ktorým sme odohrali vyrovnaný zápas a jednogólovým víťazstvom sme sa prebojovali do finále. Vo finále sme sa stretli s domácim tímom z Michaloviec, ktorý predvážal najatraktívnejší futbal na turnaji, žiaľ vo finále sme s ním prehrali 1:2 a obsadili sme konečné druhé miesto. Je to pekný úspech a ja chlapcom blahoželám. Ďakujem im za vzornú reprezentáciu našej školy, nielen z pohľadu športových výkonov, ale aj za ich správanie sa a slušné vystupovanie počas celého, mimochodom dobre zorganizovaného turnaja.



Horný rad zľava: Mgr. Tomáš Kvačkaj, Rastislav Fischer, Ladislav Lámočský, Martin Straka, Peter Vresilovič, Alec Szarowski, Mgr. Jozef Hanák. Dolný rad zľava: Jozef Válek, Štefan Válek, Denis Hriň, Jakub Majerník, Dominik Vreštiak

Obdarujte  
seba, svoju  
maminku, či  
priateľku **niečím**  
**výnimočným**

...

# Dámska jazda na Deň matiek

v hoteli Stupka, Tále

- ☆ ubytovanie pre dve osoby v dvojlôžkovej izbe
- ☆ Prosecco pri príchode
- ☆ bohaté bufetové raňajky
- ☆ slávnostná večera s odporúčaným vínom
- ☆ profesionálne líčenie Mary Kay
- ☆ neobmedzený relax v bazéne a wellness centre

# 95 €

pre dve osoby  
v dvojlôžkovej izbe štandard

Pobyt v termíne: **7. - 8. mája 2016** (sobota – nedeľa)  
Rezervácia: baliky@tale.sk alebo +48 6712 201/ 205

**TÁLE**  
ski, golf & hotel resort



**ZP GASTRO servis**  
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

## Jedálny lístok

### 25. 4. – 1. 5. 2016

#### Pondelok

*Polievky: furmanská, rascová s vajcom, pečivo.*

• Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou • Jelenie ragú s brusnicami, cestovina • Ravioly so syrom, paradajková omáčka • Mexický šalát, pečivo • Zapekaný baklažán s hydínovým mäsom a zeleninou • Kysnutý koláč marhuľový, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

#### Utorok

*Polievky: prešporská, tekvicová, pečivo.*

• Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Kuracie prsia prírodné, zeleninová ryža, šalát • Važecká pochúťka, zemiakové placky • Šalát pekinský so šunkou, pečivo • Rezance s tvarohom, zakysanka • Škoricové osie hniezda, kakao • Bageta syrová • Ovocný balíček.

#### Streda

*Polievky: boršč s mäsom, krupicová so zeleninou, pečivo.*

• Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Bravčový rezeň s broskyňou a syrom, zemiaky, šalát • Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb • Windsorský šalát, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posypka, kakao • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

#### Štvrtok

*Polievky: hovädzia s pečevnými haluškami, paradajková, pečivo.*

• Morčacie mäso na lesných hríboch, ryža, cvikla • Bravčová pečená krkovička, kapusta knedľa • Pizza diabolská • Syrové tajomstvo, pečivo • Kelový karbonátok, zemiaky, šalát • Zapekané palacinky s tvarohom • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

#### Piatok

*Polievky: fazuľová kyslá, horácka, pečivo.*

• Vyprázaný syr, zemiaky, tatárska omáčka • Hovädzie filé kopaničiarske, tarhoňa, šalát • Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance • Lahôdkový šalát, pečivo • Bravčové mäso dusené s kelom • Ryžový náky s ovocím • Bageta moravská • Mliečny balíček.

#### Sobota

*Polievka: držková, pečivo.*

• Plnená paprika, knedľa • Kuracie prsia s horčicou, ryža, uhorka • Bageta salámová so šalátom.

#### Nedeľa

*Polievka: roľnícka, pečivo.*

• Bravčový rezeň s pečevnou, zemiaky, šalát • Hovädzia pečienka milánska, cestovina • Bageta Gurmán.

Prišla jar, príroda sa prebúda a práve v tomto období nám rastliny ponúkajú najviac živín a vitamínov, ktoré po zime potrebujeme. Skoro všetky obsahujú väčšie množstvo vitamínu C, K, mnoho živín, stopových prvkov a ďalších účinných látok. Často sú to buriny, ktoré majú korene veľmi hlboko a vyťahujú zo zeme veľa minerálov, ktoré mnohokrát chýbajú v zelenine a ovoci z obchodu:

O. Kleinová  
 noviny@zelpo.sk

### Mladé brezové listy

Sú obľúbené skvelým prírodným liečivom. Pomáhajú pri chorobách močových ciest, reumatizme, podporujú metabolizmus. Môžete si z nich pripraviť nálev, kúpeľ, ale aj vlasový kondicionér. Breza prečisťuje obličky, prospieva vlasom a tráveniu. Brezové listy, na jar všade dostupné, sú dôležitou súčasťou liečivých urologických zmesí. Výrazne totiž podporujú vylučovanie moču a pritom nedráždia obličky, čo je pri liečbe zápalových ochorení močových ciest a obličiek veľmi dôležité, samozrejme, s dostatočným prísunom tekutín.

#### Kedy ich zbierame

Obvykle v apríli a v máji je potrebné trhať ešte mladé lístky, ktoré majú najviac účinných látok, ktoré do nich prebúdzajúci strom „napumpoval“. Keď sú listy staršie ako dva mesiace, účinok sa výrazne znižuje. Mladé listy obsahujú až 5 percent silíc, veľké množstvo saponínov, flavónové glykozidy, triesloviny, živice, minerálne látky, fytoncidné látky s antibiotickým účinkom.



#### Kúra z brezových listov

Vo Francúzsku je obľúbená pitná kúra s obsahom výluhu z brezových listov. Organizmus sa detoxikuje, prestáva viazať vodu, miznú najmä opuchy nôh, postava sa zoštíhľuje, preto túto kúru vyhľadávajú najmä ženy. Výluh z brezových listov sa pije bez cukru. Ak ho ochutíte pár kvapkami čerstvej citrónovej šťavy, zlepšíte jeho chuť a zvýšite účinok. Kúra prináša úľavu organizmu, podporuje vylučovanie usadenín z obličiek, čím pomáha aj činnosti srdca. Počas 3 až 4 – týždňovej kúry je vhodné vylúčiť mäso a vajcia, inak nie je potrebná výrazná zmena jedálneho lístka.



### “ Lekár lieči, príroda uzdravuje Hippokrates

prvosienka. Preto dostala pomenovanie „peterklúč“. Tento názov sa preniesol aj do českého, nemeckého i francúzskeho jazyka.

Botanický názov *Primula veris* (posolkyňa jari) prezrádza, že už oddávna ju v ľudovom liečiteľstve pokladali za prostriedok na zabezpečenie ochrany a plodnosti.

Hlavná liečivá hodnota prvosienky je v obsahu saponínu, ktorý zrieduje hlien v prieduškách a pľúcach, čím uľahčuje odkašliavanie. Pri zápale priedušiek sú bronchiálne steny trvalo zapálené a produkujú veľa hlienu, ktorý sa uvoľňuje bolestivým kašľom. Veľmi ohrození sú fajčiari. Nikdy nezaobchádzajte, že akútnu bronchitídu musí liečiť lekár. Kvety prvosienky sú dobrou prísadou do inhalačných zmesí na dýchacie orgány a do bylinkových

### Prvosienka

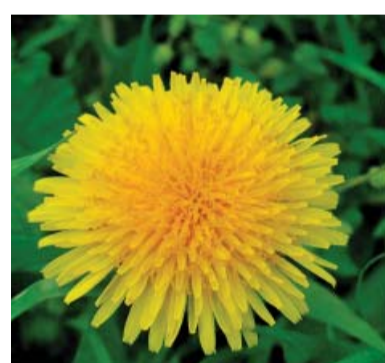
dostala meno z latinského *primus* - prvý a *ver* - jar, čo vyjadruje, že patrí medzi prvé jarne kvety. V ľudových poverách sa hovorí o tom, že na mieste, kde sv. Peter odložil kľúče, vyrastá

### Púpava

Mladé listy púpav obsahujú veľa vitamínu C. Koreň púpavy obsahuje horčiny, triesloviny, inulín, steroly, aminokyseliny, živice, silice, kaučuk a minerálne látky – hlavne meď, draslík a mangán. Vďaka obsahu draslíka má púpava mierne močopudné a žlčopudné účinky a pôsobí pozitívne na metabolizmus. Vhodná je aj pri cukrovke.

#### Čo treba zbierať:

Predovšetkým koreň s vňaťou, menej sa používa list a kvet, koreň sa zbiera skoro na jar pred rozkvitnutím, listy môžeme zbierať kedykoľvek od jari do jesene, kvet na jar.



#### Ako ju využijete:

Odvar z listov je vhodný na prečistenie organizmu aj ako mierny povzbudzovač trávenia, pripravte ho z čerstvo usušených listov.

### Hluchavka biela a žltá

Je to jedna z najlepších liečivých rastlín. Čaj z kvetov pomáha pri bolestiach počas menštruácie. Prečisťuje krv, odstraňuje nespavosť z nervozity a je veľmi účinným liečivým prostriedkom pri rozličných ženských chorobách. Kvety a listy hluchavky žltej sa používajú pri podobných ťažkostiach, najmä pri zlom vylučovaní moču, bolestiach a pálení pri močení, pri ťažkom ochorení obličiek. Zbierame listy, no najmä kvety.

#### Ako ju využijete:

Hluchavkový med – sirup

kúpeľov. Prvosienka jarne lieči aj obrnu, dnu a tiež je dobrá proti mŕtvici. Lekári a mnísi raného novoveku ju často predpisovali aj ako prostriedok posilňujúci srdce, pri prechladnutí, proti močovým kameňom a na ošetrovanie rán. Jej ďalšími dobrými vlastnosťami sú upokojujúce účinky, preto sa používa ako prísada do čajov proti stresu, neuróze, migréne a nespavosti. Vnútorne prvosienku vo väčších množstvách samostatne neúčujeme lebo môže vyvolať nevoľnosť a vracanie. Ako súčasť čajov, podľa vyskúšaných receptov, ju môžeme užívať bez obáv.

**Čajová zmes pri zápale priedušiek**  
 50 g kvetu prvosienky, 10 g kvetu divozela, 10 g kvetu podbeľa, 10 g kvetu bazy čiernej, 10 g kvetu slezu. Čajovú zmes dobre premiešame, 1 polievkovú lyžicu zalejeme ½ l vriacej vody, necháme 10 minút odstáť, precedíme, pridáme med a citrón, dáme do termosky a popijame celý deň po dúškoch. Prítom užívať 3-krát denne 1 malú lyžičku šťavy z cibule.

#### Púpavový sirup

4 hrste púpavy dáme do 1 litra studenej vody a necháme pomaly zovrieť. Keď tekutina zovrie, odtiahneme z platne a necháme celú noc stáť. Pridáme 1 kg cukru a polovicu na plátky nakrájaného citróna. Hrniec postavíme bez pokrievky na sporák a pri miernom ohni zahusťujeme. Podporuje trávenie, čistí žalúdok.

#### Povzbudzujúci čaj

Polievkovú lyžicu listov žihľavy a lyžicu listov púpavy zalejeme teplou vodou a necháme vylúhovať. Alebo môžeme rovnaké množstvo listov rozmixovať v 1/2 litri studenej vody a nechať niekoľko hodín, najlepšie cez noc, odstáť a potom scediť a vypiť.

Potrebujete 4 plné hrste kvetov hluchavky, 1/2 l vody, 1 kg cukru, 3 citróny. Kvety posypeme cukrom, pokvapkáme šťavou z jedného citróna, premiešame a necháme pol dňa stáť. Potom zmes uvaríme s vodou a po vychladnutí precedíme. Získanú šťavu uvaríme s cukrom a so šťavou z dvoch citrónov. Necháme vychladnúť a potom opäť pomaly zahrievame až k bodu varu a opäť necháme vychladnúť. Postup opakujeme, pokiaľ nezačne tekutina medovať. Potom ju horúcu nalejeme do nahriatych sklenených pohárov, pevne uzavrieme a otočíme dnom hore. Pôsobí proti nachladnutiu a kašľu.



**ZP GASTRO servis**  
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

## Jedálny lístok

### 2. – 8. 5. 2016

#### Pondelok

*Polievky: slepačia, goralská, pečivo.*

• Bravčové stehno hutnícke, knedľa • Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Roľnícke zemiaky, uhorka • Študentký šalát, pečivo • Kuracie rezančeky, zelená fazuľka s baby mrkvou • Muffiny s čokoládou, kakao • Bageta syrová • Ovocný balíček.

#### Utorok

*Polievky: oravská fazuľová, karfiolová, pečivo.*

• Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Furmaniské halušky • Hydínový šalát, pečivo • Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha • Šúfance s makom • Bageta moravská • Mliečny balíček.

#### Streda

*Polievky: kapustová s klobásou, zemiaková gulášová, pečivo.*

• Kuracie prsia na hubách, ryža, šalát • Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou • Horehronský syrový šalát, pečivo • Morčacie prsia s mrkvou, šalát z čínskej kapusty s ananásom • Plnené rožky tvarohové, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Ovocný balíček.

#### Štvrtok

*Polievky: šošovicová kyslá, frankfurtská, pečivo.*

• Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Vyprázaný morčací rezeň ovčiarsky, zemiaková kaša, čalamáda • Držby na diabolský spôsob, knedľa • Parížsky šalát, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou, vanilkový krém • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

#### Piatok

*Polievky: krúpková, slovenská šajtláva, pečivo.*

• Bravčový guláš segedínsky, knedľa • Hovädzia roštenka cigánska, ryža, uhorka • Vyprázaná treska plnená brokolickou a syrom, zemiaky, šalát • Grécky šalát, pečivo • Ohnivý kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Šišky s džemom, kakao • Bageta Gurmán • Ovocný balíček.

#### Sobota

*Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo.*

• Jarné kuracie stehno, zemiaky • Goralská pochúťka, cestovina • Bageta syrová.

#### Nedeľa

*Polievka: gulášová, pečivo.*

• Plnené bravčový závitok, ryža, uhorka • Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Bageta Apetito.



M. Kubove

Futbal Muži A

## SO SKALICOU

Sobota, 9. apríl 2016, Senica

Fortuna liga, 26. kolo

### MFK Skalica – FO ŽP Šport Podbrezová 2:1 (2:0)

Góly: 26' Jakubec, 43' Dobrotka – 51' Kostelný. ŽK: 50. Jakubek (SKA), 67. Hlinka (SKA). Pred 896 divákmi rozhodovali Vlč – Brendza, Kováč

Duel tímov zo spodných priečok tabuľky začal aj za prítomnosti fanúšikov podbrezovského tímu šancou domácich, keď strela Hlavatoviča z dobrej pozície trafila brániaceho obrancu. Skalica si následne vypracovala tlak a ten využila v úvodný gól duelu, keď sa trafil Michal Jakubek. Do polčasu to bolo už o dva góly, pretože v závere skóroval aj Martin Dobrotka a domáci išli do šatní so sľubným náskokom, ktorý však po zmene strán skresal kapitán „Železiarov“ Jaroslav Kostelný. Zimná posila klubu skórovala po tom, ako dotlačila loptu do brány po priamom kope. V 60. minúte mohol Jakubek pridať svoj druhý presný zásah v zápase, lenže z brejkovej akcie MFK nastrelil brvno Kuciakovkej brány. Ešte väčšia šanca prišla len o dve minúty neskôr. Masaryka našiel presný center a lopta sa následne gúľala po bránkovej čiare. Našťastie ju naši hráči dostali v poslednej chvíli do bezpečia. Záverečná snaha Podbrezovej už gól nepriniesla a naši hráči sa lúčili so Záhorím prehrou. **FO ŽP Podbrezová:** Kuciak – Turňa, Kostelný, Vajda, Peševski (75. Kupčík) – Kochan, Andrič (46. Migafa), Šafranko (46. Sabler), Podio – Rendla, Krivák.

## SO ZLATÝMI MORAVCAMI

Piatok, 15. apríl 2016, Zlaté Moravce

Fortuna liga, 27. kolo

### FC ViOn Zlaté Moravce – FO ŽP Šport Podbrezová 0:0

ŽK: Gešnábel – Djordjevič, Kostelný. Pred 1 065 divákmi rozhodovali Pavlík – Hřčka, Súkeníková. Zápas začal lepšie domáci ViOn, ktorý mal od začiatku viac z hry, avšak nevedelo to k jeho výraznejším šanciam a možno aj preto postupom času začala taktovku prvého polčasu preberať Podbrezová. Začalo to v 20. minúte, kedy sa takmer k zakončeniu do opustenej časti brány, po rohovej kope dostal Kostelný, no loptu minul. V 24. minúte však už bolo veľmi zle, pretože Patrik Vajda vo vnútri šestnástky dostal loptu a čas, bola z toho nastrelená žrd. V ďalšej šanci sa krátko na to ocitol Rendla, ktorý spravil všetko od prebratia až po strelu dobre, avšak ranou pod brvno nechal vyniknúť Kováča. Ani do tretice hostia v obrovskej šanci neuspeli. Po centri Viazanka v 37. minúte hlavičkoval Šafranko po perfektnom nábehu opäť dobre, no opäť čaroval Kováč, ktorý loptu vytlačil spod brvna. Do kabín sa tak išlo za bezgólového stavu. Druhé dejstvo bolo na šance skúpe. Podbrezovej sa nedarilo nadviazať na dobrý úsek z prvého dejstva a nedostávala sa do streleckých pozícií. Bol to nervózný boj o každú loptu s obrovským počtom nepresností. Šance mali len domáci, ale ako hlavička Kuzmu, tak aj strela Tipuriča bránu minuli a preto sa zápas skončil nerozhodne. Veľká vďaka patrí fanklubu ŽP Šport, ktorý meral cestu a celý zápas povzbudzoval svojich miláčikov. **FO ŽP Šport:** Kuciak – Djordjevič, Kostelný, Krivák, Turňa – Kupčík, Vajda – Šafranko (59. Peševski), Podio (90. Ježdík), Viazanko – Rendla



V strede radujúcej sa skupinky je ústredná postava výhry nad Spartakom Myjava Pablo Podio, ktorý jeden gól vsietil a druhý „ponúkol na tácke“ Patrikovi Vajdovi po skele zahratom priamom kope. Foto: A. Nociarová

## SO SPARTAKOM MYJAVA

Utorok 19. apríl 2016, ZELPO ARÉNA PODBREZOVÁ

Fortuna liga, 28. kolo

### FO ŽP Šport Podbrezová - Spartak Myjava 2 0 (0: 0)

Góly: 62. Podio, 68. Vajda ŽK: Krivák, Vajda – Kolár. Pred 1005 divákmi rozhodovali Šuniar – Vorel, Pozor. V netradičnom hracom čase, v utorok o 19. hodine, začal domáci duel Podbrezovej proti Spartaku Myjava. Prvý polčas sa niesol v réžii hráčov domáceho tímu, lenže tí svoju snahu do gólového vyústenia doviesť nedokázali. Aj napriek hernej prevaha sa však dostali do prvej šance hostia, lenže center Daniela pred prázdnu časť brány nedokázal zakončiť Sládek. Potom už ale nasledovali iba príležitosti Podbrezovej. V 29. minúte hlavičkoval tesne vedľa Jaroslav Kostelný. V 34. však prišla ešte lepšia príležitosť. Kochanov priamy kop skončil síce na múre, avšak po faule na hranici šestnástky hlavný arbitér odpískal na chvíľu aj pokutový kop, nakoniec z toho bol iba priamy tesne pred šestnástky. Veľkú možnosť zahodil Rendla strelou nad. Ten istý hráč mal ešte väčšiu šancu v 39. minúte, po centri Viazanka trafil tesne pred Hrušku brvno. V 54. minúte sa po kolmici Peševského do šestnástky súpera a následnej dobre práci Kochana ocitol sám pred Hruškom práve odchovanec klubu, avšak napálil iba do gólmána. V 62. minúte si mohli tribúny prvýkrát zakričať gól a to po strele Pabla Podia spoza šestnástky, ktorá zapadla presne k žrdi (1:0). Myjava sa síce snažila chvíľu na to vyrovnať a hlavička Sládeka išla len tesne vedľa, lenže po priamom kope práve Podia sa lopta od žrdi odrazila pred prázdnu bránu, odkiaľ nemal problém doraziť Vajda (2:0). Aj napriek veľmi dobrej strele Viazanka z 90. minúty už ďalšie góly nepadli, a tak na Horehroni ostávajú ďalšie tri dôležité body.

**ŽP Šport:** Kuciak – Turňa, Krivák, Kostelný, Djordjevič – Kochan, Vajda – Viazanko, Podio (84. Kupčík), Peševski (70. Šafranko) – Rendla (58. Sabler)

# Majstri Slovenska z nášho kolkárskeho oddielu

B. Vadovič

Kolký Dorast Žiaci

## Dorastenci

V záverečnom turnaji v Galante v bojoch o majstra Slovenska v kolkoch potvrdili dorastenci Kolkárskeho oddielu ŽP Šport Podbrezová svoju prevahu nad ostatnými a s prehľadom zvíťazili. Všetci podali vyrovnané výkony: **Marek Švantner (528) sa stal najlepším**

hráčom turnaja, druhá najlepšia bola kapitánka Michaela Ďuricová (527), Filip Bánik (508), Janka Poliaková (493). **Výsledky 4. turnaja: 1. KO ŽP Šport Podbrezová (1563), 2. ŠK Modranka (1507), 3. MKK Galanta (1483), 4. TJ Rakovice (1473), 5. FTC Filakovo (1459) a 6. Slavoj Veľký Šariš (1437).** Po štyroch finálových turnajoch sa definitívne **majstrami Slovenska 2016 stali dorastenci Kolkárskeho oddielu ŽP Šport Podbrezová.** Zo štyroch fi-

nálových turnajov trikrát vyhrali a raz boli tretí.

**Výsledná tabuľka majstrovstiev dorasteneckých družstiev v kolkoch: 1. KO ŽP Šport Podbrezová (27 bodov), 2. TJ Rakovice (19 bodov), 3. MKK Galanta (18 bodov), 4. ŠK Modranka (16 bodov), 5. Slavoj Veľký Šariš (14 bodov), 6. FTC Filakovo (6 bodov).** Ďakujeme fanúšikom, ktorí s družstvom cestovali na každý finálový turnaj. Titul patrí aj vám.



Dorastenecký tím majstrov SR 2016 – horný rad zľava: Milan Džiad/masér, Filip Bánik, Ivan Malček, Marek Švantner, Bystrík Vadovič/tréner, dolný rad: Janka Poliaková, Michaela Ďuricová, Naďa Poliaková, Natália Slamková. Foto: B. Vadovič



Tím účastníkov šampionátu ktg. žiakov – horný rad zľava: N. Slamková, F. Bánik, J. Jariabka, dolný rad zľava: A. Balco, M. Bánik, M. Kánová a Z. Lopušná objektívom trénera, Bystríka Vadoviča

Dňa 17. apríla 2016 sa v kolkárni Domu športu ŽP konali Majstrovstvá Slovenska v kategórii žiaci a žiačky. Súťažili družstvá, dvojice a jednotlivci. Kolkárske družstvo ŽP Šport získalo titul v družstvách, v zložení Filip Bánik (551), Natália Slamková (507) a Andrej Balco (503), s celkovým skóre 1561. Druhé miesto obsadil tím z TJ Rakovice (1526), tretí bol Slavoj Veľký Šariš (1513), štvrtá Lokomotiva Vrútky (1483). V súťaži dvojíc získali naši hráči – F. Bánik a A. Balco, bronz výkonom 521, prví boli hráči Lokomotivy Vrútky (535) a druhá bola dvojica z Veľkého Šariša (526). V bojoch jednotlivcov v katg. žiakov bol 1. Ilovský z Lokomotivy Vrútky (572), 2. miesto obsadil F. Bánik z KO ŽP Šport Podbrezová (551), 3. miesto obsadil Daniel Mihali z FTC Filakovo (540) a na 8. mieste skončil ďalší náš hráč Andrej Balco (503). Z podbrezovského tímu os-

tatní hráči, ktorí nepostúpili do finále, skončili na 28. mieste Róbert Schmidt (197), 30. Matúš Bánik (196), 31. Jakub Jariabka (188). V kategórii žiačok bola 1. Vargová z Trstenej (541), 2. Šintálová z TJ Rakovice (530), 3. Mikušincová z Trenčína (528). Naša najlepšia hráčka Natália Slamková obsadila 5. miesto (507), krásnym 9. miestom prekvapila aj Zuzana Lopušná (451), ktorá dokázala v kvalifikácii v dorážke hodiť tri deviatky po sebe. Ostatné naše žiačky obsadili: 13. miesto Daniela Mócová (207), 14. bola Naďa Poliaková (207), 15. Michaela Kánová (203, na postup medzi 12 najlepších hráčok stačilo hodiť 208 bodov). V konečnom hodnotení Kolkársky oddiel ŽP Šport Podbrezová získal zlato v družstvách, striebro v jednotlivcoch medzi chlapcami a bronz vo dvojiciach, v konkurencii 32 chlapcov a 18 dievčat z celého Slovenska.

## Žiaci