



Železiarne Podbrezová vybudovali komplex, ktorý víta návštevníkov v každom ročnom období.

Foto: A. Nociarová

**Z obsahu čísla
vyberáme:****Polrok v Transese**

Priaznivý vývoj z uplynulých mesiacov znamenal dostatok zákaziek pre obe španielske výrobné prevádzky. Objem nových prijatých objednávok stúpol o 18,3 percenta, v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roku.

ŽP GROUP čítajte na 3. strane

**Polrok
v ŽP Informatika**

Z pohľadu plnenia základných ekonomických ukazovateľov môžeme uvedené obdobie považovať za uspokojivé. Podobne je to aj s plnením základného posolania našej spoločnosti – požiadavky zo strany Železiarní Podbrezová a.s., ako aj jej dcérskych spoločností, sme dokázali realizovať.

ŽP GROUP čítajte na 3. strane

Projekt DONČ

Snahou Projektu Donč je čo najvernejšie zachytiť politickú, spoločenskú a kultúrnu situáciu v Uhorsku počas prvých rokov vlády Karola Roberta, konkrétne na dvore jedného z najvýznamnejších šľachticov tej doby, zvolenského župana Magistra Donča.

Železiarne Podbrezová čítajte na 4. strane

**Osemdesiat rokov
organizovanej výučby**

V roku 1950 bolo otvorené Stredisko pracujúceho dorastu a Domov učňovskej mládeže na hrade v Slovenskej Ľupči, kde si Švermova železiarne pre svoju potrebu vychovávali budúcich strojných zámočníkov, sústružníkov, automechanikov, vodoinštalatérov, hutníkov a rysovačov.

Železiarne Podbrezová čítajte na 4. strane

**Použili starú
japonskú techniku**

Sympóziu organizuje NMG od roku 1989 v spolupráci so SVU Združením keramikov Slovenska a závodom Žiaromart, a.s., Kalinovo. Ďalšími partnermi sú mesto Lučenec a obec Kalinovo.

Región čítajte na 7. strane

**Do tretice všetko
dobré**

Tri kolá, tri body. V skratke by sa dalo povedať, že za každý zápas získali hráči FK Železiarne Podbrezová jeden bod, no potesných prehrách s Dunajskou Stredou a Spartakom Trnava prišlo domáce víťazstvo nad Michalovcami, a tak futbalisti pocítili aj chuť víťazstva, čo povzbudilo hráčov najmä psychicky.

Železiarne Podbrezová čítajte na 8. strane



Mám už kroj. Je rusnácky, klobúčik mám goralský, asi budem folklorista.

S Ing. Ľubošom Ďurindákom, generálnym riaditeľom Tále a.s.

Pätnásť rokov na GRAY BEARO. Kleinová
noviny@zelpo.sk

Od okamihu oficiálneho otvorenia prvého osemnásťjamkového golfového ihriska na Slovensku – GRAY BEAR na Tálloch, uplynulo už pätnásť rokov. Projekt vypracovala dvojica Američanov – Bob Walton a Skip Malek. Bob Walton pri otvorení areálu konštatoval:

„Spojenie prírody a golfového ihriska sa naozaj vydarilo – nádherné zelené hory a medzi nimi zasadený golfový trávnik. Pri navrhovaní každého golfového ihriska chceme dosiahnuť, aby bolo originálne. Na Tále sme chceli preniesť tradíciu, ktorá bude jedinečná a zaujímavá.“ Pri príležitosti jubilea sme sa opýtali Ing. Ľuboša Ďurindáka, generálneho riaditeľa dcérskej spoločnosti Tále a.s.:
Pätnásť rokov je dosť dlhá doba na bilanciu. Myslíte si, že sa železnice Boba Waltona naplnia?

- Prípravy na budovanie prvého osemnásťjamkového golfového ihriska na Slovensku sa začali okolo roku 1999. Za špecifikum projektu možno označiť fakt, že ihrisko sa rodilo priamo na mieste, kde pán Walton strávil nespočetné množstvo hodín. Po pätnástich rokoch fungovania GRAY BEAR možno konštatovať, že práve to unikátne včlenenie a nádherná okolitá príroda sa stali magnetom pre golfistov i ostatných návštevníkov Tállov. Dennodenne sa stretávame s hosťami, ktorí vyjadrujú obdiv nad tou krásou a nevedia sa

jej nabažiť. A tak je jednoznačné, že ambícia, vybudovať niečo unikátne, sa určite naplnila.

Čo všetko za tých pätnásť rokov v areáli pribudlo?

- Tak, ako sa vyvíja život, aj naše ihrisko rastie. Po jeho sprevádzkovaní sme postupne prichádzali na to, čo nám ešte chýba k naplneniu cieľa zabezpečiť pre našich klientov dokonalý servis. Spomeniem napríklad dobudovanie cestičiek, čím sa nesporne zvýšil komfort, vybudovanie sociálneho zázemia. Stodola bola na začiatku len provizórnym prístreškom, dnes je to hala, ktorá pojme v každom

ročnom období tristo návštevníkov. Do komplexu majstrovského ihriska pribudla golfová akadémia. Nakoľko sú Tále obľúbeným miestom pre komerčné turnaje, golfová akadémia slúži aj členom Golfového klubu Tále v čase ich organizovania na Gray Bear. V neposlednom rade je to priestor pre prípravu mládeže. Aj golfová akadémia má svoje sociálne zázemie. Nemôžeme opomenúť fakt, že v ostatných rokoch boli rekonštruované aj hotelové zariadenia a dnes disponujeme jedným uceleným komplexom, ponúkajúcim kompletne služby, počnúc ubytovaním, cez celoročné športové vyžitie na veľmi slušnej úrovni.

GKT sa stal dejiskom rôznych podujatí. Ktoré sa zatiaľ zapísali v rebríčku medzi najvýznamnejšie?

- Ako som už naznačil, ako rástlo ihrisko, postupne si budovalo aj

svoju dobrú povest. Začínali sme s organizovaním medzinárodných majstrovstiev Slovenska, Európy, po Masters senior v roku 2006. Vyvrcholením boli Ladies European Tour, ktoré sme organizovali päť rokov za sebou. Za tak krátku históriu sa málokteré golfové ihrisko môže popýšiť podobnou skladbou medzinárodných turnajov, od amatérskych po vysoko profesionálne. Svedčí to jednoznačne o vysokej kvalite nielen golfového ihriska, ale aj zázemia, ktoré vedie poskytnúť naši zamestnanci.

Od vzniku Gray Bear sa pravidelne venujete deťom a mládeži. Vaše golfové akadémie majú už svoje tradície. Cítiť to aj v členskej základni?

- Čo sa týka detí a mládeže, venujeme im od začiatku veľkú pozornosť. Chceme podchytiť predovšetkým mladých v našom regióne. Začínali sme s vedomím, že chceme vyvrátiť dojem, že golf je športom vyvolených. Podmienky vstupu do nášho klubu sú pre deti tak prijateľné, že predčia mnohé iné športy. Od vzniku organizujeme golfové akadémie, kde sa deťom venujú profesionálni tréneri. V ostatných rokoch sme rozšírili prácu s mládežou o organizovanie golfových táborov.

“Myslím si, že naša spoločnosť urobila maximum preto, aby podporila cestovný ruch. Ďalšie aktivity už musia rozvíjať región a obce, aby sme získali nejaký konkurenčný rámec pred inými regiónmi.”

Zistili sme, že ak chceme začať vychovávať mládež, musíme deti podchytiť od malička. Treba im ukázať golf, aby sa s ním oboznámili hrovou formou. Každoročne naše tábory navštívi okolo 150 detí a veľmi potešiteľné je, že medzi nimi

je vždy okolo tridsať detí zamestnancov materskej a dcérskych spoločností. Deti môžu prísť na pobytový tábor, ale obľúbenou je aj denná forma. Golfový klub má vypracovaný systém, týždenne v utorok a v nedeľu počas školského roka majú deti možnosť trénovať,

je vždy okolo tridsať detí zamestnancov materskej a dcérskych spoločností. Deti môžu prísť na pobytový tábor, ale obľúbenou je aj denná forma. Golfový klub má vypracovaný systém, týždenne v utorok a v nedeľu počas školského roka majú deti možnosť trénovať,

v ZŠ na Pionierskej 2 v Brezne je aj golfový krúžok. A či to cítiť v členskej základni? No nie je to nejaká masovka, ale určite sa každoročne vyskytnú dvaja - traja, ktorí sa tomuto športu chcú venovať a zúčastňujú sa prípravy aj počas školského roka. Tak, ako v každom inom športe, aj tu je nevyhnutné rodinné zázemie, ak ho dieťa nemá, je to problém.

Jedným z nesporných impulzov na budovanie ihriska bol rozmach cestovného ruchu na Horehroní. Ako vnímate vplyv golfu na rozvoj regiónu dnes?

- Vráťme sa v retrospektíve do roku 1996. Pamätníci vedia, že táto dolina bola voľakedy vyhľadávaná. (Pokrač. na str.2)





Takto to vyzeralo na Táľoch v roku 1965.

Foto: Archív HM



A takto dnes.

Foto: A. Nociarová

(Dokončenie zo str. 1)

dávanou destináciou, následne prišlo obdobie útlmu a zostala spustnutá. Bol tu hotel a niekoľko chat, turisti nemali ani dôvod sem prísť. V roku 1997 sme začali budovať lyžiarsky areál a vybudovaním golfového ihriska sa postupne začal masívny rozvoj cestovného ruchu v tomto regióne. Bola to príležitosť aj pre poskytovateľov ďalších služieb. Pribudli penzióny, hotelíky, Bystrianska dolina začala ožívať. Bol to impulz, ktorý ukázal, že je prečo... Dnes už máme trochu hendikep. Návštevníci sú už naučení na vysoké požiadav-

ky, chýba nám termálny prameň oproti Liptovu, vieme to však nahradit inými službami. Jednou z nich je golf. Po svete cestujú milióny ľudí za golfo. Aj u nás sú Tále magnetom, ktorý môže prilákať do regiónu nielen golfistov. Rozvoju cestovného ruchu nepochybne pomohlo vybudovanie lanoviek, na ktoré sme čakali desiatky rokov. Stále však tomu niečo chýba. Musím konštatovať, že chýba infraštruktúra. Náučné chodníky, cyklotrasy, športoviská

pre deti, detské parky..., mali byť vybudované z eurofondov. Finančne šli do nezmyselných projektov alebo do súkromných aktivít súvisiacich s ubytovaním. Mali byť však investované do rozvoja toho, čo priláka turistov k nám. To bola chyba, ktorá sa bude ťažko napravlvať. Operačný program cestovného ruchu už skončil a peňazí niet. Podnikateľské projekty, ako je vybudovanie golfového ihriska či lanoviek, sú síce nenávratné investície, ale šli do toho súkromní podnikatelia. Do

budovania infraštruktúry však žiaden súkromník nepôjde. Mali by sa aktivovať obce. Myslím si, že naša spoločnosť urobila maximum preto, aby podporila cestovný ruch. Ďalšie aktivity už musia rozvíjať región a obce, aby sme získali nejaký konkurenčný rámec pred inými regiónmi. Vstupnou bránou do nášho regiónu je hrad Ľupča, ktorý je z roka na rok viac navštevovaný množstvom turistov. Máme krásne jaskyne, železničku a množstvo ďalších atrakcií. Treba ich dať do-

kopy, aby sme prilákali ľudí, aby tu pobudli aj niekoľko nocí, trebárs aj cestou do iného regiónu. Golfisti sú špecifická skupina. Potrebujeme, aby sem prichádzali aj ďalší turisti. To si však žiada vybudovanie infraštruktúry, čo je povinnosťou štátu.

Vaše ciele do nasledujúceho obdobia?

- Na to, aby sa spoločnosť udržala na špici, musí sa stále rozvíjať, zdokonaľovať svoje zázemie, zvyšovať štandard, kvalitu služieb... Naším cieľom do budúcnosti je posúvať sa vo všetkom na vyšší level. O konkrétnych projektoch hovoriť dnes je priskoro.

Golfové tábory sú už tradíciou

O. Kleinová
noviny@zelpo.sk



Účastníci golfového tábora.

Foto: I. Kardhordová

Za pätnásť rokov existencie Golfového ihriska GRAY BEAR na Táľoch sa stala už tradíciou práca s deťmi a mládežou. A tak z tých, čo začínali ako deti v golfovej akadémii, sú dnes už niekoľkí výbornými hráčmi a dokonca už odovzdávajú svoje skúsenosti začiatočníkom. Golfové tábory sa stali obľúbenou súčasťou leta na Táľoch. Program detských golfových táborov nespočíva len v učení sa golfo. Sprestrením sú ďalšie aktivity, ako je tenis či plávanie, rôzne spoločenské hry... a samozrejmom súčasťou je obed a pitný režim. Tohtoročný golfový tábor pre deti od 5 do 15 rokov sa koná v niekoľkých turnusoch. My sme prekvapili malých golfistov v turnuse od 31. júla do 4. augusta 2017. Z tridsaťjeden detí tretinu tvorili deti zamestnancov ŽP a dcérskych spoločností. Dojmy účastníkov v tretí deň golfového tábora:



Martin ĽAVODA, hlavný tréner Golfového tábora je plne kvalifikovaný tréner triedy A v rámci PGA of Great Britain and Ireland. Požiadali sme ho o priebežné zhodnotenie priebehu golfového tábora:

- Tak, ako účastníci tohto golfové-

ho tábora, aj ja som začínal s golfo v golfovej akadémii. Postupne som prešiel postom pomocného trénera, trénera a dnes som hlavný tréner. Som šťastný, keď vidím, že deti sú na golfe spokojné, páči sa im tu a ešte viac, keď sa niečo naučia. Keďže golf nie je len o hre, ale aj o spoločenskom správaní, určite ma teší, keď vidím, že sa niečo na deti nalepí aj z tejto stránky. Na to, aby zvládali hru na ihrisku, však nestačí raz do roka prísť do golfového tábora. Je evidentné, že deti, ktoré sem chodia opakovane, sú zdatnejšie. Deťom, ktoré chcú hrať golf, odporúčam hrať pravidelne. Z začiatku môžu v nedeľnej golfovej škole, ktorá je pravidelne každú nedeľu od 9. do 11. hodiny. Bližšie info získate na recepcii.



Lukáš BERAXA

- Ja som v golfovej škole už druhýkrát. Vlni sa mi tu veľmi páčilo, tak som prišiel zas. Je to tu pekné. Naučil som sa dávať veľké výšky, aj dialky. Páči sa mi aj triafať do jamiek. Určite chcem byť v budúcnosti golfistom.



Matúš CABAN

- Na golfe som ešte nebol. Ja som hrával minigolf. Veľmi sa mi tu však páči a myslím si, že mi to aj ide. Teším sa, že som tu a aj ja by som chcel byť raz golfista.



Oskar SOTÁK

- Ja s golfo ešte len začínam, ale vždy, keď budem na Táľoch, budem hrať golf. Niečo mi ešte veľmi nejde, ale určite sa naučím aj trafiť čo najďalej. Golf sa mi páči najmä preto, že ho hrá aj ocko, aj dedko.



Markus BIRKA

- Dedo ma prihlásil do golfového tábora, tak som tu. Som tu rád, som spokojný. Golf hrám rád, ale dnes je tak horúce, že sa už teším na plavareň. A v budúcnosti by som radšej bol hokejistom.



Jakub LUPTÁK

- V golfovej škole som už druhýkrát. Vlni sa mi to zapáčilo, a tak som tu opäť. Niečo už zvládam, ale nejdú mi ešte dlhé výšky. Nikto z rodiny golf nehra, ale ja by som sa mu chcel venovať aj v budúcnosti.

S Ing. Drahomírom ĎURČENKOM, finančným riaditeľom TRANSMESA

Dopyt presahoval výrobné kapacity spoločnosti

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

Ako hodnotíte prvý polrok vo vašej spoločnosti?

Po neustáalom poklese cien našich výrobkov v posledných rokoch vstupovala naša spoločnosť do roku 2017 s očakávaním zlepšenia situácie, na základe prvých náznakov zmien na trhu z konca minulého roka. V prvom polroku sa tieto zmeny prejavili rastom dopytu a zvyšovaním cien hutníckych výrobkov. Priaznivý vývoj z uplynulých mesiacov znamenal dostatok zákaziek pre obe španielske výrobné prevádzkarne. Objem nových prijatých objednávok stúpol o 18,3 percenta, v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka. Dopyt presahoval naše mesačné výrobné kapacity a práve v tomto období sa plne prejavila výhoda riadenia predaja standardných výrobkov zo skladu hotovej výroby. Transmesa tak mohla bez väčších problémov, aj za pomoci nákupu tovaru zo ŽP a.s., plniť zvýšené požiadavky svojich klientov. Súčasne však za prvých šesť mesiacov poklesol stav zásob hotovej výroby o 750 ton, resp. 1,5 mil. eur, čo predstavuje takmer mesačnú produkciu oboch prevádzkarní. Z tohto pohľadu môžeme hodnotiť uplynulý polrok ako veľmi úspešný.

Na začiatku roka ste si vytýčili určité ciele. Ako sa vám ich darí plniť?

V prvom polroku sa nám plánované úlohy podarilo splniť,

keď celkový obrat dosiahol 19,4 mil. eur, čo predstavuje 7 percentné prekročenie plánovanej fakturácie. Rovnako konsolidovaný hospodársky výsledok, pred zdanením vo výške 1 105 tis. eur, znamená prekročenie finančného plánu. Tieto výsledky sú o to cennejšie, že sme ich dosiahli napriek výraznému zvýšeniu cien materiálových vstupov.



Aj keď od spustenia plnej výroby v Arenys de Mar už ubehli dva roky, jedným z hlavných cieľov naďalej zostáva optimalizácia výrobných procesov a zvyšovanie produktivity tejto prevádzkarne. Za prvý polrok 2017 bolo v oboch výrobných prevádzkarniach vyrobených spolu 4 517 ton, resp. 12,9 mil. metrov oceľových rúr a profilov, čo v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka predstavuje 5 percentný medziročný nárast. Z toho objemu bolo 1 473 ton finalizovaných elektrolytickým pozinkovaním a 1 162 ton (7,9 mil. ks) mechanickým delením. Po minuloročnej investícii do novej deliacej linky ADIGE výrazne stúpol podiel nadelených kusov vo vlastnej rýži v prevádzke Sant Ramon.

V oblasti plnenia investičných cieľov postupujeme v súlade so stanoveným plánom. V rámci plánovaného rozšírenia činnosti dcérskej spoločnosti Transmesa USA, Inc., bola v júli dlhodobo prenájatá výrobná hala v meste Sterling Heights, v štáte Michigan. Výroba linky na finalizáciu výrobkov formou rovinného povrchového brúsenia profilov, bola

španielskou firmou GER Máquinas Herramienta S.L. ukončená v 29. týždni a bude inštalovaná do prenájatých výrobných priestorov v septembri.

Ako sa javia nasledujúce mesiace?

Druhý polrok je trochu špecifický, nakoľko v druhom augustovom týždni plánujeme obmedziť výrobu na vybraných linkách a následne budú zamestnanci čerpať celozávodnú dovolenku. Počas troch týždňov sú naplánované opravy strojných zariadení. Výroba sa opäť naplno rozbehne 28. augusta. Oblasť výroby vidíme v nasledujúcich mesiacoch veľmi pozitívne. Vďaka dobrému nábehu zákaziek máme výrobný program naplnený do konca septembra a aktuálne potvrdzujeme objednávky s termínom dodania október, resp. november. Navyše, v uplynulých mesiacoch nebol priestor na doplnenie skladu štandardných výrobkov, a tak je v prípade potreby možnosť zaradenia týchto výrobkov do výrobného programu. Predpokladáme, že výroba pôjde počas celého druhého polroku na maximálny výkon.

Z dnešného pohľadu nič nenaznačuje negatívne zmeny na trhu



v nasledujúcich mesiacoch. Nemôžeme už počítať s ďalším výraznejším znižovaním skladu. Keďže výška dopytu naďalej presahuje naše výrobné kapacity, objem fakturácie bude, okrem realizovanej výroby našich prevádzkarní, závislý na pridelených limitoch v sortimente presných a valcovaných rúr ako tovaru zo ŽP a.s. V každom prípade očakávame, že v nasledujúcich mesiacoch nadviažeme na dobré hospodárske výsledky dosiahnuté v prvom polroku.


S Ing. Jánom Gaboňom, generálnym riaditeľom ŽP Informatika

M. Jančovič
noviny@zelpo.sk

Ako hodnotíte prvý polrok vo vašej spoločnosti?

Z pohľadu plnenia základných ekonomických ukazovateľov môžeme uvedené obdobie považovať za uspokojivé. Podobne je to aj s plnením základného posolania našej spoločnosti – požiadavky zo strany Železiarní Podbrezová a.s., aj ich dcérskych spoločností, sme dokázali realizovať. V súlade so schválenými harmonogram-

mi prebiehali vývojové práce na inovácii informačných systémov výroby, účtovníctva, registratúry, kvality a dochádzkového systému. Súčasne bolo realizovaných množstvo požiadaviek na zmeny, týkajúce sa doplnenia funkcionality už prevádzkovaných systémov.

Za účelom zvýšenia výkonnosti, prevádzkovej stability, aj bezpečnosti dát, sme realizovali generičnú výmenu serverovej infrastruk-

túry.

V oblasti obchodu a marketingu sme vykonali revíziu tvorby cien s následným vypracovaním nového modelu určenia predajnej ceny služieb.

Základom úspechu a prosperity každej firmy, obzvlášť spoločnosti pôsobiacej v IT prostredí, je odborne zdatný a stabilný personál. Naplnenie tohto cieľa bolo motívom pri realizácii opatrení na zvýšenie objektívnosti merania a hodnotenia výkonnosti práce, s dopadom na systém odmeňovania, aj skvalitnení pracovných podmienok.

V ukončenom školskom roku sme zavřili tretí rok vzdelávania študentov SG ŽP a SSOŠ ŽP v programovaní v jazyku JAVA, absolventom skupiny pokročilých sme umožnili vykonávať mesačnú prax v reálnom IT prostredí.

Ako sa javia nasledujúce mesiace?

Aktuálne sa nachádzame v dovolenkovom období, ktoré kladie zvýšené požiadavky na organizáciu práce pri zabezpečení stabilnej, bezporuchovej prevádzky informačných systémov.

Popri už spomínaných aktivi-

tách, v rámci vývoja APV (aplikačného programového vybavenia), sa zameriame aj na rozšírenie APV Agenda požiadavkových formulárov o potreby externých zákazníkov, projekt plánovania a evidencie lekárskeho prehládok v ŽP a.s., aj pripravovaný projekt Riadenia skladov výroby ťahárne rúr. Okrem vytvorenia nového APV, predpokladá aj vybudovanie sieťovej infraštruktúry, ktorá má zabezpečiť pokrytie dielni WiFi signálom a nasadenie prenosných mobilných zariadení slúžiacich na evidenciu skladových operácií priamo v skladovom mieste.

S cieľom zníženia prevádzkových nákladov, aj zrušenia existujúcej heterogenity, prioritne v databázových systémoch, budeme pokračovať v prepracovaní APV IAUP od externého dodávateľa, pri zachovaní súčasnej funkcionality. Po ukončení implementácie máme ambíciu ponúknuť podobné riešenie aj spoločnosti ŽDAS a.s.

Po už spomínanej realizácii generičnej výmeny serverovej infraštruktúry bude proces obnovy nosnej HW, SW a komunikačnej infraštruktúry zavřšený výmenou aktívnych prvkov chrbticovej dátovej siete, pri zachovaní existujúcej technológie Cisco.

Verím, že uvedené ciele a očakávania sa nám spoločným úsilím podarí naplniť, predovšetkým, k spokojnosti našich používateľov.

Výsledky sú uspokojivé



Inštalácia servera v novej infraštruktúre

Právny odbor - referát organizácie a vnútornej legislatívy

OZNAMUJE

S platnosťou od 1. augusta 2017 je zmenou č. 1 aktualizovaný a v elektronickej forme zverejnený zoznam platnej riadiacej dokumentácie D-05/2017 Vestník – Individuálne riadiace akty, informačné akty a organizačné normy.

Všetky organizačné normy, individuálne riadiace akty a informačné akty sú v elektronickej forme v platnom úplnom znení zverejňované a všetkým zamestnancom dostupné na Intranete v časti Dokumenty – úsek generálneho riaditeľa – prehľad vnútro podnikových noriem na adrese:

<http://dbmis/informatika/VPN/Index.htm>

Mgr. Vladimír Homola
 kastelán hradu Ľupča

Prvý veľký snem na hrade Ľupča

Vedenie Železiarní Podbrezová a.s. sa rozhodlo pre spoluprácu so skupinou mladých ľudí, ktorí sa snažia o čo najvernejšiu rekonštrukciu šľachtického dvora zo začiatku 14. storočia. Snahou Projektu Donč je čo najvernejšie zachytiť politickú, spoločenskú a kultúrnu situáciu v Uhorsku počas prvých rokov vlády Karola Roberta, konkrétne na dvore jedného z najvýznamnejších šľachticov tej doby, zvolenského župana Magistra Donča. Nevidaný cieľ nadšencov histórie, ktorí sa podujali oživiť

túto časť našich dejín, do čo najmenších detailov, bez nároku na honorár.

Súčasnou ich snahou bude aj podujatie, na ktorom by šľachtici zasadli v internom sneme a rokovali o svojich ďalších politických plánoch. Samozrejme by so sebou priniesli aj svojich familiárov, bojovníkov či služobníctvo, ktorí by sa starali o ich zábavu a potreby. Za miesto organizovania snemu si vyhládli práve hrad Ľupča, ktorý je jedným z najvhodnejších adepotov, z pohľadu regionálnych záujmov v ich

podaní stvárňovanej šľachty. Značná časť programu snemu bude orientovaná v dobovom tábore pred hradom Ľupča, a tým bude voľne prístupná pre potenciálnych návštevníkov. Pôjde predovšetkým o ukážky rytierskych bojov, fungovania kuchyne alebo rokovania panstva. Nakoľko sa tento rok projekt v takomto formáte na hrade Ľupča len rozbieha, predkladaný harmonogram je len orientačný, ale veríme, že do budúcnosti bude patriť medzi jeho najväčšie lákadlá.

Program:

Piatok 11. august 2017:
20. hod.

Večerná zábava pod hradom v kráľovskom mestečku Ľupča.

Sobota 12. august 2017:
8. hod.

Začína herný deň – uskutočnia sa posledné prípravy v táborech, obliekanie do kostýmov, príprava svojich rolí.

9. hod.

Všetci účastníci už musia byť oblečení v dobových odevoch, v táborech sa nesmú ponašovať nedobové veci a život na hrade začína pulzovať svojim dobovým životom. V tábore začne príprava panskej hostiny.

10. hod.

Príchod pánov na hrad cez hlavnú bránu a ich predstavovanie magistrovi Dončovi.

10.30 hod.

Začiatok panského snemu v hodovej sále. Páni sem vstúpia s minimálne jedným svojim služobníkom, ktorý im bude počas celého zasadania asistovať. Jednotliví páni začnú prednášať svoje požiadavky.

V táborech budú prebiehať prípravy panskeho obeda. Služni a vojaci sa budú baviť hrami a pripravenými aktivitami.

11.30 – 12.30 hod.

Snem bude prerušený panskou hostinou, spoločenskými hrami, prechádzkou a pod.

12.30 – 17. hod.

Voľný program v táborech. Rozohrané hry neurodzených, s rôznymi zápletkami, spojené so životom v historickom tábore. Môžu sa vyskytnúť nejaké individuálne zápelenia, cvičenia vojakov, lukostreľba. Zároveň bude prebiehať aj hra urodzených, spojená s politickým programom jednotlivých panských domov. Páni si možno vyjdú na lov do bohatých zvolenských lesov v okolí hradu.

17. hod.

Malý turnaj družiniek jednotlivých domov pre pobavenie panstva i ľudu. Zápolenie vo viacerých disciplínach – boj mečom a štítom, boj kopijami, zápasenie, pretláčanie, pretáhanie lanom...

18. hod.

Kratochvíľové súboje pánov – šerm mečom a puklrom, boj v ťažkej zbroji, zápasenie v zbroji.

19. hod.

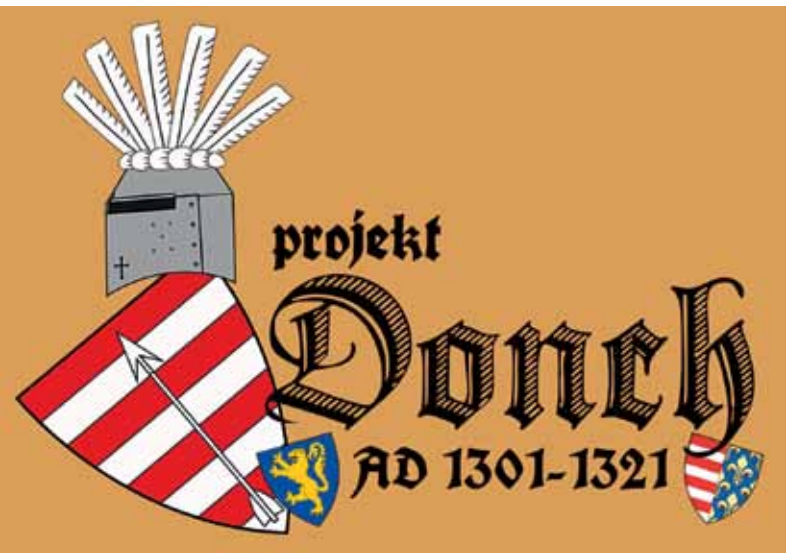
Spoločná malá hostina.

20. hod.

Voľná zábava a pozvoľné ukončenie hry.

Základné informácie o sneme:

Dej snemu sa bude odohrávať na Augustové idy roku pána 1306, azda iba mesiac po tom, čo sa magistrovi Dončovi, v súčinnosti s jeho strýkom Demetrom, podarilo dobyť kráľovský hrad Ľupča. V rukách tejto podarenej dvojice sa teraz nachádza prakticky celý stred Severného Uhorska, teda oblasť Liptova, Zvolena i Hontu a Novohradu, čo znamená faktické vsadenie klinu medzi oligarchické špičky – Matúša Čáka a Omodeja Abu. Zatiaľ čo Omodej Abu vníma silnejúcu pozíciu Demetrovcov pozitívne, nakoľko ich dŕžavy vytvárajú nárazníkovú zónu pre jeho domínium pred prípadnou Čákovskou expanziou, samotný Matúš Čák nahliada na túto rozpínanosť s nevôľou. Donč a Demeter takisto nehoria čírou láskou k Čákovi, nakoľko v ich blahej pamäti je stále obsadzovanie ich rodových hradov Čákom, ktoré sa odohrávalo pred niekoľkými rokmi. Donč sa aktuálne zdržiava na svojom novonadobudnutom hrade Ľupča a dozerá na opravné práce. Na 12. august bola ohlásená návšteva jedného z familiárov Omodejovcov, Urbana z Doboša. Na stretnutie boli prizvaní aj zástupcovia Matúša Čáka, Martin Somrowski, Dionyz zo Súče, a s otázkami na margo pozemkových hraníc prichádza Felicián Zach. O sneme sa dozvedeli aj niektorí nižší šľachtici z regiónu, ktorí sa pokúsia apelovať na vysokých aristokratov so svojimi požiadavkami. Horúcou témou bude nedávna smrť kráľa Václava III. Dokážu sa hašteriví severouhorski šľachtici vôbec na niečom dohodnúť?



Prieskum spokojnosti zamestnancov

Zakrúžkujte číslo na stupnici podľa toho, ako ste v súčasnosti spokojný s uvedenými pracovnými podmienkami: 1 (veľmi nespokojný), 2 (nespokojný), 3 (nerozhodný), 4 (spokojný), 5 (veľmi spokojný)

Náplň práce	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Istota stáleho zamestnania	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Bezpečnosť na pracovisku	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Mzdové ohodnotenie práce	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Ponúkané sociálne benefity	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Medzilidské vzťahy na pracovisku	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť zvyšovania si kvalifikácie	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť pracovného postupu	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Materiálne a technické vybavenie pracoviska	1 - 2 - 3 - 4 - 5

Nasledovné ukazovatele sa týkajú čerpania výhod zo sociálneho fondu. Zakrúžkujte číslo na stupnici podľa toho, ktoré osobne považujete za dôležité: 1 (bezvýznamné), 2 (málo dôležité), 3 (neutrálne), 4 (dôležité), 5 (veľmi dôležité)

Odmeny pri významných pracovných a životných jubileách	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Vyplatenie ďalších miezd zamestnancom (dovolenková a vianočná mzda)	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Vyššie odstupné	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Vyššie odchodné do dôchodku	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť doplnkového dôchodkového sporenia	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Kvalita stravovania a poskytovanie výživových doplnkov	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Odmeny darcom krvi	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Zdravotná starostlivosť o zamestnancov (rehabilitačné pobyty a procedúry, wellness a pod.)	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť návštevy športových podujatí (futbal, kolky, cyklistika, biatlon a pod.)	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť návštevy ponúkaných kultúrnych podujatí	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Ponuka letných táborov pre deti zamestnancov	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Poskytovanie zliav na rôznom poistení (cestovnom, privátneho majetku, motorových vozidiel, zodpovednosti za škodu spôsobenú pri výkone povolania)	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Možnosť čerpať pohonné hmoty na zamestnaneckú palivovú platobnú kartu	1 - 2 - 3 - 4 - 5
Navrhnete ďalšie:	1 - 2 - 3 - 4 - 5

Ak sa chcete zúčastniť žrebovania, vyplnený kupón odstrihnite a zašlite ho spolu s anketou podnikovou poštou na referát psychológie ŽP a.s. najneskôr do 10 dní od vydania tohto čísla. Jedného účastníka ankety vyžrebujeme a odmeníme vecnou cenou.



Kupón

Meno a priezvisko: Osobné číslo:
 Prevádzkareň (odborný útvar):

*** čitateľská súťaž *** čitateľská súťaž ***

Z podkladov Ing. J. Starkeho
 spracovala O. Kleinová

Vráťme sa na začiatok

V roku 1950 bolo otvorené Stredisko pracujúceho dorastu a Domov učňovskej mládeže na hrade v Slovenskej Ľupči, kde si Švermové železiarne pre svoju potrebu vychovávali budúcich strojníkov, sústružníkov, automechanikov, vodoinštalatárov,

hutníkov a rysovačov. Učni dostávali zadarmo raz do roka pracovné a civilné ošatenie (zimný plášť, vychádzková košeľa, čiapka, trenírky, ponožky, tepláková súprava, pracovný sveter, zimné nohavice, tričko, poltopánky, viazanka, tenisky). V tomto období za

výchovu a prípravu učňovského dorastu zodpovedal Ján Chromek. Učni, ubytovaní v Domove učňovskej mládeže, sa v popoludňajších hodinách venovali rôznej záujmovej činnosti. Výučba sa v Stredisku pracujúceho dorastu skončila 1. augusta 1952 a zariadenia Slovenskej Ľupči odovzdali Oblasťnej správe štátnych pracovných záloh. Učilišťa štátnych pracovných záloh boli riadené priamo ministerstvom pracovných síl a zo štátneho rozpočtu boli na tento účel uvoľňované vysoké finančné prostriedky. Aj počas tohto obdobia sa uskutočňovala praktická výučba vo výrobných prevádzkach Švermových železiarní.



Súťažná otázka č. 11

Kedy bola zrušená výučba v hrade Ľupča?

Správne odpovede posielajte do redakcie Podbrezovan do desiatich dní od vydania. Nezabudnite uviesť kontakt. Žrebovanie o lákavú cenu sa uskutoční na konci súťaže. Podmienkou je účasť vo všetkých súťažných kolách.



Otvorenie strediska pracujúceho dorastu na hrade Ľupča.

Foto: archív redakcie

RELAXAČNÉ POBYTY pre zamestnancov Železiarní Podbrezová, dcérskych spoločností a rodinných príslušníkov ZA VÝHODNÉ CENY

Informácie:

M. Šuhajdová, kl. 2912

Kúpele DUDINCE

ponúkajú do 15. decembra 2017 (s výnimkou Veľkej noci) ubytovanie v dvojložkových izbách v hoteli Rubín, na tri a päť nocí, v cene 44 eur/osoba/noc.

V hoteli Minerál je cena za tri, aj za päť nocí 39 eur/osoba/noc.

V hoteli Smaragd môžete služby využiť za tri noci, aj päť nocí v cene 44 eur/osoba/noc.

V cene pobytu je zahrnutá polpenzia (raňajky formou bufetových stolov, večera ako výber z menu), zahŕňa aj ubytovanie, lekársku konzultáciu, 2x liečebné procedúry denne, denné využitie vírivého relaxačného bazéna Wellnea a vonkajšieho bazéna Rubín (v sezóne) a 2x jednohodinovú návštevu vitálneho sveta Wellnea.

Kúpele RAJECKÉ TEPLICE

ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách do 25. decembra 2017, s výnimkou obdobia počas sviatkov.

V Malej Fatre***, vo Villa Flóra*** a Villa Margareta*** v cene 56 eur za tri, aj za päť nocí na osobu/noc. V cene pobytu je zahrnutá polpenzia (raňajky formou bufetových stolov, večera výber z menu, plus možnosť diétného stravovania).

V dvojložkových izbách v Aphrodite**** je cena za tri noci (štyri dni) i päť nocí (šesť dní) 80 eur/osoba/noc a v Aphrodite Palace****, v rovnakom termíne 83 eur/osoba/noc. V cene pobytu je zahrnutá polpenzia (raňajky a večera formou bufetových stolov, plus možnosť diétného stravovania), ubytovanie a procedúry. Pri pobyte na päť nocí 1x perličkový olejový kúpeľ, 2x klasická masáž, 1x aromaterapeutická olejová masáž, 1x podvodná masáž, 1x reflexná masáž chodidiel. Pri po-

byte na 3 noci – 1x perličkový olejový kúpeľ, 1x klasická masáž, 1x aromaterapeutická olejová masáž, 1x reflexná masáž chodidiel.

Pri pobyte vo Villa Flóra, Villa Margareta a Malá Fatra je vstup do Vodného sveta v trvaní 3 hodín, vrátane vonkajších rímskych kúpeľov, podľa počtu nocí a voľný vstup do fitnes.

obedy a večere servírované, výber zo štyroch menu, šalátový bar, nápoj), ubytovanie, vstupná lekárka prehliadka, 1 liečebná procedúra denne, voľný vstup do rehabilitačného bazéna alebo na termálne kúpalisko v letnej sezóne.

Kúpele SKLENÉ TEPLICE



Rajecké Teplice objektívom V. Kúkolovej

Pri pobyte v Aphrodite a Aphrodite Palace je voľný, neobmedzený vstup do vodného a saunového sveta, aj do fitnes.

Kúpele SLIAČ

ponúkajú ubytovanie v dvojposteľových izbách v hoteli Palace*** do 15. decembra 2017.

Pri pobyte na tri noci (štyri dni) a päť nocí (šesť dní) v cene 35 eur/osoba/noc.

V cene pobytu je zarátaná plná penzia (raňajky formou bufetových stolov,

ponúkajú ubytovanie v dvojložkových izbách v kúpeľnom dome Alžbeta, Relax Thermal, Goethe a Mateja Bela.

V KD Alžbeta a Relax Thermal sú pobyty na tri noci (štyri dni) za 41 eur/osoba/noc a pri pobyte na päť nocí (šesť dní) za 38 eur/osoba/noc.

V KD Goethe a Mateja Bela je ubytovanie na tri noci (štyri dni) za 44 eur/osoba/noc a na päť nocí (šesť dní) za 43 eur/osoba/noc.

V cene je plná penzia (raňajky formou bufetových stolov, obedy a večere servírované, výber z piatich druhov

jedál, šalátový bar). Cena zahŕňa ubytovanie, stravovanie, vstupnú lekársku prehliadku, 2 procedúry denne, 1x denne hodinový vstup do termálneho bazéna Banský kúpeľ, denné využitie masážno-rekondičných strojov a parkovanie grátis.

Kúpele TURČIANSKE TEPLICE

ponúkajú ubytovanie v dvojložkových izbách v kúpeľnom dome Veľká Fatra***. V mimo sezóne (do 31. mája 2017 a od 1. novembra do 23. decembra 2017) je cena pobytu na tri noci 44 eur/osoba/noc a na päť nocí 42 eur/osoba/noc. V sezóne (od 1. júna do 31. októbra 2017) je cena pobytu na tri noci 48 a na päť nocí 47 eur/osoba/noc.

V kúpeľnom dome AQUA** v mimo sezóne je cena pobytu na tri noci 39 eur/osoba/noc a na päť nocí 38 eur/osoba/noc. V sezóne je cena pobytu na tri noci 43 a na päť nocí 42 eur/osoba/noc. V cene je zahrnutá plná penzia (raňajky – obed – večera formou švédskych stolov, možnosť diétného stravovania), vstupná lekárka prehliadka, 2 liečebné procedúry denne, zadarmo vstup do plaveckého 25 metrového bazéna Olympic a fitnes. Pri piatich prenocovaniach 2x a pri troch 1x vstup do liečebného komplexu SPA&AQUAPARK na 3 hodiny, parkovanie grátis.

Kúpele PIEŠŤANY

pri pobytoch od 2 do 7 nocí, v termíne od 15. januára 2017 do 13. januára

2018, je cena v DHSR Esplanade – krídlo Palace**** v jednolôžkovej izbe 67 eur/osoba/noc, v dvojložkovej izbe 56 eur/osoba/noc.

V Spa Hotel Splendid – krídlo Splendid*** je cena za dvojložkovú izbu 43 eur/osoba/noc a jednolôžkovú izbu 53 eur/osoba/noc.

V hoteli Jalta** je cena za dvojložkovú izbu 33 eur/osoba/noc a jednolôžkovú izbu 39 eur/osoba/noc.

Ubytovanie je s polpenziou, raňajky formou bufetových stolov, večera, v cene je konzultácia s lekárom.

Liečebné procedúry: relaxačný program na dve noci 3 procedúry za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1 klasická masáž – čiastočná), tri noci 4 procedúry za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1 čiastočný bahenný zábal, 1 klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia), štyri noci 6 procedúr za pobyt (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x klasická masáž – čiastočná, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 1x severská chôdza/skupinový telocvik), päť nocí 8 procedúr za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž čiastočná, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 1 severská chôdza/skupinový telocvik), šesť nocí 9 procedúr za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž čiastočná, 1 hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 2x severská chôdza/skupinový telocvik), sedem nocí 11 procedúr za pobyt (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x klasická masáž čiastočná, 3x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 2x severská chôdza/skupinový telocvik).



Na najväčšom podujatí teplovzdušných balónov v Európe.

Foto: ŠK ŽP

NEPREHLIADNITE!

Oddiel balónového lietania Športového klubu Železiarne Podbrezová prijme do svojej členskej základne nových členov s možnosťou zaradenia do pilotného výcviku alebo ako člena posádky. Prednosť majú zamestnanci ŽP. Podmienkou je dobrý zdravotný stav. Volajte na telefónne číslo 1483.

Štartovalo 456 balónov

Zdroj: ŠK ŽP

V dňoch 20. až 31. júla 2017 sa konalo najväčšie podujatie teplovzdušných balónov v Európe, Le Grand Rendez Vous, na severovýchode Francúzska – na letisku Chambley. Podujatia sa zúčastnila aj posádka balóna Železiarní Podbrezová, vedená pilotkou Annou Nociarovou. Súčasťou podujatia

bola medzinárodná súťaž. Našej posádke sa darilo viesť priebežné poradie až do záverečnej disciplíny. Tá im bohužiaľ už nevyšla, skončili na 9. mieste. Stali sa však súčasťou vytvorenia nového svetového rekordu, veľkolepého masového štartu 456 teplovzdušných balónov zo sedemdesiatich krajín sveta.



Pred štartom posledného kola (to sme ešte boli vo vedení súťaže) s domácimi fanúšikmi. Foto: ŠK ŽP



ZP GASTRO servis
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

Jedálny lístok

14. – 20. 8. 2017

Pondelok

*Polievky: slovenská hubová, rasco-
 vá s vajcom, pečivo.*

• Detviaska nátura, opekané zemiaky, uhorka • Kuracie prsia prírodné, tarhoňa, šalát • Furmanské halušky • Windsorský šalát, pečivo • Opekané tofu, hrachová kaša, volské oko, uhorka • Muffiny s čokoládou, kakao • Bageta Apetito • Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, francúzska, pečivo.

• Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Plnený bravčový závitok, ryža, šalát • Kuracie stehno na zelenine, štvahané zemiaky s cibulkou • Parížsky šalát, pečivo • Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou • Žemľovka s tvarohom • Bageta syrová • Ovocný balíček.

Streda

Polievky: držková, mrkvová s pórom, pečivo.

• Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina • Vyprážený syr, zemiaky, tatárska omáčka • Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža • Svieži letný šalát, pečivo • Hovädzie mäso na vinohradnícky spôsob, zeleninová obloha • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: terchovská, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa • Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou • Pestrý cestovinový šalát • Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha • Makový závin s jablkami, kakao • Bageta moravská • Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: morčacia, kelová, pečivo.

• Hovädzí rezeň obaľovaný, zemiaková kaša, šalát • Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Klužská kapusta • Študentský šalát, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Ryžový nákyp s ovocím • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: pohronská, pečivo.

• Kuracie prsia s horčicou, ryža, uhorka • Hovädzie pečienka polovnícka, knedľa • Bageta Gurmán.

Nedeľa

Polievka: mexická, pečivo.

• Bravčový rezeň na rasci, slovenská ryža, šalát • Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky • Bageta s pikantným mäsom.

Ak sa straty tekutín v organizme priebežne nevyrovnávajú, nastáva dehydratácia

Zdroj: Gettyimages

Ortuť v teplomeroch sa v týchto dňoch šplhá nad tridsaťpäť stupňov a ľudia padajú ako muchy. Dôvodom kolapsu je najmä nedostatok tekutín. Keď sme smädní, je už neskoro. Horúčavy znamenajú veľkú záťaž najmä pre starších ľudí a malé deti. Obe tieto skupiny majú totiž menší pocit smädu a nižší podiel vody v tele, ktorý sa ľahko vyčerpá. U seniorov to súvisí s postupujúcim vekom, u detí, naopak, s malou hmotnosťou a výdržou organizmu. Preto práve starší ľudia a deti sú aj najviac náchylní na kolaps. Dehydratácia sa u nich rozvíja rýchlo a môže ohroziť ich život. Tento nebezpečný stav vzniká ľahko a často nepozorovane. Príjem tekutín je vtedy nižší ako ich výdaj. Zvyčajne pre vysokú vonkajšiu teplotu, zvýšené potenie či fyzickú námahu. Starší ľudia často užívajú aj diuretiká – lieky na odvodnenie a vedome obmedzujú prísun tekutín napríklad preto, že sa pre zhoršenú pohyblivosť ťažko dostanú na toaletu. Malé deti zase často trpia v letnom období rôzne hnačkové infekcie, ktoré ich telo nebezpečne odvodňujú. V horúčavách sa treba zvladiť nielen zvonku, ale najmä zvnútra. Voda je pritom pre náš organizmus nenahraditeľná, je základnou súčasťou každej bunky v tele. Naše telo obsahuje asi 65 – 75 percent vody. Podieľa sa na prísune rôznych živín do buniek prostredníctvom tekutín a potraviny, ale aj pri vylučovaní berie so sebou z tela rôzne odpadové látky.

Únava bez smädu

Čo sa vlastne deje v našom tele pri nedostatku tekutín? To, že nám chýbajú, sa prejaví veľmi rýchlo. Prvé príznaky, že naše telo má málo vody, však nepostrehneme ľahko. Prvý stupeň dehydratácie prináša únavu, sucho v ústach, bolesti hlavy, podráždenosť, pocity otupenosti, apatiu, závraty. Nebezpečné je, že človeka v tejto situácii ešte stále nesmädí. Telo nedáva povet napíť sa. Skôr použije nejaký prostriedok proti únave – väčšinou kávu. Kofeín však spôsobí ešte väčšie odvodnenie tela. Káva vám tekutiny nedodá, naopak, odvodní vás ešte viac.

Prehĺbenie dehydratácie sa prejaví zníženou elasticitou kože – ak urobíme na koži riasu, len ťažko sa vracia späť. Dehydrovaný človek má vpadnuté oči, menej močí, zvýši sa mu tepová frekvencia a zníži sa krvný tlak. Práve s touto nerovnováhou sa spája riziko kolapsu. Zhorší sa aj okysličovanie krvi a tým aj zásobovanie všetkých tkanív kyslíkom. Zhustená krv viac zaťažuje srdce, znižuje prietok vlásočnicami a zhoršuje prekrvenie orgánov. Zvyšuje sa riziko trombózy, srdcových a mozgových príhod. U ľudí, ktorí trpia chronickými cho-

robami, sa zhoršuje celkový stav. Odvod spločin je nedostatočný, v neskorších štádiách to môže viesť dokonca k zlyhaniu obličiek.

Nepoškodte si zdravie

Ak sa straty tekutín v organizme priebežne nevyrovnávajú, nastáva ich nadmerný úbytok – dehydratácia. Mierna dehydratácia – čiže strata tekutín o 2 percentá, čo znamená asi 1,6 litra u osoby vážiacej 80 kilogramov, znižuje telesný výkon až o 20 percent. Ťažká dehydratácia – strata tekutín o 4 a viac percent, znižuje výkon tela o polovicu! Strata tekutín nad 6 percent už vedie ku kolapsu, ktorý sa môže skončiť aj smrťou. Aj mierna dehydratácia však môže nenapraviteľne poškodiť zdravie človeka, najmä ak má problémy so srdcom alebo obličkami.

Pite od rána

Ako sa v týchto horúčavách uchrániť pred odpadnutím a „výletom“



sanitkou do nemocnice? V prvom rade dostatočným príjmom tekutín počas celého dňa. Denne vylúčime asi 2 až 2,5 litra vody. To znamená, že toľko by sme mali aj prijať. Musíme brať do úvahy nielen aktuálne počasie, ale aj pobyt v suchom prostredí, našu fyzickú aktivitu a podobne. Každý človek bez ohľadu na to, ako sa namáha, či v akej je kondícii, však musí pravidelne piť. Začať podľa lekárov v týchto dňoch treba už od rána. Výber nápoja je dôležitý. Nemá dráždiť žalúdok, no má sa dobre vstrebávať. Ideálna je, samozrejme, čistá voda. Odporúčaná denná spotreba tekutín je 30 – 35 mililitrov na kilogram hmotnosti tela pri bežnom zaťažení.

Optické pitie

Čakanie na smäd v horúčavách naozaj nie je dobrý nápad. Keď máme pocit smädu, je už neskoro. Vtedy sme už stratili viac ako 2 percentá tekutín a vody v tele je naozaj málo. Preto je potrebné piť skôr, ako nastane pocit smädu. Najmä u starších ľudí a detí treba cielene myslieť na dostatočný príjem tekutín. Ak máte aj počas vysokých teplôt veľa práce a nechcete na vodu zabudnúť, skúste takzvané „optické pitie“. Potrebné denné množstvo vody vo fľašiach

si dáme pred oči a do večera ich musíme vyprázdiť bez ohľadu na pocity smädu.

Bábätka a choré deti

Čo v tomto teple robiť s bábätkami či chorými deťmi, ktoré vo väčšej miere strácajú tekutiny? Deťom, ktoré sú plne dojčené, by matka mala dať piť tak často, ako si dieťa pýta, aj v noci. Vo veľkých horúčavách je možné podávať bábätku aj prevarenú vodu injekčnou striekačkou a najmä nevystavovať ho teplu, aby zbytočne neustrácalo tekutiny. Horšie to, samozrejme je, ak dieťa stráca vodu kvôli hnačkovému ochoreniu, horúčke či vracaniu. Dieťa, ktorému chýbajú tekutiny, má suchý jazyk, suché ústa, málo močí, je unavené alebo podráždené, ukladá si hlavu. Pri plači nemá slzy. Ak u detí do pol roka chýba močenie 3 – 4 hodiny a u starších detí 6 – 8 hodín, treba vyhľadať lekára, ktorý nasadí infúziu liečbu. Inak môže dôjsť



ZP GASTRO servis
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

Jedálny lístok

21. – 27. 8. 2017

Pondelok

Polievky: furmanská, karfiolová, pečivo.

• Bravčový rezeň na zelenine, ryža, šalát • Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa • Štefanská sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb • Šalát mrkvový s marhuľami • Ohnivité kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Palacinky s nutelou • Bageta syrová • Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: prešporská, krúpková, pečivo.

• Bravčové mäso na paprike, cestovina • Vyprážené kuracie stehno, zemiaky, šalát • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Gazdovský šalát, pečivo • Zapekaná ryba so šampiňónmi, šalát z červenej kapusty s kukuricou • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Mliečny balíček.

Streda

Polievky: kapustová s klobásou, roľnícka, pečivo.

• Hovädzia pečienka sviečková, knedľa • Morčacie prsia so syrom a špenátom, ryža, šalát • Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka • Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom, pečivo • Kuracie rezančeky, zelená fazuľka s baby mrkvou • Šúľance s makom • Bageta s pikantným mäsom • Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: fazuľová kyslá, sedliacka, pečivo.

• Hovädzia roštenka na slanine, zemiaková kaša, uhorka • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Baraní guláš, halušky • Grécky šalát, pečivo • Zapekaná brokolica s tofu • Rezancový nákyp s tvarohom a jahodami • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: zeleninová s rajbaničkou, bulharská, pečivo.

• Kuracie prsia na hubách, zeleninová ryža, šalát • Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát • Lahôdkový šalát, pečivo • Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha • Hanácke koláče, kakao • Bageta moravská • Víkendový balíček.

Sobota

Polievka: hŕstková, pečivo.

• Bravčový rezeň s pečienou, zemiaky, cvikla • Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina • Bageta syrová.

Nedeľa

Polievka: slepačia, pečivo.

• Hovädzie mäso na korení, ryža, šalát • Bravčové stehno hamburské, knedľa • Bageta Apetito.

Autor: PK	čierny vták	T2	😊	mestská časť	okruh F1	zaistuje	😊	hore (angl.)	Professional Cabine (skr.)	dravý vták	Škola jadrovej energetiky	😊	vládni	zbierať (čes.)	urobí, spraví	
dĺhé vlny			2001 v Ríme				Univ. P. J. Šafárika Inter City					Futb. klub v Eihovene obydlia včiel				
kartársky výraz			T4													
Olina (dom.)				Nár. tenisové centrum nemocničné oddelenie				obal na oslu								
upraví chladom							picture (skr.) krídlo (ved.)				naša mena (hov.) patriaci Amovi					
otvor							papagáj umenie (franc.)					Ján (dom.) cudzie mužské meno				
Pomôcky: ALEK, AREST, ART	model Daewoo	predložka predal (čes.)			americký štát existoval								tamtá výrobca bezp. dverí			
Non Productive Time				prasa osamotení				T5 vojenská predajňa						T1	hore, nad (angl.)	
hlavné mesto Sumerov			pätiarsky úder praotec				ruský súhlas Miroslav (dom.)			mimo múdry vták						
pichal							planéta pretek				spoločenská miestnosť Vedecko-technická spol.					
kráčam				udieraj predložka			Medz. Olymp. Výbor typ ruských lietadiel				vokalizová predložka v poriadku (skr. z angl.)					
T3													4 v Ríme			
Aladár (dom.)				zohol					pýtaj sa (angl.)				American Express			

V auguste blahoželáme

pracovné jubileá 40-ročné

Božena BRVENÍKOVÁ
Edita MITTERPACHOVÁ
Eva MUTIŠOVÁ

35-ročné

Dušan BELKO
Ing. Marian KURČÍK

30-ročné

Ing. Iveta DANČOVÁ
Ľubomír GIERTLI
Miroslav HORVÁTH
Ivona JOUROVÁ
Ing. Ivan MAJERČÍK
Ing. Peter PEIHOFFNER
Ing. Ivan SETVÁK

25-ročné

Ondrej BABIC
Ing. Ján BELKO
Ing. Ľubomír KOVÁČ
Peter KÚDELKA
Milan MICHALÍK
Juraj SPIŠIAK

20-ročné

Miloš ANDREUTTI
Ing. Peter BELKO
Peter ČELLÁR
Jana ENGLEROVÁ
Peter CHRAMEC
Tibor KATONA
Richard KRAKOVSKÝ
Bc. Karin OLÉRÍNYOVÁ
Ing. Miroslav PSOTNÝ
Mgr. Ivana PÚPALOVÁ
Marian ROSÍK
Ľubica ŠIMOVÁ

životné jubileá

František BUBELÍNÝ
Ivan GOCELIK
Peter KOCHAN
Olga KOVALČIKOVÁ
Miroslav LINER
Ľubomír LOPEJSKÝ
Jana MATTOŠOVÁ
Milan VADRNA
Dagmar BALDOVSKÁ
Juraj ENGLER
Jaroslav HORVÁTH
Ondrej IŠTVÁN
Ľubomír VLČEK
Miroslav AUXT
Štefan BAČKO
Viera BÚDOVÁ
Ján KRŇÁČ
Ing. Ján LENDÁČKY
Soňa LOPUŠNÁ
Ivan MILAN
Ondrej NOSKO
Pavel TIŠTIAN

Inzertná služba

Predám 2-izbový byt po rekonštrukcii na Štiavničke.

Kontakt: 0918 819 766

...

Predám TV Philips (závonny) uhlopr. 80 cm. Lacno.

Kontakt: 0903 527619.

V júli odišli

do predčasného dôchodku
Jozef BOHÁČIK
Magdaléna REČLOVÁ
Rudolf ŠTULAJTER
Štefan UHRIN

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov želáme veľa slnečných dní.

Spomienky



„V neznámy svet odišla si spať, zaplakal každý, kto ňu mal rád. Odišla si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ňu milovali.“

Dňa 7. augusta uplynul rok, ako nás opustila drahá mama, vnučka, dcéra, sestra a priateľka **Peťka MAJEROVÁ z Podbrezovej – Štiavničky**. S láskou a úctou spomínajú syn Tomáško, otec, brat, starká, priateľ a rodiny Majerová, Hrašková, Debnárová, Kamoďová, Némethová

...



„Sú vety, ktoré už nikdy nepovieme, sú chvíle, na ktoré nikdy nezabudneme. Sú okamihy, na ktoré spomíname. V našich srdciach žiješ spomienkami, hoci ňu už niet medzi nami.“

Dňa 7. augusta uplynulo desať rokov odvtedy, ako sme sa navždy rozlúčili s

Pavlom KVIETKOM z Brezna.

S láskou v srdci spomínajú manželka, dcéry, zať, vnúčatá a pravnúčatá

...



Dňa 8. augusta uplynulo pätnásť rokov odvtedy, čo nás navždy opustila naša drahá mama a stará mama

Helena HONKOVÁ z Podbrezovej

Ďakujeme všetkým, ktorí jej venujú tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina

...



„Čas plynie, ale smútok a bolesť v srdci zostáva a veľmi bolí, zabudnúť nám nikdy nedovolí.“

Dňa 12. augusta uplynie šesť rokov, čo nás navždy opustila

Jolana FOGELOVÁ z Hronca.

Kto ste ju poznali venujte jej tichú spomienku

S láskou na ňu spomínajú manžel, dcéra s rodinou a syn s rodinou

...



Dňa 14. augusta si pripomenieme dvadsiate-piate výročie, čo nás opustil náš drahý manžel, otec a starký

Martin ŠVANTNER z Valaskej.

Ďakujeme všetkým, ktorí mu venujú tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželka a ostatná rodina

Účastníčky sympózia vypaľovali svoje diela aj v „raku“ peci

Zdroj: TASR

Vypaľované, nielen v starých šamotových peciach, ale aj umelecké predmety pálené starou japonskou technikou raku, sprístupnia v Novohradskom múzeu a galérii (NMG) v Lučenci. Vernisáž výsledkov 29. Medzinárodného keramického sympózia Lučenec - Kalinovo sa uskutočnila 3. augusta 2017.

Podľa informácií NMG sympózium je najstaršie na Slovensku a koná sa nepretržite. Vo výtvarnom umeleckom dianí zohráva dôležitú úlohu, keďže prispieva k rozvoju umeleckej keramiky na Slovensku a posilňuje jej postavenie medzi ostatnými výtvarnými médiami. Umelci tvoria v neateľových podmienkach závodu Žiaromat Kalinovo a môžu tak využiť jedinečné možnosti v tvorbe, akými sú kvalitná hlinka šamot, technické vybavenie možnosť vypaľovania aj veľkoformátových diel vo

veľkokapacitných peciach.

Účastníkmi 29. ročníka sympózia boli Anna Horváthová, Gabriela Luptáková a Lucia Lizáková zo Slovenska a Šárka Radová z Česka. Všetky štyri autorky boli už v minulosti účastníčkami sympózia. Svoje diela vytvárajú s istým a už vyzretým rukopisom, či už v modelovaní plastiek, sochárskych prác alebo vytváraní keramických obrazov, reliéfov.

Popri továrenských podmienkach a vypaľovaní vo veľkokapacitných peciach, pribudla tento rok keramikom aj možnosť dotvárania diel japonskou technikou raku. Modernú raku pec získalo NMG zo zdrojov získaných z Fondu na podporu umenia. Časť vytvorených diel obohatí aj zbierku umeleckej keramiky NMG, ktorá mapuje súčasnú keramickú tvorbu od prvých ročníkov sympózia.

Sympózium organizuje NMG od roku 1989 v spolupráci so SVU Združením keramikov Slovenska a závodom Žiaromat, a.s., Kalinovo. Ďalšími partnermi sú mesto Lučenec a obec Kalinovo.



Herec sa chváli v spoločnosti:

- Včera som mal obrovský úspech! Vyzvali ma najmenej dvadsaťkrát.
- A mňa vyzvali najmenej stokrát, ale nešiel som... - zapojil sa niekto
- Vy ste tiež herec?
- Nie, ja som čašník.

...

V reštaurácii:

- Je tá vaša slimacia paštéta naozaj zo slimákov?
- Áno.
- A skutočne iba zo slimákov?
- No, keď sa už tak pýtate, pravdopovediac miešame k tomu aj trochu bravčoviny.
- A koľko?
- Pol na pol, jeden slimák jedno prasa.

...

Mladý významný právnik bol na ceste na súd k jednému zložitému prípadu, keď sa tu naraz, z ničoho nič, ocitne pred nebeskou bránou. Svätý Peter ho uvádza dovnútra a právnik protestuje proti svojej predčasnej a

náhlej smrti. „Som príliš mladý, aby som zomrel. Mám len 35 rokov!“ Svätý Peter súhlasí, že je to predsa len málo na vstup do nebeského kráľovstva a prisľúbi, že sa na jeho prípad pozrie.

Vráti sa za hodinu a hovorí právnikovi „Synak, obávam sa, že chyba je niekde vo vás. Overili sme váš vek na základe hodín fakturovaných vašim klientom a zistili sme, že máte najmenej 108 rokov...“.

...

Ide automechanik, manažér a softwarista v aute, ktoré sa zrazu pokazí.

Automechanik vraví:

- Otvorte mi kapotu, ja sa na to pozriem a dám to dokopy.

Manažér mu vraví:

- Čo si sprostý? Zašpiniš sa a kde sa umyješ? Pekne ho odtlačíme, tuto za zákrutou je servis a tam nám ho opraví.

A ako ich tak softwarista počúva, tak mu to nedá a vraví:

- Počúvajte a čo keby sme skúsili vystúpiť a nastúpiť???

S humorom

Do tretice všetko dobré

A mužstvo získalo prvé body za víťazstvo nad Michalovcami

Tri kolá, tri body. V skratke by sa dalo povedať, že za každý zápas získali hráči FK Železiarne Podbrezová jeden bod, no po tesných prehrách s Dunajskou Stredou a Spartakom Trnava prišlo domáce víťazstvo nad Michalovcami, a tak futbalisti pocítili aj chuť víťazstva, čo povzbudilo hráčov najmä psychicky. Do tretieho zápasu v sezóne vstúpili s jasným cieľom vyhrať a tomu podriadili všetko. Ako povedal kapitán Jaroslav Kostelný: „Spôsob hry, ktorý sme zvolili pre zápas s Michalovcami, bol trochu odlišný, ako to bolo na začiatku súťaže. Pochopili sme, že len tímovou hrou môžeme dotiahnuť zápas do víťazného konca a podarilo sa nám to“. Verme, že víťazný trend vydrží tak v lige, ako aj v Slovenskom pohári (v 2. kole nám žreb určil za súpera Kamenicu nad Cirochou/FK Humenné. Zápas sa skončil po uzávierke čísla). V najbližších kolách čaká hráčov ostrá previerka, v mini sérii kvalitných mužstiev, keď odohráme zápas v Trenčíne, potom doma privítame Ružomberčanov, ďalej nás čaká zápas v hlavnom meste a doma Žilina. Lahké to však nebude ani v Nitre, či Zlatých Moravciach. Sezóna 2017/2018 sľubuje napätie až do svojho záveru, držíme našim futbalistom palce a podporíme ich v Zelpo aréne v čo najhojnejšom počte.

FK Železiarne Podbrezová – FC Spartak Trnava 1:2 (0:2) Góly: 89. Rendla – 37. a 42. Egho

Hostia začali stretnutie aktívnejšie a už pár minút po začiatku nebezpečne páľil Greššák z prvej, bránu Kuciaka tesne prestrelil. O osem minút chcel odpovedať Viazanko, no po prudkom centri Dávida Leška sa mu nepodarilo nasmerovať loptu hlavou medzi tri žrde. Podbrezová postupom času vyrovnala hru, čo deklaroval aj Leško. Ten kopol priamy kop tvrdou ranou pod brvno a Vantruba mal čo robiť, aby loptu vyrazil. Obrovskú šancu mal i stopér Krivák, ktorý zakončoval hlavou z veľmi dobrej pozície, ale bránu netrafil. Trnavčan Jirka, po samostatnej akcii, napálil žrd, Egho chvíľu na to ešte hlavou bránu minul, ale v 37. minúte sa už rakúsky útočník nemýlil. Martin Kuciak najskôr vyrazil dobre mierenú Tóthovu hlavičku, no nepokrytý Egho dokázal hlavičkou otvoriť skóre zápasu. Nový hráč v tíme Spartaka Egho sa presadil aj druhýkrát, keď využil prihrávku od Jirku, vyzvrátil Kriváka a zamieril presne k žrdi (0:2). „Ťažko sa vyhovárať na nejaké veci, ale robíme chyby, ktoré sa nesmú stávať. Takéto veci nás zrážajú dole a nepomôžu psychike mužstva,“ hodnotil prvé dva góly v našej sieti kapitán tímu Jaroslav Kostelný.

Tréner Praženica spravil cez polčas dve zmeny, do hry prišli Kuzma aj Rendla a práve druhý menovaný útočník mal

okamžite veľkú šancu. Po rohovom kope si nabehol na pekný pas, hlavičkou tesne minul priestor brány. „Vieme, akú má kvalitu. Bohužiaľ, po tom ťažkom zranení ešte nie je pripravený, aby sme ho nasadili od začiatku. Tú kvalitu, ktorú má, dokazuje vždy, keď nastúpi. Možno budeme musieť v ďalších zápasoch rozmýšľať aj v nejakých iných súvislostiach spojených s ním, ale to uvidíme až v priebehu týždňa,“ poznamenal tréner Karol Praženica. „Je to všetko rozhodnutie trénerov. Ja sa už cítim v pohode, ale ešte to nechcem unáhlit. Dúfam, že v budúcom zápase to bude viac minút,“ doplnil svoj druhý štart v tomto ročníku Andrej. V akcii bol následne aj druhý striedajúci hráč Kamil Kuzma, po ktorého individuálnej akcii chceli hráči Podbrezovej získať penaltu, avšak zárok Kadleca na zemi, ako hra rukou, posúdený nebol. Podbrezová sa prakticky celý druhý polčas snažila, tlačila sa pred bránu Vantrubu, lenže defenzíva Trnavy nepúšťala hráčov domácich do žiadnych gólových príležitostí. V závere si svojím telom spravil priestor v šestnástke Andrej Rendla a ešte vykresal iskierku nádeje pre domácich, keď z mierneho uhlu poslal krásnu strelu ponad Vantrubu do rohu brány. „Do zápasu sme išli s tým, že chceme vyhrať. Chceli sme súpera zatlačiť. Išli sme s cieľom, dať prvý gól. Pr-

vých dvadsaťpäť alebo tridsať minút sa nám to aj darilo, boli sme aktívni. Vypracovali sme si nejaké šance, mali sme štandardné situácie, hlavičky. Bohužiaľ, po našej chybe pri štandardnej situácii sme inkasovali prvý gól. Druhý zase po chybe v rozohrávke, keď sme mali loptu a Djordjević prihral v podstate priamo na súpera, okamžite prišiel pas vpred a hrotový útočník sa nemýlil. V druhom polčase sme sa snažili s výsledkom niečo urobiť, prestriedali sme, prišli dvaja noví hráči. Snažili sme sa strelit čím skôr kontaktný gól, podarilo sa to veľmi neskoro. Aj keď sme sa ešte chceli pobiť o vyrovnanie, súper taktickou hrou doviedol zápas do víťazného konca. Sme sklamaní, pretože sme si to predstavovali inak. Ak sa nevyvarujeme hrubých chýb, aké sme urobili, tak veľmi ťažko budeme bodovať a vyhrávať zápasy,“ zhodnotil druhú prehru v sezóne tréner Karol Praženica.

FK Železiarne Podbrezová: Kuciak – Turňa, Kostelný, Krivák, Djordjević – Migala, Kačerík (73. Bilič) – Leško (46. Rendla), Válovčan (46. Kuzma), Viazanko – Bernadina.

FC Spartak Trnava: Vantruba – A. Kadlec, Tóth, Godál, Čonka – Greššák, Oravec – Jirka (79. Lukič), Pekár (73. Mihálik), Čanturišvili (86. Čeredničenko) – Egho.

FK Železiarne Podbrezová – MFK Zemplín Michalovce 1:0 (0:0) Gól: 64. Djordjević

Zápas proti Michalovciam bol v prebiehajúcej sezóne tretí v poradí a „Železiari“ ho začali aktívne od úvodu. Už vo štvrtej minúte sa Andrej Rendla natlačil cez dvoch obrancov k strele, no poľský brankár Bieszczad jeho strelu vyrazil. Rendla v základe nastúpil po vyše roku a po zápase jeho výkon hodnotil tréner Karol Praženica: „Nie je ešte stopercentne fit, ale pre našu hru je nesmierne dôležité, pretože na seba viaže dvoch obrancov, vie podržať loptu a je nebezpečný pred súperovou bránou. Tým pádom sa otvárajú aj ďalšie možnosti pre druhých hráčov. Vydržal zhruba osemdesiatpäť minút, ale v druhom polčase bolo vidieť, že toho mal dosť. Napriek tomu ešte uhral dosť dôležité lopty. Súpera držal trochu ďalej od našej brány. Myslím si, že úlohy plnil dobre a kvôli tomu sme ho tam nechali dlhšie, ako sme plánovali. Bol som s ním určite spokojný“. Po štvrthodine hry ušiel po krídle Viazanko a spomínaný Rendla sa mohol opäť dostať k zakončeniu, no všetko včas vyriešil brankár MFK. V 18. minúte páľil k vzdialenejšej žrdi Kuzma, aj do tretice situáciu vyriešil Bieszczad. Forma hosťujúceho gólmána pretrvávala, pretože uspel i vtedy, keď strieľal z hranice pokutového územia k žrdi Viazanko. Podbrezovú nevyužitú situáciu mohli mrziť, no Bragin veľkú šancu nevyužil, keď hla-

vičku z malého vápna nasmeroval vedľa Kuciakovej brány.

Aj druhý polčas začali domáci aktívne. Kuzmov center z priameho kopu sa od prekvapeného Kostelného odrazil rovno do rukavíc brankára Zemplínu. Čaro poľského brankára nepretrhol ani Rendla, až sa do lopty oprel Lazar Djordjević a prekrásnou strelou mu vymietol pavučinu a Bieszczad ostal bez šance. „Hneď, ako som kopol do lopty, tak som vedel, že to skončí v sieti a brankár nebude mať šancu zasiahnuť. Tá lopta mi asi ani nemohla sadnúť lepšie, neskutočne sa z toho teším. Toto bol prvý gól v mojej kariére, takže si ho budem veľmi dlho pamätať. Dúfam, že sa zas zopakuje,“ hovoril šťastný Srb po zápase. Djordjević sa mohol presadiť aj druhýkrát, lenže jeho center zľava spadol na brvno a nie do brány. V závere hostia zatlačili, z veľmi dobrých pozícií páľili Božok či Žofčák, stálo pri nás aj šťastie, ale tri body sú úplne zaslúžené. Spokojnosť so ziskom troch bodov vyslovil aj kapitán Jaroslav Kostelný: „Išli sme za víťazstvom od prvej minúty. Konečne sme sa vyvarovali nejakých hrubých chýb vzhľadom, ktoré nás predtým stáli body. Som veľmi rád, že sme to zvládli. Mohlo by to možno vyhrať trochu jednoduchšie, že by sme ten gól dali skôr, pridali druhý a hrali v pohode, ale futbal je taký, že niekedy sa treba

nadrieť, aby to prišlo“. Spokojný mohol byť po zápase aj tréner Karol Praženica, ktorý na tlačovej besede hodnotil: „Po prvých dvoch prehrách je to pre nás mimoriadne dôležité víťazstvo. Potrebovali sme bodovať naplno, čo sa podarilo. Do zápasu sme vstúpili dobre. Išli sme s cieľom dostať súpera pod tlak, vypracovať si šance a čím skôr nejakú premeniť. Bohužiaľ, nestalo sa tak, aj keď niektoré možnosti boli celkom dobré, ale chýbalo trochu šťastia. Do druhého polčasu sme vstúpili s tým, že ten gól dáme, ale súper zlepšil prechodovú fázu, robil nám väčšie problémy. Stredoví hráči Zemplínu si dobre preberali lopty, dali sme im možnosť otáčať sa a dostávať sa do nebezpečných priestorov pred našu bránu. Našťastie sa nám podarilo náznaky šancí včas zahasť a dali sme gól zo strely, ktorá bola najmenej nebezpečná pre bránu súpera. Naši hráči mali o jeden gól väčšiu túžbu po víťazstve a myslím, že sme si ho zaslúžili“.

FK Železiarne Podbrezová: Kuciak – Turňa, Kostelný, Krivák, Djordjević – Kupčík, Migala – Viazanko, Kuzma (62. Leško), Bernadina (46. Válovčan) – Rendla (86. Bilič).

MFK Zemplín Michalovce: Bieszczad – Sviarčinskij, Kavka, Carrillo, Šimčák – Grič – Koscelník (71. Antonov), Danko, Žofčák, Božok – Bragin (71. Kushta).



Foto: A. Nociarová

Hlavná úloha juniorov sa nemení

Hoci sa súťaž druhej najvyššej súťaže na Slovensku už rozbehla, našich juniorov čakal úvodný duel až v rámci druhého kola. Počas víkendy tak mohli diváci v Zelpo aréne vidieť dve kvalitné stretnutia (5. augusta fortunáligový zápas proti Michalovciam a 6. augusta úvodný zápas druhej ligy proti FK Pohroniu), veď účastníkov v prvých dvoch najvyšších súťažiach na Slovensku majú len v Žiline a v Podbrezovej. Ako prezradil tréner B mužstva Mário Auxt, úloha pre tím sa ani po postupe do vyššej súťaže nemení: „Béčko mužov slúži aj na to, aby hráči, ktorí nehrajú v A tíme mali zápasovú prax a plus, aby sme mladých zapracovávali do tímu mužov a mali tak možnosť zvládnuť prechod z dorasteneckého veku do seniorského futbalu. Momentálne tvoríme tréningovú skupinu, kde sú hráči, ktorí majú dva alebo tri roky po skončení dorasteneckého veku na to, aby sa ešte uplatnili v klube“. Tréner Auxt prezradil aj ciele pred historickým vstupom nášho B tímu mužov do sezóny v druhej lige: „Čo sa týka tabuľkového postavenia, ťažko povedať. V prvom rade nás bude zaujímať to, aby tí chlapci napredovali a mali šancu dostať sa do prvého tímu. To je pre nás cieľ, aby sa ukázali. Keď sa ukážu, potom by sme chceli hrať o stred tabuľky a nerozmýšľať o tom, či vypadneme alebo nie, aj keď to bude určite veľmi náročné, lebo vieme, že títo chlapci skúsenosti s druhou ligou ešte nemajú.“

FK Železiarne Podbrezová juniori – FK Pohronie Žiar nad Hronom Dolná Ždaňa 2:2 (2:1)

Góly: 3. Hric, 31. Jedinák – 36. Blahút, 73. Ďungel

Druholigovú ságu začalo naše béčko, nazývané aj juniori, perfektne. Už v tretej minúte skóroval z priameho kopu Erik Hric. Brankár Pohronia Urmiský očakával center, do múru si postavil len jedného hráča a sám sa premiestnil bližšie ku klbku hráčov, pripravených nabiehať na kopnutú loptu. Mladý kapitán juniorov využil odkrytý priestor a utešene trafil (1:0). Postupom času taktovku nad stretnutím začali preberať hostia. V 22. minúte zahodil obrovskú možnosť Prikryl, ktorý namieril z päťky tesne vedľa našej brány. Paradoxne, zvýšila náskok Podbrezová a to po strele Jedináka z hranice šestnástky, pri ktorej ostal Urmiský ako prikovany, bez nároku na zákrok (2:0). Veľká škoda, že sa hosťom podarilo znížiť do prestávky, keď Blahút vystrelil cez Weissa presne k vzdialenejšej žrdi, kde brankár juniorov Lukáč nedočiahol (2:1). Tesne pred tým si mohol dať vlastný gól Magda, ktorý nezvládol situáciu a namiesto malej domov hruďou alebo odvrátení na roh nasmeroval loptu nohou do brvna a od neho spadla lopta na bránkovú čiaru. Druhé dejstvo patrilo hosťom, ktorí mali jednu šancu väčšiu ako druhú. Ne-

bezpečne strieľal Pelegrín, Paraj, opäť Paraj, ale aj Frimmel, no Podbrezovčania odolávali vďaka dobrým blokom. Ani tie však nepomohli sedemdesiat minút pred koncom, kedy Ďungel oklamal Lukáča aj obrancov pred ním a zakončil do prázdnej brány (2:2). V závere, kedy sa hostia snažili otočiť skóre, prišiel do hry Lukáčik a ešte rozhýbal našu ofenzívu. Sám sa prezentoval peknou strelou z 81. minúty, ktorú Urmiský s námahou vytlačil nad. Rozhodnúť mohol ten istý hráč, avšak po kontre dvoch proti jednému zlyhal a trafil gólmána Pohronia. Remíza na úvod je podľa priebehu hry pre B tím určite najlepším výsledkom, aký mohol byť, aj keď v závere sme mohli siahnuť po troch bodoch za víťazstvo.

FK Železiarne Podbrezová juniori: Lukáč – Magda (78. Bellay), Fischer, Kuc, Weiss – J. Garaj, Haščák – Jedinák (88. Lihan), Káčerík (68. Lukáčik), Hric – Marchuk.

FK Pohronie Žiar nad Hronom Dolná Ždaňa: Urmiský – L. Garaj, Nosko, Prikryl, Župa – Pelegrín, Paraj (84. Seke-reš) – Blahút, Frimmel, Pavúk (55. Nepšinský) – Ďungel.

Z podkladov zpfutbal.sk stranu pripravil M. Jančovič