

Pozývame vás na futbalový zápas mužov na domácej pôde 13. októbra 2012 o 14.30 hod. s Dunajskou Stredou

Založený v roku 1930



ŽELEZIARNE  
PODBREZOVÁ

# PODBREZOVAN 20

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVIII | vyšlo 5. októbra 2012

- 1 **Hutnícka fakulta oslavovala**
- 2 **Medzinárodné sympóziu**
- 3 **Nový benefit: program Včas**
- 4 **Z rozboru bezpečnosti**
- 5 **Spoločenská rubrika**
- 6 **Aktuálne zo športu**

## Čestný doktorát pre Ing. Vladimíra Sotáka

### Šesťdesiatročné jubileum Hutníckej fakulty TU v Košiciach



Čestný titul „doctor honoris causa“ udelil Vladimírovi Sotákovi, predsedovi Predstavenstva a generálnemu riaditeľovi ŽP, rektor Technickej univerzity v Košiciach Anton Čizmár.

Hutnícka fakulta Technickej univerzity v Košiciach si pripomenula šesťdesiat rokov svojej existencie. Podujatia venované tomuto výročiu vyvrcholili 20. septembra 2012 slávnostnými zasadnutiami vedeckých rád Technickej univerzity v Košiciach a jej hutníckej fakulty a slávnostným zhromaždením za účasti zástupcov akademických obcí Slovenska i zo zahraničia a partnerov priemyselnej sféry, medzi ktorými bolo aj predstavenstvo našej spoločnosti. Dekan hutníckej fakulty Peter Horňák priblížil v slávnostnom príhovore jej

vznik a vývoj. „Hutnícka fakulta je jednou z troch zakladajúcich fakúlt Technickej univerzity v Košiciach. Zriadená bola na základe vládneho nariadenia z 8. júla 1952 a opiera sa o technickú a kultúrnu podstatu hutníckych tradícií. Hlásia sa k duchovným tradíciám, ktorých pôvodkyňou bola Banská akadémia v Banskej Štiavnici založená v roku 1762 Máriou Teréziou.



Rozhodnutie o zriadení fakulty vyplývalo z hutníckych tradícií a plánov priemyselného rozvoja Slovenska. Hutnícka fakulta sa stala zdrojom vysokoškolsky vzdelaných odborníkov pre oceľiarske podniky v Košiciach a v Podbrezovej, pre výrobu medi v Krompachoch, hliníka v Žiari nad Hronom, výrobcu ferozliatin na Orave a podniky v Čechách,“ konštatoval dekan (výňatok príhovoru nájdete na 5. strane). Na slávnostnom zasadnutí vedeckých rád Technickej univerzity a jej hutníckej fakulty bol udelený čestný titul „doctor honoris causa Technickej univerzity v Košiciach“ Ing. Vladimírovi Sotákovi, predsedovi Predstavenstva a generálnemu riaditeľovi Železiarní Podbrezová. Dekan hutníckej fakulty Peter



Člen Predstavenstva a výrobný riaditeľ ŽP a.s. Ing. Vladimír Zvarík preberá z rúk dekana hutníckej fakulty Petra Horňáka plaketu za prínos k rozvoju fakulty a za dlhoročnú spoluprácu.



Riaditeľ dcérskej spoločnosti ŽP VVC profesor Ľudovít Parilák preberá z rúk dekana hutníckej fakulty Petra Horňáka plaketu za prínos k rozvoju fakulty a za dlhoročnú spoluprácu.

F. I. Kardhordová

Horňák pri tejto príležitosti povedal: „Vedecká rada hutníckej fakulty mala tú česť predložiť návrh na udelenie čestného doktorátu Vedeckej rade Technickej univerzity v Košiciach. Pán Ing. Vladimír Soták spĺňa kritériá stanovené pre udelenie takéhoto vysokého ocenenia, pretože ide o významnú osobnosť slovenského a európskeho hutníctva. Právo udeliť túto čestnú vedeckú hodnosť patrí medzi najvýznamnejšie výsady univerzity. Týmto aktom prejavuje svoje ocenenie a úctu k osobnosti, ktorých prínos je evidentný a prekračuje zvyčajné spoločenské kritériá.“

Jubilujúcej poprednej vedecko – výskumnej a vzdelá-

vacej inštitúcie orientovanej na metalurgiu a materiálové technológie zblahoželal aj rektor Technickej univerzity v Košiciach Anton Čizmár. Nasledovali blahoželania predstaviteľov najvýznamnejších hutníckych spoločností, medzi ktorými pozdravil prítomných aj Ing. Vladimír Soták. Pri príležitosti významného jubilea dekana Hutníckej fakulty odovzdal ocenenia. Plaketu Hutníckej fakulty Technickej univerzity v Košiciach za prínos k rozvoju fakulty a za dlhoročnú spoluprácu prevzal aj člen Predstavenstva a výrobný riaditeľ ŽP Ing. Vladimír Zvarík a riaditeľ dcérskej spoločnosti ŽP VVC profesor Ľudovít Parilák.

O. Kleinová



V rámci návštevy Železiarní Podbrezová si v posledný septembrový piatok prezreli členovia Predstavenstva a najlepší pracovníci Allianz – Slovenská poisťovňa a.s. aj Hutnícke múzeum, kde ich privítal podpredseda predstavenstva Ing. Marian Kurčík.

F. O. Kleinová

Vo všeobecnosti je daňová sústava Bulharska radená medzi sústavy s rôznorodými daňovými stimulmi zameranými na rozvoj určitých oblastí, odvetví či podporu zamestnanosti. Štátnu kasu naplňa skôr príjmami zo spotrebných daní, ako z daní priamych.

#### Daň z príjmov fyzických osôb

Pôvodný systém progresívneho zdaňovania s tromi úrovňami sadzieb (20%, 22% a 24%) bol v roku 2008 nahradený systémom jednotnej daňovej sadzby.

V súčasnosti Bulhari zdaňujú svoje príjmy 10% daňovou sadzbou. Výnimku tvoria len živnostníci, ktorým je určená zvýšená 15% sadzba.

Príjmy dosahované fyzickými osobami sa delia do piatich hlavných skupín, a to príjmy zo závislej činnosti, príjmy z podnikateľských aktivít a profesijných činností, príjmy z prenájmu hnuteľného a nehnuteľného majetku, kapitálové príjmy a napokon je to veľká skupina ostatných príjmov. Bulhari si nemôžu svoje zdaniteľné príjmy znížiť o klasické nezdaniteľné časti základu dane tak ako my, keď pre rok 2012 si uplatníme nezdaniteľnú časť základu dane vo výške 3 644,74€. Môžu si základ dane znížiť len o zaplatené príspevky na sociálne a dôchodkové zabezpečenie, dobrovoľné príspevky na poistenie v nezamestnanosti ako aj zaplatené zdravotné a životné poistenie. Je to z dôvodu, že príjmy z takéhoto zabezpečenia a poistenia sú zdaňované 10% zrážkovou daňou. Výnimku tvoria len zdravotne postihnuté osoby, ktoré si môžu svoje príjmy znížiť o špeciálnu roč-

## Dane v Európe



## Bulharsko

nú nezdaniteľnú časť vo výške 7 920 BGN, čo predstavuje zhruba 4 050€.

Bulharský daňový systém popri daňových úľavách určených mladým manželským párom obsahuje ešte jednu špeciálnu 5%daňovú úľavu z celkovej daňovej povinnosti, ktorá je určená tým daňovníkom, ktorí podajú daňové priznanie do 10. februára, či elektronicky.

#### Daň z príjmov právnických osôb

Základná daňová sadzba, ktorou sú zdaňované zisky spoločností pôsobiacich na území Bulharska, je rovnaká ako sadzba akou sú zdaňované príjmy obyvateľstva. Bulharsko tak s 10% korporátnou daňou a mnohými daňovými úľavami patrí medzi štáty nielen s nízkym daňovým zaťažením, ale hlavne medzi štáty participujúce na škodlivej daňovej konkurencii v rámci Európskeho spoločenstva. Tento fakt podporuje aj existencia špeciálnych ekonomických zón s výhodným výmenným kurzom či možnosťou preniesť zisk do iných krajín bez väčších obmedzení. Rozsiahle stimuly Bulharsko poskytuje aj tým spoločnos-

tiam, ktoré sa rozhodnú investovať v regiónoch s vysokou úrovňou nezamestnanosti, pričom majú podobu buď daňových úľav alebo odpustenia platenia odvodov za zamestnancov.

Daň z príjmov vôbec neplatia špeciálne účelové investičné spoločnosti či spoločnosti zaoberajúce sa kolektívnym investovaním. Špeciálne daňové režimy sú uplatňované v prípade námorných lodných spoločností, hazardu či štátnych orgánov.

Dividendy, úroky a licenčné poplatky sú v Bulharsku zdaňované 5% zrážkovou daňou (dividendy vyplácané v rámci dvoch členských štátov EÚ zdaňované nie sú).

#### Miestne dane

Bulharsko uplatňuje klasickú daň z nehnuteľností, ako aj daň z dedičstva a darovania, špeciálnu turistickú daň, daň z motorových vozidiel a daň z prechodu a prevodu nehnuteľností. Daň z nehnuteľností sa pohybuje v rozmedzí 0,01% až 0,45% ročne z čistej účtovnej hodnoty nehnuteľnosti a určuje ju každá oblasť osobitne.

Pre porovnanie: na Slovensku neexistuje daň z darovania, ani z prechodu a prevodu nehnuteľností a daň z nehnuteľností sa odvíja od metrov štvorcových danej nehnuteľnosti, nie od jej účtovnej hodnoty.

#### Nepriame dane

Bulharsko uplatňuje základnú sadzbu dane z pridanej hodnoty na úrovni 20% a jednu zníženú 9% sadzbu, ktorá sa týka len hotelových služieb.

Spotrebné dane sú harmonizované s EÚ.

Ing. Alena Kvačkajová  
Zdroj: Verlag Dashöfer

## ANKETA ANKETA

# Čo je metabolický syndróm

**Definovať metabolický syndróm nie je jednoduché. Nie je to totiž len jedna choroba, ale súbor mnohých problémov. Aj keď je rozvoj metabolického syndrómu riadený geneticky, veľmi spoľahlivo sa mu dá vyhnúť zdravým životným štýlom. Viac na 6. strane.**

#### Mgr. Eva STRMEŇOVÁ, personálny odbor

- Známy aj ako syndróm X alebo pod označením syndróm inzulínovej rezistencie. Nejde len o obezitu, ale zahŕňa kombináciu rizikových faktorov, ako napr. nadváha s veľkým obvodom pása, vysoký krvný tlak, do úvahy sa berie hladina cholesterolu, krvného cukru, bielkovín v moči, ktoré môžu viesť k vážnemu poškodeniu zdravia. Otázka je, aký vplyv má spôsob stravovania (hlavne obsah tuku v strave) a genetickej predispozície na vznik syndrómu. Za najúčinniejšiu prevenciu je považovaný zdravý spôsob stravovania (možno zabudnúť na fast-food) a hlavne telesná aktivita.

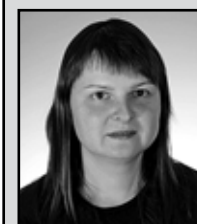


#### Ing. Igor VEVERKA, odbor technického dozoru

- Myslím, že ide o medicínsky termín, ktorý je v súčasnosti často spomínaný, spájaný s nesprávnym stravovaním a životným štýlom. Médiá som zachytili, že sú to vlastne rizikové faktory ako vysoký krvný tlak, vyššia hladina tukov, ktorých prítomnosť zvyšuje nebezpečenstvo vzniku srdcového či mozgového infarktu alebo cukrovky. Najlepšou prevenciou je určitá pohybová aktivita, ale nie v obyčajke pred televízorom.

#### Alena FILLOVÁ, odb. predaja a mark.

- Metabolický syndróm je spôsobený kombináciou viacerých rizikových faktorov, ktoré predstavujú vysoké nebezpečenstvo pre naše zdravie. Je spôsobený sedavým spôsobom života, diétnymi a genetickými faktormi. Je priamou cestou k neliečiteľným formám ochorenia srdca a ďalších zdravotných problémov. Ochoreniu môžeme predchádzať, viac - menej môžeme ovplyvniť viac faktorov, ktoré zdravotný stav zhoršujú.



#### Ing. Viera TREBULOVÁ, SpôrkeroVá, oceliaren

- Metabolický syndróm - pracujem na tom, aby ma tento „bonus“ modernej doby nepostihol. Je to civilizáčnne ochorenie zapríčinené pohodlným spôsobom života a nadmerným príjmom potraviny. Myslím, že je to moderný názov pre klasickú obezitu. To, čo má vyspelý svet, ja mať nemusím!

#### Mgr. Radovan RYBOVIČ, ŽP Informatika

- Metabolický syndróm je fenomén doby, ktorý je dôsledkom súčasného životného štýlu - stresy, životospráva, stravovanie, žiadny pohyb... Vzhľadom na môj spôsob života pevne verím, že mi to nehrozí.



#### Ing. Martin DOMOVEC, výrobný úsek

- Je to jeden z tých novodobých neduhov, ktorý medicína pripisuje kombinácii obezity, vysokej hladiny tukov v krvi, nízkej hladiny „dobrého“ HDL cholesterolu, vysokého krvného tlaku a vysokej hladiny cukru v krvi. Pripisuje sa mu vysoké zdravotné riziko, ale ako vraví klasik, žiadna choroba nie je taká nebezpečná ako niektorí lekári.



Spoločnosť ŽP EKO QELET a.s. otvorila novovybudovanú zberňu oceľového šrotu a farebných kovov v Liptovskom Mikuláši, časť Okoličné, Okoličianska 63. Je situovaná pri hlavnej ceste Liptovský Hrádok - Liptovský Mikuláš. Zberňa je organizačne začlenená pod stredisko Brezno. Okrem výkupu pre širšie okolie Mikuláša a priľahlých obcí bude zberňa slúžiť aj ako základňa pre zvoz nového od-

## Opäť pribudla zberňa



padu z blízkej firmy Craemer, ktorá je významným európskym výrobcom automobilových sedadiel. Vyrába ich v množstve 1,8 mil. kusov

takmer pre všetky typy áut. Zberňa je pripojená na internet a všetky váhy vážia v on-line režime.

(JB)



Aj keď ma nechali samu, nenudím sa...

po sympóziu medzinárodnej akadémie kultúry a umenia

## Obrazy budú vystavené na Hrade Ľupča



Návšteva Hradu Ľupča bola jednou z inšpirácií.

F: O. Kleinová



Pohľad na výrobu ocele maliarov fascinoval.

F: I. Kardhordová



So záujmom si prezreli naše súkromné školy.

F: I. Kardhordová



Odkúšali aj golfový trénažér.

F: I. Kardhordová



Prezident Medzinárodnej akadémie kultúry a umenia, akademický maliar Piotr Stronskij zvečnil pohľad na ŽP – starý závod.

F: A. Nociarová

Sympózia Medzinárodnej akadémie kultúry a umenia, ktoré sa konalo od 15. do 25. septembra 2012 na Táloch, sa zúčastnili akademickí maliari zvučných mien Ruskej federácie, ako profesor Valerij Rževskij, profesor Nikolaj Solomin, docent Alexander Golyšev, Michail Goršunov, Vladimir Latincev, akademický maliar Piotr Stronskij. Slovensko zastupoval riaditeľ Medzinárodnej akadémie kultúry a umenia SR Andrej Smolák maliar a galerista, laureát Svetovej ceny Salvadora Dalího, laureát Európskej ceny Franza Kafku, laureát Ceny Európskej únie umenia a mnohých iných ocenení za umeleckú tvorbu a realizáciu kultúrnych a umeleckých projektov. Sympózia sa nedožil náš akademický maliar Marián Prešnajder, ktorý náhle zomrel deň pred jeho začatím.

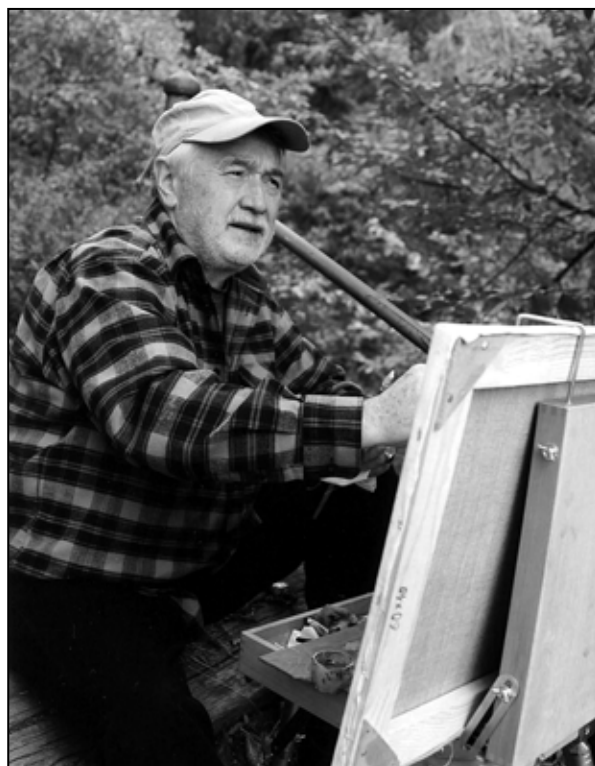
Účastníci sympózia sa v prvé dni oboznámili s okolitou prírodou a hľadali inšpirácie na svoju tvorbu. Počas nasledujúcich dní maľovali v prírode v okolí Hradu Ľupča, v Brusne, na Gray Bear, na Lome i v okolí podbrezovských železiarní. V deň rozlúčky sme oslovili prezidenta Medzinárodnej akadémie kultúry a umenia, akademického maliara Piotra Stronského a požiadali o dojmy z pobytu v našom regióne:

- Ja osobne nie som na Slovensku prvýkrát. Poznám Bratislavu, Sninu, bol som v Detve, na Horehroní sa mi veľmi páči. Žijú tu veľmi dobrí a hosťinní ľudia. Je pre nás potešením, že sme mohli sem

prísť, spoznať Nízke Tatry, za čo ďakujeme predovšetkým pánovi Vladimírovi Sotákovovi. Len vďaka tomu, že nám umožnil sem prísť, mohli sme vidieť túto prekrásnu časť Slovenska. Snažili sme sa zobraziť to, čo sme v okolí vnímali a nechávame tu dvadsať obrazov regiónu Horehronia. Naši akademickí maliari sa pokúšali zachytiť scenériu Hradu Ľupča, krásu horehronskej dediny a umelecky stvárniť pohľad na podbrezovské železiarne. Maľovať prie-

myselné centrum je veľmi náročné, napriek tomu to bola pre nás výzva. Verím, že umeleckou kolekciou obrazov, ktoré sme vytvorili, sme naplnili očakávané predstavy. Naše práce by mali byť inštalované na Hrade Ľupča a pre nás je česť, že ich budú vidieť návštevníci. Verím, že cieľ medzinárodného sympózia bol naplnený. Som presvedčený, že myšlienku spolupráce je potrebné rozvíjať aj do ďalších rokov. Verím, že sa to podarí a o rok sa opäť stretneme.

O. Kleinová



Profesora Nikolaja Solomina uchvátila okolitá príroda.

F: I. Kardhordová

## PROGRAM ZLEPŠOVANIA ÚROVNE BOZP A OZDRAVNÝCH OPATRENÍ

Náklady	Plán		Plnenie	
	počet akcií	v tis. €	počet akcií	v tis. €
▪ na bezpečnosť práce	18	606,7	9	293,6
▪ na pracovné prostredie	19	90,2	10	43,6
▪ na ostatné akcie	9	428,9	6	233,8
▪ neplánované akcie	-	-	4	10,6
▪ Celkom	46	1 151,7	29	581,6

V spoločnosti je spracovaný rámcový dokument, v ktorom sú stanovené postupy pre tvorbu a určovanie špecifických cieľov v oblasti BOZP. Pre dosahovanie spoločných dlhodobých cieľov je v súčinnosti s ostatnými riadiacimi systémami prijatá koncepcia a stratégia kvality, environmentálneho manažérstva a bezpečnosti práce v ŽP a.s. Krátkodobé ciele na príslušný

kalendárny rok sú koncipované v Programe zlepšovania úrovne BOZP a ozdravných opatrení, ktorý je schvaľovaný k dosahovaniu rámcových cieľov definovaných v Politike BOZP ŽP a.s. V Programe zlepšovania úrovne BOZP a ozdravných opatrení bolo pre tento rok naplánovaných 46 akcií v celkových nákladoch 1 151,7 tis. eur. V prvom polroku bolo splnených dva-

násť akcií (vo výške 322,1 tis. eur) a jedenásť akcií je rozpracovaných (v nákladoch 248,9 tis. eur). Nad rámec schváleného programu boli splnené štyri akcie v objeme 10,6 tis. eur. Celkové náklady vynaložené na zlepšovania úrovne BOZP a ozdravných opatrení – vrátane neplánovaných akcií – v prvom polroku predstavovali 581,6 tis. eur.

V rámci ochrany života a zdravia zamestnancov sú v pláne krátkodobých cieľov a ozdravných opatrení zahrnuté náklady na osobné ochranné pracovné prostriedky, mycie, čistiace a dezinfekčné prostriedky a ochranné nápoje. V prvom polroku bolo na bezpečnosť a ochranu zdravia zamestnancov vynaložene-

### FINANČNÉ NÁKLADY

ných 230 874,61 eura, z toho na:  
- osobné ochranné pracovné prostriedky 186 586,96 eura,  
- mycie, čistiace a dezinfekčné prostriedky 14 810,86 eura,  
- ochranné nápoje 23 645,02

eura,  
- kontrolu a revízie prostriedkov osobného zabezpečenia a horizontálnych istiacich systémov pre práce vo výškach 5 831,77 eura.  
Za prácu v sťaženom pracovnom prostredí a na rizikových prácach bolo zamestnancom ŽP a.s. vyplatených 582 649,58 eura.

### PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA (PZS)

Úlohy PZS zabezpečuje tím odborných zamestnancov, zložený z pracovného a všeobecného lekára, verejného zdravotníka, zdravotnej sestry a ďalších zamestnancov. Pracovná zdravotná služba zabezpečuje dohľad nad pracovným prostredím a zdravím zamestnancov ŽP a.s. a od 1. septembra 2010 aj pre celú skupinu ŽP GROUP.

Najčastejším rizikom pracovného prostredia bol v sledovanom období hluk. Nadmerným účinkom hluku bolo exponovaných 1873 zamestnancov, čo predstavovalo 55,7 percenta z celkového stavu zamestnancov ŽP a.s. Ďalšími významnými faktormi, podľa počtu exponovaných zamestnancov, bola - fyzická záťaž, ktorou bolo exponovaných 333 zamestnancov (10 percent), teplotná záťaž 107 (3,2 percenta), ostatný pevný aerosol (prach) 90 (2,7 percenta), infračervené žia-

### Rizikové práce

renie 60 (1,8 percenta) a vibrácia, ktorou bolo exponovaných 46 zamestnancov (1,6 percenta). V akciovej spoločnosti pracovalo v sledovanom období 3358 zamestnancov, z toho 2628 mužov a 730 žien, z toho v robotníckych profesiách osemdesiat percent a v technicko-hospodárskych profesiách dvadsať percent. Z celkového počtu zamestnancov ich pracovalo na rizikových prácach 1900, z toho 1599 mužov a

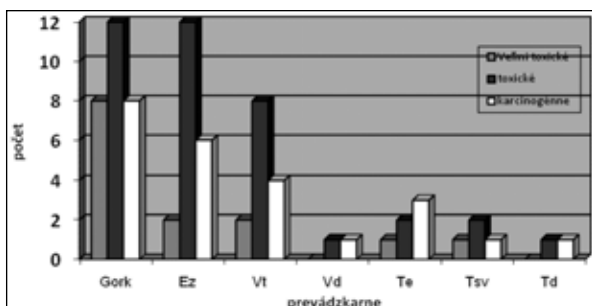
301 žien (v 3. kategórii rizikových prác 1828 zamestnancov a v 4. kategórii 72). Zamestnanci pracujúci na rizikových prácach boli exponovaní uvedenými škodlivosťami v rôznych kombináciách. Jednou škodlivosťou ich bolo exponovaných 1354 (74 percent), dvomi škodlivosťami 361 (20 percent) a tromi škodlivosťami 101 zamestnanec (6 percent). V porovnaní s rovnakým obdobím roka 2011 došlo k zvýšeniu o jedno percento.

### Analýza stavu pracovného prostredia

spracované prevádzkové poriadky pre bezpečnú prácu s chemickými faktormi v ťahárni rúr, druhovýrobu a doprave. Za účelom prehodnotenia stavu pracovného prostredia bolo na pracoviskách vykonaných 378 meraní priemyslových škodlivosť. Na škodlivosť hluku bolo vykonaných 97 meraní, denné a umelé osvetlenie bolo posudzované 281 krát.

### Veľmi toxické, toxické a karcinogénne chemické látky a zmesi

V prvom polroku bola vykonaná kontrola dodržiavania platnej legislatívy v oblasti ochrany zdravia zamestnancov pri práci s toxickými a veľmi toxickými chemickými látkami a zmesami. S uvedenými látkami v sledovanom období manipulovali na pracoviskách odboru riadenia kvality, prevádzkarne energetika, ťahárne rúr, centrálnej údržby, druhovýroby, dopravy a odboru zásobovania. Kontrola potvrdila, že pri manipulácii a skladovaní týchto látok boli zabezpečené všetky preventívne opatrenia. Vo firme bolo v danom období zaevidovaných 14 veľmi toxických, 38 toxických a 24 karcinogénnych látok.



### Choroby z povolania

Výskyt chorôb z povolania a profesionálnych otráv je indikátorom ich vývoja a dôležitým faktorom pri hodnotení účinnosti primárnej prevencie a zdravotnej starostlivosti o zdravie zamestnancov vykonávajúcich rizikové práce. Za obdobie od roku 2008 až do júna 2012 boli priznané tri choroby z povolania a to v odbore riadenia kvality, centrálnej údržby a v ťahárni rúr.

### AUDITY SYSTÉMU RIADENIA BEZPEČNOSTI PRÁCE (SRBP)

Nápravná a preventívna činnosť v vykonávaných auditoch Systému riadenia bezpečnosti práce (SRBP) je realizovaná požiadavkou na nápravné a preventívne opatrenia v zmysle hodnotiacej a pozorovacej správy. Spoločnosť SGS Slovakia, s.r.o., vykonala 23. februára recertifikačný audit SRBP podľa OHSAS 18001:2007, kde Železiarne Pod-

brezová a.s. preukázali funkčnosť v udržiavaní a zlepšovaní zavedeného systému riadenia. Na základe uvedeného boli ŽP a.s. opakovane recertifikované udelením certifikátu SK 10/0829 s platnosťou do 15. februára 2013. Interné audity boli vykonávané v súlade s Programom interných auditov SRBP na rok 2012. V prvom polroku bolo uskutočnených

dvanásť auditov, z toho dva mimoriadne – vykonané na základe zvýšenej úrazovosti v prevádzkarňach ťahárne rúr a valcovňa bezšvíkových rúr, kde bolo zistených až osemdesiat nedostatkov – odporúčaní. Za prvý polrok bolo uložených v akciovej spoločnosti šesťdesiat tri odporúčaní a tri nápravné opatrenia, ktorých plnenie bude preverované v priebehu druhého polroka.

## Z analýzy stavu bezpečnosti a hygieny práce za I. polrok 2012 v ŽP a.s. vyberáme:

### ODŠKODNENIE, REGRESY

V zmysle zákona č. 311/2001 bolo v akciovej spoločnosti odškodnených 28 pracovných úrazov, z dôvodu porušenia zásad bezpečnosti práce bolo v 5 prípadoch odškodnenie čiastočné. Podľa zákona č. 461/2003 Z.z. bolo odškodnených aj 28 evidovaných úrazov, z toho 3 boli z dôvodu porušenia zásad bezpečnosti práce odškodnené čiastočne.

Výzva na uznanie a dobrovoľné plnenie náhrad dávok poskytnutých z poistenia zodpovednosti za pracovné úrazy nebola zo strany zdravotných poisťovní a Sociálnej poisťovne uplatnená.

### Pracovná neschopnosť (PN)

Za prvých šesť mesiacov tohto roka bolo v ŽP a.s. nahlásených 711 nových prípadov PN pre chorobu alebo úrazu, z dôvodu ktorých bolo vymeškaných 27 821 kalendárnych dní. V porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka to bolo menej o 34 prípadov PN a o 471 kalendárnych dní. Každý novohlásený prípad PN trval v priemere 39 dní (viac o 1 deň v porovnaní s minulým rokom). Denne na pracoviskách chýbalo z dôvodu PN v priemere 153 zamestnancov, čo je o trochu menej ako v rovnakom období minulého roka. Priemerné percento PN bolo 4,56 (nižšie o 0,05 percenta ako v prvom polroku 2011).

Podľa mesiacov bol najvyšší počet novohlásených prípadov PN a ka-

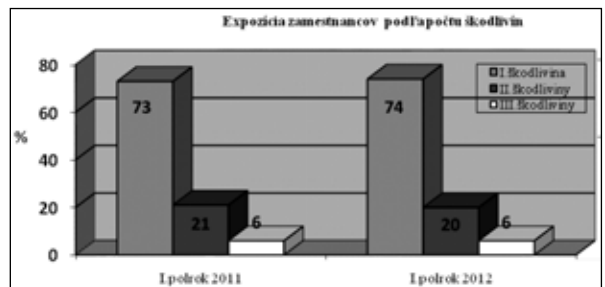
lendárnych dní PN, ako aj najvyššie percento PN v marci, priemerná doba trvania PN bola najvyššia v apríli a najväčší denný priemer chýbajúcich zamestnancov bol v marci.

PN podľa prevádzkarne a odboru bola v I. polroku najvyššia v personálnom odbore (8,18 percenta) a v ťahárni rúr (6,22 percenta). Dôvodom zvýšenia percenta PN v personálnom odbore bolo začlenenie bývalých PN zamestnancov odboru obrany a ochrany, ktorí neprestúpili do ŽP Bezpečnostnej služby s.r.o.

Najviac zamestnancov – 57 denne chýbalo na pracoviskách v prevádzkarňach ťahárne rúr, kde bolo aj najviac novohlásených prípadov PN (262) a aj najviac zameškaných kalendárnych dní (10 330). Priemerná doba trvania PN bola najvyššia v personálnom odbore (120 dní).

### Rekondičné pobyty

Povinnosť zabezpečiť pre zamestnancov rekondičné pobyty alebo rehabilitáciu v súvislosti s prácou a uhrádzať s tým súvisiace náklady sa týka zamestnávateľa, ktorého zamestnanci vykonávajú rizikové práce, okrem zamestnancov exponovaných vybraným škodlivým faktorom (chemickým faktorom spôsobujúcim vznik profesionálnej kožnej alergie, biologickým faktorom, či elektromagnetickým, ultrafialovému alebo infračervenému žiareniu, laseru a hluuku). Aj v prvom polroku boli rekondičné pobyty zabezpečované v zariadení akciovej spoločnosti Tále.



# ŠEŠŤDESIATROČNÉ JUBILEUM HUTNÍCKEJ FAKULTY

## Výňatok z príhovoru dekana fakulty Petra Horňáka

V živote človeka je 60 rokov významným jubileom. Rovnaké jubileum oslavuje tohto roku aj naša Hutnícka fakulta (HF) Technickej univerzity v Košiciach (TU). Zriadená bola v roku 1952 ako jedna z troch zakladajúcich fakúlt bývalej Vysokiej školy technickej, ktorá sa transformovala na TU v Košiciach. Opiera sa o kultúrnu a technickú podstatu hutníckych tradícií a hlási sa k duchovným a civilizáčnym hodnotám a tradíciám, ktorých pôvodkyňou bola Banská akadémia v Banskej Štiavnici založená roku 1762 Máriou Teréziou, kráľovnou uhorskou a českou. Banská akadémia v Banskej Štiavnici bola v tom čase najstaršou technicky orientovanou vysokou školou v Európe a tohto roku oslavuje významné jubileum, 250. výročie svojho založenia.

Hutníctvo, ako základné odvetvie ťažkého priemyslu na Slovensku, malo už od nepamäti veľmi vhodné podmienky pre rozvoj. Patrílo a naďalej patrí medzi základné kamene slovenského priemyslu. Predurčovali ho k tomu prírodné podmienky, nerastné suroviny, šikovnosť a zručnosť tunajších ľudí, stáročná tradícia a skúsenosti. Avšak k poznaniu vlastností materiálov, zákonitostí výrobných procesov potrebovalo slovenské hutníctvo aj vysokoškolsky kvalifikovaných odborníkov.

Rozhodnutie zriadiť fakultu vyplývalo z historických hutníckych tradícií, ako aj z plánov priemyselnej rozvoja Slovenska. HF sa stala zdrojom vysokoškolsky vzdelaných odborníkov pre oceľiarstvo podniky v Košiciach a Podbrezovej, pre výrobcu medi v Krompachoch, hliníka v Žiari nad Hronom, výrobcu kovo-hutníckych podnikov ČR a mnohé ďalšie menšie hutnícke a zlievarenské podniky, často v spojení s podnikmi ťažkého strojárstva. K znovuzavedeniu hutníckeho vysokého školstva významne prispela rozvíjajúca sa industrializácia východného Slovenska, najmä výstavba metalurgického závodu HUKO – neskôr VSŽ Košice a iných podnikov. Učiteľmi HF sa stali významní odborníci a absolventi HF VŠB v Ostrave a SF SVŠT v Bratislave, ako aj mnohí poprední odborníci, najmä z českých krajín vtedajšieho Československa.

Prvým dekanom fakulty, ktorá mala dve katedry – hutnícka a chémia, bol profesor Horák. V prvom školskom roku tu pôsobili jeden profesor, jeden docent, jeden odborný asistent a šiesti asistenti. Študovalo v nej 89 študentov. Už v treťom školskom roku 1954/1955 sa katedra hutníctva rozdelila na 6 nových kateder - *pecí a hutníckej energetiky, farebných kovov, čiernej metalurgie, lejárstva, metalografie a tepelného spracovania, tvárnenia kovov.*

Fakulta po dvoch rokoch

existencie mala sedem kateder, no tento ambiciózný rozvoj presahoval personálne a technické možnosti mladej HF. Preto od školského roku 1955/56 sa počet kateder znížil na štyri - katedru chémie, katedru náuky o kovoch, tepelného spracovania a tvárnenia, katedru pecí a hutníckej energetiky a katedru kovohutníctva a metalurgie vzácných kovov. V nasledujúcom školskom roku bola posledne uvedená katedra premenovaná na katedru kovohutníctva a zlievarenstva a od roku 1961 na katedru kovohutníctva. V roku 1959 vznikla katedra železiarstva a v roku 1965 katedra tvárnenia kovov. Možno povedať, že v tom čase katedry HF pokryli celý cyklus výroby a hutníckeho spracovania kovov. V súčasnosti má HF týchto osem kateder - chémia, metalurgie železa a zlievarenstva, neželezných kovov a spracovania odpadov, náuky, o materiáloch, tvárnenia kovov, pecí a teplotnícky, keramiky, integrovaného manažérstva.

Pred šesťdesiatimi rokmi na fakulte študovalo prvých 89 adeptov hutníctva, z nich 50 ukončilo štúdium v roku 1957 v troch študijných odboroch. V tomto období tu študovalo veľa študentov z Českej republiky v odbore hutníctvo neželezných kovov, pretože VŠB Ostrava tento odbor nemala. Mnohým z nich sa košické vysokoškolské prostredie stalo tak blízke, že aj po ukončení štúdia sa stalo ich novým domovom.

Základný metalurgický profil vzdelávania bol zavŕšený v 60. rokoch minulého storočia zriadením odborov hutníctva železa a ocele, priemyselnej pece a teplotnícka a tvárnenie kovov. Vďaka rozvinutému ašpirantskému, teraz doktorandskému štúdiu, získala fakulta práva na habilitačné konania a konania na vymenúvanie za profesorov už v 60. rokoch minulého storočia, a to v odboroch: hutníctvo kovov, fyzikálna metalurgia a medzné stavy materiálov a v 80. rokoch aj v odbore analytická chémia. Študijný odbor zlievarenstva bol v ďalších rokoch zrušený, od školského roku 1964/65 bol zavedený študijný odbor hutníctvo železa a zlievarenstva. V roku 1968 bolo zriadené študijné zameranie priemyselnej pece v rámci odboru hutníctvo železa a tvárnenie kovov v rámci odboru náuka o kovoch. Tým bol zavŕšený základný metalurgický cyklus vzdelávania na HF.

V 80. rokoch štúdium skrátené na štyri roky. Novinkou bolo aj zavedenie blokového systému výučby v končiach ročníkoch, ktoré napriek dobrému úmyslu nešlo o uplatnenie. Príčinou bola predovšetkým náročnosť štúdia, keď sa študenti celé dni venovali jednoliatym a zložitým celkom. Od školského roku 1990/91 bola zavedená nová koncepcia výchovy hutníckych inžinierov, s

upravenou dĺžkou štúdia na päť rokov. Charakteristickým pre toto štúdium bola široká ponuka voliteľných predmetov, najmä v jednotlivých, úzko špecializovaných zameraniach. Od roku 2001 bolo inžinierske štúdium na HF organizované v šiestich akreditovaných študijných odboroch s jedennástimi špecializáciami. V akademickom roku 2004/2005 bolo na HF zavedené akreditované trojstupňové vzdelávanie v študijných odboroch s príslušnými študijnými programami v bakalárskom, inžinierskom a doktorandskom stupni. V prechodnom období, po dobu 4 rokov, ešte dobiehalo 5 ročné inžinierske vzdelávanie.

V oblasti pedagogiky HF v súčasnosti ponúka široké spektrum akreditovaných študijných programov vo všetkých troch stupňoch štúdia. Absolventom stredných škôl s maturitou HF ponúka od akademického roku 2012/2013 štúdium v desiatich bakalárskych moderne koncipovaných študijných programoch. V inžinierskom štúdiu, ktoré je dvojročné, má možnosť študent na HF študovať deväť študijných programov. Pre absolventov inžinierskeho štúdia je v ponuke osem doktorandských študijných programov. Študijné programy všetkých troch stupňov vzdelávania pokrývajú najnovšie trendy v odboroch: hutníctvo, materiály, energetika, chemické technológie, environmentálne inžinierstvo, chémia a kvalita produkcie.

V čase 60. jubilea založenia HF už fakulta vychovala viac ako 5300 hutníckych inžinierov, z toho 100 zahraničných - z Alžírsku, Angoly, Ekvádoru, Etiópie, Jemenu, Jordánska, Kórey, Kuby, Laosu, Madagaskaru, Mongolska, Nigérie, Peru, Sýrie, Vietnamu a Lýbie. Vo vedeckej výchove fakulta vychovala 282 kandidátov vied a 204 doktorov filozofie.

Pri vysokoškolskom vzdelávaní učiteľia a vedeckí pracovníci fakulty vydali 90 monografií a učebníc, 220 skript a učebných textov, vyše 7000 vedeckých a odborných publikácií

Počiatky vedecko-výskumnej činnosti HF súvisia s príchodom prvých profesorov na fakultu - významných odborníkov z praxe, najmä zo závodov a inštitúcií z českých krajín bývalého Československa. Prvotný výskum, vedený formou fakulturných výskumných úloh, závisel od obmedzeného laboratórneho vybavenia, ktoré sa postupne zlepšovalo budovaním fakulty. Orientácia výskumu bola zameraná na anorganickú a analytickú chémiu pre hutníctvo, výrobu a spracovanie neželezných kovov, vlastností a štruktúru oceľi a zlievarenských zliatin, čo súviselo s

pedagogickou orientáciou fakulty. Už vtedy sa na fakulte tvorila, dodnes platná, koncepcia výučby na pôvodných výsledkoch vlastnej vedeckej práce. Zásluhu na tom majú najmä prví profesori fakulty, ktorí väčšinou prišli z výskumno-vývojového prostredia vtedajšieho hutníckeho priemyslu.

V polovici 60. a v 70. rokoch sa výskumná činnosť dostala na vyššiu úroveň - s riešením úloh Štátneho plánu základného výskumu na väčšine kateder. Aplikovaný výskum bol na prelome 60. a 70. rokov orientovaný najmä na koordinovanie dvoch hlavných úloh Štátneho plánu rozvoja vedy a techniky. V 70. rokoch, tak ako sa budovali jednotlivé katedry, pribúdali i výskumné úlohy. Napríklad v roku



1985 bol výskum orientovaný na zabezpečenie 11 úloh Štátneho plánu základného výskumu, 3 úlohy Štátneho plánu technického rozvoja, 7 úloh charakteru rezortného, odborového a podnikového, 36 úloh hospodárskej činnosti a 1 fakulturná úloha zameraná na prípravu rozsiahleho projektu. Pri všetkých úlohách sa, okrem publikačných aktivít, dôsledne sledovali realizačné výstupy často končiacie podaním patentovej prihlášky a udelením patentu.

Realizáciu výsledkov vedeckovýskumnej činnosti fakulty v praxi podporovalo aj zriadenie vedecko-výrobného združenia so ZVL Považská Bystrica, zameraného na výskum a vývoj titánových zliatin pre letecký priemysel. Združenie pôsobilo na katedre náuky o kovoch za účasti Vedeckovýskumného pracoviska kovových materiálov VŠT (bývalé fakultné Laboratórium hutníctva neželezných kovov). Ako príklad starostlivosti o realizáciu výsledkov výskumu v praxi možno uviesť skutočnosť, že v roku 1988 bolo na fakulte podaných 5 prihlášok vynálezu, 13 prihláškam boli udelené autorské osvedčenia a 29 výstupov bolo realizovaných prostredníctvom zlepšovacích návrhov a tematických úloh.

Po roku 1990, spolu so zánikom centrálne plánovanej a riadenej ekonomiky, zanikli aj mechanizmy plánovania, koordinácie vedeckých činností a realizácie výsledkov vedeckej činnosti. Tematika výskumných úloh bola diverzifikovaná a rozptýlená do množstva menších projektov. Situácia sa začala zlepšovať v prvom desaťročí 21. storočia, kedy fakulta začala riešiť rozsiahlejšie projekty. V projektoch je výrazná snaha o obnovenie prístrojového vybavenia s cieľom realizovať na HF kvalitnú vedeckovýskumnú činnosť, hodnú fakulty a univerzity 21. storočia, ako aj minulých

vedeckých tradícií.

Pracovníci fakulty vyriešili viac ako 1700 vedecko-výskumných úloh a projektov a bolo im udelených viac ako 120 autorských osvedčení československých a slovenských patentov.

V priebehu svojho vývoja HF, ako technologicko - inžiniersky orientovaná fakulta, vždy dbala o úzke prepojenie k príslušnému priemyselnému prostrediu. Československo patrilo k najvyspelejším priemyselným krajinám a rovnaká charakteristika sa týkala hutníckeho priemyslu. Vyspelé oceľiarstvo bolo reprezentované Kladnom, Ostravskom, Železiarňami Podbrezová - spoločnosťou s dlhoročnou tradíciou a novo budovanými VSŽ Košice a FZ na Orave. V oblasti neželezných kovov sa na Slovensku z primárnych surovín vyrábali meď, hliník, nikel, antimón, olovo, kobalt, mangán, zinok, ortuť, ako aj zlato a striebro v ôsmich hutách, zatiaľ čo v Čechách sa v desiatke závodov neželezných kovov spracovávali a finalizovali. Významná bola aj tradičná výroba a finalizácia medi, mosadzi a bronzov v Považskej Bystrici a ložiskových kovov na Orave. Netreba zabúdať ani na početné zlievarne a podniky ťažkého strojárstva.

Metalurgický a kovospracujúci priemysel bol charakterizovaný nielen objemom produkcie (15 miliónov ton ocele ročne), ale najmä mnohými pôvodnými technologickými a materiálovými inováciami, čo bolo doménou ústavov VVZ sústredenej na Ostravsku, v Kladne, Brne a v prípade neželezných kovov v Prahe a jej okolí. V tomto prostredí vznikla Hutnícka fakulta VŠT, po Ostrave druhá v Československu, prvá a doteraz jediná na Slovensku.

Spolupráca HF s praxou mala a má aj naďalej tri základné motívy a ciele - prípravu a výchovu absolventov vecne orientovaných podľa potrieb príslušných spolupracujúcich priemyselných podnikov, - vykonávanie priamej výskumnej činnosti, - účasť významných odborníkov z praxe na výučbe ako nástroj pre výchovu aktuálne orientovaných inžinierov. S príslušnými podnikmi boli zriadené konzultačné strediská pre externé štúdium: v Žiari nad Hronom, Podbrezovej, Martine, Dubnici nad Váhom a Prahe, ktoré po splnení svojho účelu zanikli.

Priama výskumno-vývojová spolupráca s jednotlivými organizáciami bola zameraná na riešenie konkrétnych výskumno-vývojových úloh. Medzi tradičnými partnerov uvedenej spolupráce patrili a naďalej patria aj Železiarne Podbrezová.

Aj vďaka medzinárodným aktivitám a zahraničnej konfrontácii sa absolventi HF úspešne uplatňujú, okrem Slovenska a ČR, aj na európskom a svetovom trhu práce ako rovnocenní partneri absolventov zahraničných škôl.

# Bojujme proti metabolickému syndrómu

## Nový benefit: preventívny program VČAS

Súčasný nepriaznivý trend vo vývoji srdcovo – cievnych ochorení na Slovensku je alarmujúci. Každoročne v ich dôsledku zomiera okolo pätnásttisíc ľudí, čo predstavuje päťdesiat percent všetkých úmrtí. K diagnózam, ktoré súvisia s vysokým rizikom úmrtia na infarkt či mozgovú porážku pribudol nový fenomén – metabolický syndróm. Stále sa zvyšujúci počet ľudí s nadváhou a obezitou v čoraz skoršom veku vedie k masívnemu rozšíreniu tohto syndrómu. Jeho dosah na spoločnosť je obrovský a preto je potrebné niečo robiť. Veľmi dôležitým krokom je zmena stravovania a celkového spôsobu života. V Železiarňach Podbrezová už niekoľko rokov dozadu dcérska spoločnosť ŽP GASTRO rozšírila denné menu o racionálne druhy jedál. Zamestnanci, ktorí chcú pre svoje zdravie niečo robiť, dostanú aj ďalšiu možnosť. V týchto dňoch rokuje vedenie ŽP o benefite, ktorým by mal byť preventívny program Včas. Autorom projektu je MUDr. Richard Kozár, MPH a my sme ho požiadali o priblíženie:

### ŽP GASTRO servis

#### Jedálny lístok 8. - 14. 10. 2012

##### Pondelok

Polievky: boršč s mäsom, pečivo  
karfiolová, pečivo  
Hamburské bravčové stehno, knedľa  
Morčacie soté na ázijský spôsob, ryža, šalát  
Špenátové listy s hlivami, opekané zemiaky  
Fazuľový šalát so salámou a chrenom, pečivo  
Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha  
Palacinky s Nutelou  
Bageta Apetito  
Ovocný balíček

##### Utorok

Polievky: fazuľová kyslá, pečivo  
mrkvová s pórom, pečivo  
Husárska roláda, zemiaky, uhorka  
Kuracie stehno na smotane s hlivami,  
cestovina  
Držky na diabolský spôsob, knedľa  
Brokolicový šalát s kuracím mäsom  
a olivami, pečivo  
Zemiakový paprikáš, uhorkový šalát  
Tvarohový nákyp s višňami  
Bageta moravská  
Pečené kačacie stehno, pečivo

##### Streda

Polievky: hovädzia s pečeň, haluškami, pečivo  
goralská, pečivo  
Sviečková hovädzia pečienka, knedľa  
Morčacie prsia na hrášku so šampiň.,  
ryža, šalát  
Zemiakové placky plnené mäsom  
Šalát z červenej repy so syrom, pečivo  
Pečená ryba s bylinkami, mexická zelenina  
Kysnutý koláč marhuľový, kakao  
Celozrnná bageta syrová  
Mliečny balíček

##### Štvrtok

Polievky: terchovská, pečivo  
rolnícka, pečivo  
Záhradnícke bravčové stehno, tarhoňa, šalát  
Vyprázaný syr, zem., tatárska omáčka  
Pizza diabolská  
Hydinový šalát, pečivo  
Halušky s kyslou kapustou  
Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou,  
vanil. krém  
Bageta s kuracím mäsom  
Pečená bravčová krkovička, pečivo

##### Piatok

Polievky: hrášková, pečivo  
paradajková s ryžou, pečivo  
Pečený bôčik s plnkou, kapusta, knedľa  
Kurací rezeň na hubách, ryža, šalát  
Baraní guláš, halušky  
Pestrý cestovinový šalát  
Rezance s tvarohom, zakysanka  
Zem. knedličky tvarohovo-jahodové,  
mak, posýпка  
Bageta Gurmán  
Ovocný balíček

##### Sobota

Polievka: údeninová, pečivo  
Belehradský brav. rezeň, opekané zemiaky,  
uhorka  
Jelenie ragú s brusnicami, cestovina  
Bageta s pikantným mäsom

##### Nedeľa

Polievka: furmanská, pečivo  
Zbojnícke kuracie stehno, ryža, šalát  
Debrecínsky hovädzí guláš, knedľa  
Bageta salámová so šalátom

#### Jedálny lístok 15. - 21. 10. 2012

##### Pondelok

Polievky: kapustová s klobásou, pečivo  
rascová s vajcom, pečivo  
Brav. rezeň s broskyňou a syrom, zem., šalát  
Goralská pochúťka, cestovina  
Kuracie stehno so zeleninou, špenát. rezance  
Macedónsky šalát s tofu, pečivo  
Natural rizoto so zeleninou  
Orechový závin, kakao  
Celozrnná bageta mexická  
Mliečny balíček

##### Utorok

Polievky: krúpková, pečivo  
sedliacka, pečivo  
Pečené kačacie stehno, červen. kapusta,  
knedľa  
Plnený bravčový závitok, ryža, šalát  
Štefánska sekaná pečienka, zem. prívarok,  
chlieb  
Ružový cestovinový šalát s tuniakom  
Pečené zemiaky s paradajkovou omáčkou  
Kakaové osie hniezda, kakao  
Bageta s kuracím mäsom  
Údená krkovička, pečivo

##### Streda

Polievky: mexická, pečivo  
kačacia s cestovinou, pečivo  
Kuracie prsia na paprike, cestovina  
Sekaný rezeň z bôčika, zem. šalát s majonézou  
Fľačky s kapustou  
Parížsky šalát, pečivo  
Zapekaný brav. rezeň so syrom,  
zeleninová obloha  
Šišky s džemom, kakao  
Bageta moravská  
Ovocný balíček

##### Štvrtok

Polievky: držková, pečivo  
špenátová so syrovými haluškami, pečivo  
Maďarský hovädzí guláš, knedľa  
Pečené kuracie stehno, zeleninová ryža,  
kompót  
Losos s cestovinami, citrónová omáčka  
Grécky šalát, pečivo  
Tofu s kuracími prsiami na čínsky spôsob  
Plnené rožky tvarohové, kakao  
Bageta s pikantným mäsom  
Vyprázaný bravčový rezeň, pečivo

##### Piatok

Polievky: prešporská, pečivo  
zemiaková gulášová, pečivo  
Vyprázaný morčací rezeň ovčiarsky,  
zem., šalát  
Hovädzia roštenka na slanine, tarhoňa, uhorka  
Restovaná kačacia pečeň,  
hrášková ryža, cvikla  
Pikantný syrový šalát, pečivo  
Bravčové mäso dusené s kelom  
Šúľance so strúhankou  
Celozrnná bageta syrová  
Mliečny balíček

##### Sobota

Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo  
Kuracie stehno pivárske, kapusta, knedľa  
Brav. rezeň na srbský spôsob, ryža, šalát  
Bageta Gurmán

##### Nedeľa

Polievka: nosická s cicerom, pečivo  
Hydinové ražniči, zemiaky, čalamáda  
Bratislavské brav. stehno, cestovina  
Bageta šampiňónová so šunkou

Všetko sa odvíja od metabolického syndrómu. Čo to vlastne je?

Metabolický syndróm je súbor prírodných súvislostí. Prejavmi stojí na čele civilizáčného dôsledku v podobe srdcovo – cievnych ochorení. Metabolický syndróm sa vyznačuje obezitou, zvýšeným krvným tlakom, zvýšenou



dok, ktoré zrealizuje naša výjazdová skupina priamo u vás vo firme. Záujemcom urobíme potrebné vyšetrenia a na základe výsledkov budú navrhnuté účinné opatrenia, resp. odporúčania na ďalšie odborné postupy.

#### Napríklad?

- Ak niekto trpí obezitou a chce svoj problém riešiť, usmerníme ho a porádime správnu životosprávu pod odborným vedením v našich centrách na liečbu obezity.

Koľko trvá preventívna prehliadka a čo je jej obsahom?

- Preventívna prehliadka trvá zhruba dvadsať minút a pomocou prístrojov uskutočnime analýzu zloženia tela s vyhodnotením telesnej hmotnosti, množstva svalovej a tukovej hmoty, podielu telesného tuku z celkovej hmotnosti, BMI, množstvo vnútrobrušného tuku, zmeranie obvodu pásu, meranie krvného tlaku na oboch horných končatinách a vyšetrenie hladiny cukrov a tukov v kapilárnej krvi. K posúdeniu úrovne fyzického a psychického stresu poslúži aj analýza premenlivosti srdcovej frekvencie. Uskutočnime aj analýzu pružnosti ciev a spirometriu s analýzou dychových parametrov pľúc a meranie SpO<sub>2</sub>.



S takýmto problémom sa nesporne stretávajú aj naši spolupracovníci. Mnohí s tým už aj niečo robia, no veľa je takých, ktorí by síce chceli, ale nevedia ako na to. Mohol by im pomôcť váš preventívny program Včas? V čom spočíva?

- Naš program zahŕňa systém preventívnych prehliadok.

O. Kleinová

**A ako sa môžu zamestnanci takejto preventívnej prehliadky zúčastniť?, opýtali sme sa Ing. Márii Niklovej, členky predstavenstva a personálnej riaditeľky:**

- Vedenie ŽP radí starostlivosť o zdravie svojich zamestnancov medzi priority a preto rozhodlo, že všetkým záujemcom z radov našich zamestnancov preplatí túto vstupnú prehliadku v hodnote 30 eur. Uvedená suma bude samozrejme zdanená podľa platnej legislatívy. V spolupráci s autorom projektu a dcérskou spoločnosťou ŽP Gastroservis pripravujeme aj doplnenie jedálneho lístka o stravu navrhnutú v súlade s programom VČAS. Termíny vyšetrení budú vopred oznámené prostredníctvom rozhlasu našej akciovej spoločnosti. Zájemcovia o tento druh preventívnej prehliadky sa však už odnes môžu prihlásiť v odbore bezpečnosti a hygieny na tel. čísle 2943 u Marty Krellovej.

## Banskobystrický maratón

Máloktoľá športová disciplína ma takú bohatú históriu, ako maratón. A práve maratón láka každého bežca, ochutnať celých 42,195 kilometra. Zarádzuje sa medzi kráľovské disciplíny, ktoré si vyžadujú rešpekt. V nedeľu, 23. septembra sme mali možnosť vychutnať si atmosféru 1. ročníka Banskobystrického maratónu, ako jeho účastníci. ŽP Informatiku reprezentovala Jana Dančíková, ktorá s časom 4:14:28 obsadila v kategórii žien od 18. - 40. rokov 4. miesto a v celkovom hodnotení z 15 žien bola 9. Zamestnanec Železiarní Podbrezová Peter Mikoviny zabehol trať za 3:32:17, čo mu vynieslo v jeho kategórii 2. miesto a v kategórii mužov v absolútnom poradí 116 pretekárov bol 42. Bývalý zamestnanec ŽP Stanislav Mak zdolal trať za 3:19:11 a skončil vo svojej kategórii na 7. mieste, v celkovom poradí 116 mužov bol 27. V disciplíne polmaratón reprezentoval ŽP Ľubomír Juroš, ktorý s časom 1:18:15 bol vo svojej kategórii 2. a v celkovom poradí 240 mužov skončil na 6. mieste. Poďakovanie divákov i pretekárov si zaslúžili organizátori podujatia. *JD*



Na trati Ľ. Juroš, ktorý skončil vo svojej kategórii šiesty

## Pretekali aj naši

V sobotu 29. septembra sa uskutočnil v Brezne MTB maratón pod označením „JAKI KELLYS BikeTour“, ktorého hlavným organizátorom bol SCK Ďumbier. Boli to posledné preteky v rámci cykloamaratónskej MTB série a zúčastnilo sa ich 360 pretekárov, medzi nimi aj naši spolupracovníci. V kategórii nad 40 rokov na trase „Klasik“ 42 km (najpočetnejšia) z 37 účastníkov si z radov našich spolupracovníkov najlepšie počínal Ľubomír Juroš, ktorý skončil 6. V celkovom poradí zo 190 zúčastnených skončil 11. Na trase „Klasik“ 42 km v kategórii žien 19-39 ročných skončila Jana Dančíková z desiatich zúčastnených na 4. mieste. Na trase „Hobik“ (23 km) v kategórii mužov nad 40 rokov bol Ivan Sivčák zo sedemástich zúčastnených na 2. mieste a v kategórii mužov nad 40 rokov, zo sedemástich zúčastnených skončil Pavol Húsenica dvanásty. *ok*

## Ďakujeme

Úprimne ďakujem Nadácii Železiarne Podbrezová, OZ KOVO a kolektívu mechanickej dielne centrálnej údržby za finančnú pomoc, ktorú mi poskytli na liečbu počas mojej dlhohodobej práceneschopnosti.

*L. Štulrajter*

Ďakujem Nadácii Železiarne Podbrezová za poskytnutú finančnú pomoc v čase mojej liečby.

*M. Majerík*

## Spomienky

„Kto umiera, neodchádza ale zostane s tými, ktorí ho mali radi.“



Dňa 11. októbra 2012 si pripomenieme rok odvetdy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec, starý a prastarý otec

**Pavol LEDŇA z Predajnej.**

*S láskou spomínajú manželka a synovia s rodinami*



Dňa 14. októbra sme si pripomenieme piate výročie od úmrtia nášho drahého manžela, otca a starého otca

**Ladislava VIŠTÍKA z Podbrezovej.**

*S láskou spomínajú manželka a deti s rodinami*

Dňa 17. októbra uplynú tridsať rokov odvetdy, čo nás navždy opustil náš drahý otec

**Eugen KOTRÁN z Podbrezovej.**

Kto ste ho poznali a mali radi, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

*Dcéra a syn s rodinami*

## Podakovanie

Ďakujeme všetkým príbuzným, známym a spolupracovníkom z prevádzkarne ťaháreň rúr, obľúbkarne za účasť na poslednej rozlúčke s našim milovaným manželom, otcom, starým otcom a bratom

**Stanislavom GAŠPERANOM z Brezna.**

Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme Dychovej hudbe ŽP.

*Smútiaca rodina*

## Inzertná služba

Predám garáž s jamou v Podbrezovej, Šupkova štvrť, cena 3 600 €. Kontakt: 0903 552 598

Predám rodinný dom 2+KK, Valaská-Piesok, cena dohodou. Kontakt: 0904 144 252

Predám 4 ks zimné pneu MP 59 Matador 185/60/15 na plech. diskoch, málo jazdené, cena dohodou. Tel.: 0903 546 084

Predám garáž na Kolkárni v Podbrezovej. Cena 3 000 €, dohoda možná. Tel. 098 458 247



## Vítazka krížovky

Znenie tajničky krížovky z Podbrezovana č. 19: „Kto má peniaze pláva s priaznivým vetrom.“ Cenu výherkyne Eve Boháčikovej z odboru práce a miezd venovala Ing. Věra Buláková, riaditeľka ŽP BYTOS s.r.o.

*Foto: V. Kúkolová*

## Hudobné dni 2012

12. a 13. októbra o 17. hod. v Štátnej opere - prvá a druhá premiéra hudobne spracovanej rozprávky Engelberta Humperdincka: Perniková chalúpka.

14. októbra o 18. hod. v Bohéma klube Koncertné fantázie pre klarinet a klavír v podaní španielskych umelcov Luisa Alberta Requejo (klarinet) a Miriam Cepeda (klavír).

15. októbra o 18.30 hod. v rámci Mesiaca slovenskej a českej vzájomnosti v Mestskom divadle v Brne sa uskutoční koncertné a tanečné predstavenie zostavené z najznámejších hitov svetových muzikálov GOLDEN BROADWAY.

17. októbra o 18.30 hod. v Štátnej opere predstavenie opery, uvádzané v talianskom jazyku so slovenskými titulkami: FEDORA od Umberto Giordana.

18. októbra o 18. hod. v Bohéma klube Hudobné skvosty od swingu cez bebop až podnes.

19. októbra o 19. hod. Štátna opera uvádza od Ludwiga van Beethovena: Egmont, predohra.

## Pozývame vás:

- štrnásť **LOPEJSKÝ JARMOK** 12. októbra 2012 od 9. do 18. hodiny na ulicu Družba,
- vystúpenie folklórného súboru Čierťaž s programom **ZVYKY NA DEDINE**, ktoré sa uskutoční v KD Valaská 7. októbra o 17. hod.,
- entomologickú výstavu exotického hmyzu **HMYZ TRÓPOV** do Horehronského múzea v Brezne, ktorá bude sprístupnená od 10. októbra do 8. novembra od 8. do 16. hodiny,
- slávnostné otvorenie celoslovenskej prehliadky záujmovej činnosti učiteľov **Chalupkovo Brezno** 12. októbra o 17. hod. do obradnej siene MsÚ v Brezne a o 19. hod. do jedálne Hotelovej akadémie na pásmo o živote a diele Martina Rázusa **JÁ A MOJÍ HUGÁNI**,
- zbojnícku jazdeckú exhibíciu **ZBOJNÍČKA JAZDA** 2012 na salaš Zbojská, ktorá sa uskutoční 20. októbra od 10. hod.,
- na **DOLNOLEHOTSKÚ PARÁDU** 19. a 20. októbra. Na siedmom ročníku kultúrno-spoločenského podujatia uvidíte divadelné predstavenie, vystúpia folklórne súbory, ľudové hudby, budú aj zabíjačkové špeciality a tanečná zábava.

Blahoželáme  
októbrom jubileám

**pracovné jubileá**  
**40-ročné**

Janka ČÍŽIKOVÁ  
Bohumil KRUPČÍK  
Eva LIČKOVÁ  
Vojtech PATÚŠ  
Ján ŠÁRIK

**35-ročné**

Peter ĎURIANČÍK  
Jozef MATEIDES

**30-ročné**

Miloš DAXNER  
Marian JUROŠ  
Anton KUZMA

**25-ročné**

Branislav DIBDIAK  
Anna ĎURČIKOVÁ  
Iveta MYDLIAROVÁ  
Zuzana PALIDEROVÁ

**20-ročné**

Pavol GIERTL  
Mária HARTVICOVÁ  
Ján STASÍK

**životné jubileá**

Ján CIBULA  
Miroslav ČIEF  
Juraj DEMETER  
Ing. Mária HAVAŠOVÁ  
Stanislav KUBICA  
Ludovít LEITNER  
Anna PANČIKOVÁ  
Eva ŠÁRIKOVÁ  
Oľga VIŠTÍKOVÁ  
Jozef BALCO  
Mária BALCOVÁ  
Alica DUDÁŠOVÁ  
Jozef GIERTLI  
Drahoslava KAPUSTÍKOVÁ  
Milan BRŤKO  
Štefan KÖRMÖCZI  
Milan KUPEC  
Eva LIČKOVÁ  
Ondrej LOKŠA  
Ján MALČEK  
Božena SCHÍROVÁ  
Milan ZIFČÁK

Odišli do dôchodku

v septembri odišli do starobného dôchodku

Eva BELANOVÁ  
Mária FIGL'UŠOVÁ  
Pavel KRÁL  
Štefan MRAVÍK  
Ján TELGÁRSKY  
Milan TROJAN  
Milan ZAVRŠAN

do predčasného starobného dôchodku

Pavel BIROŠ  
Dušan DANIŠ  
Jozef MEDVEĎ  
Milan PENZEŠ

V mene vedenia akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov života želáme len sľnečné dni.

