



PODBREZOVAN 11

Dvojtýždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVI | vyšlo 4. júna 2010

1 Bude valné zhromaždenie

2 Allianz Ladies Slovakia Open

3 Po prvýkrát aj gymnazisti

4 Desiate kolo čitateľskej súťaže

5 Anketa spokojnosti zamestnancov

6 Finále Pohár GR vo futbale



18. riadne valné zhromaždenie ŽP a.s.

Predstavenstvo spoločnosti Železiarne Podbrezová a.s. (so sídlom v Podbrezovej, Kolkáreň 35, PSČ 976 81, IČO: 31 562 141, zapísanej v Obchodnom registri Okresného súdu Banská Bystrica, oddiel Sa, vložka číslo 69/S) zaslalo v 20. týždni všetkým akcionárom pozvánku na 18. riadne valné zhromaždenie, ktoré sa bude konať 21. júna 2010 o 9 hod. v Dome kultúry Železiarní Podbrezová a.s., Kolkáreň 37/49, Podbrezová a.s.

Program rokovania valného zhromaždenia:

1. Otvorenie a voľba orgánov valného zhromaždenia (predsedu, zapisovateľa, overovateľov zápisnice, osôb poverených sčítaním hlasov).
2. Ročná správa predstavenstva o podnikateľskej činnosti spoločnosti, stave jej majetku a finančnom hospodárení za rok 2009 a informácia o podnikateľskom zámere na ďalšie obdobie.
3. Správa dozornej rady.
4. Schválenie individuálnej účtovnej závierky a konsolidovanej účtovnej závierky zostavených k 31. decembru 2009, schválenie rozdelenia výsledku hospodárenia za rok 2009, schválenie audítora na overenie účtovnej závierky za rok 2010.
5. Zmena stanov spoločnosti.
6. Schválenie návrhov ceny podľa osobitného predpisu.
7. Záver.

Návrh na úhradu straty za rok 2009:

– Výsledok hospodárenia za rok končiaci sa 31.12.2009 (podľa IFRS) – 6 313 647,86 eura.

Úhrada:

- z nerozdeleného zisku minulých rokov – 6 313 647,86 eura,
- zostatok účtu nerozdelený zisk minulých rokov po úhrade straty 77 621 982,55 eura.

Individuálna a konsolidovaná účtovná závierka spoločnosti a návrh zmien stanov sú akcionárom k dispozícii na nahliadnutie v sídle spoločnosti 30 dní pred konaním valného zhromaždenia. Akcionári majú právo vyžiadať si kópiu návrhu zmien stanov, prípadne jej zaslanie na nimi uvedenú adresu, na ich náklady a nebezpečenstvo. Podstata navrhovaných zmien stanov spoločnosti spočíva v legislatívno-technických úpravách, v zme-
ne v predmete činnosti spoločnosti a v ich prispôbení novej právnej úprave, vykonanej zákonom č. 487/2009 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 513/1991 Zb., Obchodný zákonník.

Zľava Zuzana Kamasová, slovenská reprezentantka, ktorá skončila na Allianz Ladies Slovakia Open na peknom 30. mieste, Vladimír Soták, prezident GK Tále, víťazka turnaja Španielka Maria Hernandezová Muňozová a Patrik Mozola, riaditeľ HSBC Bank, plc.

Foto: A. Nociarová

Dnes nájdete desiate kolo súťaže venovanej 170. výročiu založenia podbrezovských železiarní, tradične na piatej strane. Vašou úlohou bude text pozorne prečítať a správne odpovedať na otázku. Nezabudnite priložiť aj kupón. Každé súťaž-



O cenu generálneho riaditeľa ŽP a.s.

né kolo bude vyhodnotené a jeden zo súťažiacich bude odmenený. Pravidlá súťaže dovoľujú použiť dva žolíky. Ak splníte požadované kritériá, dostanete sa do žrebovacieho bubna o Cenu generálneho riaditeľa ŽP a.s.



Do deviateho kola sa zapojilo 82 súťažiacich a úspešní boli tí, ktorí odpovedali: „Filiálka Pohronského potravného družstva v Podbrezovej bola založená v roku 1876.“ JUDr. Radim Kochan z právneho odboru vyžreboval výhercu, stal sa ním Michal Miklovič z fahárne rúr – výroby 2, ktorému zablahoželal a cenu venoval Ing. Július Kriváň, člen Predstavenstva a obchodný riaditeľ ŽP a.s.

Foto: I. Kardhordová

Svitanie

Bezsenne noci,
čas tíško planúc
kráča si tmou.
Ruka v ruke hrajúc,
pod oblohou nežnou,
so svitom dňa úsmev vyčarí.
Na tvári jasné svetlo,
pohľadí vankom života
a vdýchne silu, okamih,
plnú náruč majúc.
Sľa steblo trávy...

e.v.



Slávnostné odovzdávanie vysvedčení a prijatie do rodiny železiarov sa uskutočnilo 21. mája 2010 v Dome kultúry Železiarní Podbrezová – čítajte na 4. strane

F: A. Nociarová



Foto: A. Nociarová, I. Kardhordová

„Ihrisko je ťažké, ale férové a nachádza sa v prekrásnej scenérii Národného parku Nízke Tatry.“
 vyhlásila jediná slovenská profesionálka Kamasová, no varovala: „Teším sa, že odbornícky budú
 môcť oceniť jedno z najťažších ihrísk v Európe. Na Táľoch neexistuje ľahká jamka.“

Na Táľoch sa zišla ženská golfová špička

*„Na Slovensko nikdy nezabudnem“,
 konštatovala víťazka Hernandezová*

V dňoch 25. až 30. mája 2010 sa na Táľoch zišla najprestížnejšia európska golfová túra The Ladies European Tour (LET). Prvé majstrovské golfové ihrisko na Slovensku sa tak turnajom Allianz Ladies Slovak Open po prvýkrát zaradilo do kalendára LET, spolu s prestížnymi podujatiami, ako Evian Masters vo Francúzsku či Dubai Ladies Masters.



Ženskú golfovú špičku prišiel pozdraviť aj prezident republiky Ivan Gašparovič. Na snímke s jednou z najúspešnejších golfistiek Laurou Jane Davies a prezidentom Golfového klubu Táľe Vladimírom Sotákom



Jediná zástupkyňa európskeho ženského golfu zo Slovenska Zuzana Kamasová

Na Táloch sa zišla ženská golfová špička

„Na Slovensko nikdy nezabudnem“, konštatovala víťazka Hernandezová

(Pokrač. zo str. 2)

Tále privítali 126 hráčok z dvadsiatich šiestich krajín sveta, medzi ktorými boli mená ženského profesionálneho golfu, ako Laura Daviesová z Anglicka či Helen Alfredssonová zo Švédska. Alfredssonová je momentálne ôsma najlepšia hráčka na svete a zároveň aj európska jednotka. Skúsená 46-ročná Daviesová je dvadsaťnásobnou víťazkou turnajov LPGA – najprestížnejšej ženskej série. Medzi hráčkami sa predstavili aj naše reprezentantky Zuzana Kamasová a držiteľka divokej karty a amatérska majsterka Slovenska, Vicky Tomková. „Vždy som snívala o možnosti hrať profesionálny turnaj na domácej pôde, takže sa mi splnil sen. Viem, že dievčatá si ihrisko užijú, pretože je také, ale férové a nachádza sa v krásnej scenérii Národného parku Nízke Tatry,“ vyhlásila jediná slovenská profesionálka Kamasová, no varovala: „Teším sa, že odbornícky budú môcť oceniť jedno z najťažších ihrísk v Európe. Na Táloch neexistuje ľahká jamka.“

V stredu sa konal exhibičný turnaj Allianz ProAm prezentovaný Alo Diamonds, kde si zahrála v každom „flajte“ jedna profesionálka s amatérmi. V tento deň sa uskutočnila aj juniorská akadémia, počas ktorej sa deťom venovali profesionálky Zuzana Kamasová, Rebeca Flood a český pätnásťročný talent Klára Spilková.

Historicky prvé kolo golfového turnaja v rámci Ladies European Tour na Slovensku, ktoré sa konalo na Táloch vo štvrtok, prerušil dážď. „Blýskanie nad hrebeňom Nízkych Tatier bolo príliš blízko pri ihrisku Gray Bear. Nemohli sme si dovoliť riskovať zdravie hrá-

čok,“ povedal promotér turnaja Jozef Soták. Dohrávku začínali v piatok už o pol siedmej ráno, aby stihli v tento deň aj druhé kolo. Rozcvička začínala už za brieždenia, okolo piatej. Po druhom kole zoštilili počet pretekárk zo 126 na záverečné dve rundy, cez „kat“ na polovicu. Zuzana Kamasová odohrala vo štvrtok iba päť jamiek, takže piatok bol pre ňu veľmi náročný. Namiesto obvyklých osemnástich jamiek mala za sebou až 31 a padala od únavy. S pocitom dobre vykonanej práce však prešla cez „kat“. „Som spokojná s mojim výsledkom. Bolo to náročné hrať pred domácim publikom. Som rada, že som sa výsledkovo držala Francúzky Nocerovej a Angličanky Reidovej v mojom „flajte“, ktoré sú o triedu lepšie odo mňa,“ povedala po druhom kole. O rozruch sa postarala s „hole in one“ (jednou ranou) Fínka Hanna – Leena Salonenová.



Angličanka Laura Davies je držiteľkou mnohých turnajových titulov na najprestížnejších profesionálnych okruhoch, vrátane Ladies European Tour a Ladies Professional Golf Association, na ktorých vytvorila niekoľko rekordných výsledkov



Aj pre divákov to bol nezabudnuteľný zážitok

Veľmi dobré výsledky zahrála aj legenda golfu Laura Daviesová, ktorá sa dostala na čelo turnaja s výsledkom 5 pod par. Tesne pred 20 hodinou búrka spôsobila prerušenie druhého

kvalifikačného kola. Asi tretine hráčok chýbalo do konca kola len pár jamiek, ktoré dohrali v sobotu. Potom začali finálové kolá, do ktorých postúpilo prvých 63 hráčok, medzi nimi

aj Zuzana Kamasová.

Finále Allianz Ladies Slovak Open na ihrisku Gray Bear na Táloch prekvapivo vyhrala Maria Hernandezová Muñozová. Celkovým výsledkom 8 rán pod par nechala za sebou druhú Austrálčanku Kristie Smithovú (- 7) a dokonca aj legendu ženského golfu Lauru Daviesovú (- 6), ktorá skončila tretia. Naša jediná profesionálka Zuzana Kamasová sa umiestnila s výsledkom 6 rán nad par na peknom 30. mieste zo 126 hráčok.

Hernandezová svojím výsledkom prekvapila aj samu seba. „Na Slovensko nikdy nezabudnem, bol to môj prvý turnaj v rámci Ladies European Tour a hneď víťazný,“ dodala. Tretia Laura Daviesová nebola spokojná najmä

so svojou sobotňajúcou hrou. „Prehrala som si turnaj už včera v daždi, kedy som počas druhej deviatky zahrála 6 krát bogey. Dnes sa to už nedalo dobehnúť,“ povedala po skončení turnaja najlepšia európska golfistka, ktorej chýba už len jedno víťazstvo, aby sa dostala do golfovej Siene slávy.

Slovenka Zuzana Kamasová skončila na 30. mieste, čo je jej najlepší výsledok v tejto sezóne. Už „kat -om“ prešla ako jediná hráčka zo strednej a východnej Európy. „Som veľmi rada, že na mojom najobľúbenejšom ihrisku a pred domácim publikom sa mi podarilo dosiahnuť tento výsledok,“ dodala sympatická Slovenka.

O. Kleinová

Foto:

A. Nociarová, I. Kardhordová

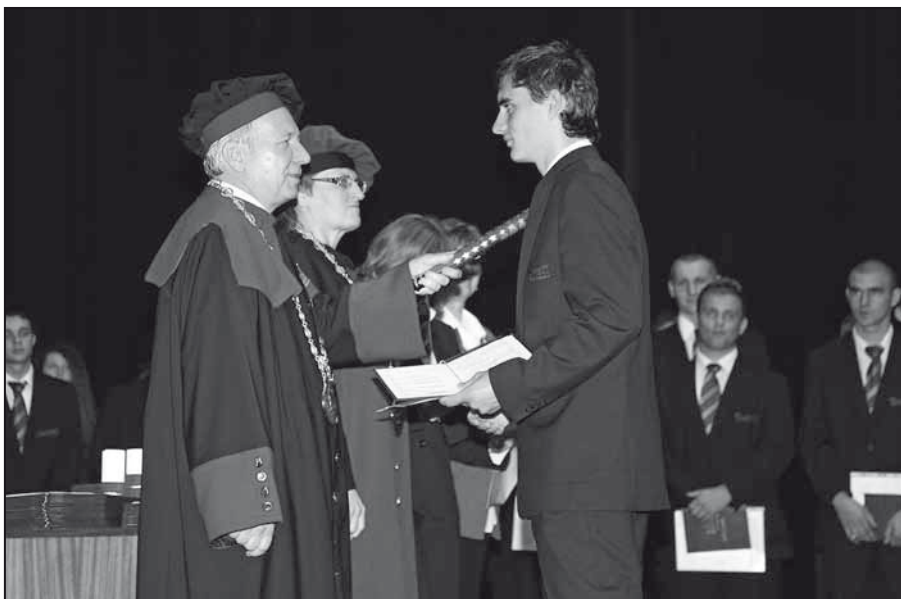


Tále privítali na Allianz Ladies Slovak Open 126 hráčok z dvadsiatich šiestich krajín sveta



Ing. Daniele Kvietkovej k oceneniu „Najlepší pedagóg“ zblahoželal podpredseda predstavenstva Ing. Marian Kurčík

Tohtoročná slávnosť odovzdávania vysvedčení absolventom súkromných stredných škôl a ich prijatia do rodiny železiarov sa konala v znamení 170. výročia založenia podbrezovských železiarní. Predseda predstavenstva a generálny riaditeľ Ing. Vladimír Soták hneď v úvodnom príhovore zdôraznil, že „... ak chceme, aby spoločnosť bola úspešná ďalších 170



Pasovanie do železiarskej rodiny sa v Podbrezovej traduje od roku 1961. Po devätnástich rokoch odmlky bolo obnovené v roku 2007. Slávnostného aktu sa ujal člen predstavenstva Ing. Lubor Schwarzbacher

Do rodiny železiarov pribudli aj prví gymnazisti

Minister hospodárstva nešetril slovami chvály

rokov, musíme venovať pozornosť predovšetkým mladej generácii.“ Slávnostný okamih umocnila prítomnosť ministra hospodárstva **Lubomíra Jahnátka**, prezidenta Konfederácie odborových zväzov **Miroslava Gazdika** a štátnej tajomníčky Ministerstva práce a sociálnych vecí **Emílie Kršíkovej**.

Miroslav Gazdík vo svojom príhovore okrem iného zdôraznil, že „...Podbrezová je jediná lastovička na Slovensku, ktorá si vychováva svoje kádre a to by malo byť námetom pre ďalšiu vládu.“

Absolventov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej bolo 58, z toho 22 hutníkov operátorov pre tvárnenie kovov, 9 mechanikov elektrotechnikov a 27 mechanikov strojov a zariadení. Všetci dostali šancu o akej sa bežne absolventom škôl len snívajú. Môžu nastúpiť do zamestnania v materskej firme, kde ho majú garantované už od prvého ročníka a kde svo-

je budúce pracoviská poznajú už z odbornej praxe.

V tomto školskom roku zavŕšilo svoje štvorročné štúdium prvých dvadsaťštyri maturantov Súkromného gymnázia ŽP. Budú síce pokračovať v štúdiu na vysokých školách, brány Železiarní Podbrezová sú im však po jeho úspešnom ukončení otvorené.

Súčasnou slávnostného ceremonálu odovzdávania vysvedčení, pamätných listov a „pasovania“ do rodiny železiarov, boli slová obdivu a vďaky pre zriaďovateľa škôl, pedagógov i rodičov. Absolventi odbornej školy zavŕšili slávnostný ceremonál tak,

ako sa patrí, hutníckou hymnou a študentskou hymnou v podaní gymnazistov.

Nasledovalo oceňovanie najlepších. Zo študentov súkromnej strednej školy hutníckej ho za aktívnu činnosť získal Tomáš Hrabčák z Dubovice a gymnazista Michal Mistrík z Brezna. Dvaja najlepšie prevzali vecné dary venované spoločnosťou ALO Diamonds.

Už tradične pri takejto príležitosti bývajú ocenení aj najlepší pedagógovia. Po tridsiatich rokoch pedagogickej praxe prevzala Plaketu Jána Amosa Komenského z rúk podpredsedu predstavenstva Ing. Mariana Kurčíka Ing. Daniela Kvietková a druhým oceneným po tridsiatich piatich rokoch práce na poste majstra odbornej výchovy bol Stanislav Kostoláni. Študenti odbornej školy počas svo-



Najlepšiemu absolventovi Michalovi Mistríkovi zblahoželal predseda predstavenstva Ing. Vladimír Soták



Ministra hospodárstva privítali študenti s kyticou kvetov a požiadať ho o fotografiu na pamiatku



Po prvýkrát do rodiny železiarov pribudli aj gymnazisti. Barbore Figušovej vysvedčenie odovzdáva triedna učiteľka Ing. Iveta Bruončová a pamätný list členka predstavenstva Ing. Mária Niklová

jej prípravy na budúce povolanie pobudli množstvo hodín vo výrobe a tam prichádzali do styku s inštruktormi, ktorí ich oboznamovali s praxou. Traja z nich – Ján Marek z ťahárne rúr, František Kurek a Maroš Gregor z centrálnej údržby si v tomto školskom roku vyslúžili titul najlepší a boli pri tejto príležitosti odmenení plaketa-mi a vecnými darmi.

Minister hospodárstva Lubomír Jahnátek vo svojom prí-

hovore nešetril slovami chvály a okrem iného povedal: „... vy to považujete za samozrejmé, ale veľkým šťastím tohto regiónu je, že ŽP majú manažment so sociálnym cítením.“

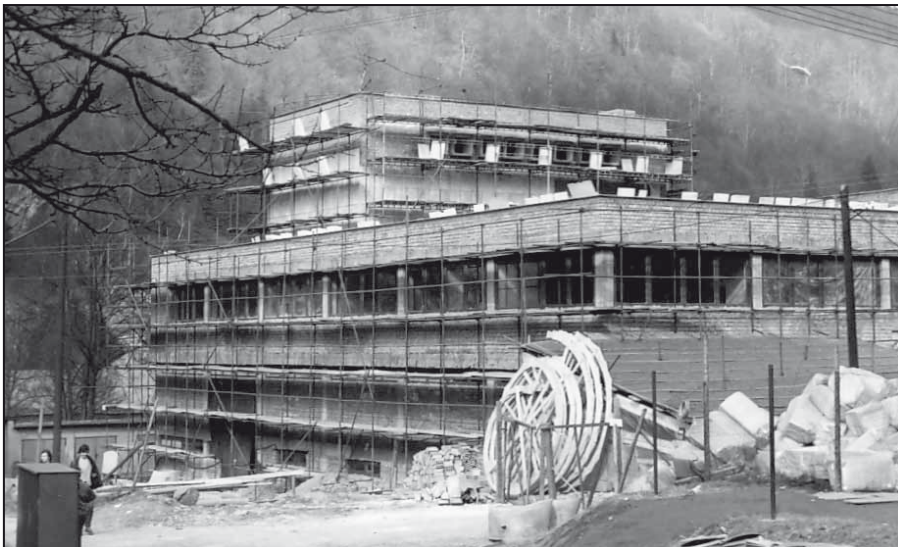
Slávnostné dopoludnie zavŕšilo sláčikové kvarteto Neosolium pod vedením koncertného majstra Michala Hudáka.

O. Kleinová
Foto: A. Nociarová
I. Kardhordová

* ČITATELSKÁ SÚŤAŽ K 170. VÝROČIU ZALOŽENIA PODBREZOVSKÝCH ŽELEZIARNÍ *

SOCIÁLNA OBLASŤ DO ROKU 1990

Sto sedemdesiat rokov existencie zaraďuje podbrezovské železiarne medzi najstaršie firmy na Slovensku. Prešli 19., 20. a ocitli sa v 21. storočí. Počas tohto obdobia sa vystriedali roky úspechov i neúspechov, niekoľkých svetových hospodárskych kríz, dvoch svetových vojen a štyroch zmien štátneho usporiadania – od monarchie až po demokraciu. Významné udalosti zásadnou mierou ovplyvňovali aj vnútorné dianie. Železiarne sa v ich priebehu menili, zdokonaľovali, rozširovali a nakoniec transformovali na mini hutu.



Z výstavby kultúrneho domu na Kolkárni v Podbrezovej (1973)

Po oslobodení Podbrezovej, 21. marca 1945, súčasne s rekonštrukciou vojnovým zničeného závodu podbrezovské železiarne investovali nielen do sociálnej vybavenosti obce, ale menili i tvár regiónu. Do sedemdesiatych rokov dvadsiateho storočia postavili, či investovali do výstavby: – nemocnice v Podbrezovej (v roku 1952), – v roku 1952 budovu bývalého kasína, v ktorom bol sústredený kultúrny život, adaptovali a jej rekonštrukciou získali čítareň, knižnicu a herňu. Vo februári sláv-

nostne otvorili prvý dom kultúry v Podbrezovej, – významným sa stal rok 1954, v ktorom postavili slobodáreň a prvé byty vo Valaskej, zrealizovali výstavbu bloku T 20 v Podbrezovej a na Táloch pre rekreačné účely zamestnancov postavili chatu Stupka, – v roku 1955 pribudli v Novej kolónii v obci Podbrezová dva internáty, – 1. augusta 1959 bola ukončená výstavba futbalového štadióna v Podbrezovej, – v roku 1967 bolo dané do užívania prírodné kúpalisko,

– s adaptáciou starej budovy na účely závodnej ambulancie, stála 500 tisíc korún, začali vo februári r. 1974 a 15. augusta 1975 bola stavba skolaudovaná, – 5. decembra 1975 bol v tejto obci odovzdaný do užívania obchodný dom Jednota, – koncom sedemdesiatych rokov sa železiarne zapojili do výstavby bytov v Brezne, neskoršie na Štiavničke, či v Podbrezovej.

Osemdesiate roky, okrem pokračujúcej bytovej výstavby, boli charakteristické: – investovaním do zariadení pre

predškolskú a školskú činnosť. Prvým septembrom 1980 bola odovzdaná Materská škola ŠZ v Brezne, s kapacitou 60 detí, ktorá pribudla k po vojne postaveným detským jaslám, škôlkam a základnej škole v Podbrezovej a blízkom okolí. Úpravami terénu odštartovali výstavbu detského tábora v Bystrej a po piatich rokoch – 30. júna 1985 ho odovzdali do prevádzky. Výstavbu Súkromného stredného učilišťa hutníckeho v Lopeji zrealizovali v dvoch etapách. Prvá bola zrealizovaná od mája 1980 do 1. septembra 1986, kedy bola do užívania daná moderná škola a domov mládeže, ku ktorým v roku 1988 pribudli laboratóriá. V rámci druhej etapy výstavby odbornej školy boli (v roku 1989) správkované dielne, špecializované učebne, telocvičňa a kuchyňa s jedálňou, – v roku 1985 bola športujúcim železiarom postavená telocvičňa na Štiavničke (dnes známa ako športová hala), zmodernizovaný bol areál tenisu, futbalový štadión a v rámci výstavby areálu branných športov v Osrbli bola zrekonštruovaná sociálna budova a upravená strelnica s bunkami. V roku 1987 sa v areáli pokračovalo s výstavbou šatí (dokončené boli úpravy terčov na elektrické ovládanie na malorážkovej strelnici, trestné kolo, zrekonštruované želez-

né premostenie z 3 na 5 metrov a vybudovaný kovový most). V tomto roku začali železiarne aj s realizáciou rekonštrukčných prác na chate Stupka, s cieľom vytvoriť rekreačno-rehabilitačné zariadenie. Dňa 8. januára 1990 sa uskutočnil slávnostný akt otvorenia podnikovej chaty na Táloch, ktorej ubytovacia kapacita po rekonštrukcii bola 80 – 90 lôžok, nový vzhľad dostala reštaurácia, nočný a denný bar a recepcia s predajom. Pre rehabilitačné účely bola v roku 1988 na futbalovom štadióne v Podbrezovej vybudovaná sauna, – v roku 1989 bol zmodernizovaný hotel Podbrezovan a 28. apríla odovzdaná zamestnancom železiarní do užívania zrekonštruovaná 8-bytovka, tzv „šalanda.“

Investície podbrezovských železiarní smerovali aj do ďalších stavieb – 24. novembra 1980 bol odovzdaný do užívania objekt závodnej kuchyne a jedálne v železiarniach a pre rozvoj kultúrnej činnosti bol 15. októbra 1974 slávnostne otvorený závodný klub na Kolkárni v Podbrezovej. Dňa 28. augusta 1984 sústredili železiarne históriu hutníctva do závodného hotela, v ktorom verejnosti sprístupnili podnikové múzeum. Expozícia k 150. výročiu založenia železiarní v ňom inštalovali 11. apríla 1991. V. Kúkolová

Otázka 10. kola:

Kedy bola odovzdaná do užívania závodná kuchyňa a jedáleň?



Odpovede zasielajte do desiatich dní od vydania tohto čísla do redakcie novín, s uvedením správnej odpovede:

.....

Meno a priezvisko:

Prevádzkareň, útvar:

Stretnutie s autormi

V posledný májový deň sa v Hutníckom múzeu ŽP uskutočnilo stretnutie autorov publikácie Železiarne Podbrezová 170 ročné, s vedením akciovej spoločnosti. Podpredseda predstavenstva Ing. Marian Kurčík poďakoval všetkým za úsilie vynaložené pri zhromažďovaní materiálov a zostavovateľovi za vydané dielo. Členka predstavenstva Ing. Mária Niklová vysoko ocenila prístup k príprave publikácie a konštatovala, že tvorcovia si zvolili správny postup a vytvorili hodnotné dielo. Člen predstavenstva Ing. Ludovít Ihring zdôraznil, že kniha bude nesporným prínosom pre nasledujúce generácie. (ok)



Pri rozlúčke si prítomní zaželeli pevné zdravie a úspechy do ďalších rokov



Zostavovateľ Ing. Tibor Turčan odovzdáva prvý výtlačok knihy Ing. Márii Niklovej, členke predstavenstva a personálnej riaditeľke
Foto: I. Kardhordová

Zdravie máš len jedno

Nezdravé návyky vedú k osteoporóze

Napadlo vás niekedy, že dieťa, ktoré pije namiesto mlieka kolu, vytvára si základ pre osteoporózu? Ochudobňuje sa totiž o vitamín D a vápnik, ktoré sú pre pevnosť kostí nevyhnutné a ich významným zdrojom je práve mlieko. Navyše, ak vyseďava pri počítači či pri televízore, nemá dostatok pohybu, ktorý zohráva pri výstavbe kostnej hmoty dôležitú úlohu, môže ochorieť na osteoporózu už v pomerne mladom veku.

Ludia sa väčšinou domnievajú, že akonáhle dospejeme, kostra sa nemení. To je však omyl. Každý rok sa päťtina kostnej hmoty rozpadne a nahradí novou. Asi do tridsiatich rokov kostnej hmoty pribúda viac, ako ubúda, takže kto sa dostatočne pohybuje a prijíma dostatok vápnika, vytvorí si najväčšie množstvo, aké mu je geneticky dané.

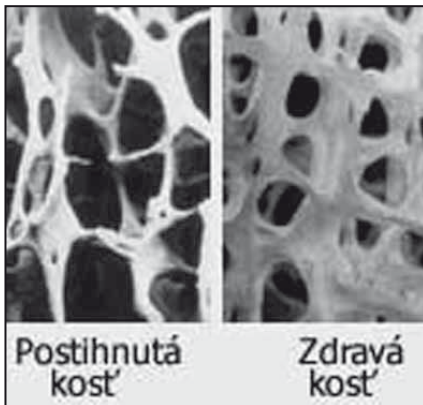
Na kosti je potrebné hľadieť ako na banku. Čím viac do nej dáte, tým na tom budete lep-

šie v staršom veku, keď si budete musieť vyberať úspory. Problémom je, že väčšina detí do tejto pomyslenej banky dostatok vápnika neukladá. Dôsledok, nedostatok vápnika, sa nemusí prejaviť až v neskoršom veku, ale aj omnoho skôr.

S vekom sa ale viac kostnej hmoty odbúrava, ako vytvára a päť až sedem rokov po menopauze môžu ženy strátiť aj dvadsať percent kostnej hmoty vďaka nedostatku estrogénu. Úbytok však možno

pri zachovaní určitých zásad zmierniť. Muži kostnú hmotu strácajú v menšom množstve, pretože jej majú viac a hladina hormónov im klesá až po päťdesiatke.

Aby sme si zachovali kos-



ti zdravé, musíme pravidelne cvičiť. Minimum je pol hodiny denne u dospelých a hodinu u detí ideálnou činnosťou zafažujúcou kosti, ako napríklad chôdza, beh, tanec a vzpieranie. Výskumy ukazujú, že u žien môže vhodné cvičenie úbytok kostnej hmoty zmierniť. Cvičiť stojí za to aj v osemdesiatke, kedy je riziko veľmi vysoké. Ak je starší človek v lepšej kondícii, nehrozí mu pri páde zlomenina stehenného krčka tak, ako u tých, ktorí nemajú žiadnu kondíciu.

Osteoporóza sa hovorí tichý nepriateľ alebo tichý zlodej. Nebojí, nie je ju vidieť, len potichu kradne vápnik z kostí. A prejaví sa až zlomeninou, ktorá môže výrazne skomplikovať život.

Kedy si treba dať kosti vyšetriť?

Ak vás bolí chrbát, zaznamenali ste úbytok telesnej výšky alebo ste prekonalí zlomeninu, požiadať lekára, aby vás odporučil na densitometrické vyšetrenie. Je to niekoľkokrát drahšie vyšetrenie, ktoré neboli.

Rizikové faktory:

- ženy, hlavne bezdetné a po menopauze ňou trpia častejšie ako muži,
- pri zvýšenej činnosti štítnej žľazy,
- pri užívaní niektorých liekov (dlhodobé užívanie kortikoidov),
- vysoký príjem fosfátov (napríklad v malinokách, ako sú koly),
- vysoký príjem kofeínu,
- nízky príjem vápnika
- krehká stavba kostí,
- fajčenie,
- nadmerné užívanie alkoholu,
- nedostatok telesnej aktivity,
- výskyt osteoporózy v rodine.

ZP GASTRO servis

Jedálny lístok 7. - 16. 6. 2010

Pondelok

Polievka: frankfurtská, pečivo

Bravčový tokáň, zemiaky, šalát

Morčací rezeň plnený póróm, slov. ryža, šalát

Údené mäso, hrachová kaša, uhorka, chlieb

Zeleninový šalát s redkovkou, pečivo

Pikantné morčacie mäso, varená brokolica

Zapekané palacinky s tvarohom

Bageta Apetito

Vyprážený bravčový rezeň so sezamom, pečivo

Utorok

Polievka: boršč s mäsom, pečivo

Hovädzia pečienka s vajíčkami, knedľa

Kuracie soté s mandarínkami, ryža, šalát

Zemiakové placky plnené mäsom

Syrové tajomstvo, pečivo

Pórový náky, paradajkový šalát

Škvarkové pagáče

Bageta šampiňónová so šunkou

Pečená bravčová krkovička, pečivo

Streda

Polievka: sedliacka, pečivo

Bravčový perkelt, cestovina

Vyprážené kuracie stehno parížske, zemiaky, šalát

Pizza šampiňónová s brokolicou

Fazuľový šalát so šalámou a chrenom, pečivo

Kuracia kapsa s krabími tyčinkami,

zeleninová obloha

Zemiakové knedlíčky s nuteľou, maková posýpka

Bageta gurmánska

Pečené kačacie stehno, pečivo

Štvrtok

Polievka: hovädzia s cestovinou, pečivo

Morčacie prsia sečuánske, ryža, šalát

Bravčový guláš segedínsky, knedľa

Rolnícke zemiaky, uhorka

Karfiolovo - kukuricový šalát s cesnakom, pečivo

Švajčiarske sójové zemiaky

Šišky s džemom

Bageta čínska

Plnená sekaná pečienka, pečivo

Piatok

Polievka: fazuľová so šalámou, pečivo

Vyprážený karbonátok, zemiakový šalát s majonézou

Pečené kuracie stehno, tarhoňa, šalát

Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža

Šalát z červenej repy so syrom, pečivo

Farfally so zeleninovou omáčkou

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

Bageta moravská

Vyprážené kuracie stehno v cestičku, pečivo

Sobota

Polievka: roľnícka, pečivo

Hovädzí guláš maďarský, knedľa

Nedeľa

Polievka: cesnaková s haluškami, pečivo

Kuracie prsia na hubách, slovenská ryža, šalát

Jedálny lístok 14. - 20. 6. 2010

Pondelok

Polievka: francúzska, pečivo

Sedliacka brav. pečienka, čer. kapusta, knedľa

Prírodný kurací rezeň, zeleninová ryža, šalát

Hovädzie mäso na divoko s kečupom, cestovina

Cestovinový šalát so šalámou a kapiou

Karfiol so syrovou omáčkou, zemiaky

Kysnutý koláč slivkový, kakao

Bageta indická

Vyprážená ryba, pečivo

Utorok

Polievka: gulášová, pečivo

Hydinové ražniči, zemiaky, šalát

Sviečková hovädzia pečienka, cestovina

Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb

Gazdovský šalát, pečivo

Mrkovo-hubový náky, uhorkový šalát

Lievance s džemom

Bageta šalámová so šalátom

Údená krkovička, pečivo

Streda

Polievka: ryž. s karfiol. a hubami, pečivo

Zbojnícke kuracie stehno, ryža, šalát

Hamburgské bravčové stehno, knedľa

Peč. ryba s bylinkami, dusená zelenina

Šalát z čín. kapusty s hroznom a jablkami, pečivo

Kur. prsia s brokolicou a mandľami, zel. obloha

Žemľovka s tvarohom

Bageta syrová

Pečený brav. bôčik s masťou a cibuľou, pečivo

Štvrtok

Polievka: brokolicová s fazuľou, pečivo

Brav. rezeň vyprážený so sezamom, zem., šalát

Morčacie soté na ázijský spôsob, tarhoňa, šalát

Transylvánska zapekaná kapusta

Windsorský šalát, pečivo

Zapek. Grahamové cestoviny so zeleninou

Plnené rožky orechové, kakao

Bageta s kuracím mäsom

Pečené kuracie stehno vykostené, pečivo

Piatok

Polievka: zem. s hláv. kapustou, pečivo

Brav. rezeň s nivou a šampiň., ryža, šalát

Maďarský hovädzí guláš, knedľa

Kur. stehno so zeleninou a cestovinami

Šalát šampiňónový s jablkami, pečivo

TOP šalát s kuracím mäsom, pečivo

Šúlance so strúhankou

Bageta mexická

Údené koleno, pečivo

Sobota

Polievka: parad. s cestovinou, pečivo

Morč. prsia s papr. a brokol., zem., šalát

Nedeľa

Polievka: stup. zabijačková, pečivo

Hutnícke brav. stehno, cestovina

Ukazovatele spokojnosti

Z ponúkaných ukazovateľov spokojnosti vyberte desať a označte ich číslami od 1 - 10, podľa poradia ich dôležitosť, ktoré im pripisujete. Čísla napíšte na vyznačené bodyky.

Najdôležitejšie ukazovatele spokojnosti v práci pre mňa sú:

- istota stáleho zamestnania
- bezpečnosť práce
- hrdosť na prestíž našej akciovej spoločnosti
- rast miezd
- informovanosť o náplni vlastnej práce
- informovanosť o výsledkoch pracoviska
- možnosť uplatniť svoje odborné schopnosti
- možnosť zvyšovania si kvalifikácie
- kvalita stravovania
- dobré medziľudské vzťahy na pracovisku
- kvalita vybavovania osobných a pracovných záležitostí v sekretariátoch
- dobrá úroveň sociálnych zariadení na pracovisku
- iné (napíšte)

Z ponúkaných ukazovateľov spokojnosti opäť vyberte desať a označte ich číslami od 1 - 10, podľa poradia ich dôležitosť. Čísla napíšte na vyznačené bodyky.

Najdôležitejšie ukazovatele spokojnosti v mimopracovnom čase pre mňa sú:

- možnosť návštevy športových podujatí (futbal, kolky, plaváreň a pod.)
- možnosť návštevy ponúkaných kultúrnych podujatí
- sociálna starostlivosť o zamestnancov (rehabilitačno-rekondičné pobyty, a pod.)
- zabezpečenie úrazového poistenia
- zabezpečenie dopravy do zamestnania
- zdravotná starostlivosť
- možnosť dôchodkového pripoistenia
- možnosť rekreačného športovania vo voľnom čase
- podpora kultúrnych podujatí zo strany firmy
- ponuka prázdninových rekreácií pre deti zamestnancov firmy
- iné (uvedte aké?)

Meno a priezvisko:
Osobné číslo: Pracovisko:
Vyplnenú anketu pošlite na adresu: Personálny odbor, prostredníctvom vnútropodnikovej pošty. Víťaz žrebovania bude odmenený.

Z Medzinárodného dňa detí železiarov



Svoj tohtoročný medzinárodný deň oslávili deti zamestnancov Železiarní Podbrezová v predstihu. V Dome kultúry ŽP v Podbrezovej pre nich zamestnávateľ zabezpečil 29. mája improvizovanú mini šou veselých giga zvieratiek „HAPPY ZOO,“ v podaní členov štúdia show ART s.r.o. Medzinárodnou konferenciou k tomu, ako bude vyzerat' človek o tisíc rokov, program odštartoval moderátor. Z hľadiska si vybral dvoch pomocníkov, ktorí zaskakovali za neprítomných významných vedátorov a s ich pomocou profesor Indigo predstavil malým divákom Homo Futura s obľúbenými domácimi maznáčikmi. Jednotlivo na scénu pribúdali – neposlušný psikosaurus Brontosaurus, pohyblivý opičiak Skoky a najobľúbenejšou maskou sa stal Kurasaurus. Obrie zvieratká šaškovaním, dobiedzaním a tancovaním rozžiariili hľadisko, v ktorom nechýbal smiech a radostné výkriky. V závere programu sa dva a pol metra obrovské masky, dielo profesionálnych umelcov L. Poznička, P. Húšťavu a I. Dankovej, s deťmi a dospelými šantiac vyfotografovali.

Odišli do dôchodku

V máji odišli do predčasného dôchodku
Ján GONDEK, Peter ŠUHAJDA,
 do dôchodku
Juraj FAŠKO.

V mene vedenia Železiarní Podbrezová a.s. im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov želáme veľa sľučných dní.

Inzerčná služba

Predám 1-izbový byt v OV, vo Valaskej. Kontakt 0908 215 474 alebo 611 5341

...
 V Podbrezovej predám 4-izbový tehlový byt, kompletne zrekonštruovaný, vstavané skrine, dvojité kúrenie, plastové okná, nové stierky, podlahy. Súrne, cena dohodou. Info: 0918 542 550

Predám 3-izbový (väčší typ) byt na Mazorníkovce, v OV, nepre-robený, v zateplenom činžiaku. Cena dohodou. Kontakt 944 331 819



Kika Hubertová



Lukáško Patúš



Tomáško Schreiner



Tomáško Patúš



Linduška Stančíková

Malí diváci nám prezradili, čo sa im z programu páčilo:

Kika Hubertová, 3 - ročná
 – Zo zvieratiek sa mi najviac páčila tá veľká sliepočka.

Lukáško Patúš, 5 - ročný
 – Páčilo sa mi všetko, najviac však to, ako vyzeralo a behalo kuriatko.

Tomáško Schreiner, 5 - ročný
 – Skákajúca opica bola najlepšia, ale aj ostatné zvieratká boli zábavné.

Tomáško Patúš, 6 - ročný
 – Mne sa páčil Dinosaurus, ale aj opica, kuriatko a ujo mode-

rátor, keď si dal tú masku človeka budúcnosti.

Linduška Stančíková, 5,5 roka

–To kura sa mi páčilo, mohla som ho potom pohladkať a od-fotiť sa s ním. (vk + foto)

Spomínáme



Dňa 14. júna si pripomenieme jedenáste výročie od úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého a prastarého otca

Arnolda ZVARÍKA
 z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú manželka a deti s rodinami

...

„Tak veľmi si sa chcel tešiť, tak veľmi chcel si žiť, no nebolo lieku pre teba a srdce prestalo ti biť.“



Dňa 12. júna uplynie rok od vtedy, čo nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec
Jozef CSORDÁŠ
 z Valaskej.

S láskou a dôľom v srdci spomínajú manželka Alžbeta, syn Bronislav s rodinou a vnúčatá

...

„Aj keď nie si medzi nami, v srdciach žiješ stále s nami.“



Dňa 4. júna uplynuli tri roky od vtedy, ako nás navždy opustil

Ján BRAŠO
 z Podbrezovej.

S láskou spomínajú manželka a synovia s rodinami

Podakovanie

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, známym a bývalým spolupracovníkom za dôstojnú rozlúčku s našou milovanou

Miroslavou TURŇOVOU
 z Brezna

a prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ. Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme Dychovej hudbe ŽP.



Smútiaca rodina

...
 Ďakujeme všetkým príbuzným, bývalým spolupracovníkom, susedom a ostatným, ktorí sa prišli rozlúčiť s našim drahým
Jozefom DANKOM z Brezna. Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Za dôstojnú rozlúčku zároveň ďakujeme aj Dychovej hudbe ŽP.



Smútiaca rodina

...
 Ďakujeme všetkým príbuzným, spolupracovníkom, priateľom, susedom a známym za odprevadenie nášho drahého syna, brata, otca a starého otca
Jaroslava POBOŽNÉHO
 z Podbrezovej.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš veľký žiaľ. Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme aj Dychovej hudbe ŽP.



Smútiaca rodina

Jazykové okienko

Z Eurovey k Andrei

V jazykovej poradni Jazykovedného ústavu L. Štúra SAV často dostávame otázku na skloňovanie mena **Andrea** či zemepisného názvu **Nikaragua**. Ide o slová, ktoré svojím zakončením na **-ea**, resp. **-a** nezodpovedajú zakončeniu slov začlenených do vzoru **žena** ani **ulica**. Neistotu vzbudzuje najmä tvar genitívu, datívu (**idem k Andree/Andrei**) či lokálu (**v Nikaragui/Nikarague**) jednotného čísla. Morfológia slovenského jazyka (1966) v rámci vzoru **žena** uvádza pri skloňovaní v datíve a lokáli jednotného čísla ešte osobitné prípony od slova **idea**: **žen e ide i**; (o) **žen - e, ide - i**. Celé skloňovanie podstatného mena **idea** je takéto: **idea - (od) idey, idej, ideu, (o) idej, ideou**. To znamená, že v genitíve jednotného čísla je tak ako pri vzore **žena** prípona **-y**, kým v datíve a lokáli jednotného čísla je prípona **-i**. Takto skloňujeme aj slovo **orchidea**, mená **Andrea, Lea** i názov **Kórea**. Ženské podstatné mená cudzieho pôvodu zakončené na samohláskovú skupinu **-oa, -ua**, napr. **aloa, Nikaragua**, majú v genitíve jednotného čísla takisto príponu **-y** (**listy aloy, obyvateľstvo Nikaraguy**), ale v datíve a lokáli majú príponu **-e**: **priblížiť sa k aloe, v Nikarague**. Ide tu teda o dôsledné skloňovanie podľa vzoru **žena**.

V slovenčine máme veľký počet slov cudzieho pôvodu zakončených na **-ia**, ktoré sa skloňujú podľa vzoru **ulica**: **funkcia - (od) funkcie, funkcií, funkciou, (o) funkcií, funkciou**. Tieto slová nemajú na konci dvojhlasiku **ia**, ale samohláskovú skupinu **ia**, ktorá je dvojhlasičná. Z toho vyplýva, že v datíve a lokáli množného čísla majú dlhé pádové prípony **-ám, -ách**: **funkcie - (bez) funkcií, funkciám, (vo) funkciách**. Podľa vzoru **ulica** skloňujeme i cudzie slová zakončené na **-ya**, napr. **harpya, Libya**.

K cudzím slovám zakončeným na **-ea** najnovšie pribudol názov bratislavskej nábrežnej štvrte **Eurovea**, ktorý sa v jazykovej praxi ojedinele vyskytuje v nesklonnej podobe: **50 metrov od Eurovea, prenájom bytu oproti Eurovea, reklamná kampaň na byty v Eurovea**. Aj názov **Eurovea** sa skloňuje ako ostatné slová na **-ea**. Správne teda má byť: **50 metrov od Eurovey, prenájom bytu oproti Eurovei, reklamná kampaň na byty v Eurovei**.

Silvia Duchková, Jazykovedný ústav L. Štúra SAV

ŠTUDENTSKÝ KEMP

ŽP Informatika s.r.o. pozýva študentov vysokých škôl so zameraním na informačné technológie na každoročný študentský kemp informačných technológií. Kemp sa uskutoční v termíne od 19. júla do 13. augusta 2010.

Ďalšie pokyny a informácie sú dostupné na adrese:
<http://www.zpinformatika.sk/kemp2010/intro.pdf>

Aj o tohtoročný futbalového turnaja žiakov základných škôl do 10 rokov - „Pohár generálneho riaditeľa Železiarní Podbrezová“ - bol medzi školami Breznianskeho okresu veľký záujem. Zúčastnili sa ho družstvá z 22 základných škôl a tím hostí z Revúcej. O postup bojovali v základných kolách 5. mája na ihriskách v Podbrezovej – Skalici, Nemeckej, Brezne a v Polomke. Štyria víťazi skupín postúpili do semifinále, ktoré sa spolu s finálovým zápasom odohralo na breznianskom štadióne 22. mája.

V semifinálových zápasoch ZŠ Pionierska 2 porazila Šumiaca 5:0 (3:0) a ZŠ Pionierska 4 zvíťazila nad Podbrezovou 3:0 (1:0). V boji o tretiu a štvrtú priečku sa proti sebe postavili futbalisti z Podbrezovej a Šumiaca, tesným výsledkom 1:0 si tretie miesto vybojovala Podbrezová. Finálový zápas medzi dvomi výkonnostne vyrovnanými tímami bol vyvrcholením sobotňajšieho súťaženia žiakov, v ktorom ZŠ Pionierska 2 porazila Pioniersku 4 (2:1).

Výsledky: 1. ZŠ s MŠ Pionierska 2 Brezno, 2. ZŠ K. Riapoša Pionier-

zická a riaditeľ pre športovú činnosť Ján Daučík. Nielen ročníkové či putovný pohár potešili zástupcov základných škôl, ale aj nemalé finančné odmeny (500, 330, 230, 165 eur), ktorými organizátori každoročne podporujú školskú športovú činnosť. Veď každá zo základných škôl získala za účasť v turnaji jednotnú finančnú odmenu.

Okrem tímového ocenenia boli vyzdvihnuté aj výkony jednotlivcov. K najmladším a najmenším hráčom patrili sedemročný Igor Brozman, ktorý si prevzal cenu najlepšieho hráča



Foto: A. Nociarová

POHÁR GENERÁLNEHO RIADITEĽA ŽP PRE PIONIERSKU 2



Igor Brozman



Marek Pokoš



Miroslav Medveď

ska 4 Brezno, 3. ZŠ Podbrezová, 4. ZŠ Šumiaca.

Ceny víťazom odovzdali za ŽP Šport, a.s. – riaditeľka Ing. Soňa Má-

turnaja a najlepším brankárom sa stal desaťročný Marek Pokoš:

Igor Brozman, ZŠ Pionierska 2

- Hráv v tomto tíme rok, dal som aj

gól. Súperi neboli veľmi ťažkí, až na finálový zápas s Pionierskou 4.

Marek Pokoš, ZŠ Šumiaca

- Najviac roboty bolo s družstvom Pionierskej 2. V tomto turnaji som po prvýkrát a som šťastný, že sme postúpili do semifinále.

Miroslav Medveď, ZŠ

Pionierska 2, tréner víťazného tímu, sa s nami podelil o prvé dojmy: „Podarilo sa nám druhý rok za sebou zvíťaziť v turnaji o Pohár GR ŽP. Samo-

zejme, že sme veľmi radi. Dali sme dokopy super tím, zložený zo štvrtákov, druhákov, ale máme aj 7 - ročných nováčikov - Igor Brozman, Samuel Kaprič a dnes neprítomný Filip Sitarčík, z ktorých vyrastá nová generácia. Najťažšie pre nás v turnaji bolo finále s kvalitným súperom, s ktorým sme sa v predchádzajúcich rokoch stretávali už v základnej skupine. Tento rok nás rozdelili a stáli sme proti sebe v rozhodujúcom zápase.“

„Je fantastické, že už trinásť rokov existuje na Horehroní športový turnaj, ktorý tu nemá obdobu vo svojej obľúbenosti i masovosti,“ povedal pri hodnotení 13. ročníka turnaja riaditeľ pre

šport Ján Daučík. „Po organizačnej stránke sa jeho úroveň neustále zvyšuje, rovnako je to aj po hernej stránke, čo dokázali svojou kvalitou finálové tímy. Hoci v posledných rokoch začíname zaznamenávať, že počet žiakov v školách z roka na rok klesá a s ním aj počet športovcov, vybrali sme aj dnes mladé talenty a dúfame, že využijú možnosti ďalšieho rozvoja, ktoré im FO ŽP Šport ponúka.“ V závere vyzdvihol prácu organizačného tímu - Smejkal, Kupca a ďalších trénerov mládežníckych tímov FO ŽP Šport, za výborne zvládnutý priebeh tohtoročného podujatia.

(vk)

šport v skratke

Zmerali si sily aj s bežcami z Kene

Dvanásťkilometrový beh okolo Oravskej priehrady, ktorého sa 23. mája zúčastnilo 85 štartujúcich z piatich krajín sveta, absolvoval Pavol Faško ako víťaz kategórie nad 40 rokov a v celkovom hodnotení cieľom prebehol ako ôsmy najlepší.

(vk)

BEH NA ČERTOVICU

Prvé kolo Slovenského pohára v behu do vrchu 2010 a Beh na Čertovicu, sa uskutočnilo 23. mája. Štart pretekov bol vo Vyšnej Boci. Sedemkilometrová trať viedla po starej ceste na Čertovicu, popri zjazdovke do sedla Barbory a naspäť na Čertovicu. Oddiel bežeckého lyžovania ŽP Šport a.s., reprezentovali v kat. muží C Marián Kazár, skončil 16., v kat. muží D Jozef Frgelec bol 5., kat. ženy F Viera Kubacká obsadila 3. miesto, z juniorov 4. skončil Michal Marčok a v kateg. junioriek žiačka Zuzana Longauerová bola 6. Z mužov B bol Lubomír Juroš 2.

(mk)

VIESMANN pohár na Králikoch

Vo vytrvalostných pretekoch 29. mája naši pretekári obsadili: v kateg. žiaca 12 – 13 r. zvíťazil Marek Brezina, 6. bol Adrián Harčárik, 8. Tomáš Longauer, žiačky tejto kategórie obsadili: 6. miesto Kristína Janiková, 13. Hana Lešťanová. Žiaci kateg. 10 – 11

r. skončili na 4. mieste Dušan Peťko, 8. Miloslav Janík, zo žiačok zvíťazila Andrea Harčariková, 3. bola Lucia Janiková a 7. Zuzana Longauerová. V rýchlostných pretekoch 30. mája v kat žiakov 12 – 13 r. zvíťazil Marek Brezina, 4. skončil Adrián Harčárik, 7. Tomáš Longauer, zo žiačok bola 10. Hana Lešťanová, 12. Kristína Janiková. V kateg. žiakov 10 – 11 r. bol 3. Miloslav Janík, zo žiačok bola 2. Lucia Janiková, 3. Andrea Harčariková a 7. Zuzana Longauerová.

(mk)

Zo zápisníka cyklistu

Poslednú májovú nedeľu sa konal v Oslanoch Slovenský pohár v MTB XCO. V náročných podmienkach - v daždi, zime a blate podbrezovskí cyklisti vyjzdili v kategórii mladších žiakov 6. miesto Matej Perichta, zo starších žiakov bol 8. Pavol Kviatok, 10. Pavol Roháč, v starších žiačkach zvíťazila Tereza Medveďová, 6. Daniela Vrábliková. V kategórii kadetov bol 6. Šimon Vozár, 8. Ivan Schwarzbacher, 9. Michal Donoval (Ondrej Glajza preteky nedokončil) a juniorka Natália Šimorová bola druhá. V Hornej Súči sa konal SP juniorov v cestnej cyklistike. V pretekoch jednotlivcov s hromadným štartom zvíťazil Jozef Mazán z Cyklistického klubu ŽP Šport, a.s.

(pm)

Druhá liga hrá v nedeľu v Podbrezovej

Futbalový zápas so Starou Lubovňou odohrá podbrezovský druholigový tím v nedeľu, 6. júna o 17. hod. na futbalovom štadióne na Kolkárni v Podbrezovej.

V Podbrezovej sa 29. - 30. mája stretli najlepší kolkári Slovenska, ktorí si zmerali sily na Majstrovstvách Slovenska jednotlivcov 2010. Majstrovský titul si vybojoval Ivan Čech, od budúcej sezóny obliekajúci dres Podbrezovej. Druhé miesto obsadil ďalší domáci hráč - Bystrík Vadovič, ktorý potvrdil svoju výbornú formu z posledných mesiacov. Do finále slovenského šampionátu sa prebojovalo ďalších päť hráčov z Kolkárskeho oddielu ŽP Šport, a.s. V kategórii seniorov si Pavol Paulečko vybojoval bronzovú medailu. Majstrovstvá Slovenska seniorov sa uskutočnili vo Filákov a ženy bojovali o medaily vo Veľkom Šariši.

Majstrom Slovenska v kolkoch sa stal Ivan Čech

Výsledky Majstrovstiev Slovenska 2010:

Ženy: 1. Gabriela Kuchárová Post Schwechat – 1156 bodov, 2. Katarína Micanová Herz Wiedeň – 1131 bodov, 3. Katarína Valigurová, KSV Viedeň – 1130 bodov. Umiestnenie ďalších hráčok Podbrezovej: 10. Dagmar Kyselicová - 1095 bodov, 18. Eva Bábellová - 1026 bodov. Edita Hladlovská sa do 18 členného finále neprebojovala a výkonom 522 bodov skončila na 20. mieste.

Muži: 1. Ivan Čech, ŽP Šport Podbrezová – 1275 bodov, 2. Bystrík Vadovič, ŽP Šport Podbrezová – 1260 bodov, 3. Milan Balický, Slavoj Veľký Šariš – 1247 bodov. Umiestnenie ďalších hráčov z KO ŽP Šport, a.s.: 4. Ondrej Kyselica – 1244 bodov, 5. Milan Tomka – 1239 bodov, 6. Jozef



Pešta – 1205 bodov, 7. Radoslav Kürty – 1201 bodov, 14. Peter Šibal – 1159 bodov. Do 18 členného finále sa neprebojoval Tomáš Pašiak, ktorý dosiahol výkon 566 bodov a v celkovom poradí obsadil 22. miesto.

Seniori: 1. Jozef Karchutňák, Tatran Spišská Nová Ves – 577 bodov, 2. Karol Kagiľ, Slovan Galanta – 576 bodov, 3. Pavol Paulečko, ŽP Šport Podbrezová – 555 bodov. Umiestnenie ostatných hráčov KO ŽP Šport, a.s.: 7. Matej Sršeň – 542 bodov, 24. Július Kriváň – 517 bodov.

(ks)