



PODBREZOVAN 12

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXXI | 19. jún 2015

- 1 Z rekondičných pobytov
- 2 Súťaž medzi zmenami
- 3 Audity v dcérskych spoločnostiach
- 4 Viacgeneračná rodina
- 5 O obnove hradu Lupča
- 6 Mládežnícky futbal

Bude to jeden z najkrajších futbalových štadiónov



Foto: A. Nociarová

Pred finišom...

Rekonštrukcia futbalového štadióna na Kolkárni bude čoskoro zavŕšená. Všetky zostávajúce práce sú naplánované tak, aby bol štadión v druhej polovici augusta odovzdaný a po posúdení stavu trávnik pripravený na hru.

Dňa 6. júna 2015 bola hlavná hracia plocha futbalového štadióna vysypaná a tráva už rastie, čo vidieť aj na ilustračnej fotografii. Hracia plocha bude vyhrievaná odpadným teplom z chladenia odsávacieho potrubia EAF pece. Hoci tie najväčšie terénne úpravy spojené s pohybom mechanizmov máme za sebou, v realizácii sú ešte stavebné práce súvisiace s vyhrievaním a tie

by mali byť ukončené v polovici augusta.

Do plánovaného termínu odovzdávania nás ešte čaká inštalácia plastových sedačiek pre divákov na severnej tribúne na rozšírených častiach, aj kompletne na južnej tribúne. Pokračovať budú práce na nových turniketoch a kamerovom systéme. K modernému futbalovému štadiónu neodmysliteľne patrí scoreboard LED tabuľa, ktorá bude inštalovaná v západnej časti ihriska a bude slúžiť pre zostrih zaujímavostí.

Rekonštrukciou futbalového štadióna žije Podbrezová už niekoľko mesiacov a obyvatelia obce,

časť Kolkáreň, si zaslúžia naše poďakovanie za zhovievavosť a tolerantný prístup pri zvýšenom dopravnom ruchu a obmedzeniach súvisiacich s rekonštrukciou futbalového štadióna. Za ústretovosť pri zabezpečovaní požadovaných náležitostí ďakujeme aj obecnému zastupiteľstvu pri OcÚ v Podbrezovej.

Veríme, že konečný efekt bude odmenou pre nás všetkých. Futbalový štadión bude 28. augusta 2015 dejiskom významnej udalosti. Bude to príležitosť stretnutia troch generácií hutníkov a pohľad na krásny vynovený štadión nespome okami pripomenutia si významného 175. výročia založenia podbrezovských železiarní len umocní.

Ing. Milan Srnka PhD., vedúci Tír

Neprehliadnite!

ŽP Šport, a.s., oznamuje verejnosti, že z dôvodu rekonštrukčných prác na futbalovom štadióne v Podbrezovej, s ktorými súvisí aj rekonštrukcia vyhrievania bazénovej vody, nebude v letnej sezóne 2015 letné kúpalisko v Podbrezovej sprístupnené verejnosti.

Ďakujeme za pochopenie.



Ilustračné foto: T. Ihring

Dohľadový a recertifikačný audit Informatika s.r.o.

V dňoch od 1. do 2. júna 2015 sa konal v spoločnosti ŽP Informatika s.r.o., dohľadový audit ISO 20 000 - 1 a recertifikačný audit ISO 9001 realizovaný firmou SGS Slovakia, s.r.o.

Audit prebehol úspešne a certifikácia oboch noriem bola obhájená. Dvojica auditorov vyzdvihla

súčasnú nastavenie cieľov integrovaného systému manažérstva, prepojenie noriem ISO 20 000 -1 a ISO 9001 do jedného celku a zároveň vyzdvihla plánované zlepšenia, ktoré budú realizované v najbližšom období.

Mgr. Janka Gaboňová



Foto: I. Kardhordová

Vítazom siedmeho kola čitateľskej súťaže „O cenu predsedu Predstavenstva ŽP“, venovanej 175. výročiu založenia podbrezovských železiarní, sa stal Tibor Floch z valcovne rúr. Výhercovi zablahoželel a cenu venoval Ing. Ján Gaboň, generálny riaditeľ ŽP Informatika, s.r.o.

Na Táľoch vládla pohoda a spokojnosť...

V druhom júnovom týždni si utužovali svoje zdravie v rámci rekondičných pobytov na Táľoch naši spolupracovníci z valcovne rúr, ťahárne rúr a oceliarne. Slnéčné počasie, krásne prostredie, milý personál, ale aj výborná strava v hoteli Stupka, to všetko sa podpísalo na dobrej nálade, ktorá ich sprevádzala v druhý deň pobytu. Ani na jednom z účastníkov nebolo badať nevôľu s podrobením sa kolektívnemu cvičeniu. A tak sme ich zastihli my...

O. Kleinová + foto



Pod vedením fyzioterapeutky V. Urbanovej si precvičili správne držanie tela SM systémom



Hydrokinezioterapia prebiehala pod dohľadom fyzioterapeutky Mgr. P. Medvedovej



Po intenzívnom cvičení padol vhod relax vo vírivke



Masérka E. Slabáková poskytuje masáž, čo je neodmysliteľnou súčasťou pobytu.

www.slsp.sk ☎ *0900 sporotel 0850 111 888

Viac informácií a súťaží
facebook.com/slovenskajspitelna

Osobný účet v Slovenskej sporiteľni je plný výhod

V cene účtu máte napríklad medzinárodnú platobnú kartu, bezplatné výbery z bankomatov SLSP aj odmenu 0,5 % za platbu kartou. Dajte si poslať na účet výplatu alebo pravidelný príjem a môžete mať vyššie úroky na sporení a nižšie na úveroch.

Iba pre zamestnancov Železiarní Podbrezová máme od 1. júna:

Spotrebný úver na čokoľvek s nižšou úrokovou sadzbou o **0,5 % ročne**;

Úver na bývanie:

- s nižšou úrokovou sadzbou o **0,2 % ročne**,
- **so zľavou 50 %** z poplatku za spracovanie úveru pri úveroch s 1-, 3-, 5- a 10-ročnou fixnou úrokovou sadzbou;

Osobný účet na 3 mesiace **bez poplatku** za vedenie účtu pre nových klientov.

Zastavte sa v najbližšej pobočke na Sládkovičovej 37 v Podbrezovej **každý pracovný deň od 8.00 do 16.00 hod.** Tešíme sa na vás!

* Táto ponuka platí pre nových a súčasných klientov Slovenskej sporiteľne. O platnosti ponuky sa informujte v pobočke.

SLOVENSKÁ 
sporiteľňa

Súťaž medzi zmenami – energetika starý závod

Víťazom je zmena C

Kľúčovými oblasťami tvoriacimi kritériá súťaže medzi zmenami sú kvalita, výsledky hospodárenia, dodržiavanie zásad bezpečnosti pri práci a reklamácie. Súťažia pracovníci kategórie „R“ z valcovne bezšvíkových rúr, ťahárne rúr, oceľiarne, druhovýroby, centrálnej údržby, energetiky, dopravy a z odboru riadenia kvality.

O štvrtom ročníku súťaže medzi zmenami v energetike sme sa zhovárať s Milanom Medvedom, vedúcim strediska v starom závode – výroby elektrickej energie vo vodných elektrárnach (Piesok, Dubová, Jasenie a Predajná, vrátane pracovísk náпустných objektov – hatí) a údržby rozvodu zemného plynu:

Ako pokračovala súťaž medzi zmenami v minulom roku?

- V stredisku energetiky starého závodu pokračovala súťaž medzi zmenami tak, ako v predchádzajúcich rokoch, s nezmenenými hodnotiacimi kritériami. V stredisku starého závodu boli do nej zapojené malé vodné elektrárne



a vtokové zariadenia – hate patriace k jednotlivým elektrárnam. Súťažilo aj pracovisko údržby zemného plynu a ostatných neelektrických médií.

Ako boli plnené kritériá v štvrtom ročníku súťaže?

- Vo vodných elektrárnach boli kritériá zamerané na dosahovanie maximálneho množstva prietochnej vody a minimalizáciu poklesu výroby z dôvodu prestojov, na pracovnú úroveň a poriadok na pracovisku. Plnenie kritérií záviselo od klimatických podmienok v jednotlivých mesiacoch, ale aj od zodpovedného prístupu zamestnancov pri plnení pracovných úloh. Množstvo vyrobenej elektrickej energie bolo priamo závislé na tom, v akej čistote sú udržiavané vtokové zariadenia (česlice) pre jednotlivé elektrárne. V tomto prípade zohrávali svoju úlohu zmenoví predáci a vedúci zmien (I. strojnici HC), ktorí v zmenách riadia činnosť II. strojníc HC a zamestnancov vtokových zariadení – hatí. Pre pracovisko údržby zemného plynu boli kritériá zamerané na dodržiavanie predpísaného denného maximálneho množstva odberu zemného plynu, dodržiavanie tolerancie využitia kapacity acetylé-

nových zväzkov, ako aj na pracovnú úroveň a poriadok na pracovisku.

Predstavte nám aktuálneho víťaza súťaže za rok 2014?

- Pri celkovom hodnotení súťaže boli výkony jednotlivých zmien v roku 2014 veľmi vyrovnané. Po vyhodnotení jednotlivých mesiacov sa víťazom za rok 2014,

s tesným rozdielom, stala zmena C, vedená majstrom Jozefom Kováčikom, pozostávajúca z pracovníkov:



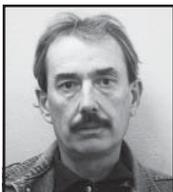
Kamil Rádľ, manipulátor – 1. strojník HC Dubová



J. Škultéty



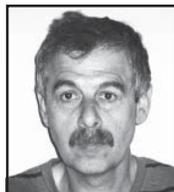
S. Mak



L. Kupec



E. Peťko



J. Huostík



J. Demeter



P. Belko



R. Longauer



M. Strečok



P. Jamriška



F. Komora



J. Kováčik

v HC Piesok: I. strojník - manipulant Jaroslav Škultéty, II. strojnici energetických zariadení (EZ) Stanislav Mak a Ľubomír Kupec, hatiar - strojník EZ Emil Peťko,

v HC Dubová: I. strojník - manipulant Kamil Rádľ, II. strojnici EZ Ján Huos-

tík, Juraj Demeter a hatiar-strojník EZ Roman Longauer,

v HC Jasenie: I. strojník - manipulant Milan Strečok, hatiar - strojník EZ Pavel Jamriška, II. strojník EZ František Komora, v údržbe zemného plynu Pavol Belko.

Za dosiahnuté výsledky v minulom roku ďakujeme aj ostatným zmenám strediska prevádzkarne energetika starý závod.

Prípravujete zmeny pre tento rok?
- Zmeny v hodnotiacich kritériách pre rok 2015 nepripravujeme, ale

chcel by som sa prihovoriť za to, aby aj majstri v jednotlivých zmenách boli zainteresovaní do súťaže. Práve oni môžu vo veľkej miere svojou angažovanosťou ovplyvniť výsledky v jednotlivých zmenách.

(vk)

Audit prebehol podľa vopred stanoveného plánu. Na začiatku bola urobená kontrola účinnosti nápravných opatrení z predchádzajúceho auditu. Počas auditu, okrem základných prvkov normy STN EN ISO 9001 : 2009 – *Politika kvality, Ciele kvality, Interné audity, Zlepšovanie* – na základe mapy procesov, boli preverené hlavné procesy, týkajúce sa realizácie produktu od ponukového riadenia, až po samotné dodanie produktu zákazníkom. Od roku 2014 má naša akciová spoločnosť do systému manažérstva kvality zavedený proces „Návrh a vývoj“ a zaradený medzi hlavné procesy. Uvedený proces bol v roku 2014 pri 3. dozornom recertifikačnom audite prvýkrát auditovaný a úspešne odsúhlasený. V tomto roku bol proces „Návrh a vývoj“ taktiež preverovaný s pozitívnym výsledkom. Z podporných procesov boli preverené procesy: PP 5 – Riadenie dokumentov a záznamov,

Dozorný certifikačný audit

Dňa 21. apríla 2015 bol vo firme Žiaromat a.s. Kalinovo 7. dozorný certifikačný audit vykonaný audítorom spoločnosti TÜV SÜD SLOVAKIA Košice. Jeho cieľom bolo preveriť funkčnosť systému manažérstva kvality.

PP 6 – Metrológia, PP 7 – Monitorovanie a kontrola procesov, PP 8 – Riadenie nezhodného produktu a PP 2 – Infraštruktúra a údržba zariadení. Z podporných procesov neboli auditované procesy – Manažérstvo ľudských zdrojov a Pracovné prostredie.

Výsledok auditu celkovo môžeme hodnotiť pozitívne. Bolo zaznamenaných sedem odporúčaní pre zlepšenie zlepšenia a efektívneho fungovania nášho systému manažérstva kvality. Dve odporúčania sú vyštavené na Manažéra kvality, týkajú sa Cielov kvality a Pre-



skúmania manažmentu. Dve odporúčania pre zlepšenie boli vystavené na obchodný úsek a ostatné sa týkali procesu Nákupovania, procesu Infraštruktúry a údržby zariadení, a procesu Riadenia nezhodného produktu. Kládne bol hodnotený hlavne proces Návrhu a vývoja. V porovnaní s predchádzajúcim auditom boli zistené zmeny:

- zníženie predaja žiarobetónových zmesí nad 1600 stupňov Celzia pre Ukrajinu,
- zhoršenie predajnosti kachľového šamotu,
- negatívny dopad ukrajinsko -

ruskej krízy na predaj, - nový ekonomický riaditeľ Ing. Viliam.

Ďalší pozitívny rozvoj SMK bol zistený predovšetkým vo vzťahu k preskúmaniu a zabezpečeniu požiadaviek zákazníka a poskytovaniu služieb pre zákazníka.

Pri ukončení auditu bolo certifikačnou organizáciou potvrdené, že spoločnosť Žiaromat a.s. disponuje funkčným systémom manažérstva kvality, ktorý je dodržiavaný všetkými zamestnancami. Sú vytvorené predpoklady pre ďalšie zlepšovanie kvality, a to najmä vzhľadom na podporu vedenia spoločnosti, serióznosť voči zákazníkovi a vysokú profesionalitu personálu spoločnosti. Systém MK



je založený na aplikácii analýz s cieľom zlepšovať procesy a realizáciu hlavných procesov, určenie cieľov kvality pre všetky úrovne spoločnosti a ich hodnotenie.

V budúcnosti nás v oblasti systému manažérstva kvality čaká troška viacej práce. Čakajú nás zmeny v zmysle požiadaviek revidovanej normy ISO 9001:2015. Dúfam, že zavedenie požadovaných zmien zvládeme bez väčších problémov.

Ďakujem vedeniu Žiaromat a.s. a všetkým zamestnancom preverovaných oblastí za profesionálny prístup a ochotu počas auditu.

Ing. Eva Detvaiová,
vedúca ORK a manažér kvality



175
2015

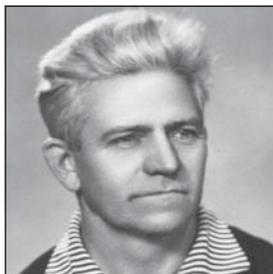
Kontinuita hutníckých rodov

Jednou zo súčasť našich aktivít venovaných tohtoročnému výročiu založenia podbrezovských železiarní je predstavovanie viacgeneračných rodín železiarov. Kontinuitu hutníckeho rodu si zachováva aj

RODINA HLÁSNIKOVÁ

Prvým, ktorý bol zamestnaný v podbrezovských železiarniach, bol Viktor (v rokoch 1943 - 69). Robil na siemens - martinských peciach. Kuriozitou je, že z jeho pätnástich detí až dvanásť našlo svoje uplatnenie v podbrezovských železiarniach. Z Viktorových dcér najstaršia - Marta pracovala vo „fitingu“, neskôr na „apretúrach“ a ďalších desať rokov v starej rúrovni. Bola to prvá žena vo fabrike vôbec, ktorá začala pracovať v tejto prevádzkarni. Zomrela v roku 2014. Jej pokračovateľmi boli a sú dve dcéry, zaťovia, ale aj vnuci. Z Viktorových synov najstarší - Jozef pracoval na martinských peciach a neskôr v starej rúrovni. Do invalidného dôchodku odchádzal z valcovne rúr, dnes už žiaľ nie je medzi nami. Z dvanástich súrodencov ostal vo fabrike len najmladší - Pavol, ktorý je žeriavnikom v oceliarni. Od pätnástich rokov je zrastený s Podbrezovou. V roku 1976 začal navštevovať Učňovské stredisko ŽP, kde sa učil za sústružníka. Nastúpil ešte do starej rúrovne, kde robil na upichovačkách a potom na rovnačkách. V roku 1979 prešiel do novo vybudovanej valcovne rúr, tam pracoval tri roky a nastúpil do zvarovne rúr, do asfaltovne, kde bol predákom. Po zrušení zvarovne rúr bol pre-

radený do oceliarne a dnes je žeriavnikom v stredisku keramika. Na našu otázku, aké to bolo vyrastať so štrnástimi súrodencami, nám Pavol odpovedal: „Bolo to veselé, bolo nás sedem chlapcov, osem dievčat. Doba bola inakšia ako dnes. Starší súrodenci opatrovali mladších, všetci sme mali nejaké povinnosti, nemali sme veľa času na lotroviny. Všetci sme sa znášali. A otec nás už od malička viedol k tomu, že raz budeme pokračovať v jeho šľapajách vo fabrike. Aj ja som mal pokračovateľa, syna, ale žiaľ zo zdravotných dôvodov musel odísť“. Na našu otázku, či



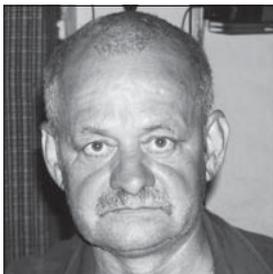
Otec Viktor Hlásnik



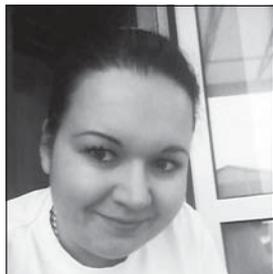
Najstaršia dcéra Marta



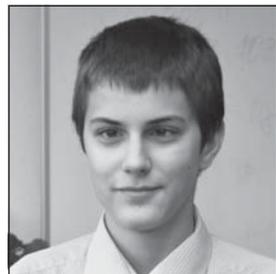
Najstarší syn Jozef



Najmladší syn Pavol



Pravnučka Veronika Švantnerová



Prapravnuk Nicolas Malček

nebanuje, že poslúchol pred 39. rokmi svojho otca, jednoznačne odpovedal, že v žiadnom prípade. „Toto je fabrika, ktorá žije celé Horehronie a tu je sociálne zázemie aj dnes, keď je to všade naokolo neisté. Otec dobre predvídal, že podbrezovské železiarne sú pre jeho rodinu istotou“.

V železiarniach Podbrezová a.s. pracujú vnuci a vnučky Viktora: Eva Malčeková, Marta Beraxová, Lubomír Hlásnik, Ján Grečko a Zdenko Hlásnik vo valcovni rúr, Jozef a Roman Hlásnikovci v centrálnej údržbe, Ing. Janka Nižníková v ŽP Informatika, s.r.o.

Viktorovi pravnučky Veronika Švantnerová robí v ŽP GASTRO servis, s.r.o., Ing. Pavol Beraxa v ŽP

VVC, s.r.o., Peter Beraxa v centrálnej údržbe, Zdenko Malček v ŽP Bezpečnostné služby s.r.o., Martin Hlásnik v ťahárni rúr 2, Patrik Hlásnik úspešne absolvoval štúdium v Súkromnom gymnáziu ŽP a pokračuje v štúdiu na MTF v Trnave, Dominik Hlásnik je druhák v Súkromnej strednej odbornej škole hutníckej ŽP (SSOŠ ŽP) a pripravuje sa na odbor hutník

operátor a Zdenko Hlásnik končí v odbore obrábač kovov.

Najmladší z rodiny Hlásnikovcov, ktorý navštevuje prvý ročník SSOŠ ŽP je prapravnuk Viktora Hlásnika Nicolas Malček, ktorý už predstavuje piatu generáciu rodiny, nesporne zachovávajúcu kontinuitu hutníckych rodov.

Stranu pripravila O. Kleinová
Foto: A. Nociarová, J. Čieľ

• Čitateľská súťaž • Čitateľská súťaž •

O cenu predsedu Predstavenstva ŽP a.s.

Správna odpoveď ôsmeho kola znie: Žiaromat Kalinovo je spoluorganizátorom Medzinárodného keramického sympózia od roku 1994. Výhercom sa stáva Michal KOČICKÝ z ťahárne rúr, ktorému blahoželáme a prosíme, aby si telefonicky dohodol v redakcii (2711, 2714) prebratie ceny, ktorú mu venuje Jozef Krella, riaditeľ ŽP GASTRO servis, s.r.o.



Zdenko Hlásnik končí tretí ročník v SSOŠ ŽP v profesii obrábač kovov

Kupón č. 9

Otázka 9. kola

V ktorom roku bola rodina Hlásniková vyhlásená za najpočetnejšiu rodinu železiarov?

Odpovede zasielajte do desiatich dní od vydania tohto čísla do redakcie novín, s uvedením správnej odpovede:

Meno a priezvisko:

Prevádzkareň, útvár:



Pred pätnástimi rokmi, pri príležitosti 160. výročia založenia podbrezovských železiarní, sa stali Hlásnikovci víťaznou rodinou súťaže: „O najpočetnejšiu rodinu ŽP“. Na spoločné posedenie ich prišlo šesťdesiat.

Výtvarná súťaž k 175. výročiu ŽP

Naša výtvarná súťaž bola ukončená a do redakcie sme dostali 64 výkresov. Najmladší účastník má štyri roky a najstaršia je osemnásťročná slečna. Tvorba súťažiacich bude rozčlenená do troch kategórií a v predvečer osláv 175. výročia založenia podbrezovských železiarní bude inštalovaná výstava. Na víťazov čakajú pekné ceny. Vybrali sme pre vás pohľady tých najmladších účastníkov od štyroch do sedem rokov.

ok



Sarah Rončáková



Branko Šuhajda



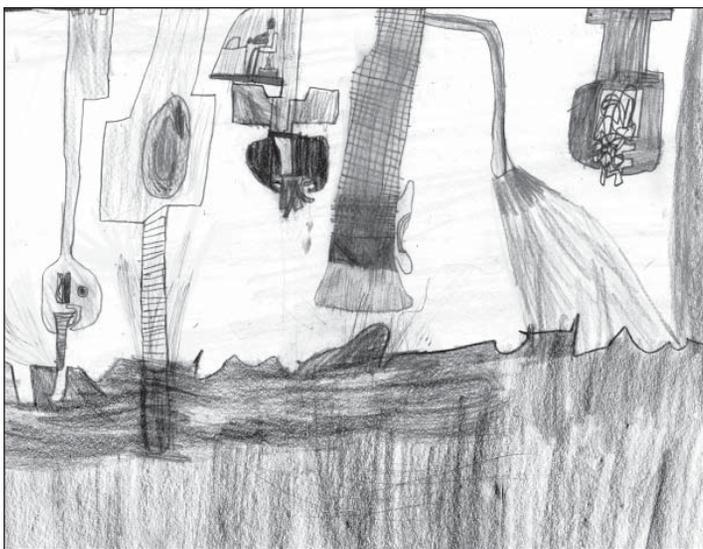
Michal Kočický



Miška Kánová



Milanko Paučík



Andrej Kutenič



Jedálny lístok 22. – 28. 6. 2015

Pondelok

Polievky: mexická, karfiolová, pečivo.

- Bravčové mäso na paprike, cestovina
- Jarné kuracie stehno, zemiaky
- Ravioly so syrom, paradajková omáčka
- Grécky šalát, pečivo
- Morčacie prsia na hrášku, mrkvový šalát
- Kysnutý koláč marhuľový, kakao
- Bageta s pikantným mäsom
- Mliečny balíček.

Utorok

Polievky: stupavská zabíjačková, francúzska, pečivo.

- Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa
- Morčacie prsia prírodné, zeleninová ryža, šalát
- Vyprázaný karfiol, zemiaky, tatarská omáčka
- Šalát pikantný šampiňónový so šunkou, pečivo
- Kuracie prsia s plinkou, zeleninová obloha
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

Streda

Polievky: šošovicová kyslá, paradajková, pečivo.

- Vyprázané čevapčiči, zemiaky, šalát
- Kuracie prsia na hubách, tarhoňa, uhorka
- Držky na diabolský spôsob, knedľa
- Windsorský šalát, pečivo
- Zapekaná brokolica s tofu
- Šišky s nutelou, kakao
- Bageta syrová
- Mliečny balíček.

Štvrtok

Polievky: slepačia, hrstková, pečivo.

- Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát
- Pečený bôčik s plinkou, kapusta, knedľa
- Pizza zeleninová so salámou
- Horehronský syrový šalát, pečivo
- Kondičkový tanier
- Zemiakové knedličky tvarohovo-jahodové, maková posýпка
- Bageta moravská
- Ovocný balíček.

Piatok

Polievky: terchovská, mrkvová s pórom, pečivo.

- Bravčové stehno bratislavské, cestovina
- Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaková kaša, čalamáda
- Kuracie stehno so zeleninou, špenátové rezance
- Parížsky šalát, pečivo
- Zapekaná ryba so šampiňónmi, šalát z červenej kapusty s kukuricou
- Hanácke koláče, kakao
- Bageta s kuracím mäsom
- Mliečny balíček.

Sobota

Polievka: horácka, pečivo.

- Kuracie stehno pivárske, kapusta, knedľa
- Bravčové mäso na čínsky spôsob, ryža, uhorka
- Bageta šampiňónová so šunkou.

Nedeľa

Polievka: oravská fazuľová, pečivo.

- Vyprázaná udená krkovička v cestíčku, zemiaky, cvikla
- Morčacie soté na zelenine, tarhoňa, šalát
- Bageta Gurmán.

Pozor na prehriatie organizmu

Človeka ohrozuje prehriatie nielen pri pohybe na priamom slnku, ale aj zdržiavanie sa v prehriatych miestnostiach. V týchto dňoch sa na nedostatok teplých dní sťažovať nemôžeme, práve naopak. Horúčavy dávajú mnohým ľuďom poriadne zabráť.

Ako ich prežiť bez ujmy na zdraví „Dobré je dodržiavať niekoľko hlavných zásad - vyhýbať sa v čase horúčav pohybu na priamom slnku, dodržiavať pitný režim, nosiť vzdušné oblečenie a dávať si pozor na veľké teplotné rozdiely pri prechode z exteriéru do vnútorných priestorov a naopak. Zvlášť to platí pre starších ľudí, deti, tehotné ženy a ľudí zaťažených kardiovaskulárnymi ochoreniami,“ hovorí prodekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach, pracovník I. internej kliniky UPJŠ LF a UNLP a výkonný riaditeľ Medzinárodného kolégia kardiológie prof. MUDR. Daniel Pella, PhD.

Dospelý človek by mal, podľa neho, počas dňa vypiť najmenej tri litre tekutín. Piť je treba o to viac, čím je človek fyzicky aktívnejší. „Konzumovať alkohol v horúčavých je nebezpečné, pretože je močopudný a vedie k strate tekutín v organizme a tiež spôsobuje rozširovanie ciev, čím sa znižuje krvný tlak, krv sa zahusťuje a slabšie sa okysličuje mozog. Zároveň zrýchľuje metabolizmus a produkciu

Svieža oranžáda

Suroviny (16 pohárov): 5 pomarančov, 5 limetiek, 5 citrónov, 3 litre vody, 250 g a viac cukru (podľa chuti), lístky čerstvej máty.

Postup: Uvaríte cukor v 500 ml vody, tak aby vznikol sirup, a nechajte vychladnúť. Odšťavte po štyri pomaranče, limetky a citróny a preceďte šťavu cez sitko. Zvyšok ovocia dôkladne umyte a nakrájajte na ozdobu na tenké plátky. Zmiešajte ovocnú šťavu s vodou a pridať sirupom. Nalejte do pohára na kocky ľadu a ozdobte mäťou a plátkami ovocia.

Mätová limonáda

Suroviny (na ľubovoľné množstvo): mäťové lístky, voda, citrónová šťava, kryštálový cukor.

Postup: Mäťové lístky umyjete a osu-

tepla v organizme a tiež znižuje prah citlivosti človeka na smäd, preto je lepšie v teplých dňoch po alkoholických nápojoch vôbec nesiahnať. Každoročné letné skúsenosti však ukazujú, že Slováci aj v horúčavých často „zhrešia“ a siahnu aj po alkoholických nápojoch, hľadám najčastejšie po pive, výnimkou však nie je ani víno, či destiláty. Ak sa už tak stalo, o to viac je dôležitejšie, obzvlášť pri požití destilátov, dbať na súčasný príjem dostatočného množstva minerálnej, či stolovej vody. Ti, ktorí predsa len neodolajú posedeniu pri pohári piva, by mali rozhodne preferovať pivo so žiadnym, resp. nízkym obsahom alkoholu. Medzi močopudné patria aj nápoje s obsahom kofeínu a chinínu, preto je vhodné piť kávu či silný čierny čaj alebo tonik v horúčavých len v obmedzenom množstve a opäť nezabúdať doplniť tieto nápoje vodou,“ vysvetľuje. Odporúča dávať prednosť pred konzumáciou ťažších jedál (s vyšším obsahom tukov a koncentrovaných cukrov) radšej zelenine a ovociu s vysokým obsahom vody, ako sú uhorky, paradajky, melóny, broskyne a ďalšie. „Predovšetkým seniori sú v týchto dňoch ohrození dehydratáciou, pretože sa im často ani pri vysokých teplotách nežiada jesť ani piť, alebo sa nechcú zámene napíť, lebo sa obávajú stúpnutia krvného tlaku či nepríjemnému

úniku moču. Navyše, často užívajú močopudné lieky, čo situáciu ešte zhoršuje, pretože sa starší ľudia už aj bez toho rýchlejšie dehydratujú, keďže ich organizmus udržiava vodu ťažšie a tiež sa rýchlejšie prehrejete alebo podchladí. Prijímať dostatok tekutín je však odporúčanie platné pre každého, piť by sme mali pravidelne v menších množstvách počas celého dňa, nielen keď cítite smäd, lebo ten už predstavuje varovný signál organizmu, že má telo deficit vody,“ zdôrazňuje. Nedodržiavanie pitného režimu môže byť rovnako nebezpečné ako pohyb na priamom slnku v čase najväčších páľav. Pozor si treba dať aj na pitie priveľmi studených nápojov (obzvlášť tých, ktoré sú sytené oxidom uhličitým, teda všetky nápoje „s bublinkami“), ktoré viac dráždia sliznicu, dôsledkom čoho môže byť zápal hrdla či žalúdka.

Človeka ohrozuje prehriatie nielen pri pohybe na priamom slnku, ale aj zdržiavanie sa v prehriatych miestnostiach. Preto je potrebné ich dobre vetrať. Nebezpečné sú aj veľké teplotné rozdiely medzi exteriérom a vnútornými priestormi zabezpečenými klimatizáciou. To platí aj pre presun autom alebo klimatizovanými hromadnými dopravnými prostriedkami – teplotný rozdiel by nemal byť väčší ako desať stupňov Celzia. (Internet)

Vhodné nápoje v lete

šte, potom ich rozdrviť v troške vody mažiarikom. K rozdrveným lístkom pridáte ostatné suroviny podľa chuti a dôkladne premiešate, aby sa cukor rozpustil. Podávate vychladené.

Zázvorová limonáda

Suroviny (na 2 poháre): čerstvý zázvor veľkosti 3 – 5 cm, čerstvé lístky máty, limetka, 3 PL hnedého cukru, 500 ml vody.

Postup: Zázvor nastrúhajte na jemné pásiky, mäťové lístky nahrubo pokrájajte. Zázvor aj mäťu zalejte vriacou vodou, ocukrujte a nechajte niekoľko hodín postáť v chladničke, aby sa prepjili chute. Pred podávaním limonádu

preceďte cez sitko, vytlačte limetku a šťavu primiešajte do limonády.

Domáca citrónáda

Suroviny (na 500 ml): 2 šálky čerstvo vytlačenej citrónovej šťavy, najmä nastrúhaná kôra z citróna, 3 šálky bieleho cukru.

Postup: Zahrejte všetky ingrediencie vo veľkom hrnci na nízkom plameni. Stále miešajte, kým sa všetok cukor nerozpustí, než zmes privediete do varu. Varte 2 – 3 minúty. Odstavte z plameňa a nalejte do sterilizovaných sklenených pohárov alebo fľaš. Zapečatíte sterilizovanými viečkami. Nechajte vychladnúť na izbovú teplotu a potom dajte do chladničky. Na dokončenie citrónády: Zriedte sirup studenou vodou z kohútika alebo sódou podľa chuti. (Internet)

Čistenie lyžiarskych tratí na Chopku

Oblastná organizácia cestovného ruchu Liptov v spolupráci so strediskom Jasná Nízke Tatry 12. júna 2015 zorganizovali nultý ročník čistenia okolia Chopku pod názvom „ZELENÝ CHOPOK“. Cieľom akcie bolo vyčistenie niektorých zjazdových tratí na jeho severnej i južnej strane. Staré laná, káble, kovový odpad boli odvezené „ratrakom“ spolu s množstvom plastových obalov.

Všetkých zúčastnených bolo viac ako sto – od detí, mládeže až po dospelých, väčšinou dobrovoľníkov. Dôležitá však bola skutočnosť, že prevažnú časť tvorili seniori bývalej Horskej služby (aj vo veku viac ako 70 rokov).

Účastníci boli dopravení sedačkovým výtťahom a kabínkovou lanovkou na východiskové miesta čistenia. Po pracovnej časti akcie sa všetci zúčastnení zo severnej i južnej strany Chopku zišli pri dobrom gulášu a ľudovej muzike „Jánošík“ v reštaurácii Rotunda, kde v družnej debáte vyhodnotili podujatie

ako veľmi hodnotné. Hlavne seniori si zaspomínali na staré dobré časy. Každý účastník dostal na pamiatku tričko s logom podujatia.

Ústredným motívom bola myšlienka, že od prírody človek nemôže len brať, ale musí jej aj pomôcť a to tým, že ju bude chrániť, vážiť si ju ako dôležitý fenomén života.

Bola to pekná, dobre zorganizova-

vaná akcia a veľmi nás teší skutočnosť, že ďalšie ročníky budú nasledovať. Veríme, že Chopok v rámci rozvoja cestovného ruchu aj akciami tohto druhu bude každým rokom stúpať na hodnotu nielen na Slovensku, ale aj v zahraničí.

Účastníci podujatia Spoločnosť pre zber liečivých rastlín a ľudového liečiteľstva




Jedálny lístok 29. 6. – 5. 7. 2015

Pondelok

Polievky: gulášová, roľnícka, pečivo.

- Hovädzia pečenka sviečková, knedľa
- Plnený bravčový závitok, ryža, uhorka
- Špenátový prívarok, volské oko, zemiaky
- Lahôdkový šalát, pečivo
- Kuracie rezančeka, dusená fazuľka s baby mrkvou
- Lievance s džemom
- Bageta Apetito
- Ovocný balíček.

Utorok

Polievky: prešporská, cesnaková s haluškami, pečivo.

- Detvianska nátura, opekané zemiaky, šalát
- Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót
- Baraní guláš, halušky
- Pestrý cestovinový šalát
- Hubové rizoto, uhorkový šalát
- Škoricové osie hniezda, kakao
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

Streda

Polievky: krúpková, frankfurtská, pečivo.

- Hovädzia roštenka portugalská, ryža, šalát
- Bravčová pečenka sedliacka, červená kapusta, knedľa
- Lečo s klobásou, zemiaky
- Hydinový šalát, pečivo
- Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou
- Zapekané palacinky s tvarohom
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

Štvrtok

Polievky: fazuľková kyslá s pórom, sedliacka, pečivo.

- Goralská pochúťka, cestovina
- Vyprázané kuracie stehno, zemiaková kaša, čalamáda
- Džuveč z bravčového mäsa, cvikla
- Študentský šalát, pečivo
- Rezance s tvarohom, zakysanka
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao
- Bageta syrová
- Mliečny balíček.

Piatok

Polievky: boršč s mäsom, pečivo, krupicová so zeleninou, pečivo.

- Plnená paprika, knedľa
- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
- Važecká pochúťka, zemiakové placky
- Surové tajomstvo, pečivo
- Losos na masle, dusená zelenina
- Šúľance s makom
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

Sobota

Polievka: furmanská, pečivo.

- Vyprázaná ryba, zemiakový šalát s majonézou
- Bravčové stehno záhradnícke, slovenská ryža, čalamáda
- Bageta moravská.

Nedeľa

Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo.

- Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa
- Kuracie prsia orientálne, ryža, uhorka
- Bageta s pikantným mäsom.

Zaujímavosti k obnove horného nádvorja hradu Ľupča - 4. časť: „Tympanón s ciferníkom“



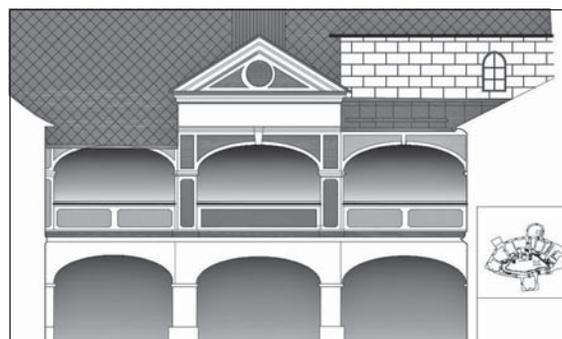
Typickými znakmi klasicistickej architektúry je pravidelnosť, symetria a geometria. Na hrade sa tento štýl prejavuje najmä na trojuholníkovom tympanóne. Jeho klasicistický tvar nadväzuje na architektúru antického Ríma, ktorého stavby mali rovné línie a trojuholníkové štíty.

Klasicizmus sa na hornom hrade začal uplatňovať koncom 18. storočia a bol súčasťou jedenástej stavebnej etapy hradu. Cieľom tejto

etapy bolo zvýšenie komfortu a pohodlia pre úradníkov, ktorí pracovali na hrade. Ako som v predchádzajúcej časti obnovy uviedol, v tejto etape boli dobudované arkádové chodby na východnej strane horného nádvorja, konkrétne medzi donjonom a delovou baštou. Nadstavané bolo aj druhé podlažie arkádových chodieb a nad stredným poľom novej arkády bol umiestnený tympanón s otvorom na hodinový ciferník. Vrchná časť bola obohatená o ci-

bulkovú vežičku, ktorá bola v tomto období pokrytá pôvodnou šindľovou krytinou. Vo vežičke je v súčasnosti umiestnená presná replika zvonu, odliateho v dcérskej spoločnosti ŽP a.s., v ŽĎAS a.s. Pôvodný zvon bol na hrade umiestnený v roku 1657 jeho vtedajším majiteľom, uhorským palatínom Františkom Wesselényim. Originálny zvon bol už v roku 1672 opisovaný ako puknutý a v súčasnosti sa nachádza v Stredoslovenskom múzeu v Banskej Bystrici.

Vráťme sa ku klasicistickým zásahom, ktorých prezentácia bude predmetom obnovy horného nádvorja. Počas výskumu bol demontovaný a očistený drevený terč, ktorý pôvodne slúžil ako ciferník hodín umiestnených v centrálnej časti tympanónu. Drevený kruh je vytvorený z dosák pravdepodobne spojených na pero a drážku. V strede je situovaný malý otvor, ktorým bola vedená oska od hodinového stroja k hodinovým ručičkám. Na čelnej strane sú jasne identifikovateľné stopy bieleho náteru prekrytého tromi sústrednými kružnicami. Po obvode kruhu sú klince, ktorými bol kruh pripevnený k murivu a pravdepodobne týmto spôsobom bol upevnený aj ciferník s číslicami, ten sa nezachoval. Zaujímavá je zadná strana, na ktorej bol odhalený ceruzou písaný nápis



„Fecit Aloys Goc (?), Koregtho di 14 Septembris Anno 1832, Sub D. Povisore, O Nicolao Frits“.

Návrh obnovy počítá s dvoma variantmi. V rámci prvého sa uvažuje s osadením terča na pôvodné miesto s tým, že bude očistený od depozitov, zapetrifikovaním drevených častí a upravený povrchovým ochranným náterom tak, aby nedochádzalo k ďalšiemu poškodeniu. V druhom variante sa počíta s dôkladným očistením, upevnením zvlakov, konzervovaním dreva a následným vystavením v rámci expozícií hradu Ľupča. Tým by sa tento drevený terč nahradil novým ciferníkom podľa usmernenia odborných pracovníkov. Prvky výzdoby tympanónu

budú reštaurované totožne ako parapety, piliere a arkádové oblúky. Uvedené časti budú zdobené červenou farbou a lemy pasparty budú tvorené bielou farbou. Plošná výzdoba arkádových chodieb bude realizovaná obdobne ako iné arkády, zrkadlovou výzdobou v prifarbenej omietke so štruktúrou. Určená farebnosť, ktorá bude použitá pri rekonštrukcii fasád, plne rešpektuje zistenia pamiatkových výskumov.

Mgr. Vladimír Homola,
kastelán hradu Ľupča

(zdroj: Akad. mal. Miroslav Šurin a kol., Reštaurátorský výskum horného nádvorja, 2015, Akad. mal. Jozef Dorica, Reštaurátorský výskum, 2003, Ing. arch. Ivan Gajdič, Architektonicko-historický výskum, 2003)

Inzertná služba

ŠPECIÁLNE ZAMESTNANCOM ŽP

Oblečíme celú rodinu za zvýhodnené ceny. Kde? V obchodnom dome v Podbrezovej v TEXTILE, kde nájdete široký sortiment pre všetkých. Radi vás privítame.

Ďakujeme za ústretovosť a veľkú pomoc Predstavenstvu ŽP a.s., aj odboru infomedií a propagácie pri realizovaní nášho 65. výročia vzniku Základnej školy v Podbrezovej. Bez ich pomoci a ústretovosti by toto podujatie bolo veľmi problematické zorganizovať.

vedenie a celý kolektív ZŠ Podbrezová

Rozprávkové ukončenie školského roka

Železiarne Podbrezová pozývajú deti na ukončenie školského roka do Domu kultúry ŽP 27. júna o 14. hodine na divadelné predstavenie „Dlhý, široký a bystrozraký“. Na motív ľudovej rozprávky uvedie divadelné predstavenie Spišské divadlo. Vstupenky pre deti si môžu zamestnanci vyzdvihnúť tradične v sekretariátoch svojich výrobných prevádzkarní a odborov do 26. júna 2015. Kultúrny program je určený pre deti vo veku 4 - 12 rokov.

Gymnazisti v železiarňach

Dňa 26. mája sme sa zúčastnili exkurzie do starého aj nového závodu Železiarní Podbrezová. Prehliadku sme začali v starom závode. Po poučení o bezpečnosti, oblečení do ochranného pláštia a prilby sme sa presunuli do elektrooceliarne. Videli sme elektrickú oblúkovú pec, od-pich ocele, odobrenie vzoriek, meranie teploty či legovanie. Veľmi zaujímavý bol aj prevoz železa v panve na zariadenie plynulého odlievania ocele. Po prehliadke elektorooceliarne sme sa premiestnili do nového závodu, v ktorom sme sa zoznámili s technológiou valcovania rúr za tepla. Táto exkurzia bola veľmi zaujímavá a poučná, a preto by sme sa radi poďakovali škole a Železiarňam Podbrezová a.s., že nám umožnili nahliadnuť do týchto priestorov.

Natália Mušková II.H



Hurá, idú prázdniny...

Spomienky

„Tá rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí. Prázdny je dom, smútok je v ňom, zostala nám len bolesť a spomienka v ňom“.

Dňa 22. mája uplynulo trinásť rokov odvetdy, čo nás navždy opustil manžel, otec a brat

Ing. Vladimír KAŠA z Valaskej.

S láskou a úctou spomína manželka, dcéry a ostatná smútiaca rodina



„Čas plynie, bolesť stále trápi, ale teba nám už nikto nenavrúti.“

Dňa 25. mája sme si pripomenuli prvé výročie od úmrtia nášho milovaného manžela, otca, starkého a prastarkého

KLEMENTA AUXTA z Hronca.

S veľkou láskou a úctou budeme vždy spomínať.



„Osud je občas veľmi krutý, nevráti čo raz vzal, zstanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ.“

Dňa 28. júna uplynie rok odvetdy, ako nás náhle opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Rudolf PREDAJŇA z Podbrezovej.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.
S láskou a úctou spomínajú manželka a deti s rodinami



„Osud je občas veľmi krutý, nevráti čo raz vzal, zstanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ.“

Dňa 20. júna si pripomenieme pätnásť rokov odvetdy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec



František PŔBIŠ z Podbrezovej.

S láskou a úctou spomínajú manželka, dcéra a synovia s rodinami

„Odišiel tíško, už nie je medzi nami, no v srdciach našich stále žije spomienkami.“

Dňa 30. júna si pripomenieme piate výročie odvetdy, ako nás navždy opustil náš drahý otec, starý a prastarý otec

Jozef POLÁK z Hornej Lehoty.

Kto ho mal rád nech si spomenie spolu s nami.

Smútiaca rodina



Podakovania

So zármútkom v srdci oznamujeme, že 25. mája 2015 nás vo veku 64 rokov náhle opustil brat, švagor, krstný otec a kamarát

Igor ŠARÍK.

Ďakujeme všetkým príbuzným, známym, bývalým spolupracovníkom zo žiháčich pecí Ťahárne 1, ktorí ho prišli odprevadiť na poslednej ceste. Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme Dychovej hudbe ŽP.

Rodina Šaríková



Dňa 7. júna 2015, vo veku 62 rokov, náhle zomrela naša bývalá spolupracovníčka

Ing. Mária KUZMÍKOVÁ - LOVELL.

V Železiarňach Podbrezová pracovala od roku 1977 do roku 2006, kedy odišla do Austrálie, kde našla svoj domov, aj miesto posledného odpočinku.

Češť jej pamiatke!



Z hodnotenia mládežníckych tímov Futbalového oddielu ŽP Šport a.s. V PRÁCI S MLÁDEŽOU MÁME NAJVYŠŠIE CIELE

V súčasnosti už ročník 2014/15 všetky mládežnícke kategórie uzavreli. Nielen o tom ako sa mládežníckym podbrezovským tímom darilo v priebehu roka, sme sa zhovárali s jedným z koordinátorov mládeže, Júliusom Szóke:

Ako v klube vnímate účinkovanie jednotlivých družstiev?

- Pre náš klub je prioritou družstvo U19, ktoré je pre nás výstupným vysvedčením viacročnej práce mládežníckych trénerov a v neposlednej rade, od jeho umiestenia v súťaži závisí udržanie štatútu Útvaru talentovanej mládeže (UTM) pre podbrezovský klub. Od toho sa odvíja zaradenie všetkých ostatných družstiev do najvyšších slovenských súťaží. Družstvo pod vedením trénerov Dubinyho a Hroša skončilo v 1. lige staršieho dorastu na 9. mieste. V tejto lige sa prezentovalo veľké množstvo hráčov z mládežníckych liahní - ako Dukla Banská Bystrica, Ružomberok, Prešov a aj Košice. S umiestnením a aj s výkonomi tohto tímu viadne v klube spokojnosť.

Družstvá mladších dorastencov U17, tréneri Kvačkaj, Klusáček, a U16, pod vedením trénerov Gajdošika a Šúra, skončili 1. ligu zhodne na 13. mieste, čo nie je dobrým signálom pre družstvo U19 do budúcich ročníkov.

Žiacke tímy pôsobia v 1. lige skupiny Stred. Družstvo U15, vedú tréneri Boháčik a Auxt, skončilo na 4. mieste v základnej časti a vybojovalo postup do nadstavbovej časti pre všetky tímy tejto kategórie. Nadstavbovú časť odohrali štyri najlepšie družstvá stredného a východného Slovenska. Žiaci U15 v nadstavbovej časti

Futbal patrí k najobľúbenejším a najmasovejším športom na Slovensku. Potvrzuje to aj futbalový oddiel akciovej spoločnosti ŽP Šport, ktorý má viac ako 250 hráčov a hráčov v 14 mládežníckych tímoch. Okrem juniorov (B - družstvo) sú to starší (U19) a mladší dorastenci (U17, U16), starší (U15, U14) a mladší žiaci (U13, U12), päť družstiev prípraviek a žiačky W U16.

skončili v nadstavbovej časti na 6. mieste. Družstvá U14, vedené trénermi Turňom a Kajabom, U13 s trénermi Mullerom a Daxnerom, ako aj U12, pod vedením trénerov Medveďa a Fašku, skončili na zhodnom 7. mieste v nadstavbovej časti svojej vekovej kategórie. Spomínanú súťaž sme odohrali po prvýkrát, nemáme výsledky

evidujú, hlavný dôraz je kladený na výchovu mladých futbalistov, ako aj individualit a na radosť z hry. S viacerými úspechmi sme zvládli množstvo halových i letných turnajov.

V priestoroch ZŠ Pionierska 4 som sa osobne venoval dopodrobnejším hodinám najmenším deťom z materskej školy.

V tomto ročníku premiérovo za vaše farby vystúpili žiačky W U16. Môžete nám priblížiť vznik dievčenského tímu, je-

dievčenský tím ma veľkú perspektívu napredovania.

Z hodnotenia vyplýva, že podbrezovský klub má nielen širokú, ale hlavne kvalitnú mládežnícku základňu. Ukrývajú sa v nej skutočné futbalové talenty?

- Z individualít by som spomenul našich strelcov. Dobranský sa stal druhým najlepším strelcom dorasteneckej ligy a Petrík je druhý najlepší strelca 4. ligy dospelých - juniorka. V súčasnosti máme zastúpenie aj v reprezentačných tímoch Slovenskej republiky - Tešlár do 17 rokov, Jágerčík do 15 rokov. Predpoklady má aj Meji v kategórii do 15 rokov. Ďalší sa

prechode k seniorom.

Prezradíte nám plusy, mínusy a špecifikosť vašej práce s ohľadom na širokú mládežnícku základňu?

- V prípravkách začíname pracovať väčšinou s deťmi z Brezna a z blízkeho okolia. Nakoľko sme zaradení medzi ÚTM, máme aj najvyššie cieľe. Postupne priberáme najtalentovanejšie deti zo širokého okolia. Pre výrazné talenty mimo nášho okolia ŽP Šport a.s. a jeho futbalový oddiel im vytvárajú podmienky pri zaradení do športových tried v ZŠ K. Rapoša (Pionierska 4) v Brezne, zabezpečovať ubytovanie a stravovanie. Talentovaní hráči k nám prichádzajú aj v dorasteneckom veku do športových tried Súkromného gymnázia ŽP alebo Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP v Lopeji. Nakoľko už v polovici júla začínajú hráči s letnou prípravou, zabezpečujeme im počas letných prázdnin celý servis, od ubytovania, stravovania



Od družstva juniorov

s čím porovnať, ale umiestnenie a výkony zrejme zodpovedajú našim možnostiam a kvalite odvedenej práce.

Naši najmladší sú organizovaní v družstvách prípraviek, pod vedením trénerov Žilika (U11), Molčana a Harvilku (U10), Smékala a Hanzloviča (U9), Kostelného a Ďuriša (U8 a mladší). Tímy U11, 10 a 9 hrali v rámci kraja „trojičkovú“ súťaž prípraviek. V tejto kategórii sa dlhodobo výsledky a tabuľky ne-

ho prípravu a pôsobenie v B-skupine Stred?

- Dievčenské družstvo, ktoré trénuje a aj hráva svoje zápasy v Beňuší už existuje dlhšiu dobu. Od minulej sezóny prešlo pod náš klub a pod hlavičku UTM. Viedie ho tréner Šajgalík a hráva v Stredoslovenskej lige so striedavými úspechmi. Kladne hodnotíme skutočnosť, že tento pekný a najobľúbenejší šport sa udomácňuje aj medzi dievčatami na Horehróni. Verím, že



...až po všestrannú prípravu a pomoc ďalším kategóriám, i predškólakom.

mladí hráči - Švantner, Ďatko, Ludha, Brozman, Gajan, Kafrik, Kviatok..., pôsobia v krajských výberoch. Ale hlavné pre nich, a nie len pre nich je dôležité, akú výkonnosť budú mať pri

až po dozor. S tým je spojené veľké množstvo organizačnej práce profesionálnych trénerov a manažérov mládeže.

Zhovárala sa V. Kúkolová
Foto: R. Kupec

V sobotu boli odohrané posledné zápasy sezóny 2014/2015. Na postup do 3. ligy potrebovali juniori v Poltári uhrať minimálne remízu. Nakoľko A - mužstvo už začalo čerpať dovolenky, zodpovednosť zostala na mladých hráčoch do 19 rokov. Veľmi férovo sa zachoval Juraj Pančík, ktorý nám prišiel pomôcť. Bol aj jednoznačne najlepším hráčom na ihrisku a myslím, že bez neho by sme to neboli zvládli. Hralo sa vo vysokom tempe vo veľkej horúčave, na sínku bolo asi aj 35 stupňov. Obidve družstvá sa snažili od prvých minút o víťazstvo. V prvých 20 minútach sme si vypracovali tri gólové šance, rýchlosť Pančíka platila na súpera. Trikrát obišiel aj vybiehajúceho brankára, ale obrancovia vykopli dvakrát z bránkovej čiary a jeden gól nám neuznal postranný rozhodca, ktorý signalizoval sporný ofsajd. Do kabín šli mužstvá za bezgóloveho stavu. V druhom polčase sme pokračovali v útočnej hre a po peknom vysunutí Petrusza unikal Pančík, spätne našiel Petrika a náš najlepší strelca sa nemýlil, strelou do šibenice otvoril skóre. Po vedúcom góle sme prestali hrať hru pod kontrolou a súper začal viac riskovať. Desať minút pred koncom peknoú strelou pod brvno vyrovnal stav na 1:1. Nasledovala najdlhšia desaťminútovka, v ktorej sa domáci snažili za každú cenu dostať loptu do našej šestnástky a

Juniorka postúpila

prípraviť nás o postup. Do šanci sme ich už ale nepustili a zápas skončil 1:1, čo pre nás znamenalo postup do 3. ligy. Myslím, že postúpilo naozaj najlepšie mužstvo súťaže, aj keď len o vzájomný zápas. V ročníku sme dali najviac - 72 a dostali najmenej - 26 gólov vo všetkých mužstvách 4. ligy juh. Ďakujem hráčom podieľajúcim sa na postupe, ich počet v ročníku dosiahol neuveriteľné číslo 53. Najviac minút odohral a najväčšiu zásluhu na postupe majú: Adam Petrík (odohral najviac minút, je s 20 gólmi najlepším strelcom mužstva), Jozef Petrusz, Peter Švantner (kapitán), Kristián Dekrét a Jakub Majerník. Všetci odohrali viac ako 1000 minút. Vystriedalo sa až 7 brankárov, z nich najviac minút chytal Juraj Baláž. V jednom zápase, ale tom najdôležitejšom s Poltárom, nastúpil aj najmladší brankár z U17 Ján Čiliák. Z hráčov A - mužstva najviac minút odohrali Ján Nosko, Lukáš Kožička, Peter Gal Anderzly, Martin Šlapák, Róbert Richnák a v závere nám najviac pomohli už spomínaný Juraj Pančík a jeho brat Michal, ktorí prišli hrať za juniorku aj počas dovolenky a za to im patrí naše poďakovanie.

Chcem poďakovať nielen hráčom, ale aj vedúcemu Ti-

borovi Potkánymu a manažérovi Radoslavovi Kupcovi, za organizačnú pomoc tímu. V súčasnosti máme pred sebou len jedinú úlohu, dobre sa pripraviť po každej stránke na 3. ligu, aby sme aj v nej pokračovali v dobrých výsledkoch.

J. Szóke, tréner juniorov

Por.	Družstvo	Z	V	R	P	Skóre	Body	+/-
1	ŽP Šport Podbrezová B	26	17	3	6	72 : 26	54	15
2	FK Slovenské Ďarmoty	26	17	3	6	58 : 37	54	15
3	MFK Lokomotiva Zvolen B	26	15	5	6	47 : 37	50	11
4	MFK Detva	26	13	5	8	61 : 29	44	5
5	TJ Sklotatran Poltár	26	13	4	9	36 : 29	43	4
6	JUPIE Podlavice Badín	26	11	7	8	59 : 50	40	1
7	ŠK Vinica	26	13	1	12	38 : 42	40	1
8	TJ Jednota Málinec	26	12	2	12	49 : 71	38	-1
9	TJ Prameň Kováčová	26	12	1	13	43 : 43	37	-2
10	MFK Revúca	26	9	6	11	33 : 46	33	-6
11	FTC Filákov	26	9	2	15	47 : 37	29	-10
12	MFK Spartak Hriňová	26	7	4	15	51 : 61	25	-14
13	FC Slovan Divín	26	4	5	17	27 : 77	17	-22
14	FK CSM Tisovec	26	4	4	18	27 : 63	16	-23