

## Editoriál

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Najradšej máme dovolenky „last minute“. A to už desiatky rokov. U nás to však funguje trochu inak. Na začiatku leta vieme, že určite na dovolenku pôjdeme. Vieme aj to, že chceme ísť k moru. Nikdy však nevieme presne kedy a kde. A tak „o päť minút dvanásť“ sa jednoducho rozhodneme, nabalíme, sadneme do auta a ideme smer Jadran. Ak by ste sa v tom momente opýtali, kde to bude, naša odpoveď by znela: „kde nás oči povedú“. Cestujeme prevažne v noci a nadržanom už v náhodne vybratej lokalite pri pobreží hľadáme ubytovanie na súkromí. Netrvá dlho a už si lebedíme pri mori. Nikdy nedokážeme dopredu posúdiť, či sme si vybrali správne. Raz je to super, inokedy sa boríme s problémami a povieme si, nikdy viac. Do roka však na to zlé zabudneme a ideme znova. Naposledy sme bývali od pláže len desiatky metrov, aj ubytovanie bolo dobré..., ale, v blízkosti bola diskotéka, kde každú noc vyhrávala hudba až do skorého rána. Keďže už máme nejaké tie rôčky, trochu nám to vadilo. Snažili sme sa byť v apartmáne čo najmenej a prechádzali sme sa do neskorých nočných hodín. Niekedy sme boli z toho dosť unavení, ale našej kondičke to určite prospelo. Ak sa nám nechcelo jesť reštauračnú stravu a chceli sme si niečo dobré ukuchtiť, museli sme absolvovať cestu na trh. Zasa „pešky“ ..., a pridružili sa aj ďalšie dôvody, že sme si povedali: Dost! Na rok ideme na „all inclusive“, čo „all“, pôjdeme na „ultra all inclusive“.

A tak sme šli. Bývali sme v exkluzívnom hoteli, strava bola vynikajúca, päťkrát denne sme ľahké jedlá zajedali neskutočne dobrými koláčikmi od výmyslu sveta, ktorým sa jednoducho nedalo odolať... Všetci nás tam obskakovali... Do mora sme mali pár krokov a celé dni sme len polihovali, jedli a príberali. Prešlo niekoľko dní a my sme si uvedomili, že to nie je ono. Postupne nás z toho „luxusu“ chytala „depka“. A tak sme došli k poznaniu, že toto pre nás nie je. Tohto roku ideme opäť na našu klasickú „last minute“ a už dnes sa tešíme, čo budeme riešiť. **Prajeme vám príjemnú dovolenku.**

S členkou predstavenstva a personálnou riaditeľkou Ing. M. Niklovou na aktuálnu tému:

## Od 1. júla strava opäť lacnejšia o dvanásť centov

### Pribudnú balíčky trvanlivých potravín „na voľno“

Predstavenstvo ŽP a.s. priebežne hodnotí všetky oblasti starostlivosti o zamestnancov a prijíma opatrenia vedúce k jej skvalitňovaniu. Z posudzovania v oblasti poskytovania teplých jedál, nápojov a ich doplnkov pre letné obdobie či celkovej ponuky jedál na jedálnom lístku, vyplynuli a vo vedení boli odsúhlasené viaceré zmeny, o ktorých vás chceme informovať.

Prvou a najpodstatnejšou zmenou, ktorá vstúpila do platnosti 1. júla 2017, je nová, opätovne znížená cena za jedlo. Po dohode so zástupcami našej odborovej organizácie sme pripravili a podpísali dodatok k tohtoročnej kolektívnej zmluve, z ktorého pre zamestnancov vyplýva znížená cena za jedlo z pôvodných 90 na 78 centov. Rozdiel bude dotovaný zo sociálneho fondu.

Druhou je zmena distribúcie doplnkov k pitnému režimu, ktoré majú v letnom období zabezpečiť doplnenie minerálov a vitamínov. Na základe pripomienok zamestnancov, ktoré priebežne prerokujeme so zástupcami našej odborovej organizácie vyplynulo, že tento spôsob výdaja nevyhovuje. Z rôznych dôvodov, ako napr. striedanie zmien, neprítomnosť v práci..., si totiž nemôžu niektorí zamestnanci doplnok prevziať v stanovený deň



(piatok). Predstavenstvo preto odsúhlasilo iný spôsob výdaja uvedeného doplnku. V praxi si po novom každý môže vyzdvihnúť na kartu zamestnanca balíček dvadsiatich práškových drinkov na kalendárny mesiac v hociakom pracovný deň. Počas letného obdobia budú balíčky práškových drinkov poskytnuté všetkým zamestnancom, bez ohľadu na počet odpracovaných zmien, ako benefit hrazený z nákladov zamestnávateľa (netýkajúci sa stravy).

Tretou, nesporne zaujímavou zmenou, je doplnenie sortimentu poskytovaných jedál. Aj napriek tomu, že náš jedálny lístok je veľmi pestrý a počas histórie stravovania prešiel mnohými inováciami a doplnkami – od šalátov, delenej stravy, bagiet či ovocných a mliečnych balíčkov, jedál tradičných i ľahších, nebránime sa vašim ďalším podnetom a zmenám, pokiaľ môžu byť prínosom.

Záleží nám, aby sa počet stravníkov z radov našich zamestnancov aj naďalej zvyšoval. V súčasnosti využíva služby našej dcérskej spoločnosti ŽP Gastroservis s.r.o. zhruba 70 percent zamestnancov. Tento počet tvorí nielen konzumácia teplých jedál, ale aj u zamestnancov obľúbená možnosť výberu chladenej a mrazenej stravy, či výber stravy nad povolený limit v plnej cene.

S platnosťou od pondelka, t.j. 17. júla 2017, rozširujeme ponuku o balíček trvanlivých potravín. Verím, že spestria ponuku jedálneho lístka a dúfam, že presvedčia aj tých, ktorí doposiaľ stravovacie služby nevyužívali. Zamestnanec si môže balíček vybrať v každodennej ponuke jedál „na voľno“, tzn. bez objednávky. Na začiatok bude skúšobný sortiment obsahu balíčkov a na základe spätnej väzby z vašej strany ho budeme prispôbovať reálnym požiadavkám. V každom prípade by mal balíček spestriť naše stravovacie služby, ale mohol by vyhovovať aj zástancem nevarnej stravy. Na začiatok je sortiment nastavený na päť druhov:

Pečivo – bude obsahovať rôzne druhy keksov, sušienok, perníkov, croissantov, cereálne tyčinky, sladké či slané trvanlivé pečivo a pod. Trvanlivý balíček – bude obsahovať konzervy mäsové, rybacie, paštety, zeleninové či ovocné nátierky. Instantný balíček – bude obsahovať instantné polievky, cestoviny s omáčkou, cereálie. Nápojový balíček – bude zložený z piva nealko, minerálky, jednodávkových instantných káv s mliekom či bez mlieka, energetických nápojov, koly a džúsu. Mix – tento balíček bude namiešaný z viacerých chutí.

**Veríme v pozitívne ohlasy zo strany zamestnancov a ubezpečujeme vás, že aj táto oblasť starostlivosti je a bude pre nás vždy nesmierne dôležitá.**

## Deň obchodných partnerov



O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Dňa 7. júla sa uskutočnilo na hrade Ľupča tradičné stretnutie obchodníkov s dodávateľmi a odberateľmi našich služieb. Toto, opäť vydarené podujatie zorganizoval odbor predaja a marketingu v spolupráci s dcérskou spoločnosťou Tále a.s. O tom, s akými dojmami odchádzali účastníci Dňa obchodných partnerov, sa dočítate v budúcom čísle.

Z obsahu čísla  
vyberáme:

### Žijú medzi nami

V súčasnosti na trhu práce k žiadaným patrí aj profesia rušňovodiča. Nielen o tom, čo všetko sa skrýva za touto profesiou, sme sa rozprávali s dlhoročným zamestnancom železničnej dopravy Železniarní Podbrezová, rušňovodičom Ľubomírom Klementom.

Železniarne Podbrezová Čítajte na 2. strane

### TO JE CIEĽ AJ NA HRADĽUPČA

Dňa 13. júna 2017 sa v Košiciach konala záverečná konferencia k programom „Ochrana a revitalizácia kultúrneho a prírodného dedičstva“ a „Domáce a rodovo podmienené násilie“.

Železniarne Podbrezová Čítajte na 2. strane

### Šesťmesačná bilancia

Dodanie tovaru zákazníkovi patrí medzi záverečné fázy obchodného prípadu a preto preprava, ako jeho súčasť, musí byť zrealizovaná k plnej spokojnosti všetkých zúčastnených, od konkrétneho obchodníka, zamestnanca expedície, konkrétneho dopravcu, príjemcu tovaru a ďalších ľudí zapojených do daného obchodného prípadu.

ŽP GROUP Čítajte na 3. strane

### HURÁ NA PRÁZDNINY

Tridsiaty jún bol posledným dňom školského roka aj pre žiakov a pedagogických pracovníkov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP (SSOŠH ŽP) a Súkromného gymnázia ŽP (SG ŽP).

Súkromné školy Čítajte na 4. strane

### VAŠE ZÁLUBY

S Veronikou Pančíkovou zo ŽP GASTRO servis, s.r.o., sme sa zoznámili pred dvoma rokmi, po jej účasti na 93. Medzinárodnom maratone mieru, kde bežala v štafete, ktorá skončila na peknom 9. mieste. Behu sa venuje už tretí rok.

Redakcia Čítajte na 5. strane

### Radíme dovolenkárom

Mnohí z nás cestujú za oddychom autom. Či sa už vyberiete k moru, do prírody alebo za históriou, nezabudnite, že pri používaní diaľnic treba vždy zaplatiť poplatky.

Redakcia Čítajte na 6. strane

### Príprava vrcholí

Letná príprava A mužstva je v plnom prúde. Futbalisti majú za sebou štyri prípravné duely, v ktorých dvakrát vyhrali (nad Liptovským Mikulášom a poľským druholigistom B. Biala), remizovali s Dolnou Ždaňou a prehrali s Nitrou.

Železniarne Podbrezová Čítajte na 8. strane



V týchto horúčavách som najradšej vo vode. Boli sme s rodičmi pri mori, tam sa mi páčilo, ale dobre je aj na kúpku v Podbrezovej. Príďte a presvedčte sa.

## Hutnícka fakulta TUKE bola premenovaná na Fakultu materiálov, metalurgie a recyklácie

Hutnícka fakulta Technickej univerzity v Košiciach po 65 rokoch od svojho založenia mení názov na Fakultu materiálov, metalurgie a recyklácie. „Sme hrdí na svoje bohaté tradície, ale zároveň sme presvedčení, že nový názov lepšie vystihuje všetko to, čo naša fakulta



už dnes v oblasti výchovy študentov, ale aj vo sfére výskumu ponúka,“ vysvetľuje dôvody zmeny dekania fakulty doc. Ing. Iveta Vasková, PhD. Nový názov začala Fakulta materiálov, metalurgie a recyklácie (FMMR) používať oficiálne od 1. júla 2017. S tým súvisí aj

vývoj nových webových stránok fakulty a jej troch ústavov. „Naša fakulta má ambíciu osloviť mladých ľudí, aby sa nebáli študovať technické smery. Svet potrebuje materiály. Všetci hovoria o IT, ale aj ten počítač, alebo mobilný telefón sa musí z niečoho vyrobiť,“ upozorňuje dekania doc. Vasková. O perspektíve, ktorú fakulta

ponúka mladým ľuďom, svedčí aj skutočnosť, že až 95 percent jej absolventov nachádza uplatnenie v odbore, ktorý vyštudovali. Sú žiadani doma i v zahraničí nielen v tradičných hutníckych prevádzkach, ale aj v elektrotechnike, energetike a v oblasti vývoja a výroby materiálov pre automobilový priemysel.





S posádkou posunovačov objektívom I. Kardhordovej

V súčasnosti na trhu práce k žiadaným patrí aj profesia rušňovodiča. Nielen o tom, čo všetko sa skrýva za touto profesiou, sme sa rozprávali s dlhoročným zamestnancom železničnej dopravy Železniari Podbrezová, rušňovodičom Ľubomírom Klementom:

**Čím vás práca zaujala a ako ste sa k nej dostali?**

- Vždy ma zaujímal stroj, a tak som sa rozhodol pre štúdium v Miestnom odlúčenom pracovisku ŠŽ, ktoré sídlilo v dnešnom Dome športu ŽP. Po troch rokoch som získal preukaz mechanika strojov a zariadení a začal pracovať v železniariach v železničnej doprave. Dva roky som robil v dielňach, no viac ma to ťahalo do železničnej prevádzky. Prihlásil som sa na rušňovodičský kurz a po praktickom zaučení a skúškach som získal Preukaz na vedenie hnacieho železničného vozidla a následne preukaz na vedenie železničných žeriavov. Ďalších osemnásť rokov som robil striedača na lokomotívach, žeriave a výhybkárskych stanovištiach. Nakoniec som bol zaradený do zmeny, kde pracujem doteraz v profesiách rušňovodiča a žeriavnik koľajového žeriavu.

**Spomínate si ešte na tých, ktorí vás remeslu zaučali?**

- Boli to rušňovodiči s dlhoročnou praxou, ako Ján Štulajter, Leopold Schwarcbacher, Miroslav Schwarcbacher, Vladimír Molčan a ďalší. Dnes si už užívajú zaslúžený dôchodok a v ich pozícii som teraz ja. Zaučal som už asi desať mladých

záujemcov.

**Ako začína vaša zmena a čo sa denne skrýva za prácou rušňovodiča?**

- Tak, ako letec, či vodič. Pred začiatkom zmeny musím zvonku skontrolovať stav rušňa – či mám dostatok vody, nafty, oleja, v akom stave sú brzdy... Potom nastúpim do kabíny, kde skontrolujem funkčnosť vysielačky, odbrzdím a ideme s posunovačmi tam, kde nás smeruje vedúci posunu. Čo sa týka najazdených kilometrov, denne na trase od Železničnej stanice v Podbrezovej po nový závod Železniari Podbrezová na Piesku (vzdušná vzdialenosť je asi päť kilometrov) sa otočíme niekoľkokrát. Celková dĺžka všetkých koľají železničnej vlečky ŽP a.s. je 24 kilometrov. Za jednu zmenu najazdíme niekedy 50, inokedy 30 kilometrov. V pravidelných obsluhách 4 x denne zatlačíme vagonov odovzdávkovou koľajou po výhybkárske stanovište Železníc SR v Podbrezovej, prípadne preberáme vagon, ktoré smerujú do železniarní. Závisí to od toho, koľko vagonov príde a koľko vyexpedujeme. Pohybujeme sa 20 kilometrovou rýchlosťou v prípade, keď vagon tlačíme alebo 30 kilometrovou, keď ich ťaháme.

**Jazdíte po vnútro podnikovej vlečke. Čo sa za tých štyridsať rokov zmenilo?**

- Ubehlo už veľa rokov, ako sme jazdili na lokomotívach pre úzkorozchodné trate, alebo na parných pre trate s normálnym rozchodom. Začínal som na parných lokomotí-

V. Kúkolová  
noviny@zelpo.sk



vach, prvá bola T9. V osemdesiatych rokoch ich vystriedali diesel hydraulické a dnes jazdíme na diesel elektrických lokomotívach. Jazdil som asi na desiatich typoch a v súčasnosti najradšej obsluhujem lokomotívu T448. Je citlivejšia na ovládanie, s dobrým výkonom a spoľahlivosťou. Pri porovnaní pohonu kedysi a dnes, z tých najpodstatnejších rozdielov bol prievan v kabíne strojvodiča, sadze... Dnes na nových rušňoch bývajú kabíny a riadenie stroja moderne vybavené a nechýba v nich klimatizácia. Naše lokomotívy boli vyrobené v osemdesiatych rokoch 20. storočia a pracovisko rušňovodiča a ovládanie tomu zodpovedá. V posledných desiatich rokoch sú vybavené vysielačkami, ktoré sú prepojené s posunovačmi a majstrom. Práca je pri ich používaní oveľa bezpečnejšia.

**Aké vlastnosti musí mať rušňovodič?**

- Dobrý rušňovodič musí mať v prvom rade záujem o robotu, znalosti a prax, musí byť neustále pozorný a zodpovedný, nesmie sa dať ničím rozptyľovať. Dôležitá je však dobrá spolupráca s vedúcim posunu, posunovačom a výhybkármi a v našom prípade znamená

## Žijú medzi nami

# „Dobrý rušňovodič musí mať v prvom rade záujem o robotu...“

bezpečnú prevádzku.

**Vaša práca, to je neustále prekonávanie teplotných rozdielov. Ako to zvládáte?**

- Už som spomenul, že moderné stroje majú klimatizáciu – naše len ventilátor. V horúcich letných dňoch veľmi nepomôže, preto mám radšej zimu, keď si môžem teplotu v kabíne regulovať sám.

**Podelite sa s nami o zážitok, na ktorý nikdy nezabudnete?**

- Tých zážitkov je veľa, úsmevných i s tragickejšim podtextom. Nachádzame sa v prírode, takže k tým úsmevným patrí stretnutie sa s lesnou zverou, hlavne na trase na nový závod, či už sú to líšky, srny... Pozornosť musíme vždy zbystriť na železničnom a cestnom priestore na Štiavnicko. Bola to veľmi kritická oblasť, ale po zabezpečení rampami je to bezpečnejšie, hoci v začiatkoch boli jedinci, ktorí svojvoľne rampy zdvíhali. Z tých zlých situácií, ale so šťastným koncom, si spomínam na obdobie výstavby nového závodu, kedy mal nemecký vodič osobného automobilu kolíziu s našou súpravou a mal šťastie, nakoľko nárazník vagona tesne minul jeho hrud'. Auto však bolo rozbité.

**V podbrezovských železniariach, čo sa týka rodovej línie, ste dru-**

**hou generáciou. Môžete nám spojitost vašej rodiny so železniarmi priblížiť?**

- Dvadsaťpäť rokov odrobil pri valcovacej trati vo valcovni plechov môj otec. Ja robím v železniariach, nerátajúc vyučenie, štyridsať rokov a moja manželka pracuje v odbore riadenia kvality na koľajovej váhe. Náš syn Jaroslav absolvoval SOUH odbor mechanik strojov a zariadení, urobil si maturitu a odrobil v železniariach dvadsať rokov. Adam, môj vnuk, práve končí prvý ročník v SSOŠ ŽP v odbore mechanik mechatronik.

**Vplyv profesie na vaše súkromie?**

- Mám za sebou jednozmennú, až štvorzmennú prevádzku. V súčasnosti robíme v dvanásťhodinovom pracovnom cykle. Tomu samozrejme podriaďujeme aj rodinný život. Bývame v Brezne, kde sme v osemdesiatych rokoch dostali družstevno-stabilizačný byt. Počas voľna si celá rodina rada zalyžuje. Uprednostňujeme zjazdovky na Táloch, kde to máme najradšej a zároveň môžeme využiť aj zamestnanecké zľavy. Okrem toho radi plávame a oddychujeme v Lopeji, kde máme chatku. Mojou veľkou záľubou sú makety lokomotív. Prvé modely do zbierky mi darovala rodina a kolegovia pri životnom jubileu.



Jazdil aj na parných lokomotívach.

F: archív HM ŽP

## Záverečná konferencia grantov EHP

Mgr. Vladimír Homola  
kastelán hradu Ľupča

Dňa 13. júna 2017 sa v Košiciach konala záverečná konferencia k programom „Ochrana a revitalizácia kultúrneho a prírodného dedičstva“

a „Domáce a rodovo podmienené násilie“.

„Lajtmotívom“ konferencie bol pojem starostlivosť, ktorý spája obidva spomínané programy. Po otvorení konferencie Jánom Krakom (GR Sek-

cie pre bilaterálne finančné nástroje) a Inge Magistadovej (veľvyslankyňa Nórskeho kráľovstva na Slovensku) boli prezentované výsledky odboru grantov EHP. V oblasti zachovania kultúrneho dedičstva pre ďalšie ge-

nerácie a jeho sprístupnenia pre verejnosť bolo podporených tridsaťdva projektov pri alokácii 14 026 471 eur.

Aktivity projektov boli namierené na kontrolu, monitorovanie a operatívne opravy cenných historických pamiatok. Uskutočnilo sa dvestosedsať kontrol pamiatkových objektov, uzavretých bolo dvadsaťštyri partnerstiev s donorskými krajinami a obnovených dvadsať národných kultúrnych pamiatok.

Jednotlivé projekty boli odprezentované Katarínou Kosovou (riaditeľka Pamiatkového úradu SR), v prezentácii nechýbal ani hrad Ľupča. V reprezentačnom vstupnom priestore bol premietaný dokument o obnove horného nádvorja hradu Ľupča a v rámci výstavy fotografií dominoval záber na hrad pri západe slnka.

Popoludňajší blok prebiehal v uzavretých sekciách zameraných na výmenu skúseností a informácií. Nový projekt Pamiatkového úradu pod názvom Pro Monumenta by sa dal zhrnúť pod heslo „Lepšie minúť pár stoviek na údržbu, ako neskôr hľadať

státisíce na rekonštrukciu“.

Natália Ďurková z Úradu vlády SR prezentovala nové programové obdobie na roky 2014-2021. Schéma grantu by mala byť navýšená na dvadsaťjeden miliónov eur, ale konkurencia žiadateľov bude opäť veľká. Je už rozhodnuté, že sa bude pokračovať v projekte Pro Monumenta a schválená bola aj rekonštrukcia kaštieľa v Rusovciach. Projekty v novom období by sa mali zamerať viac na implementáciu podnikania do oblasti kultúrneho dedičstva. Znamená to, že obnova pamiatky musí priniesť do budúcnosti lepšiu využiteľnosť, výnosnosť a dlhodobú udržateľnosť.

To je cieľ aj na hrade Ľupča. Víziou do budúcnosti je, aby prevádzka hradu a jeho údržba bola pokrytá z výnosov, ktoré prináša rast návštevnosti i množstvo organizovaných podujatí v jeho areáli. Veríme, že spoločne s kolegami zainteresovanými do obnovy hradu pripravíme kvalitný projekt, ktorý sa bude úspešne uchádzať o ďalšie grantové výzvy.





# Šesť mesiacov v dcérskych spoločnostiach

S Ing. Annou Kováčovou, riaditeľkou Zaninoni, s.r.o.

## „Nasledujúce mesiace budú určite zaujímavé.“

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

### Ako hodnotíte prvý polrok vo vašej spoločnosti?

- Výsledky dosiahnuté v prvom polroku sú dobré, zodpovedajúce súčasnej situácii na trhu, či ide o samotný predaj výrobkov, ktoré treba prepraviť alebo o využívanie ponuky voľných kapacít na dopravnom trhu pri nami obstaraných prepravách. Na základe dosiahnutých hospodárskych výsledkov v minulom roku, aj informácií o tvorbe obchodného plánu v Železiarňach Podbrezová, bolo vedením spoločnosti pre rok 2017 naplánované dosiahnutie zisku vo výške 400 tisíc eur pred zdanením a tržby za predaj vlastných služieb v celkovej výške 11 miliónov eur. Hoci jún ešte účtovne nie je uzavretý, môžem povedať, že za prvý polrok naplánované ekonomické výsledky budú splnené, ukazovateľ zisku aj mierne prekročený. Čo sa týka tržieb, možno len pripomeniem, že ich výška je výrazne závislá od dĺžky trasy, tzn. do ako vzdalenej destinácie je tovar prepravovaný. A potom je to celkový počet bližších a vzdalenejších destinácií. V porovnaní s polrokom minulého roku, kedy sme zabezpečili 3 836 preprav, budeme tohto roku hovoriť o čísle viac ako štyri tisíc (ešte máme pred sebou posledný deň júrovej nakládky). Ide o exporty do 21 európskych krajín, vrátane Slovenska a importy zo siedmich krajín.



ná rôzne miesto vykládky v jednej alebo v rôznych krajinách, pričom je nutné zohľadniť potrebný čas na prepravu, v súlade s predpismi danej krajiny a zároveň dodržať požadované termíny vykládok. Odosielateľom musí byť tovar naložený

tak, aby zodpovedal požadovanému poradiu vykládok. Potrebné je poznať spôsob vykládky a výhodou je poznanie zvyklostí a podmienok, za akých je realizovaná. Dodanie tovaru zákazníkovi patrí medzi záverečné fázy obchodného prípadu a preto preprava, ako jeho súčasť, musí byť zrealizovaná k plnej spokojnosti všetkých zúčastnených, od konkrétneho obchodníka, zamestnanca expedície, konkrétneho dopravcu, príjemcu tovaru a ďalších ľudí zapojených do daného obchodného prípadu. Tu by som mohla vyzdvihnúť dôležitosť vzájomnej komunikácie medzi týmito ľuďmi, ich schopnosť jasne formulovať svoje požiadavky a očakávania, včas posunúť informáciu, zvládať nepredvídané a stresové situácie, záujem chápať toho druhého a snahu nájsť vyhovujúce riešenie. Efektívna komunikácia a vzájomné korektné vzťahy sú zárukou dobrej spolupráce a tá je kľúčom pre dosiahnutie vytýčených cieľov.

**„Efektívna komunikácia a vzájomné korektné vzťahy sú zárukou dobrej spolupráce a tá je kľúčom pre dosiahnutie vytýčených cieľov.“**

**Ako sa javia nasledujúce mesiace?**  
- Nasledujúce mesiace budú určite zaujímavé. Pred nami sú dva letné mesiace a na konci roka je to už tradične december, kedy zákazníci prijímajú tovar s určitými obmedzeniami. Medzi tým máme silné mesiace, kedy je potrebné odviezť všetko, čo je možné. Tu zohrávajú dôležitú úlohu kapacitné možnosti nakládky tovaru, ale aj počet a termíny vykládok. K súčasnej vážnej situácii na dopravnom

trhu, týkajúcej sa nedostatku profesionálnych vodičov a potrebe venovať sa otázke ich vzdelávania, pribudli slovenským dopravcom ďalšie starosti. Po zavedení zákonov o minimálnej mzde, spojených s vysielaním pracovníkov,

v Nemecku, Francúzsku a od začiatku roka v Rakúsku, sa výrazne zvýšila administratívna záťaž pre našich dopravcov v podobe vyplňania ohlasovacích formulárov a prípravy dokladov, ktoré sú povinní mať vo vozidle. Európska komisia taktiež zverejnila návrh, súbor ďalších legislatívnych opatrení v cestnej doprave, ktorý by mal byť dôkladne prerokovaný na pôde Európskeho parlamentu a Rady EÚ minimálne do konca roku 2017. Zdrúženie slovenských dopravcov však konštatuje, že z celého cestného balíka cítia vplyv silných západoeurópskych štátov, ktoré si takto vytvárajú podmienky na ochranu domácich trhov pred dopravcami, najmä z východoeurópskych štátov. Za problém aj v ostatných európskych krajinách sa považuje hlavne smernica o vysielaní pracovníkov, ktorá je úplne nevhodná pre tradičnú medzinárodnú dopravu. Výrazne negatívnym zásahom je však úprava nariadenia pre dobu riadenia a odpočinku, spočívajúca vo všeobecnom zákaze vykonávania týždenného odpočinku vo vozidle. K tomu nie sú

vytvorené vhodné podmienky a ubytovacie kapacity nie sú prispôbené pre bezpečné odstavenie vozidiel, pričom dochádza aj k ohrozeniu prepravovaného tovaru. V balíku sa hovorí aj o zavedení systému poplatkov za zataženie prostredia vozidlom, čo už na mnohých miestach funguje a preto by mohlo ísť o duplicitné soplattanie.

**Zostáva nám len veriť, že odborná diskusia a konkrétne návrhy zástupcov z praxe prinesú také zmeny v cestnom balíku, ktoré negatívne dopady zmiernia alebo úplne odstránia. Pre nás totiž ani v súčasnosti nie sú samozrejmosťou dostatočné voľné kapacity kamiónov do určitých destinácií a zákazníkovi akceptovateľné ceny.**

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

### Ako hodnotíte prvý polrok vo vašej spoločnosti?

- Do prvého polroku 2017 sme vstupovali s očakávaním či predikcie zlepšenia situácie na trhu budú naplnené. Zlepšenie situácie v ropnom priemysle a s tým aj čiastkové navýšovanie ceny ropy, uvoľnenie investícií do tohto priemyselného segmentu, oživilo aj dopyt po zabezpečení vstupných materiálov. Konkurenční výrobcovia rúr, ktorí sa špecializujú na túto oblasť, sa



- Pri tvorbe obchodného plánu pre rok 2017 sme pracovali s informáciami, ktoré naznačovali zlepšenie prostredia v obchode s bezvíkovej rúrou. Medziročne sme navýšili plánovaný objem predaja valcovaných rúr o 1 000 ton, presné rúry a hutnícku výrobu o 440 ton. Len v dodávkach kontinuálne odliavaných oceľových blokov pre spoločnosť Moravia Steel, a.s., sme, vzhľadom k vývoju v minulom roku, neuvažovali o realizácii dodávok, avšak došlo aj k zmene objednaného množstva pre uvedenú spoločnosť za polrok zodpovedá objemu 8 100 ton. Objednávky valcovaných rúr za prvý polrok sme uplatnili vo výške 6 885 ton, čo zodpovedá navýšeniu o 18 percent, v porovnaní s plánovanými úlohami. Objem zákaziek presných rúr, vrátane dodávok z hutníckej druhovýroby, sa pohybuje v plánovanom objeme 3 855 ton

S Martinom Čermákom, riaditeľom ŽP Trade Bohemia

## Súčasný trend by mal pokračovať

tak vrátili na svoje trhy a čiastočne uvoľnili tlak na veľkoobchodných predajcov z pohľadu umiestnenia svojej produkcie. Dochádza aj k postupnému rastu cien vstupov pre výrobu ocele – oceľového šrotu, ktorý po dlhšom období znižovania cien nášho finálneho výrobku umožnil obrat k postupnému navýšeniu cenovej úrovne, najmä v komodite valcované rúry, ktorých sa minulé nepriaznivé situácia týkala najviac.



Postupne sme vnímali nárast požadovaných objemov, prioritne pri veľkoobchodných predajcoch, ktorí sa dnes stabilizovali na tradičných hladinách. Situácia predaja v ostatných distribučných kanáloch ŽP a.s. je veľmi podobná a súčasný objem zákaziek a samotnej výroby to len potvrdzuje. Neznamená to však, že došlo k zásadným zmenám v importe z východných a ázijských krajín na európske trhy, kde bohužiaľ pretrváva snaha o umiestnenie hutníckych výrobkov v krajinách EÚ.

**Na začiatku roka ste si vytýčili určité ciele. Ako sa vám ich darí plniť?**

vali o realizácii dodávok, avšak došlo aj k zmene objednaného množstva pre uvedenú spoločnosť za polrok zodpovedá objemu 8 100 ton. Objednávky valcovaných rúr za prvý polrok sme uplatnili vo výške 6 885 ton, čo zodpovedá navýšeniu o 18 percent, v porovnaní s plánovanými úlohami. Objem zákaziek presných rúr, vrátane dodávok z hutníckej druhovýroby, sa pohybuje v plánovanom objeme 3 855 ton a na čísle zodpovedajúcom obchodnému plánu, 67 ton objednávk, je v realizácii v komodite rúrových navarovacích oblúkov.

**Ako sa javia nasledujúce mesiace?**

- V súčasnosti uzatvárame objednávky na júl 2017. Objemovo korešpondujú s predchádzajúcim obdobím. Dopyt, najmä po sortimente valcovaných rúr, stále prevyšuje naše možnosti, tzn. pridelené výrobné kapacity. Z dnešného pohľadu ani prázdninové mesiace neavizujú negatívne zmeny na trhu a je predpoklad, že súčasný pozitívny trend bude pokračovať.

S Ing. Andrejom Orolínom, konateľom KBZ, s.r.o.

## „Ciele úspešne plníme...“

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

### Ako hodnotíte prvý polrok vo vašej spoločnosti?

- Pokračujeme v nastúpenom trende z minulého roka, produkcia je stabilizovaná. Postupne sa nám darí vymeniť vozový park, ktorý nám pre vek vozidiel prinášal zvýšené náklady na opravy.

**Na začiatku roka ste si vytýčili určité ciele. Ako sa vám ich darí plniť?**



- Ciele, ktoré sme si vytýčili úspešne plníme, ale až koniec roka nám povie, či sme boli v našich cieľoch úspešní.

**Ako sa javia nasledujúce mesiace?**

- Vzhľadom k tomu, že nastávajú letné dovolenky a niektoré huty budú pracovať v dovolenkovom režime, očakávame horšie mesiace.



Postupne vymieňame vozový park...

## Polrok v kvalite

Ing. J. Turis, vedúci Gork

Proces, pri ktorom organizácia tvorí pridanú hodnotu, je označovaný názvom hlavný proces a je zameraný hlavne na zákazníka. Vo všeobecnosti je to výroba, resp. poskytovanie služieb. Popísať proces a hlavne ten kľúčový, si vyžaduje poznať množstvo špeciálnych v závislosti na odvetví a zameraní firmy, spôsobe a úrovni manažovania.



Procesy v našej spoločnosti, ktoré sú určené pre riadenie procesov a činností, hodnotenie účinnosti, efektívnosti a zlepšovania, sú nazvané manažérske. Jeden z procesov, ktorý patrí do tejto skupiny, je aj proces riadenia kvality, ktorého cieľom je v prvom rade preveriť zhodu vyrobených výrobkov, v súlade s požiadavkami zákazníka (kúpna zmluva). Hlavnú úlohu v tom zohráva odbor riadenia kvality, ktorý svojim pôsobením zastrešuje činnosti spojené s kontrolou vstupov surovín, v ďalšom priebehu overovanie mechanických a technologických vlastností našich výrobkov, ich chemické a metalografické analýzy, nedeštruktívne skúšanie a zabezpečuje aj zákonné a záväzné ustanovenia metrologie podľa jednotlivých typov a druhov meradiel.

Za prvý polrok 2017 bolo prebratých 141 179,390 ton oceľového šrotu, z toho 3 107 automobilových a 2 278 vagónových dodávok. V rámci kontroly šrotu bolo 74 dodávok predruhovaných.

Vykonaných bolo 23 299 vážení na kofajovej a cestných váhach. Odkontrolované boli aj dodávky režijného materiálu, strojné súčasti, elektromateriál, hutné náradie, feroprisady, odliatky a výkovky. Na vstupe boli uplatnené reklamácie s „vyreklamovanou“ hodnotou 10 741 eur.

V oblasti chémie bolo vykonaných 30 077 chemických a spektrometrických analýz. V akreditovanej oblasti chemických analýz odpadových vôd bolo vykonaných 162 skúšok.

V priebehu polroka 2017 bolo v metalografickom laboratóriu spracovaných a následne vyhodnotených 2 492 kusov vzoriek na svetelnom a elektrónovom mikroskope. Odborných a vyhodnotených bolo 1 072 Baumanových otlačkov. Spoločné výsledky sú zhrnuté v 407 metalografických správach.

V oblasti metrologického zabezpečenia bolo skalibrovaných 4 659 meradiel dĺžky. Z oblasti tlaku a teploty a

meracií obvodov bolo skalibrovaných 1 219 meradiel a snímačov. Vykonaných bolo 53 kalibrácií technologických a laboratórnych váh. Z oblasti elektrických veličín bolo vykonaných 442 kalibrácií prístrojov. Z oblasti kontrolnej a atestačnej bolo v mechanickej skúšobni vykonaných 145 826 ťahových a technologických skúšok a 4 340 skúšok vrubovej húževnatosti. Zabezpečených bolo 90 prebierok našich výrobkov renomovanými kontrolnými spoločnosťami. K nami expedovaným výrobkom bolo vystavených celkovo 34 064 hutných osvedčení.

V oblasti defektoskopie bola rôznymi metódami skúšania odskúšaná celá produkcia vo valcovni a ťahárni rúr. Výsledky nedeštruktívneho skúšania, dosiahnuté v prvom polroku, možno hodnotiť vo všetkých výrobných prevádzkárňach veľmi pozitívne. Vďaka tomuto úsilíu sme dosiahli v kvalite výroby dobré výsledky a všetkým, ktorí sa o to pričínili, patrí poďakovanie.

Pár uvedených čísel je krátkym zhrnutím výsledkov. Tomu však predchádzala dôsledná príprava jednotlivých činností alebo vzoriek. Od kvality odberu a prípravy vzorky závisí presnosť výsledku – ale to asi pozná každý. Výchova, odbornosť a pracovná schopnosť zamestnancov našej spoločnosti je preto veľmi dôležitá. To je však už iný proces.

**„Od kvality odberu a prípravy vzorky závisí presnosť výsledku.“**





Posledný deň pred prázdninami objektívom J. Čiefa

## Bilancia študijných výsledkov a vďaka za reprezentáciu Brány škôl sa na chvíľu zatvorili

V. Kúkolová  
noviny@zelpo.sk

Tridsiaty jún bol posledným dňom školského roka aj pre žiakov a pedagogických pracovníkov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP (SSOŠ ŽP) a Súkromného gymnázia ŽP (SG ŽP). Slávnostný nástup na školskom dvore sa konal za prítomnosti členky Predstavenstva Železiarní Podbrezová a personálnej riaditeľky Ing. Márie Niklovej a riaditeľa projektovania informačných systémov ŽP Informatika Ing. Mateja Blahúta. Ing. Mária Niklová v úvode poďakovala pedagógom aj žiakom za dosiahnuté výsledky. Tých, ktorí sa rozhodli pre letnú brigádu v ŽP upozornila, aby k plneniu pracovných úloh pristupovali zodpovedne a boli obozretní v dodržiavaní bezpečnostných predpisov. Všetkým zaželala príjemné prázdniny.

Riaditeľ SSOŠ ŽP Ing. Ivan Majer zhodnotil dosiahnuté výsledky, konštatoval, že 21 žiakov skončilo školský rok s vyznamenaním a 45 prospelo veľmi dobre. Vyzdvihol aj mimoškolské aktivity a reprezentáciu žiakov v rôznych vedomostných a odborných súťažiach, projektoch, jazykových olympiádach, v kultúrnych a športových podujatiach. Osemnásť najlepších žiakov SSOŠ ŽP bolo ocenených za vynikajúci prospech a reprezentáciu školy knižnými odmenami. Na záver poďakoval odchádzajúcim učiteľom Mgr. T. Kvačkajovi, Mgr. K. Kvačkajovej a Ing. V. Kyseľovej a všetkým zaželal príjemné prázdniny venované oddychu a načerpaniu nových síl.



Na základe Štatútu bezpečnosti boli vyhodnotené dve najlepšie triedy. Triednym učiteľom odovzdala symbolické šeky Ing. M. Niklová, členka Predstavenstva a personálna riaditeľka ŽP. Zľava: Ing. M. Niklová, Mgr. J. Syčová, Mgr. A. Jirmer a riaditeľka SG ŽP PaedDr. K. Zingorová

Riaditeľka SG ŽP PaedDr. Katarína Zingorová vo svojom príhovore, okrem iného, povedala: „Z celkového počtu 185 žiakov 55 prospelo s vyznamenaním a 49 prospelo veľmi dobre. S čistými jednotkami ukončili tento školský rok Timea Libičová, Marek Matúška, Katarína Dvorská, Samuel Floch, Alena Giertlová a Nikola Struhárová. Nielen výborné študijné výsledky, aj úspešná reprezentácia školy v rôznych súťažiach a projektoch si zaslúžia naše uznanie. Chlapci a dievčatá sa opäť prebojovali až do celoštátneho finále Memoriálu Márie Zavorskej. Dievčatá Janíková, Smarkoňová, Wagneřová a sestry Remeňové priniesli z Trnavy pohár za 2. miesto v štafete 5x800 m. Našu pozornosť si zaslúži reprezentácia školy v ďalších športových, aj vedomostných súťažiach

– v Stredoškolskej odbornej činnosti, v súťaži Zenit v programovaní, Olympiáde ľudských práv, či v recitačnej súťaži Hviezdoslav Kubín. Hrdí sme aj na klubové výsledky našich športovcov. Veronika Machyniaková a Lukáš Ottinger reprezentovali Slovensko na Majstrovstvách sveta juniorov v biatlone, Mária Remeňová, Tomáš Sklenárik a Lukáš Ottinger sa zúčastnili Európskych olympijských hier detí a mládeže v Turecku a Radoslav Fúška skončil 18. na Majstrovstvách sveta juniorov v kolkoch. Lukáš Kubiš je majstrom Slovenska v cestnej cyklistike za rok 2016 a Richard Ludha reprezentuje Slovensko vo futbale U16.“ Riaditeľka SG ŽP poďakovala nielen žiakom, pedagógom i nepedagogickým zamestnancom školy, ale predovšetkým vyzdvihla nadštandardné podmienky, ktoré v školách majú vďaka zriaďovateľovi Železiarňam Podbrezová.

Dvadsaťsedem gymnazistov si prevzalo knižné odmeny za výborný prospech a reprezentáciu školy. Na základe Štatútu bezpečnosti boli vyhodnotené dve najlepšie triedy jednotlivých ročníkov, ktorým zaľahozelala a triednym učiteľom odovzdala šeky na finančné odmeny 500 eur Ing. M. Niklová.

Čas neúprosne letí a tak zaželajme pedagógom i žiakom, aby využili každý deň dvojmesačných prázdnin na načerpanie nových síl, aby sa v septembri stretli nabití novou energiou a chuťou do práce.



Oceneným blahožela Ing. I. Majer, riaditeľ SSOŠ ŽP.

Foto: J. Čief

## Kurz programovania JAVA



Zľava: Daniel Jacko, Dávid Kurek, Tomáš Komora, Peter Golian a Erik Škólka si na záver školského roka prevzali certifikáty a finančné odmeny. Foto: J. Čief

Ing. A. Ťažký  
programátor

ŽP Informatika s.r.o. umožnila študentom SG ŽP a SSOŠ ŽP zúčastniť sa kurzu programovania v jazyku JAVA, vedeného lektorom Andrejom Ťažkým. Skupina mierne pokročilých si utvrdila vedomosti z oblasti objektovo orientovaného programovania, ktoré nadobudla v minulom školskom roku a pokračovala v oblasti tvorby grafického užívateľského rozhrania. Skúsenejšia skupina, kurz navštevovala tretí rok, sa venovala princípom vývoja reálnych podnikových IS tak, ako sú vyvíjané v ŽP Informatika s.r.o. V praxi si osvojili pojmy ako objektovo relačné mapovanie, trojvrstvá architektúra (dátová, funkčná a prezentačná vrstva IS), či princíp

komunikácie klient – server. Každý zo skupiny mierne pokročilých, Matej Ďurindák, Erik Škólka, Peter Golian, Dávid Kurek a Tomáš Komora, vypracoval v priebehu roka dve kontrolné zadania. Na konci kurzu si všetci prevzali certifikát o jeho absolvovaní a finančnú odmenu. Druhá skupina v zložení Daniel Jacko, Patrik Leško a Natália Réveszová dostala okrem certifikátov a finančných odmien aj možnosť absolvovať mesačnú platenú prax v spoločnosti ŽP Informatika. Všetci študenti nadobudli veľa vedomostí a praktických zručností, ktoré určite ocenia v budúcnosti, ak sa rozhodnú študovať IT na vysokej škole alebo sa venovať IT v praxi. Ocenenia absolventom odovzdal Ing. Matej Blahút, riaditeľ pre IT, na záver školského roka.

## Úspechy našich gymnazistov

### Lukáš KUBIŠ druhý na majstrovstvách Slovenska



V tomto školskom roku do Súkromného gymnázia ŽP prestúpil úspešný cyklista Lukáš Kubiš,

ktorý navštevuje II.G. Cyklistike sa venuje tretí rok. Absolvoval už množstvo rôznych súťaží. Medzi významné minulo-ročné víťazstvá patrí 3. miesto v MTB XCO z Majstrovstiev SR, 2. miesto v časovke jednotlivcov v cestnej cyklistike.

Túto sezónu sa stal členom reprezentačného družstva SR v horskej, cestnej cyklistike a cyklokrose. Slovenskú republiku reprezentoval v cestnej cyklistike na troch Svetových pohároch.

Vo februári bol Medzinárodnou cyklistickou organizáciou vybraný do UCI kempu cestnej cyklistiky. Zúčastnil sa Majstrovstiev SR v cestnej cyklistike 2017, kde získal 2. miesto v časovke jednotlivcov.

### Marek KYSUCKÝ na najväčšej crossfitovej súťaži v Európe

V dňoch 17. – 18. júna sa Marek Kysucký, žiak III. G triedy Súkromného gymnázia ŽP, zúčastnil najväčšej crossfitovej súťaže v Európe „The French Throwdown 2017“, ktorá sa uskutočnila v Paríži. Dostať sa do tejto súťaže nebolo jednoduché. Z 80 prihlásených juniorov mohli postúpiť len 10. Marek v kvalifikácii skončil na štvrtom mieste.

Celá súťaž pozostávala z 8 eventov, ako napríklad chôdza po rukách, mŕtve ťahy (konkrétne 140 kilogramov), chest to bar (zhyby, kde sa hrud' musí dotknúť hrazdy), beh s 10 kilogramovou záťažovou vestou, šplh na lane,



ťahanie saní so záťažou. Do finále vstupoval s vysokým počtom bodov. Nakoniec sa mu podarilo vybojovať veľmi pekné 2. miesto v kategórii Teens Boys 16-18 (juniori do 19 rokov).



## Veronika si splní svoj sen, na polmaratón sa už zaregistrovala

### „Konkurenciou si je človek sám až dovtedy, kým nedá do toho všetko zo srdca.“

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

S Veronikou Pančíkovou zo ŽP GASTRO servis, s.r.o., sme sa zoznámili pred dvoma rokmi, po jej účasti na 93. Medzinárodnom maratónne míeru, kde bežala v štafete, ktorá skončila na peknom 9. mieste. Behu sa venuje už tretí rok. Začínala rekreačne a postupne sa zamerala na bežecké disciplíny s prekážkami, ako je Tvrďák, Epic Race, Spartan... Veronika, priblížite nám, čím vás očaril práve beh s prekážkami?

- Popravde, v tomto kroku som nebola ja tá, ktorá iniciovala účasť v behu s prekážkami. Prišla s tým kamoška – moja stopercentná opora v každých pretekoch. Ona ma naučila vážiť si, že človek ešte nikdy nedokázal nič sám. Bola maximálne motivovaná a všetko to preniesla aj na mňa. Informácií o takomto behu je neskutočne veľa, vzbudilo to v nás ešte väčšiu zvedavosť vyskúšať niečo, čo sme ešte nezažili. Každá sme sa športu venovali aj v minulosti, tak nás ťahalo vyskúšať si to. Bolo treba vziať to len do svojich rúk a začať sa pripravovať. Približne za mesiac nás čakali prvé preteky. Zvládli sme ich, bol to perfektný zážitok. Prekážky sú od výmyslu sveta, napr. musíte preskočiť stenu vo výške dva – tri metre, ťahať kovový valec za sebou – vždy v druhej polovici sa ťahá valec do kopca, čo dá zabráť dýchaniu, aj lýtkam. Kreatívna bola nafukovačka, na ktorej treba plávať zhruba 100 metrov, ťahať veľkú, ťažkú pneumatiku z traktora uviazanú na lane, atď... Je to tam veselé na každého pol metra.

Po roku môžem povedať, že sme sa posunuli. Šli sme s výkonom vyššie, ale aj organizátori vymýšľajú stále nové prekážky, aby zaujali bežcov. Napríklad v tomto roku bola 13 kilometrová trať, ktorej súčasťou bol výbeh na skokanský mostík so 731 schodmi. Museli sme si ich počet zapamätať. Tento úsek sa meral samostatne, pre mňa to bola výzva. Skokanský mostík som vybehla za 8 minút a 10 sekúnd, skončila



Gavurky run – na stupni víťazov

so druhá s rozdielom 40 sekúnd. Možno si poviete „škoda“, ja som si povedala: „... teraz to beriem ako ďalšie znamenie, začať ešte viac na sebe trénovať.“

**Ako pokračujete v tréningoch?**

- Pre mňa je základ tréning si niečím spestriť, aby ma bavil a posúval ma v tom, čo robím. Pri behu mi robia spoločnosť záťaž na nohách, nemám ich veľmi rada, keď ich zložím, tak mám pocit že lietam. Najviac potrebujem zlepšiť techniku behu. Snažím sa na tom pracovať, ale príde mi to ako alfa a omega. Zlepšujem si aj udržanie tempa na pripravené kilometre. Pomáhajú mi posilňovacie cvičenia na spevnenie. Zapájam skákacie na švihadle. Rozhodla som sa každý týždeň minimálne raz behať do kopca a do schodov. Opýtate sa, či sa mi to všetko chce. Ľahké je prísť na preteky a rozbehnúť sa, ale ťažko je udržať to tempo, keď už nevládzete. A toto mi pomáha. Vidím sama na sebe, že vládzem viac, že viem pridať na rovinkách, kde by som už inokedy dýchala ako „vyfúčaná balónová výzdoba“. Rada si oddýchnem prechádzkou, keď nechcem príliš zaťažovať nohy, beriem bicykel. Viem, že sa mi bude do

nôh niečo ukladať a že sa nezničím skôr, ako by som mala. Pre mňa je najlepšou regeneráciou plávanie. Dopravam pritom celému telu oddych a môžem pokračovať v tréningovom pláne.

**Nedávno ste sa zúčastnili na športovom podujatí ADRIM Nemčiansky beh, kde ste obsadili pekné, druhé miesto. Priblížite nám, aké to tam bolo?**

- Bol to piaty ročník, podujatie tvorili dve trate, hlavnú 9 700 metrov a hobby 3 500 metrov. Vybrala som si hobby trať 3 500 metrov. Stretlo sa tam zhruba 600 ľudí. Na hobby trať nás bolo prihlásených 154 (muži/ženy). Priebeh pretekov bol v sprievodnom programe organizátorov, začal beh chrústov, hlavná trať a potom trať, ktorú som si vybrala. Pár minút pred štartom som si už „pobežkávala“ na štartovej čiare. Zvolila som popredné miesto pred štartom, dá sa odtiaľ lepšie rozbehnúť hneď z davu ľudí a potom si držať tempo. Trať tvorila asfaltová, aj lesná cesta, so stúpaním v prvom kilometri. Potom pozvoľne klesala, až posledné metre boli čisto zbeh, kde nohy bežia samy. Nenáročná trať mala prevýšenie 90 metrov. Pocitovo sa mi bežalo dobre, ani raz ma nenapadlo otočiť sa. Bežala som „hore kopcom – dole kopcom“ a zrazu prišla cieľová rovinka, ktorú som si vychutnala šprintom. Ani neviem, ako to ubehlo. Keď som bežala do cieľa, už mi z diaľky kričali: „Poď, si druhá baba v cieľi“. Potešilo ma to. Vedela som, že to dopadlo najlepšie, ako mohlo. V štartovej listine často vidieť známe mená súperiek, už je to len v hlave, či im dám šancu poraziť ma alebo sa porazia samy. Konkurenciou si je človek sám až dovtedy, kým nedá do toho všetko zo srdca. Tak som sa na podujatí v mojej vekovej kategórii (16 - 39 rokov) umiestnila na 2. mieste, s časom 17:31 zo 48 pretekárov a v absolútnom poradí v kategórii žien na 3 500 metrov na 3. mieste z 83 pretekárov.

**Na treťom ročníku Gavurky run v Dobrej Nive ste sa postavili na stupeň víťazov. Bolo to náročné?**

- Faktorom, ktorý ovplyvnil náročnosť, bolo hlavne počasie. Bolo strašne horúce a bol tam veľký, nekonečný kopec. Za každou zákrutou stúpala, až sa mi točila hlava. Všetci sme tam nechali veľa zásob svojho kyslíka. Trať začala po 500 metroch stúpaním. Celkové prevýšenie bolo 120 metrov. Na štart sa nás postavilo asi 200 bežcov, trať bola rozdelená na hlavnú 10,4 kilometra a hobby 5,5 kilometra. Vybrala som si predsa tú hobby trať. Prihlásilo sa nás 67, bez rozdielu pohlavia. Na začiatku som sa držala v skupinke piatich – šiestich a zhruba od tretieho kilometra som bežala sama. Užila som si najmä posledné dva kilometre. Bol to čisto zbeh do cieľa. Ľudia na trati rozdávali silu zadarmo a mojou vďakou bol úsmev. Tieto preteky som bežala bez hodínok. Je zaujímavé sústre-

- Momentálne sa pripravujem na preteky s dĺžkou trate 9 kilometrov, prevýšenie 300 metrov. Bude to zaujímavé, konkurencia je tam už teraz veľká. Pôjdem tam s rešpektom, pokorou, pre svojich budem oporou. Čaká nás ešte dosť pretekov po našej malej krajine. Každý víkend sme niekde, často sa nevieme ani rozhodnúť kam skôr ísť. Vždy pár dní pred pretekmi prichádza na nás eufória.

**A čo vaše predsavzatie účasti na polmaratón. Bude to v tomto ročníku realita?**

- Áno, účasť na polmaratón sa stáva každým dňom realnejšia, úspešná registrácia je už za mnou. Prípravu som začala už pár mesiacov späť, po pretekoch v tomto mesiaci sa zameriam čisto na tréningový plán na polmaratón. Preteky, čo ma ešte čakajú kým príde účasť na polmaratón, budú ako spustenie prípravy. Dni už odpočítavam, ale občas by som aj pripočítala. Teším sa na štart, na tú veľkú konkurenciu. Tam pôjde o každú stotinu. Viem, že 21 kilometrov nie je prechádzka, ale som rada, že som urobila tento krok. Keby som to odložila o ďalší rok, mrzelo by ma to. Takto o rok možno budem bežať polmaratón aj v inej krajine. Láka ma vycestovať aj ďalej.

**Ako plánujete prežiť tohtoročnú dovolenku?**

- Dovolenu plánujem prežiť v čo najväčšom klude. Mám rada tiché prostredie, kde načerpám nové inšpirácie. Spojím to s menšou tréningovou prípravou vo Vysokých Tatrách.

*Ďakujem za rozhovor. Prajeme vám leto plné úspechov v každom smere. Nech sa vám darí.*



Adrim Nemce – druhé miesto.

Foto súkromný archív

diť sa na znamenia svojho tela, udržať si tempo bez toho, že si to skontrolujem na hodinkách. Do cieľa som dobehla prvá zo žien, s časom 26:55 a v celkovom poradí, bez rozdielu pohlavia, sa mi ušlo 7. miesto. Mala som z toho radosť a tešila som sa na vyhodnotenie. Zhodnotila som to jednoducho: „dopraj a bude ti dopriať“. **Na aké preteky sa pripravujete teraz?**

SPOLOČNOSŤ TÁLE ORGANIZUJE



TÁLE

ski, golf & hotel resort

# GOLFOVÝ

## TÁBOR

PRE DETI OD 5 DO 15 ROKOV

NA TÁLOCH PRE DETI ZAMESTNANCOV ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ A.S.

V TERMÍNOCH 31.07.-04.08. 2017

A 21.08.-25.08. 2017

• 3 hodiny výuky golfu denne • vstup na tréningové plochy • zapožičanie golfových palíc • tréningové loptičky • lekcie z golfových pravidiel a etikety • možnosť získania zelenej karty • miniturnaj • darček • desiatový a olovrantový balíček, obed • pitný režim • pedagogický dozor •

Golfová škola je určená pre deti vo veku 5-15 rokov a prebieha dennou formou v čase od 8.00 do 15.30 hod.

V cene nie je zahrnutá doprava. V prípade dostatočného naplnenia turnusu je možné ju zabezpečiť.

ZVÝHODNENÁ

CENA

10€

NA DEŇ

VIAC INFORMÁCIÍ:

048/645 2818 SCHMIDTOVA@ZELPO.SK

Kritériá pre zaradenie dieťaťa do letného tábora: Rodičovský poplatok za jedno dieťa je 10 €/deň v Golfovom tábore a 50 € v Rozdiel medzi hodnotou poukazu (ktorý tvorí cena rekreácie a prip. doprava) a poplatkom rodiča (zamestnanca ŽP a.s.), podľa daňového a odvodového zariadenia Poplatok za pobytové tábory bude zamestnancomi zrazený zo mzdy v zmysle KZ 2017 odst. 3.4.1. a za denný tábor u poskytovateľa tábora.



**NEPREHLIADNITE!**

Od 17. júla 2017 pribudol do každodennej ponuky „balíček trvanlivých potravín“. Môžete si ho vybrať v rámci ponuky „jedál na voľno“ každý deň.

Čítajte na 1. strane.


 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o
**Jedálny lístok****17. – 23. 7. 2017****Pondelok**

Polievky: gulášová, mrkvová s pórom, pečivo.

• Kuracie prsia na paprike, cestovina • Bravčový rezeň s nivou a šampiňónmi, zemiaky, uhorka • Furmanské halušky • Syrové tajomstvo, pečivo • Hovädzie mäso na vlnohradnícky spôsob, zeleninová obloha • Šišky s džemom, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

**Utorok**

Polievky: kapustová s klobásou, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

• Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa • Morčacie prsia so syrom a špenátom, ryža, šalát • Važecká pochúťka, zemiakové placky • Parížsky šalát, pečivo • Zapekané zemiaky s pórom • Škorovicové osie hniezda, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

**Streda**

Polievky: fazuľková kyslá s kôprom, pohronská, pečivo.

• Vyprážený syr, zemiaky, tatárska omáčka • Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót • Držky na diabolský spôsob, knedľa • Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom, pečivo • Hubové rizoto, uhorkový šalát • Žemľovka s tvarohom • Bageta Gurmán • Mliečny balíček.

**Štvrtok**

Polievky: morčacia, cesnaková s haluškami, pečivo.

• Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát • Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa • Dusená zelenina na masle, volské oko, zemiaky • Šalát cestovinový s kapiou a salámou • Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha • Makový závin s jablkami, kakao • Bageta syrová • Ovocný balíček.

**Piatok**

Polievky: oravská fazuľová, karfiľová, pečivo.

• Bravčové stehno bratislavské, cestovina • Hydinové ražniči, zemiaky, šalát • Torteliny so šunkou, syrová omáčka • Gazdovský šalát, pečivo • Zapekaná ryba so šampiňónmi, šalát z červenej kapusty s kukuricou • Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom • Bageta moravská • Mliečny balíček.

**Sobota**

Polievka: francúzska, pečivo.

• Kuracie prsia s horčicou, ryža, šalát • Goralská pochúťka, knedľa • Bageta Apetit.

**Nedeľa**

Polievka: krúpková, pečivo.

• Hovädzí závitok hrádoký, zemiaky, uhorka • Bravčové mäso na rasci, slovenská ryža, šalát • Bageta Gurmán.

**Rady pred dovolenkou**

Zdroj: Internet

Mnohí z nás cestujú za oddychom autom. Či sa už vyberiete k moru, do prírody alebo za históriu, nezabudnite, že pri používaní diaľnic treba vždy zaplatiť poplatky. V Českej republike, Slovinsku, Maďarsku, Rakúsku, Bulharsku, Rumunsku a Švajčiarsku je potrebné vopred zakúpiť diaľničnú známku, v ostatných krajinách sú spoplatnené jednotlivé úseky.

**MAĎARSKO**

Pred vstupom na maďarské diaľnice je potrebné zakúpiť si na vybraných predajných miestach (štátne hranice, čerpacie stanice) diaľničnú známku. Podobne ako na Slovensku ju však netreba nikam lepiť. Dá sa zakúpiť aj vopred prostredníctvom internetu, pri tejto možnosti však treba rátať s manipulačným poplatkom.

Aktuálne ceny diaľničných známok pre vozidlá s kapacitou do 7 osôb:

- 10-dňová známka 2 975 forintov (zhruba 11 eur),
- mesačná známka 4 780 forintov (zhruba 18 eur).

**RAKÚSKO**

Rakúsku známku je potrebné nalepiť zvnútra na čelné sklo, do ľavého horného rohu alebo do stredu za spätné zrkadlo. Okrem obvyklých miest známku zakúpite aj na vybraných čerpacích staniach na Sloven-

sku (v blízkosti hraníc) alebo online. Aktuálne ceny diaľničných známok pre vozidlá do 3,5 tony

- 10-dňová známka 8,90 eur,
- 2-mesačná známka 25,90 eur.

**SLOVINSKO**

Aj keď Slovinskom len prechádzate, musíte si pred vstupom na diaľnicu (ideálne už na hraniciach, prípadne online) zakúpiť vignettu a nalepiť ju z vnútornej strany na ľavú stranu čelného skla.

Aktuálne ceny diaľničných známok pre vozidlá do 3,5 tony:

- týždenná známka 15 eur,
- mesačná známka 30 eur.

**TALIANSKO**

V Taliansku funguje rovnaký systém ako v Chorvátsku, za jednotlivé úseky vždy zaplatíte v mýtnej bráne. Presnú sumu si viete vopred zistiť na internetovej stránke, kde nájdete aj aktuálne informácie o situácii na ceste a ceny pohonných hmôt na jednotlivých čerpacích staniach.

Vybrané úseky sú pre osobné auto-

mobily s 2 nápravami a výškou do 1,3 metra aktuálne spoplatnené:

- Tarvisio (hr. priebeh s Rakúskom) - Latisana (Bibione, Lignano...) 11,40 eura,
- Villesse (hr. priebeh so Slovinskom) - Latisana 3,70 eura,
- Tarvisio - Rimini 36,10 eura,
- Tarvisio - Milano 36,90 eura,
- Tarvisio - Rím 56,10 eura.

**RUMUNSKO**

V Rumunsku si okrem štandardných nálepiek môžete zakúpiť aj 90-dňovú a zaujímavé je, že tá ročná platí od dátumu zakúpenia (a nie od začiatku kalendárneho roka). Nálepky zakúpite na obvyklých miestach a online.

Aktuálne ceny diaľničných známok pre osobné automobily:

- týždenná známka 3 eurá,
- 30-dňová známka 7 eur.

**ČESKÁ REPUBLIKA**

V prípade využitia diaľnic v Českej republike je potrebné mať zakúpený diaľničný kupón. Jednu jeho časť treba nalepiť na vnútornú stranu čelného skla do pravého dolného okraja, druhú si uschovajte pre prípadnú kontrolu. Aktuálne ceny diaľničných kupónov pre vozidlá do 3,5 tony:

- 10-dňový kupón 310 korún (zhruba 12 eur),
- mesačný kupón 440 korún (zhruba 17 eur).

**CHORVÁTSKO**

V najobľúbenejšej prímorskej destinácii Slovákov nie je používanie diaľnic spoplatnené klasickými diaľničnými známkami, ale uhradiť treba vždy sumu za konkrétny prejdeň úsek. Poplatok uhradíte v hotovosti (kuny, eurá) alebo kreditnou kartou v mýtnej bráne. Neprijemnou novinkou je zvýšenie cien. Od 1. apríla platíme o 5 percent viac, ako v minulom roku. Na hlavnú sezónu (1.7. – 30.9.) je dokonca schválená sezónna prirážka 10 percent.

Vybrané úseky sú pre kategóriu I. (osobný automobil s 2 nápravami a výškou do 1,9 m) aktuálne spoplatnené:

**Do Záhrebu:**

od maďarskej hranice/Goričan 44 kún, od slovinskej hranice/Trakoščan 48 kún.

**Zo Záhrebu:**

do Zadaru 121 kún, do Prgometu (Trogir, Čiovo...) 167 kún, do Dugopolje (Split, Brač, Hvar, Omiš...) 181 kún, do Ravče (výjazd na Makarsku) 218 kún, do Rijeky 70 kún.

**BULHARSKO**

V Bulharsku je diaľničná známka nutná nielen pri jazde po diaľnici, ale aj na väčšine ciest 1., 2. a 3. triedy. Zakúpite ju na čerpacích staniach, poštách a ďalších predajných miestach.

Aktuálne ceny diaľničných známok pre vozidlá do 3,5 tony:

- týždenná známka 8 eur,
- mesačná známka 15 eur.



 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o
**Jedálny lístok****24. 7. – 30. 7. 2017****Pondelok**

Polievky: stupavská zabijačková, rascová s vajcom, pečivo.

• Bravčové mäso na čínsky spôsob, ryža, šalát • Hovädzia pečienka s viečkovou, knedľa • Zemiakové – bryndzové pirohy so slaninou • Študentský šalát, pečivo • Kuracie rezančeky, zelená fazuľka, baby mrkva • Palacinky s Nutelou • Bageta syrová • Ovocný balíček.

**Utorok**

Polievky: mexická, krupicová so zeleninou, pečivo.

• Hovädzí rezeň obafovaný, zemiaková kaša, šalát • Kuracie prsia orientálne, tarhoňa, uhorka • Ravioly so syrom, paradajková omáčka • Lahôdkový šalát, pečivo • Zapekaný baklažán s hydiny mäsom a zeleninou • Buchty na pare s lekvárom, kakaová posypka, kakao • Bageta s pikantným mäsom • Mliečny balíček.

**Streda**

Polievky: prešporská, tekvicová, pečivo.

• Bravčový rezeň prírodný, zeleninová ryža, šalát • Pečené morčacie stehno, červená kapusta, knedľa • Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka • Hydinový šalát, pečivo • Losos na masle, dusená zelenina • Kysnutý koláč marhuľový, kakao • Bageta s kuracím mäsom • Ovocný balíček.

**Štvrtok**

Polievky: zeleninová s rajbaničkou, frankfurtská, pečivo.

• Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina • Vyprážené čevapčiči, zemiaky, šalát • Pizza diabolská • Grécky šalát, pečivo • Zapekaný bravčový rezeň so syrom, zeleninová obloha • Hanácke koláče, kakao • Bageta moravská • Mliečny balíček.

**Piatok**

Polievky: slovenská hubová, roľnícka, pečivo.

• Hovädzí guláš maďarský, knedľa • Plnený bravčový zvitok, ryža, šalát • Kuracie stehno na zelenine, štučkané zemiaky s cibulkou • Svieži letný šalát, pečivo • Cestoviny s brokolicou a smotanovou omáčkou • Šúľance s makom • Bageta Gurmán • Víkendový balíček.

**Sobota**

Polievka: terčovská, pečivo.

• Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka • Kuracie prsia na hubách, slovenská ryža, šalát • Bageta syrová.

**Nedeľa**

Polievka: hrstková, pečivo.

• Morčacie prsia na zelenine, ryža, šalát • Hovädzie dusené, kôprová omáčka, knedľa • Bageta s pikantným mäsom.

**Ak vám ukradnú doklady**

Zdroj: Internet

Ste na dovolenke a vaše doklady sú odrazu preč? Môže sa veľmi ľahko stať, že vám ich uk-

radnú spolu s peniazmi a inými cennými vecami. A možno ich niekde stratíte... Okamžite konajte, no zachovajte pokoj. Tu je niekoľko cenných rád, ako postu-

**povať ďalej:**

1. Pred odchodom si z dokladov urobte fotokópie. V prípade krádeže vám pomôžu ich čísla, ktoré poskytnete polícii.

2. Akýkoľvek doklad, ktorý na dovolenke stratíte, alebo vám ho ukradnú, musíte ohlásiť na polícii. V niektorých krajinách na oddelení cudzineckej polície.

3. Ohlásiť stratu/krádež musíte aj na zastupiteľskom úrade SR. Napríklad na konzuláte, veľvyslanectve a pod. (Predložte zápis z polície).

4. Zastupiteľský úrad s vami spíše ďalší záznam. Ten okamžite pošle slovenskej polícii. Z domu vám zablokujú platobné karty, čím predídete ich zneužitiu.

5. Zo zákona vyplýva, že ak stratu či krádež dokladov neohlásite vyššie spomínaným úradom v zahraničí, musíte tak urobiť doma po návrate z dovolenky. Čo najskôr!

6. Do 30 dní od straty si musíte nechať vybaviť nový občiansky preukaz. Keď tak neurobíte, polícia vás môže pri kontrole pokutovať.



Ilustračné foto A. Nociarová



## ĎAKUJEME

Členky výboru regionálnej komory SKSAPA, NsP Brezno, n.o.

Ďakujeme predsedovi Predstavstva a generálnemu riaditeľovi Železiarní Podbrezová Ing. Vladimírovi Sotákovi za spoluprácu, ústretovosť a pochopenie pri organizovaní V. Okresného semináru sestier, ktorý sa konal 2. júla 2017 v Dome kultúry v Podbrezovej. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí prispeli k tomu, že odborné podujatie sestier prebiehalo v príjemnej atmosfére. Veríme, že účastníci seminára si odniesli množstvo nových odborných poznatkov.

## Murphyho zákon

„Čím viac vieme, tým viac zabúdame, čím viac zabúdame, tým menej vieme, čím menej vieme, tým menej zabúdame, čím menej zabúdame, tým viac vieme. Logický dôsledok: čím menej vieme, tým viac vieme.“

Autor: PK	Global System for Mobile communication (skr.)	japonský ostrov	sekajme	zhotovil štítom	😊	tlak krvi	proti (z.lát.)	filmová rybka	dvakrát znížený tón A	platina (chem.)	😊	patríci uvoji	font, rukopis	ozaj (hov.)	latka (nár.)	
duchovný vodca					naš národný park Okresná liga						upevnil, pripol osobné zámeno					
T2/2																
prenosný telefón (hov.)						temnota citoslovcie klapnutia				prenášať krátky TV film						
Pomôcky: USE, AFAR	pripevnilo kotvou	skratka mladšieho T1			malý predajný stánok doktor (skr.)					iniciálny herca Mensika 200 v Ríme				T2/1	obnovujeme, modernizujeme	
používať (angl.)				declitler ošipaná			dochytíť, zlapal	odporovacia spojka	EČV Lučenca tavením získal			stáť sa opäť živým kočovník				
Kolkársky oddiel			výrastok na koži elektrónvolt										v, vo (nem.) koncovka zdrobnelín			
hnede farbivo					morský mákkyš prelamuj							živo (hud.) vlastnil				
existoval, pretrvával							pohyb vo vzduchu preži, skús			slovenské mesto Finančná a ekon. analýza						
voltampér		nádoba na kvety český súhlas						ďaleko (angl.) obrný transportér					na tomto mieste Oskár (dom.)			
kód Talianska			skúmal, zistoval hliník (chem.)									objednávkou (skr.) Okresný výbor				
Lenka (dom.)												základná číslovka				
somár					typ ruského lietadla			popevok								

## V júli blahoželáme

### pracovné jubileá

#### 40-ročné

Pavel BARBIERIK  
Jana KRIAKOVÁ  
Pavel MEDVEĎ  
Anna NOMILNEROVÁ  
Michal PIKULA  
Jaroslav TOKÁR  
Marta VESELOVSKÁ

#### 35-ročné

Miroslav BALLA  
Ing. Zdeno FEDOR  
Anna GIERTLOVÁ  
Ing. Ján HROŠ  
Peter KAJČÍK  
Vojtech KALICKÝ  
Jozef KEREŇ  
Miloš KOŠÍK  
Eva MIRILOVIČOVÁ  
Jozef SIMAN  
Milan SLOSIAR  
Vladimír TURŇA  
Marián WEIS  
Miroslav ZÁZRIVEC  
Ján ZIBRIK

#### 30-ročné

Peter KÁN  
Iveta KARDHORDOVÁ  
Jana KOVÁČIKOVÁ  
Jarmila MIHOKOVÁ  
František PILIAR  
Milan POHORELEC  
Jozef ROMANČÍK  
Alena VEVERKOVÁ

#### 25-ročné

Jozef ĎURICA  
Ing. Stanislav FULEK  
Janka CHRIAŠTELOVÁ  
Jozef MIKLOŠKO  
Ľubomír STRENTZER  
Erika VLČKOVÁ

#### 20-ročné

Marek BLAŽENIAK  
Ing. Marek BRÍZEK  
Ing. Mariana ČERŇANOVÁ  
Vladimír DARMO  
Jozef DRÁBIK  
Stanislav FIGLUŠ  
Peter GIERTL  
Jozef GUBA  
Miroslav JENČA  
Ľudmila KLEMENTOVÁ  
Milan KOCHAN  
Štefan KUPEC  
Ing. Tibor PEPICH  
Ivan SPIŠIAK  
Ing. Štefan UHRIN

#### životné jubileá

Marta ADAMEKOVÁ  
Ján BÉREŠ  
Ing. Ladislav BIZUB  
Ing. Janka BYSTERSKÁ  
Ján KUKUČKA  
Svetozár SEMANČÍK  
Ing. Marián SLATINSKÝ  
Jaroslav SPEVÁK  
Ján VETRÁK  
Katarína VOJTASOVÁ  
Eva IŠTVÁNOVÁ  
Mgr. Milan KÓSEGI  
Miroslav KOŽA  
Miroslav KUPEC  
Pavol KYSEL  
Mária PLEVOVÁ  
Anna SOJAKOVÁ  
Jana SRNIAKOVÁ  
Jaroslav ŠKULTÉTY  
Pavol ŠŮR  
Cyril ŤAŽKÝ  
Anna VRÁBOVÁ  
Dušan BABIC  
Elena BELKOVÁ  
Peter BICIAN  
Ing. Jaroslav PORÚBANEC  
Alena SOLIAROVÁ  
Ing. Jozef ŠVANTNER

# Ľudia v železiarňach

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Dňa 30. júna 2017, pri príležitosti Dní mesta Ružomberok, bola otvorená v Liptovskom múzeu výstava našej fotografky Anny Nociarovej „Ľudia v železiarňach“. Výstavu zostavila

významná slovenská fotografka a pedagogička Judita Csaderová, ktorá o Anne Nociarovej povedala: „Všetci, ktorí sme mali možnosť sledovať výsledky fotografickej práce Anny Nociarovej, od jej reportážnych fotografií a dokumentu k inscenovanej fotografii, poznáme

ich výnimočnosť a rôznorodú podobu. Súčasná kolekcia fotografií nám ponúka možnosť spoznať tú časť jej tvorivej práce, ku ktorej by sme ťažko hľadali iného autora, a to pre fotografkinu výnimočné pozorovacie schopnosti a úctu k fotografovaným objektom. Fotografie, ktoré máme možnosť vidieť, sú výsledkom jej práce v prostredí, ktoré pozná ako málokto. Ako fotografka je svedkom diania v Železiarňach Podbrezová už dlhé roky. Ale nestačí byť len pri tom. Anna Nociarová má potrebný cit pre zobrazovanie tohto grandiózneho pracovného procesu. Krása zobrazenia monumentálnosti výroby ocele je nadštandard, ktorý ako diváci dostávame. Staršia generácia autorov má určite stále pred očami pôsobivé obrazy z prostredia ťažkého priemyslu a oceliarní. V minulosti to bol častý námet heroizácie práce robotníckej triedy. Práca človeka v tomto náročnom procese, a aj z hľadiska remesla fotografického zobrazovania, si zaslúži našu pozornosť a uznanie. Ľudská činnosť sa presunula do sveta elektronických technológií, ale Anna Nociarová nám ju ako fotografka dôstojne priblížila vo svojej kolekcii fotografií. Je osobou, ktorá nám ponúka oceniť vnútornú krásu a nevšednosť tohto výrobného procesu a popri očarení efektu hutníckej práce vyzdvihuje aj zmysel tejto ľudskej činnosti.“ Ak máte záujem navštíviť výstavu, Liptovské múzeum sídli v Ružomberku na Námestí Š. N. Hyroša a výstava potrvá do 4. augusta 2017



Z vernisáže objektívom I. Kardhordovej

## Spomienky



Dňa 25. júla si pripomenieme štvrté výročie odvetdy, ako nás navždy opustil náš drahý Jozef KARAS z Valaskej.

S láskou a úctou spomínajú manželka, deti s rodinami a priatelia

...

„Navždy prestali pre teba hviezdy svietiť, už navždy prestalo pre teba slnko hriať, ale tí, čo ťa mali radi, nikdy neprestanú na teba spomínať.“



Dňa 10. júla sme si pripomenuli smutné prvé výročie odvetdy, ako nás navždy opustila milovaná manželka, mama a sestra Evka GARAJOVÁ z Brezna.

S úctou a láskou spomínáme

...

„Pozeráme hore k hviezdám, vieme, že náš otec je niekde tam. Pri tom pohľade si slzy utierame, na neho s láskou a vďakou spomínáme.“



Dňa 20. júla uplynú dva roky odvetdy, ako nás náhle opustil náš manžel, otec, starý a bývalý spolupracovník z dopravy Janko SCHWARZBACHER z Brezna.

Kto ste ho poznali a mali radi, spomeňte si naňho spolu s nami.

S láskou a úctou spomínajú manželka, deti a vnúčatá



Cykloturistika sa rozmáha aj medzi zamestnancami našej spoločnosti. Rodí sa nová „cyklistická partia“, ktorá spája príjemné s užitočným. Na úvod sa vydali na Hrb, posilňovali kondičku a spoznávali pritom krásy našej okolitej prírody. Ak máte záujem, radi vás medzi sebou privítajú...

## V júni odišli

do predčasného dôchodku  
Viera FEDOROVÁ

do starobného dôchodku  
Jaroslav KLINEC  
Juraj KOVÁČIK  
Ing. Milan MUTIŠ

V mene vedenia akciové spoločnosti Železiarne Podbrezová im ďakujeme za odvedenú prácu a do ďalších rokov želáme veľa slnečných dní.



## Mužstvo stále hľadá optimálne zloženie Do začiatku nového ročníka ostáva týždeň

Z podkladov zpfutbal.sk spracoval M. Jančovič

Letná príprava A mužstva je v plnom prúde, dalo by sa povedať, že vrcholí. Futbalisti majú za sebou štyri prípravné duely, v ktorých dvakrát vyhrali (nad Liptovským Mikulášom a poľským druholigistom B. Biela), remizovali s Dolnou Ždaňou a prehrali s Nitrou. Tréner počas zápasov poslal na trávnik 25 futbalistov, pričom štyria už s našim klubom podpísali aj profesionálne zmluvy. Novými hráčmi sa stali Dávid Leško z 1. FC Tatran Prešov, Adrián Kopicár z FK Senica, Martin Válovčan z FC ViOn Zlaté Moravce – Vráble a Tomáš Gerát z MFK Ružomberok. Po poslednom domácom prípravnom zápase sme sa opýtali hlavného trénera Karola Praženicu na jeho hodnotenie letného sústreďenia:

- Počas prípravy sa sústreďujeme najmä na zloženie mužstva. Po skončení sezóny odišli kvalitní hráči zo stredu poľa, a tak je súčasnosťou najväčšou výzvou na novo obsadiť tieto posty. V každom zápase skúšame, kto tam bude najlepšie pasovať. Do začiatku ligy na to máme ešte dva týždne. Dúfame, že sa nám podarí nájsť optimálne zloženie. Okrem tohto, v prvých troch týždňoch sme sa zamerali aj na budovanie kondície a silovej zložky. Teraz nás čaká štvrtý týždeň, ktorý je trochu zvoľnený a počas piateho už máme predzápasový mikrociklus, takže tam to bude viac zamerané na hernú stránku a spoluprácu vo formáciách na jednotlivých postoch.

**Klub podpísal zmluvy so štyrmi novými hráčmi, ktorí pravidelne nastupovali do prípravných zápasov. Nahradiť chýbajúce posty v strede poľa práve oni?**

- Ťažko povedať v tejto fáze. Hráči, ktorí prišli nie sú žiadne veľké mená, ale o to väčšiu majú chuť hrať a cieľ presadiť sa. Dosť to meníme, takže by som nechcel predbiehať, aby boli hráči v napätí a neuspokojili sa. Spomínaní štyria hráči vo svojich pôvodných kluboch úplne iným spôsobom, štýlom, s inými úlohami a preto sa snažíme to skĺbiť, aby



sme boli kompaktní a homogénni. Toto je v podstate náš cieľ. Uvidíme, ako sa ukáže v posledných dvoch prípravných dueloch. Samozrejme, nejakú predstavu o zostave už mám, ale ako to poskladáme, tak to bude otázka najbližších dvoch týždňov.

**V posledných dvoch dueloch zasiahli do hry aj traja Argentínčania, ktorí sú na skúške. Ako sa vám javia?**

- Nie sú tu ešte ani týždeň a neviem akým spôsobom trénovali predtým, takže im treba dať čas, aby ukázali, čo v nich naozaj je. Teraz hrali tridsať minút, minulý zápas tak isto. Videli sme nejaké veci, ktoré majú dobré, ktoré horšie a uvidíme, v porovnaní s našimi hráčmi, na čo to bude stačiť.

**Martin Kuciak dostal šancu až v štvrtom prípravnom zápase. Skúšali ste Vavrúša s Lukáčom na post brankárskej dvojky?**

- Určite, pretože ich nepoznám. Týchto hráčov som videl len na tréningu a je to iné, ako ich vidieť v zápase. Pre mňa sú to dôležité informácie, ako s jednotlivými hráčmi počítať, lepšie povedané, na čom treba ešte pracovať. Hráči sami bojujú o svoju budúcnosť v mužstve. **Jarnú časť hralo mužstvo značne oklieštené. Aká je momentálna situácia s rekonvalescentmi?**

- Andrej Rendla pomaly začína. Jeho zranenie bolo ťažké, takže zápasovú minútáž sa snažíme korigovať podľa jeho pocitov. Trénoval však naplno, nechýbal ani minútu. Nie je to otázka týždňa, ale ja si myslím, že on je dostatočne skúsený, pozná svoje telo a tak vie, čo môže a čo nie. Endy Opoku Bernardina má problém s prítahovačom. Nie je to vážne zranenie, nič natrhnuté, či roztrhnuté, ale je to bolestivé. Dúfam, že do prvého zápasu ligy bude v poriadku. Matúš Mikuš má problém so zápalom okostice. Mal by už v priebehu budúceho týždňa trénovať. Škoda, že nám v hrubej fáze prípravy vypadli obaja útočníci, budú to musieť dobehnúť. Michal Breznanič je po operácii a postupne sa lieči v opatere fyzioterapeuta. V jesennej časti novej sezóny do hry asi nezasiahne, uvidíme, ako sa bude jeho stav vyvíjať.

**V Podbrezovej bol vždy dobrý kolektív, ktorý ťahal za jeden povraz. Ako to je v súčasnosti?**

- My si ťažko môžeme myslieť, že ideme do ligy súperov preválcovať, že budeme herne dominovať. Hra však určite závisí aj od toho, akí sme súdržní a silní. Všetci, čo prišli do mužstva zapasovali, takže kolektív je v poriadku. Uvidíme, keď sa hráči dostanú do kritických situácií, vtedy sa odhalí charakter kolektívu, či jedinca.

**Kto ponese na rukáve kapitánsku pásku?**

- Voľba kapitána je na chalanoch. Ak už budeme mať informáciu, že sme kompletní a nik nový do kabíny nepríde, tak voľba kapitána bude vyriešená v priebehu sústreďenia v Čechách. Lídri sú tu jasne vyprofilovaní, no uvidíme, kto to bude. Verím, že si hráči zvolia takého zástupcu, ktorý ich uhájí tak na ihrisku, ako aj mimo neho.

vere zabezpečený reťazou. Odmenou za výstup nám bol výhľad na končiare Veľkej a Malej Fatry, Šípu, Veľkého Choču a Kubínskej hole. Po zápise do vrcholovej knihy sme sa vrátili späť do Sedla pod Ostrým a pokračovali cez Žaškovo sedlo, posilnení žinčicou zo salaša, až do Žaškova a Komjatnej.

V Komjatnej sa nachádzajú zakonzervované základy gotického kostola. Celá dolina je významná aj tým, že cez ňu prechádzala praveká obchodná magistrála, ktorá viedla z Liptova na Oravu. V miestnej časti Studničná sme ešte vystúpili na skalné veže s názvom Sedem kostolov, ktoré sú peknou prírodnou scenériou.

Ing. Peter Mlynarčík

Šípska Fatra, jeden z geomorfologických podcelkov Veľkej Fatry v okolí Ružomberka, ponúka viacero atraktívnych turistických cieľov. My sme si vybrali menej navštevovanú oblasť. Z obce Komjatná, ktorá je známa nálezmi z mladšej doby bronzovej, ideme zelenou značkou na Hrdošnú skalu, cez vrch Ostré do Žaškovského sedla, Žaškova a neznačkovaným chodníkom späť do Komjatnej. Dĺžka túry je 12 km, stúpanie 576 m.

Už z Komjatnej vidíme náš prvý cieľ, Hrdošnú skalu, kam sa dostaneme lesom. Ukrýva vo svojich útrobach

### Tip na víkend

skutočné poklady - nádherné skalné steny, pukliny, štrbiny, okná a jaskyne. Vstupujeme do skalného okna, ktoré vzniklo postupným zvetrávaním a oddelením sa skál. Svedčia o tom aj kusy zotravnajúce ešte v dolnej časti okna. Zostúpime za oknom na malú plošinku, odkiaľ je prístup do Žaškovskej jaskyne. Pridržiavajúc sa reťazí vystupujeme na skalu a lesom pokračujeme do druhého cieľa našej túry, na strmý vrch Ostré (1 067 m). Vrch od Váhu sa javí ako ostrý, špicatý vrchol. Aj tu je chodník v zá-



Pohľad z Hrdošnej skály na obec Zažkov, v pozadí Kubínska hoľa.

Foto: P. Mlynarčík

## Spolupráca FK Železiarne Podbrezová a mesta Banská Bystrica je budúcnosťou futbalu v regióne

V minulom týždni médiá priniesli informáciu o pripravovanom spoločnom projekte FK Železiarne Podbrezová a mesta Banská Bystrica, ktorý by mal vrátiť fortunáligovú príslušnosť do mesta pod Urpínom. Dohoda ešte nie je vyšpecifikovaná, no vrcholový mužský futbal bude len čerešničkou na torte. Hlavným cieľom projektu je v regióne vytvoriť silný subjekt, ktorý umožní využívať futbalistom vybudované športoviská a systém prípravy mládeže na Horehroní, spolu so systémom prípravy mládeže v Banskej Bystrici tak, aby bol celkový počet futbalistov vyšší než päťsto. O všetkých podrobnostiach pripravovanej dohody vás budeme včas informovať.



Potešujúcou správou je návrat Andreja Rendlu, ktorý sa po roku vracia na ligové trávniky. Nastúpil do dvoch prípravných duelov a proti poľskému Podbeskidzie Bielsko - Biala vsietil gól, ktorým završil skóre stretnutia na konečných 2:0 (foto archív).

## Podbrezovská mládež súčasťou TOP 12

M. Jančovič  
noviny@zelpo.sk

**V minulom čísle ste si mohli prečítať hodnotenia trénerov družstiev U17, U19 a juniorov. Najmä tréneri dorastencov často uvádzali náročnosť sezóny, no zároveň aj spokojnosť so splnením jasných cieľov – štatútu akadémie.**

**Koordinátor mládeže Futbalového klubu Železiarne Podbrezová Jozef Mores vysvetlil, čo to štatút Futbalovej akadémie je, priblížil jeho význam a objasnil aj cestu k jeho zisku:**

- Musím konštatovať, že sezóna 2016/2017 bola po športovej a psychickej stránke veľmi náročná. Štrnásť prvotných mládežníckych družstiev Útvaru talentovanej mládeže (ÚTM) v nej bojovalo o získanie štatútu Futbalovej akadémie od sezóny 2017/2018. Futbalové akadémie totiž v novej sezóne nahradia Útvary talentovanej mládeže, ktoré boli doteraz v hierarchii práce s mládežou na najvyššom mieste.

Pre udelenie štatútu Futbalovej akadémie sme museli splniť nielen náročné licenčné kritériá, ale hlavne obstať po športovej stránke. Podľa nových pravidiel, v takzvanej prechodnej sezóne 2016/2017, v ktorej sa bojovalo o získanie štatútu Futbalovej akadémie, sa na konečnom umiestnení podieľali dve dorastenecké kategórie U19 a U17. Zo súťaže priamo zostupovali dve posledné družstvá (14. a 13. miesto) a družstvo umiestnené na 12. mieste muselo odohrať barážový zápas

o udržanie sa v elitnej spoločnosti s družstvom z druhej dorasteneckej ligy, ktoré si právo odohrať barážový zápas muselo vybojovať v náročných druholigových zápasoch a splniť licenčné kritériá. Predpokladali sme, že o konečnom umiestnení sa bude rozhodovať do záverečného kola. Tak aj bolo. Až posledný hráč deň rozhodol o konečnom

tabuľkovom umiestnení. Priamo zostúpili družstvá FC VSS Košice a Dukla Banská Bystrica a do baráže išla FK Senica. My sme sa v konečnom zúčtovaní umiestnili na 10. mieste, čo nám zabezpečilo účasť v najvyššej dorasteneckej súťaži aj v sezóne 2017/2018 a získanie štatútu Futbalovej akadémie.

Dostať sa medzi 12 klubov, so štatútom Futbalovej akadémie, bolo našim prioritným cieľom. Znamená to výrazný posun v skvalitnení práce s mládežou vo FK Železiarne Podbrezová, naplnením jej hlavného zmyslu, ktorým je výchova vlastných hráčov pre potreby "A" družstva a príprava mladých ľudí do života. Myslím tým v prvom rade navýšené financovanie mládeže zo strany Slovenského futbalového zväzu, personálne obsadenie, kontrolu a metodiku tréningového procesu, vzdelávanie trénerov, imidž a propagáciu klubu.

Chcel by som sa poďakovať vedeniu Železiarní Podbrezová a.s. za podporu a záujem o mládež v našom klube a vedeniu FK Železiarne Podbrezová, za podporu a trpezlivosť v náročnej sezóne, ktorú máme za sebou. Ďakujem trénerom, hráčom, členom realizačných družstiev a všetkým, ktorí sa na tomto úspechu podieľali.

