



Ilustračné foto: A. Nociarová

**Prihovára sa vám predseda predstavenstva a generálny riaditeľ Ing. Vladimír Soták**

## Oddychovať a sviatkovat' je najlepšie vtedy, keď máme zarobené

### Vážení spolupracovníci,

od konca roka nás delí len niekoľko týždňov. Je to však obdobie, ktoré môže značne ovplyvniť koncoročný výsledok nášho hospodárenia a čakajú nás ešte decembrové opravy technologických zariadení v oceliarni a vo valcovni rúr.

Z dnešného pohľadu hodnotíme rok 2016 ako obdobie historicky najnižších cien hutníckych výrobkov na európskych a svetových trhoch, no my na to žiaľ nemáme žiadny vplyv. Čo však máme v rukách, sú naše výrobné náklady. S potešením môžeme konštatovať, že doposiaľ dosiahnuté výsledky v jednotlivých výrobných prevádzkach sú veľmi dobré. Náklady máme pod kontrolou a vykazujeme relatívne málo prestojov. Hoci si viem predstaviť aj vyšší objem zákaziek, treba si uvedomiť, že o každú z nich musíme na trhu tvrdo bojovať.



V ostatných mesiacoch, v októbri, aj v novembri, sa našim obchodníkom podarilo získať pomerne slušný počet objednávok. Aby sme ich stihli vyrobiť, sme však nútení robiť navyše. Chápem, že to niektorí vnímajú ako záťaž, nemôžeme si však dovoliť zvyšovať stavy zamestnancov na sedemdňový pracovný režim.

Prosím vás preto o tolerantný postoj k požiadavke vedenia spoločnosti, v prípade potreby robíť dve – tri zmeny navyše. Určite je to rentabilnejšie, ako prijať sto – stopäťdesiat nových zamestnancov v čase, keď sa môžeme ocitnúť v situácii, že zákaziek nebude dostatok.

Pred dvoma týždňami sme vo vedení prijali rozhodnutie, ktoré vás iste poteší. Vyplatíme zamestnancom vianočné mzdy na úrovni minulého roka. Ak chceme toto rozhodnutie realizovať, musíme splniť objem výroby zahrnutý v obchodnom a finančnom pláne na tento rok. Obchodníci avizujú, že zákazky budú. Obraciam sa preto na vás, aby ste maximálne využili posledné týždne roka k tomu, aby sme všetky požiadavky našich odberateľov splnili. Iste nechceme odmietať zákazky. Bolo by to veľmi nerozumné hlavne v čase, keď naši obchodníci tvrdo bojujú o každú zákazku a snažia sa všemožne získať nových odberateľov.

Povinnosťou nás všetkých je prispieť maximálnou mierou k tomu, aby sme pracovali absolútne hospodárne, najradšej bez reklamácií a aby sme si náklady udržali aj naďalej pod kontrolou.

Odmenu pre vás bude vianočný plat. Zostáva nám len veriť, že budúci rok bude lepší. V USA volili nového prezidenta. Podľa mňa si zvolili človeka, ktorý rozumie podnikaniu a vie, že na každý dolár treba robiť tak, ako

na každé euro. Uvidíme, ako sa budú vyvíjať ceny na európskych a svetových trhoch. Neželám našej konkurencii, aby musela zastaviť výrobu.

Železiarňam Podbrezová však želám, aby sme zo súčasného boja vyšli víťazne a aby sme si naďalej udržovali pozíciu výrobcu s maximálnou kvalitou a servisom pre našich odberateľov. Dosiahnuť to môžeme len vtedy, keď budeme pripravení plniť všetky objednávky, ktoré získame. Určite je lepšie odrobiť do

**“Maximálne využime posledné týždne roka, aby sme všetky požiadavky našich odberateľov splnili.”**

konca roka niekoľko (zaplatených) zmien navyše, ako nevyužiť príležitosť a dosiahnuť, že budeme nútení krátiť vianočný plat.

Za ochotu a porozumenie vám všetkým vopred ďakujem a prajem veľa zdravia, šťastia a príjemné prípravy na blížiaci sa vianočné sviatky. Oddychovať a sviatkovat' je najlepšie vtedy, keď máme zarobené!

### Z obsahu čísla vyberáme:

#### Pribudlo nové parkovisko

Zamestnancov, ktorí uprednostňujú cestu do práce autom, jednak pre vyšší komfort a nesporne aj z úsporných dôvodov, z roka na rok pribúda. S tým súvisí problém nedostatku parkovacích miest, ktorý by však v našej akciovej spoločnosti mal byť na dlhšie obdobie minulostou.

Železiarne Podbrezová čítajte na 2. strane

#### V ŽP TRADE BOHEMIA

V súčasnom pozitívnom vývoji a stave hospodárstva Českej republiky sú označované oblasti strojárkej výroby a automobilový priemysel s dodávateľskou infraštruktúrou ako hlavné „ťahúni ekonomiky“, ale výrobcovia v hutníctve, predovšetkým v segmente bezšvíkových rúr, sa stále boria so zložitým uplatnením svojej produkcie na trhu.

ŽP GROUP čítajte na 3. strane

#### Pripravujeme sa na opravy

Poruchovosť vo výrobných prevádzkach je pod stanoveným limitom, čo je aj zásluha centrálnej údržby. Najdôležitejšie opravy v roku ich ešte len čakajú a v súčasnosti sú všetci zainteresovaní zamestnaní najmä ich prípravami. O aké opravy pôjde a ktoré externé firmy nám prídu pomôcť?

Železiarne Podbrezová čítajte na 3. strane

#### Elektronické testovanie

Po úspešnej realizácii E-Maturity 2016, E-Testovania 9-2016 a elektronickom testovaní v minulom školskom roku Národný ústav certifikovaných meraní vzdelávania pokračuje v aktívnom využívaní systému E-Test aj v školskom roku 2016/2017.

Súkromné školy čítajte na 4. strane

#### Burza informácií

Dňa 7. novembra 2016 sa v hoteli Ďumbier uskutočnila už ôsma burza informácií, ktorej sa zúčastnilo viac ako tristo žiakov základných škôl a zástupcovia zamestnávateľov, stredných odborných škôl a gymnázií. „Dnes sme si s výchovnými poradcami dohodli aj termíny, kedy ich počas vyučovacích hodín v škole navštívime.“

Súkromné školy čítajte na 5. strane

#### Pre alergikov

Chladné počasie týchto dní eliminovalo do veľkej miery aj výskyt ostatných alergénov v ovzduší – spóry plesní. Alergici však vedia, že úplný pokoj nebudú mať ani cez zimu, kedy zas dominujú alergény vnútorného prostredia, hlavne roztočov.

Redakcia čítajte na 6. strane

#### Na domácej pôde

Po nešťastnej prehre proti Slovanu Bratislava, len druhej v ročníku, čakal Podbrezová ďalší nesmierne náročný duel proti úradujúcejmu šampiónovi z Trenčína. Zverenci trénera Ševelu síce nezažili najlepší štart do sezóny, ale výkony AS sa čím ďalej, tým viac zlepšujú. Všetko tak nasvedčovalo tomu, že návrat do Zelpo arény po piatich týždňoch priniesie veľmi zaujímavý duel.

Šport čítajte na 8. strane

#### Pozvánka pre vás

Dňa 20. novembra 2016 sa v Podbrezovej, časti Štiavnička, uskutoční pretek v cyklokrose International Podbrezová a 11. kolo Slovenského pohára v cyklokrose. Štart mladších, starších žiakov, kadetiek a žiačok je o 12. hodine, kadeti, ženy, juniorky a masters B štartujú o 12.40 hodine a o 13.30 hodine junióri, masters A, muži Elite, U23.



## Pri vstupe do nového závodu pribudlo parkovisko

### Pozor na dodržiavanie pravidiel cestnej premávky!

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Riaditeľa ŽP Bezpečnostné služby Mgr. Petra SUJU sme sa v tejto súvislosti opýtali: Parkovanie pozdĺž cesty III. triedy 2391 bolo tolerované len do okamihu zabezpečenia nových parkovacích miest. Na dodržiavanie pravidiel parkovania bude dohliadať aj strážna služba. Čo by ste chceli pripomenúť vodičom, ktorí ich neohľadujú dodržiavať?

- Keďže parkovacích miest je dostatok,

nie je žiadny dôvod parkovať s vozidlami na miestach, kde to zakazujú dopravné značky, kde to vyplýva z dopravných predpisov (v križovatke) alebo tam, kde zaparkované vozidlo komplikuje prejazd iných vozidiel (predovšetkým prejazd autobusov na autobusovom nástupišti).

Všetkým odporúčam parkovať výhradne na miestach, ktoré sú na to vymedzené a riadne označené. O rozšírení parkovacích miest je informovaný aj policajný zbor



a policajti budú v prvých dňoch spolupracovať s bezpečnostnou službou a dohliadať na správne parkovanie. Je možné, že v prvých dňoch budú policajti riešiť porušenia predpisov dohovorom, ale v ďalších dňoch by som sa na to nespoliehal.

**Každý vodič pozná inštitút objektívnej zodpovednosti za porušenie niektorých dopravných predpisov a ja pripomínam, že parkovanie v zákaze môže byť riešené aj týmto spôsobom.**

Zamestnancov, ktorí uprednostňujú cestu do práce autom, jednak pre vyšší komfort a nesporné aj z úsporných dôvodov, z roka na rok pribúda. S tým súvisí problém nedostatku parkovacích miest, ktorý by však v našej akciovej spoločnosti mal byť na dlhšie obdobie minulosťou. V starom závode ho vyriešilo rozšírenie parkovacích miest už v minulom roku a 14. novembra 2016, otvorením nového parkoviska v priestoroch bývalých skladov IPS nad autobusovou zastávkou SAD, aj v novom závode. Parkovacie možnosti sa rozšírili o ďalších 127 parkovacích miest a dnes by už nemal byť dôvod na porušovanie pravidiel a zákonov. Zaujímalo nás, ako vnímajú rozšírenie parkovacích plôch zamestnanci nového závodu:



Ing. MATEJ ŤAŽKÝ, Tcú

- Neraz som aj ja pocítil problém s parkovaním. Bolo to dosť zložitá a tak veľmi vítame skutočnosť, že parkovacie plochy sa rozšírili. Obávam sa trochu, že ľudia budú vnímať to nové parkovisko ako dosť vzdialené, ale keď si zvyknú, určite ocenia, že parkujú bezproblémovo a neohrozujú cestnú premávku parkovaním popri ceste. Škoda, že tá svetelná tabuľa s počtom voľných miest inštalovaná v oplotku nie je väčšia, aby ju bolo vidieť už od nového parkoviska.



Ing. PAVOL ŽILKA, Tcú

- Vnímam to pozitívne, nakoľko ten problém s voľnými parkovacími miestami tu je a bolo to treba riešiť. Ja parkujem z druhej strany, od Piesku, tam je problém s parkovaním hlavne každým pondelkom.

Z tej druhej strany však situácia bola už neúnosná, nakoľko autá blokovali častokrát cestnú premávku. Týmto sa prístupová cesta uvoľní a problémy pominú. Ľudia si však musia osvojiť určité pravidlá a prispôbiť sa.



Martin MRAVEC, Vt

- Pozitívne. S parkovaním vznikali v poslednej dobe naozaj problémy, často sme nemali kde zaparkovať a boli sme nútení zastávať na trávnatých plochách okolo hlavnej cesty. Určite je to bezpečnejšie. Uvítali sme aj možnosť informovať sa prostredníctvom číselnej tabule o počte voľných parkovacích miest, len by mohla byť trochu väčšia, aby ju bolo vidieť z ďalej.



Juraj STANČÍK, Vt

- Robím na jednu zmenu, ráno sme sa občas trápili s hľadaniem miesta na parkovanie, horšie to však mali tí, čo prišli do popoludňajšej zmeny. Tento problém sa vyriešil a verím, že už nebudú autá obstávať po ceste. Ľudia sa postupne prispôbia pravidlám a aspoň neohrozí obmedzovanie premávky na ceste k novému závodu. Uvítali by sme, keby bol na jednej svetelnej tabuľi pri príchode od Valaskej prehľad o obsadenosti oboch parkovísk, ale to asi technicky nie je možné.



Mgr. RICHARD BUNDA, Te

- S tým parkovaním v novom závode to bolo dosť problematické a tak si myslím, že je to veľký prínos. Tým, že vznikli nové parkovacie miesta, cesta sa uvoľní a prechod bude bezpečný. Často to bolo problematické prejsť, keďže autá stáli po obidvoch stranách cesty. Všimol som si aj svetelnú tabuľu informujúcu o stave obsadenosti parkoviska a myslím, že to každý uvíta.



Marek SUJA, Tcú

- Vnímam to ako pozitívny krok. Parkovacích miest bolo málo, nestačili na počet áut, ktoré potrebovali parkovať. Kkoľko krát sme si boli vedomí, že parkujeme nie celkom bezpečne na trávniku, ale nič sa nedalo robiť. Verím, že kapacita parkovacích miest bude na niekoľko rokov postačujúca a ostatne aj rezerva. Možno si niektorí pošomrú, že majú z parkoviska ďalej k bráne, ale postupne si určite každý zvykne s tým, že bude rád, že má kde bezpečne parkovať.

## Očkovanie proti chrípke

Zdroj: Dôvera

Chrípka ohrozuje najmä deti do piatich rokov, tehotné ženy, staršiu populáciu a ľudí s chronickými a dlhotrvajúcimi zdravotnými ťažkosťami. Nielen im, ale aj ostatným ľuďom odborníci odporúčajú nechať sa zaočkovať a chrániť tak svoje zdravie počas celého roka. Keďže účinok očkovacej látky trvá približne rok a vírusy sa stále vyvíjajú, aj vakcíny sa musia meniť. Očkovanie sa preto odporúča opakovat' každý rok, minimálne v rizikových skupinách. Najlepší čas na očkovanie je počas mesiacov október a november. „Cieľom očkovania je naučiť imunitný systém, aby naše telo bránil. Baktérie a vírusy spôsobujúce ochorenia a až smrť stále existujú a ľudia bez očkovania nie sú voči týmto ochoreniam imúnni. Nezabúdajme, ak ochorieme, ohrozujeme tým naše deti, rodičov a najbližších,“ upozorňuje MUDr. Katarína Šajtyová, všeobecná lekárka pre dospelých z ProCare KVP Košice. Dôvera všetkým svojim poistencom, ktorí prejavia záujem o očkovanie proti chrípke, uhradí vakcínu v plnej výške. Výhodou je možné si uplatniť od októbra až do februára. Navštívte svojho všeobecného lekára alebo pediatra a informujte sa o možnosti očkovania proti chrípke. Predpíše vám recept na vakcínu, ktorú si bezplatne vyzdvihniete v lekární. Následne vás zaočkuje všeobecný lekár, deti pediater.



### na obsadenie miesta riaditeľa/riaditeľky školy

Železiarne Podbrezová a.s., Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová, IČO 36 562 141 ako zriaďovateľ v zmysle § 18 ods. 2 písm. e) zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 596/2003“) podľa § 3 a § 4 zákona č. 596/2003 a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje výberové konanie  
na obsadenie miesta riaditeľa/riaditeľky školy:

Súkromná stredná odborná škola hutnícka Železiarne Podbrezová,  
Ul. Družby 554/64, 976 81 Podbrezová

Kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné predpoklady:

- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa požadované pre príslušný druh a typ školy podľa zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov.
- Vykonalie prvej atestácie pre príslušnú kategóriu a podkategóriu pedagogického zamestnanca (učiteľ strednej školy).
- Najmenej päť rokov pedagogickej činnosti.
- Spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu.
- Bezúhonnosť.
- Zdravotná spôsobilosť.
- Vypracovaný návrh koncepcie rozvoja školy.

Iné požiadavky:

- Aktívne ovládanie štátneho jazyka.
- Komunikačné, organizačné a riadiace schopnosti.
- Znalosť legislatívy v oblasti školstva, samosprávy, pracovnoprávných a ekonomických vzťahov.
- Práca s počítačom.

Požadované doklady (originál alebo úradne overená kópia):

- žiadosť o účasť vo výberovom konaní,
- presná adresa pre doručovanie písomností, e-mail a telefonický kontakt,
- doklady o vzdelaní,
- doklady o absolvovaní prvej atestácie (prvej kvalifikačnej skúšky alebo jej náhrady),
- profesijný štruktúrovaný životopis,
- výpis z registra trestov (nie starší ako tri mesiace),
- preukázanie zdravotnej spôsobilosti pre výkon funkcie riaditeľa (nie staršie ako jeden mesiac),
- potvrdenie o pedagogickej činnosti (nie staršie ako jeden mesiac),
- vypracovaný návrh koncepcie rozvoja školy,
- súhlas dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov na účely výberového konaní v zmysle zákona č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (nie starší ako jeden mesiac)

je potrebné zaslať najneskôr do 28. novembra 2016 (rozhoduje dátum podania na poštovej pečiatke) v zalepenej obálke s označením „VÝBEROVÉ KONANIE – riaditeľ/riaditeľka“ (názov školy a adresa školy) na adresu: Železiarne Podbrezová a.s., Personálny odbor, Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová.

Vybraní uchádzači, ktorí budú spĺňať predpoklady tohto oznámenia, budú pozvaní na výberové konanie elektronickou formou (e - mailom) alebo telefonicky.

(Poznámka: okrem výpisu z registra trestov a súhlasu dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov nie je potrebné predkladať ostatné doklady v prípade, že uchádzač je súčasným zamestnancom).

## Výberové konanie



### na obsadenie miesta riaditeľa/riaditeľky školy

Železiarne Podbrezová a.s., Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová, IČO 36 562 141 ako zriaďovateľ v zmysle § 18 ods. 2 písm. e) zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 596/2003“) podľa § 3 a § 4 zákona č. 596/2003 a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje výberové konanie  
na obsadenie miesta riaditeľa/riaditeľky školy:

Súkromné gymnázium Železiarne Podbrezová,  
Ul. Družby 554/64, 976 81 Podbrezová

Kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné predpoklady:

- Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa požadované pre príslušný druh a typ školy podľa zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov.
- Vykonalie prvej atestácie pre príslušnú kategóriu a podkategóriu pedagogického zamestnanca (učiteľ strednej školy).
- Najmenej päť rokov pedagogickej činnosti.
- Spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu.
- Bezúhonnosť.
- Zdravotná spôsobilosť.
- Vypracovaný návrh koncepcie rozvoja školy.

Iné požiadavky:

- Aktívne ovládanie štátneho jazyka.
- Komunikačné, organizačné a riadiace schopnosti.
- Znalosť legislatívy v oblasti školstva, samosprávy, pracovnoprávných a ekonomických vzťahov.
- Práca s počítačom.

Požadované doklady (originál alebo úradne overená kópia):

- žiadosť o účasť vo výberovom konaní,
- presná adresa pre doručovanie písomností, e-mail a telefonický kontakt,
- doklady o vzdelaní,
- doklady o absolvovaní prvej atestácie (prvej kvalifikačnej skúšky alebo jej náhrady),
- profesijný štruktúrovaný životopis,
- výpis z registra trestov (nie starší ako tri mesiace),
- preukázanie zdravotnej spôsobilosti pre výkon funkcie riaditeľa (nie staršie ako jeden mesiac),
- potvrdenie o pedagogickej činnosti (nie staršie ako jeden mesiac),
- vypracovaný návrh koncepcie rozvoja školy,
- súhlas dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov na účely výberového konaní v zmysle zákona č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (nie starší ako jeden mesiac)

je potrebné zaslať najneskôr do 28. novembra 2016 (rozhoduje dátum podania na poštovej pečiatke) v zalepenej obálke s označením „VÝBEROVÉ KONANIE – riaditeľ/riaditeľka“ (názov školy a adresa školy) na adresu: Železiarne Podbrezová a.s., Personálny odbor, Kolkáreň 35, 976 81 Podbrezová.

Vybraní uchádzači, ktorí budú spĺňať predpoklady tohto oznámenia budú pozvaní na výberové konanie elektronickou formou (e - mailom) alebo telefonicky.

(Poznámka: okrem výpisu z registra trestov a súhlasu dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov ostatné doklady nemusí predkladať uchádzač, ktorý je súčasným zamestnancom).

S Martinom Čermákom, generálnym riaditeľom ŽP TRADE Bohemia a.s.

## Výrobcovia rúr to majú na českom trhu zložité

O. Kleinová  
 noviny@zelpo.sk

**Situácia v českom oceliárstve, ako ste konštatovali v našom rozhovore po prvom štvrtroku, bola podobná ako v ostatných európskych štátoch a hlavné príčiny nepriaznivého stavu mali globálny charakter. Čo sa odvtedy zmenilo?**

- Situácia na českom trhu hutníckych výrobkov sa bohužiaľ od nášho ostatného rozhovoru nijako zásadne nezmenila. Stále veľmi intenzívne súťažíme o získanie objednávok s konkurenčnými výrobcami.

V súčasnom pozitívnom vývoji a sta-



únie z Číny, Ukrajiny, Bieloruska a ďalších krajín, pokles investícií v oblasti ropného priemyslu a samotná cena ropy, to sú hlavné dôvody vzniku zložitej situácie na trhoch EÚ.

Nasýtený trh a tvrdé konkurenčné prostredie vytvárajú neustály tlak na cenovú hladinu našich výrobcov, najmä v sortimente valcovaných rúr. Začiatok leta síce priniesol čiastočnú snahu o navýšenie cien, šlo však len o krátkodobú zmenu. Kontakt a rokovania s našimi hlavnými obchodnými partnermi na Medzinárodnom strojárskom veľtrhu v Brne tieto skutočnosti len potvrdzuje.

**Ako sa vám darilo s predajom produkcie Železiarní Podbrezová na českom trhu?**

- Druhý polrok tohto roku v našom predaji a samotné sortimentné plnenie hodnôt stanovených Obchodným plánom na rok 2016 je náš hlavný cieľ. Nechcem predbiehať, do záveru roka chýba ešte niekoľko týždňov, už dnes však, bohužiaľ, musím konštatovať, že plánovaný ročný objem v sortimente



Ilustračné foto: A. Nociarová

kontinuálne odlievaných oceľových blokov nebude s najväčšou pravdepodobnosťou naplnený. Aj momentálny výhľad obchodnej spolupráce s našim odberateľom MORAVIA Steel a.s. pre rok 2017 nie je pozitívny. V ostatných komoditách predpokladáme splnenie plánovaných úloh.

**Čo je pre vás prioritou týchto dní?**

- Zabezpečujeme ešte novembrové

a decembrové zákazky. Rokujeme s našimi hlavnými obchodnými partnermi o ich reálnych potrebách nákupu rúr do konca tohto roku. Rozpracované máme výberové konania na dodávky kotlových rúr. Pred rozhodnutím sú tendre na výrobu presných výmenníkových rúr pre spoločnosť Bronswel Heat Transfer a MICO Třebíč, ktoré by sme mali realizovať do konca tohto roku.

**Zaznamenali ste zmeny v sklادbe odberateľov počas roka?**

- Naše odberateľské portfólio sa v priebehu tohto roka zásadne nezmenilo. Najväčšími obchodnými partnermi sú stále veľkoobchodné spoločnosti, na čele s FERONA a.s., s ktorými už v súčasnosti hovoríme o ich obchodnej situácii, budúcej spolupráci a výhľadoch na objem zákaziek pre rok 2017.

V. Kúkolová  
 noviny@zelpo.sk

**Blížila sa decembrové opravy, o ktorých sme sa zhovárili s Ing. Jaroslavom Romančíkom, vedúcim centrálnej údržby: Ako sa vám darilo zabezpečiť plán opráv za prvých desať mesiacov tohto roka?**

- Z hľadiska prvých desiatich mesiacov môžeme hodnotiť priebeh doterajších opráv ako úspešný. Poruchovosť v najväčších výrobných prevádzkárňach je pod stanoveným limitom, čo je prvoradá úloha centrálnej údržby. Bez spoľahlivých zariadení nie je možné vyrábať konkurencieschopné výrobky v stanovených termínoch. Napriek tomu nás najdôležitejšie tohtoročné opravy čakajú až v závere roka.

**Ktoré z doposiaľ realizovaných tohtoročných opráv považujete za najvýznamnejšie?**

- V oceliarni sme uskutočnili niekoľko rozsiahlejších opráv technologických zariadení. V apríli 2016 bola zrealizovaná



kompletná výmena koľají na obrábacom chladniaku zariadenia pre plynulé odlievanie ocele (ZPO), výmena podvozku č.4 na „doghouse“ a výmena uzatváracích žalúzií za ventilátormi odprašovacej stanice. V auguste to bolo čistenie a výmena náplní na hydraulických okruhoch pece EAF a LF, v celkovom objeme 22 000 litrov. Významnou mierou sme participovali na investičných akciách, a to najmä na modernizácii váhy č.2 na prekládkovom šrotovom poli a montáži ohrevov na sušenie medzipaniev MAPECO. Podarilo sa nám dokončiť druhú etapu stráženia nadotáčok na sádcacom žeriave č.269, ktorá výrazne zvýši spoľahlivosť tohto uzla. Podieľali sme sa aj na technickej príprave nového formátu – kvadrátu 105x105 milimetrov, ktorého úspešné skúšobné liatie bolo prezentované aj na stránkach našich novín.

V prevádzkarni valcovňa bezšvíkových

rúr prebehla počas roka (od 20. – 23. júna) stredná oprava, v priebehu ktorej boli zrealizované len najnutnejšie naplánované opravárenské práce. Uskutočnili sme kontroly a nevyhnutné výmeny hlavných funkčných častí jednotlivých agregátov valcovacej trate. Na teplej časti valcovacej trate sa to týkalo hlavne agregátov: nožnica, dierovací lis, elongátor, pretlačovacia stolica, odvalcovačka, doprava za odvalcovačkou, doprava lúp v úseku kabíny č.6, redukovňa, chladniak a v neposlednom rade dopravníky a dopravníkové sekcie. V úpravni si studené časti trate vyžadovali opravárenské zásahy, išlo hlavne o defektomaty, pily Ohler, dopravníky a rovnačky.

V ťahárni rúr bolo v priebehu roka zrealizovaných viacero stredných opráv počas výroby. K najvýznamnejším patrili – výmena ventilátora na regenerácii HCl, oprava

moriaciach vaní č.3 a 11 v moriarni - výrobe 2. Rozsahom a finančným objemom bola najrozsiahlejšia generálna oprava žihacej pece č.4 na prelome júna a júla. V jej priebehu sme vymenili 25 kusov sáľavých keramických rúr na horákoch od firmy WS Rekumat a zrealizovali potrebný servis 49 horákov žihacej pece. Opravili sme aj všetky potrebné uzly, išlo hlavne o pretesnenie a čistenie rýchlochladíča na začiatku chladiaceho kanála.

**S blížiacim sa decembrom zavriete tohtoročný harmonogram opráv. Čo bude ich prioritou?**

- Tak, ako po iné roky, čakajú nás decembrové stredné opravy vo veľkých výrobných prevádzkárňach – v oceliarni a valcovni bezšvíkových rúr. Stredná oprava v oceliarni je naplánovaná od 19. do 23. decembra 2016 a v jej priebehu máme zrealizovať opravu v hale prísad, kde budú dva staré vibračné dopravníky nahradené novými, modernejšími. Plánujeme aj kompletnú rekonštrukciu výbehového dopravníka ZPO, so zámerom zvýšiť jeho prepravnú kapacitu tak, aby bolo možné vyrábať nový formát – kvadrát 105x105 milimetrov na celú liacu kampaň. Naplánovali sme aj kompletnú výmenu potrubných rozvodov DPP systému (dusík a argón) pre miešanie ocele v EAF peči a výmenu ergonomosiča a pohonu hlavného zdvíhu žeriava č. 141.

Vo valcovni bezšvíkových rúr je naplánovaná stredná oprava od 9. do 23. decembra 2016. Uskutoční sa na výrobných zariadeniach teplej a studenej časti. Vymenené, resp. prekontrolované budú najdôležitejšie uzly valcovacej trati. Časovo a aj finančne najnáročnejšou akciou bude generálna oprava karuselovej pece, ktorá slúži na ohrev kontinuálne odlievaných blokov. V jej priebehu bude zrealizovaná výmena piatich segmentov dolnej časti nisteje, výmena liatinových vnútorných a vonkajších oporných segmentov a oprava týchto častí karuselovej pece žiaruvzdornými materiálmi. Opravu betónových obrubníkov, výmurovky horných segmentov a potrebných izolačných vrstiev bude

realizovať firma Teplotechna Olomouc v spolupráci s firmou HM Košice, ktorá zabezpečí zámočnicke práce.

**V akom štádiu sú prípravy na posledné tohtoročné opravy?**

- V súčasnom období sa realizačné štáby pravidelne stretávajú k príprave a zabezpečeniu bezproblémového priebehu decembrových opráv. Týchto stretnutí sa zúčastňujú aj zástupcovia výrobných a pomocných prevádzkarní. Do začiatku opráv je potrebné vyrobiť požadované náhradné dielce, a to jednak v mechanickej dielni,



Keramické horáky vo vnútri žihacej pece

výrobe náradia, ale aj množstvo položiek zadaných do výroby v kooperácii. Veľký podiel na príprave má aj odbor zásobovania, ktorý vybavuje dodávky objednaných materiálových položiek. Pred nami je ešte veľa mravčej práce pri dosledovaní a ukončení všetkých potrebných položiek pre plynulé zabezpečenie decembrových opráv.

**Ako ste už spomínali, na opravách sa budú podieľať, okrem kmeňových zamestnancov ŽP, aj externí dodávatelia. S kým budete ešte spolupracovať?**

- V priebehu opráv budeme spolupracovať s množstvom externých dodávateľov a to hlavne: HM Košice, BIS Slovensko Rovinka, Teplotechna Olomouc, STASO ŹZ Brezno, SUNIK Podbrezová, ES Brezno, Termotechna Bratislava, TBH Technik Žilina, Slovcem Malacky, atď. Musíme však spomenúť aj prevádzkarne ŽP a.s. - hlavne energetiku, dopravu..., ktoré sa pravidelne zúčastňujú na zabezpečení potrebných prác a služieb pri realizácii veľkých opráv.



Pohľad na žihaciu pec č. 4 v ťahárni rúr – výroba 2.

Foto: archív Tcú



## E- Testovanie JESEŇ 2016

### V Súkromnej strednej odbornej škole hutníckej ŽP

Ing. Lucia Vojčíková  
učiteľka odborných predmetov

Po úspešnej realizácii E-Maturity 2016, E-Testovania 9-2016 a elektronickom testovaní v minulom školskom roku Národný ústav certifikovaných meraní vzdelávania pokračuje v aktívnom využívaní systému E-Test aj v školskom roku 2016/2017.

Súčasťou projektu „Zvyšovanie kvality vzdelávania v základných a stredných školách s využitím elektronického testovania“ prebehla aktivita zameraná na otestovanie vedomostí a zručností žiakov.

V období od 21. septembra do 11. novembra 2016 boli v systéme E-Test pre žiakov základných a stredných škôl pripravené testy určené na vstupné a školské testovanie s cieľom pilotáží úloh pre elektronickú databázu úloh.

E-Testovanie poskytne školám spätnú

väzbu o vedomostiach a zručnostiach ich žiakov, potrebnú pre autoevalváciu školy a nám pomôže doplniť kvalitné úlohy do elektronickej banky úloh. Učiteľia môžu prostredníctvom elektronických testov overovať úroveň vstupných a priebežných vedomostí svojich žiakov. Testy môžeme rovnako využiť aj na riaditeľské hodnotenie vedomostnej úrovne žiakov našej školy.

Žiaci dostanú predbežné hodnotenie hneď po absolvovaní testov. Po ukončení testovacieho cyklu bude mať riaditeľ školy na portáli systému e-Test prístup k reportom s výsledkami: úspešnosť a dosiahnutý percentil žiakov, úspešnosť školy a celkovú úspešnosť testu.

Testovania sa v našej škole zúčastnilo celkovo 160 žiakov z ôsmich tried. Pre žiakov prvého ročníka to boli vstupné testy z matematiky. Testovania sa zúčastnilo 27 žiakov odborov mechanik

mechatronik a mechanik elektrotechnik. Žiaci končiacich ročníkov si preverili svoje vedomosti vo finančnej gramotnosti. Prostredníctvom odpovedí na pätnásť otázok predviedlo 79 žiakov nielen to, ako si dokážu poradiť so svojimi financiami, ale súčasne ukázali aj svoje znalosti o bankových sektoroch. Posledné testovanie pre 54 zúčastnených, bolo zamerané na čitateľskú gramotnosť. Museli si poradiť s tromi článkami a odpovedať na šesťdesiat otázok vyplývajúcich z prečítaného textu. Časť žiakov bola bezprostredne po skončení testovania spokojná so svojimi nadobudnutými výsledkami, no boli aj takí, ktorí sa sťažovali na nedostatok času pri plnení jednotlivých úloh. Najviac sa na nedostatok času sťažovali žiaci testovaní na čitateľskú gramotnosť. Spoločne sa však zhodli, že je to veľmi dobrý spôsob na preverovanie vedomostí a zručností.



## Deň otvorených dverí

Danica Kvačková  
Výchovná poradkyňa

Aj v tomto školskom roku navštívili žiaci 4. a 5. ročníkov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP 7. novembra Hutnícku fakultu TU Košice. V rámci dňa otvorených dverí si pozreli prezentácie jednotlivých fakúlt v univerzitnej knižnici, kde sa nachádzali aj stánky fakúlt. Potom boli naši žiaci rozdelení do skupín, a pozreli si priestory fakulty, kde boli pripravené aktivity:

- Metalurgia, ako ju nepoznáte:
- vodný model,

- teplotníka a hrnčiarsky kruh.
  - Spoznaj štruktúru a vlastnosti materiálov.
  - Odpad ako cenná surovina.
- V blízkej dedinke Budimír navštívili vysunutú pracovisko Technického múzea v Košiciach.

Exkurzia Hutníckej fakulty TU Košice bola opäť veľmi zaujímavá a poučná. Ďakujeme dekanke doc. Ing. Ivete Vaskovej, PhD., prodekanovi Ing. Dušanovi Oráčovi, PhD. a aj ostatným zamestnancom fakulty za sprevádzanie a ŽP a.s. za poskytnutie autobusu.

## Z októbrových akcií

Mgr. Miroslava Svinčiaková  
triedna učiteľka II.G

Študenti Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová sa 17. októbra zúčastnili filmového predstavenia o Peru, krajine hôr a tajomných miest, domova legendárneho Machu Picchu, krajine nevysvetliteľných záhad a fantastických kamenných stavieb, ríši starých Inkov zvané Tawantinsuyo, čiže Štyri stany sveta.

Filmová projekcia ich previedla aj rôznymi kultúrami a zaujímavosťami, s ktorými sa môžeme v tejto krajine stretnúť. Ďakujeme vedeniu akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová

za bezplatný prenájom kinosály a už sa tešíme na ďalší ročník, venovaný Vietnamu.

Žiaci tretích ročníkov Súkromného gymnázia ŽP sa 18. októbra zúčastnili exkurzie v automobilovom závode KIA MOTORS SLOVAKIA v Žiline. Exkurziu začali krátkou prezentáciou o histórii a pokračovali oboznámením sa s výrobou vo zvarovni a montážnej hale. Zaujali ich roboty na zvráňanie karosérií automobilov a v montážnej hale kompletizácia automobilov.

Ďakujeme Železiarňam Podbrezová za poskytnutie autobusu, ktorý nás bezpečne odviezol tam, aj späť.



## ŠPECIÁLNA PONUKA VIANOČNÝCH POSEDENÍ LEN PRE ZAMESTNANCOV ŽELEZIARNÍ PODBREZOVÁ a.s. A DCÉRSKYCH SPOLOČNOSTÍ

UŽ STE SA ROZHODLI, KDE  
OSLÁVITE ZÁVER ROKA?

Ku kompletnému menu už od 15 € dostane každý účastník  
**2-hodinový skipas za 1 €,**

a preto, ak máte chuť na grilované kura, pečené bravčové rebierka, tradičnú kapustnicu či iné pravé slovenské jedlá, radi vám ich pripravíme v našej ľudovej **Kolibe Stupka.**

V prípade požiadavky vám vieme zabezpečiť dopravu do/z Koliby a ľudovú hudbu.

Neváhajte využiť túto príležitosť zabaviť sa s vašimi kolegami a kontaktujte [infotale@tale.sk](mailto:infotale@tale.sk) na telefónnych číslach:  
**048 / 6712 205-209.**

Tešíme sa na vašu návštevu.  
**Tím Ski, Golf & Hotel Resort Tále**

## Deň otvorených dverí sa uskutoční 2. februára

# Prezentovali možnosti našich škôl

V. Kúkolová  
noviny@zelpo.sk

Burzy informácií pre ôsmakov a deviatakov pomáhajú žiakom zorientovať sa v spleti rôznych odborov, profesií a nájsť odpoveď na otázku „Kde po skončení základnej školy“, a stredným odborným školám umožňujú osloviť a získať potenciálnych študentov.

Správne sa rozhodnúť nie je ľahké, veď mladí ľudia si so štúdiom volia aj svoje budúce zamestnanie. Zorientovať sa v množstve ponúkaných profesií im pomáhajú akcie s informačnými le-

tákmi, videoprojekciami a možnosťou besedovať o budúcom štúdiu s tými najkompetentnejšími – zamestnávateľmi, zástupcami škôl, ale aj stredoškólami.

V tomto duchu sa 7. novembra 2016 v hoteli Ďumbier uskutočnila prezentácia okolitých stredných a stredných odborných škôl pre viac ako tristo ôsmakov a deviatakov. Okrem zástupcov Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej Železiarní Podbrezová a Súkromného gymnázia Železiarní Podbrezová sa burzy zúčastnili aj zástupcovia ďalších trinástich stredných a stredných odborných škôl z Brezna,



Žiaci základných škôl získali neoceniteľné informácie

Banskej Bystrice, Zvolena a Banskej Štiavnice.

Zástupcu riaditeľa pre praktické vyučovanie Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP Ing. Petra Mlynárčika sme požiadali o zhodnotenie: „Pre žiakov základných škôl sme pripravili informačné letáky, prezentačné videoprojekcie a odpovedáme na otázky, týkajúce sa štúdia v našich školách. Okrem toho sme si s výchovnými poradcami dohodli aj termíny, kedy ich počas vyučovacích hodín

v škole navštívime. Pozývame žiakov, a ich prostredníctvom aj rodičov na deň otvorených dverí v našich súkromných školách, ktorý sa uskutoční 2. februára 2017. Tí, ktorí prejavia záujem a zúčastnia sa stretnutia sa budú môcť bližšie oboznámiť s nadštandardnými podmienkami počas štúdia, s vybavením odborných tried, dielní, so športoviskami a športovci si budú môcť otestovať, ako to bude vyzerat na talentových prijímacích skúškach.“ O naše súkromné školy prejavili veľký záujem žiaci zo základných škôl z Brez-

na – Pionierskej 2, Pionierskej 4 a Mazorníkova, z Beňuš, Podbrezovej, Nemeckej, Predajnej, Brusna, Valaskej... Prevzali si informačné materiály, ktoré si budú môcť v pohodlí domova s rodičmi preštudovať, prípadne navštívia web stránky, z ktorých sa ešte viac dozvedia o činnosti našich škôl a živote ich žiakov.

Burza informácií pokračovala 16. novembra 2016 v Zavadke, pre základné školy zo Zavadky, Pohorelej a Polomky.



Možnosti našich škôl prezentovali nielen študenti, ale aj pedagógovia súkromných škôl a zamestnankyne personálneho úseku ŽP. Foto: V. Kúkolová

# OPEL VÝHODNEJŠIE

ZĽAVY pre zamestnancov Železiarní Podbrezová a ich rodinných príslušníkov

ZĽAVA až  
**18%**

ZĽAVA až  
**23%**

ZĽAVA až  
**23,5%**

ZĽAVA až  
**18%**



## FINAL-CD

NAJVÄČŠÍ SLOVENSKÝ PREDAJCA AUTOMOBILOV

Banská Bystrica | Zvolenská cesta 26 | opelbb@finalcd.sk | +421 48 392 76 10 | www.finalcd.sk



**ZP GASTRO servis**  
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

## Jedálny lístok 21. – 27. 11. 2016

### Pondelok

*Polievky: fazuľová kyslá, mrkvová s pórom, pečivo.*

- Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka
- Hovädzie filé kopaničiarske, tarhoňa, šalát
- Kurča dusené so slivkami, ryža
- Zelotofu, pečivo
- Rezance s tvarohom, zakysanka
- Lievance s džemom
- Bageta s pikantným mäsom
- Mliečny balíček.

### Utorok

*Polievky: morčacia, kelová so zemiakmi, pečivo.*

- Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa
- Plnený bravčový závitok, ryža, šalát
- Ryba na vidiecky spôsob, zemiaky, šalát
- Bretónsky šalát, pečivo
- Kuracie prsia s brokolicou a mandľami, zeleninová obloha
- Žemľovka s tvarohom
- Bageta syrová
- Ovocný balíček.

### Streda

*Polievky: gulášová, roľnícka, pečivo.*

- Bravčové mäso na paprike, cestovina
- Pečené kuracie stehno s kapustou, zemiaky
- Furmanské halušky
- Racio šalát, pečivo
- Morčacie prsia na hrášku, mrkvový šalát
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
- Bageta s kuracím mäsom
- Mliečny balíček.

### Štvrtok

*Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, francúzska, pečivo.*

- Hovädzi guláš mexický, ryža, šalát
- Bravčové stehno hamburské, knedľa
- Pizza s moravským mäsom
- Grécky šalát, pečivo
- Kuracie rezančeka, zelená fazuľka s baby mrkvou
- Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýpka
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

### Piatok

*Polievky: prešporská, krúpková, pečivo.*

- Vyprážený syr, zemiaky, tatárska omáčka
- Kuracie prsia na hubách, slovenská ryža, šalát
- Bravčové rebierko s brusnicami a hruškou, ryža
- Študentský šalát
- Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha
- Hanácke koláče, kakao
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

### Sobota

*Polievka: paradajková s cestovinou, pečivo.*

- Bravčový rezeň sikulský, knedľa
- Hovädzie mäso na korení, ryža, šalát
- Bageta s kuracím mäsom.

### Nedeľa

*Polievka: oravská fazuľová, pečivo.*

- Pečená krkovička na cesnaku, zemiaky, cvikla
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina
- Bageta Apetito.

## Inhalačné alergény, hlavne roztoče v bytovom prachu, potrápia alergikov aj cez zimu

**M. Tolnayová**  
RÚVZ B. Bystrica

Chladné počasie týchto dní eliminovalo do veľkej miery aj výskyt ostatných alergénov v ovzduší – spóry plesní. Alergici však vedia, že úplný pokoj nebudú mať ani cez zimu, kedy zas dominujú alergény vnútorného prostredia, hlavne roztočov.

V rámci špecializácie odbornej činnosti sa oddelenie biológie životného prostredia (BŽP) bansko-bystrického RÚVZ venuje, ako jediné v SR, aj laboratórnej diagnostike prítomnosti alergénov roztočov v bytovom prostredí. „Princípom metódy je za pomoci biochemického testu stanoviť prítomnosť alergénov v exkrementoch roztočov, obsiahnutých vo vzorkách prachu z vnútorného prostredia, najšť zdroj a miesta najväčšieho výskytu roztočov a overiť potrebu ich likvidácie aj iným spôsobom ako vysávaním. Exkrementy roztočov, ako látky ohrozujúce zdravie, si totiž udržiavajú schopnosť alergizovať človeka až jeden rok,“ uviedla k téme RNDr. Janka Lafférová z oddelenia lekárskej mikrobiológie RÚVZ v Banskej Bystrici. Dodala, že v zimnom období trávime viac času vo svojich obydliach, preto sme aj viac vystavovaní inhalačným alergénom, vyskytujúcim sa vo vnútornom prostredí našich bytov a domov.

Roztoče v bytovom prachu sú značne sa vyskytujúcou zložkou vnútorného prostredia. V bytových priestoroch sú zastúpené najmä drobnými roztočmi čeľade Pyroglyphidae (veľkosť ich tela je 0,2-0,4 milimetrov, podľa druhu a pohlavia). Vo vlhkých starých domoch s lokálnym vykurovaním bol výskyt roztočov zreteľne častejší a vyšší, ako v suchých novostavbách s centrálnym kúrením. V súčasnosti so zatepľovaním panelových domov však dochádza k zvyšovaniu vnútornej vlhkosti a tým aj k zvyšovaniu výskytu roztočov a nimi spôsobených alergií, predovšetkým u detí. Roztoče vylučujú alergény – trávacie enzýmy obsiahnuté v ich exkrementoch. Alergény môžu byť prípadne uvoľňované aj z úlomkov mŕtvych tiel roztočov. „Alergény roztočov sú silne hygroskopické a vo vlhkom prostredí prenikajú z exkrementov, ťpievajú na prachových časticach a spolu s nimi sú vdychované. Roztoče patria medzi inhalačné alergény. Alergény jednotlivých druhov roztočov nie sú celkom totožné, ale sú si veľmi blízke a spôsobujú v organizme skrížené reakcie. U alergikov (predovšetkým detí), môžu vyvolať ťažké a dlhotrvajúce astmatické ťažkosti, zápaly nosnej sliznice, nádchy, prípadne zápaly očných spojiviek,“ konštatovala RNDr. Lafférová. Vývoj roztočov je veľmi rýchly. U samičiek je jedna alebo viac periód kladenia vajčiek, z toho prvá trvá

asi tridsať dní a samička v jej priebehu kladie jedno až dve vajčká voľne na substrát. V ďalších periódach, ktoré nasledujú po krátkych prestávkach, je počet nakladených vajčiek už malý. Optimálna teplota pre vývoj je 22 - 25 stupňov Celzia, vzdušná vlhkosť 70 - 80 percent, prípadne aj viac. V ľudských obydliach sa živí predovšetkým šupinkami kože, ktoré sú tiež súčasťou prachu. Do bytov sa dostávajú pasívne s rôznymi predmetmi, zanesie ich i sám človek vo vlasoch, na oblečení a podobne.

Chladné a v noci mrazivé počasie bude spôsobovať problémy aj ľuďom senzitívnym na chlad. Kritická teplota pre vyvolanie chladovej alergie je najčastejšie okolo 0 stupňov Celzia. Tento druh alergie nie je častý, prejavuje sa však v priebehu pár minút svrbením, výsypom v mieste podráždenia a pretrvávajú menej ako dve hodiny. Podľa RNDr. Lafférovej sa ľudia niekedy mylne domnievajú, že kýchanie, kašeľ, či problémy s dýchaním po prechode z tepla do zimy je alergia na chlad. „V tomto prípade prichádza do úvahy skôr iná inhalačná alergia napríklad alergia na roztoče alebo plesne. Príznaky chladovej alergie sú opuchy tváre a rúk, začervenanie pokožky, vznik žihľavky (svrbivý výsyp) a popraskanie kože, najmä na miestach nechránených oblečením. Ojedinele môže dôjsť k problémom s dýchaním,“ upozorňuje.

**ZP GASTRO servis**  
P.O.Box 25 976 81 Podbrezová S. R. O

## Jedálny lístok 28. 11 – 4. 12. 2016

### Pondelok

*Polievky: zeleninová s rajbaničkou, frankfurtská, pečivo.*

- Plnená paprika, knedľa
- Hovädzie mäso námornícke, ryža, uhorka
- Štefanská sekaná pečenka, zemiakový prívarok, chlieb
- Lahôdkový šalát, pečivo
- Top šalát s kuracím mäsom, pečivo
- Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao
- Bageta syrová
- Ovocný balíček.

### Utorok

*Polievky: mexická, rascová s vajcom, pečivo.*

- Pečené kuracie stehno, tarhoňa, kompót
- Hovädzi rezeň obalovaný, zemiaky, šalát
- Baraní guláš, halušky
- Šalát z čínskej kapusty s hroznom a jablkami, pečivo
- Losos na masle, dusená zelenina
- Ryžový nákyp s ovocím
- Bageta s pikantným mäsom
- Mliečny balíček.

### Streda

*Polievky: držková, sedliacka, pečivo.*

- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
- Hovädzia pečenka sviečková, knedľa
- Vážec-ka pochúťka, zemiakové placky
- Hydinový šalát, pečivo
- Cestovina s brokolicou a smotanovou omáčkou
- Šúľance s makom
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

### Štvrtok

*Polievka: hrstková, bulharská, pečivo.*

- Vyprážený kurací rezeň furmanský, zemiaková kaša, uhorka
- Bravčové stehno bratislavské, cestovina
- Klužská kapusta
- Parížsky šalát, pečivo
- Hubové rizoto, uhorkový šalát
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýpka, kakao
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

### Piatok

*Polievky: slovenská hubová, krupicová so zeleninou, pečivo.*

- Pečené kačacie stehno, červná kapusta, knedľa
- Bravčové mäso Chilli con Carne, ryža, šalát
- Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou
- Pikantný syrový šalát, pečivo
- Hovädzi guláš so zelenou fazuľkou
- Škoricové osie hniezda, kakao
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

### Sobota

*Polievka: slepačia, pečivo.*

- Hovädzia roštenka na slanine, zemiaky, uhorka
- Kuracie prsia prírodné, slovenská ryža, šalát
- Bageta syrová.

### Nedeľa

*Polievka: kapustová s klobásou, pečivo.*

- Hovädzi guláš debrecínsky, knedľa
- Bravčový rezeň na zelenine, ryža, šalát
- Bageta Apetito.

## Granus Fotoklub

**L. Lacuška**

Fotoklub Granus obhájil svoje dobré meno a už po tretíkrát za sebou vyhral súťaž „Petzvalov mapový okruh fotoklubov“ (PMOF). V XXII. ročníku súťažilo pätnásť fotoklubov z celého Slovenska. Vyhodnotenie sa uskutočnilo 29. októbra v Považskej Bystrici. Okrem celkového prvenstva, náš člen Martin Sojka obsadil aj v kategórii jednotlivcov hneď 1. a 2. miesto. Vďaka víťazstvu sme získali aj ocenenie ZVÁZU SLOVENSKÝCH FOTOGRAFOV v Ružomberku, diplom a medailu Jozefa Maximilána Petzvala, za mimoriadne záslužnú tvorivú prácu v prospech slovenskej fotografie. Všetkým členom fotoklubu Granus, ktorí sa zapojili do súťaže, ďakujem.



## Bude vás zaujímať

### Sme unavení a vyčerpaní. Potvrdil to prieskum

**Zdroj: ZP Dôvera**

Viac ako polovica Slovákov má vyčerpaný alebo veľmi vyčerpaný organizmus. Vyplýva to z exkluzívneho prieskumu na vzorke 852 ľudí z celého Slovenska, ktorý pre zdravotnú poisťovňu Dôvera v júli a auguste 2016 vypracoval Inštitút stresu.

Zvýšenú únavu pritom prieskum odhalil aj v najmladšej vekovej skupine, medzi 18-29 ročnými ľuďmi. Boli na tom najhoršie, hneď za najstaršou vekovou kategóriou nad 65 rokov. Najmenej vyčerpaní sú ľudia, ktorí sa vedú efektívnejšie vyrovnáť so stresovými situáciami, ktorí netrpia bolesťami a inými telesnými problémami.

#### Únava rovná sa stres

U ľudí, u ktorých bola zistená zvýšená únava (vyčerpanosť) odhalil prieskum aj vysoký alebo dokonca veľmi vysoký telesný stres a zníženú stresovú odolnosť. „Vo vzťahu medzi indexom únavy a stresovou odolnosťou je priama úmera. O čo je organizmus v lepšej kondícii, tým je odolnejší voči stresu,“ hovorí vedúci Inštitútu stresu Karol Kováč.

Podľa zistení Európskej komisie pre zdravie trpí až 25 percent obyvateľov únie chronickou bolesťou vyvolanou ochoreniami svalov, kĺbov a chrčtice. Štatistické údaje Dôvera ukázali, že každý druhý takýto človek zároveň užíva aj lieky na duševné ochorenia.

#### Polovica pacientov s bolesťami berie antidepressíva

„Ukázalo sa, že v priebehu minulého roka až 56 percent všetkých pacientov, ktorí mali predpísané minimálne tri balenia liekov proti bolesti v rámci ochorenia pohybového aparátu, zároveň vybrali aspoň jedno balenie antidepressív či lieku proti úzkosti. Dlhodobou lieku na duševné ochorenia užívala až tretina pacientov s bolesťami pohybového aparátu,“ uviedla Monika Laincová, manažérka odboru liekovej politiky zdravotnej poisťovne Dôvera.

Takýto vysoký počet pacientov, u ktorých sa k pohybovým problémom pridali aj duševné, pritom nie je len vo vyšších vekových kategóriách, ale vo všetkých nad 20 rokov. Pri porovnaní žien a mužov sa opäť ukázalo, že väčšiu spotrebu liekov na duševné ochorenia, ale i proti bolesti pri ochorení pohybového aparátu, majú ženy.

#### Neistota, obavy, úzkosť

„Každé telesné ochorenie znamená veľký stres. Ochorenia pohybového aparátu a bolesť ako také, veľkou mierou ovplyvňujú kvalitu života. Majú za následok viaceré obmedzenia. Často, najmä keď sú dlhodobé, prinášajú so sebou nutnú zmeny v doteraz zaužívanom životnom štýle, ktoré majú dopad na mnohé sféry fungovania – či už v rodine, v práci alebo vo voľnom čase. To môže viesť k po-

citom neistoty, obavám z budúcnosti s následne sa rozvíjajúcou úzkosťou, prípadne depresiou,“ vysvetľuje psychiater MUDr. Matúš Martinka z polikliniky ProCare v Bratislave.

Keďže telesné a duševné zdravie spolu veľmi úzko súvisia, platí to aj naopak. „Byť vystavený dlhodoobo nadmernému stresu sa spolupodieľa na vzniku mnohých civilizačných ochorení, medzi ktoré, okrem iného, môžeme zaradiť aj niektoré ochorenia pohybového aparátu,“ dodáva.

#### Dostatok spánku a psychohygiena

Najlepšou prevenciou, aby sa zdravotné problémy neskomplikovali až do štádia, keď treba liečiť už aj dušu, je zdravý životný štýl, dostatok spánku a psychohygiena. Činnosti, ktoré vrátia človeku jeho duševnú rovnováhu. Pre manuálne pracujúceho je najlepšou psychohygienou pokojná aktivita, ako kniha či krížovky. Kto pracuje duševne, ten si výborne vyčistí hlavu pri športe. Každý človek, ak si chce zachovať zdravého ducha, by mal do svojho každodenného života zaviesť určité rituály a aspoň časť dňa venovať činnosti, ktorá ho veľmi baví a naplní.

Ak sa už objaví nejaký zdravotný problém, je veľmi dôležitý zodpovedný prístup k liečbe. Teda dodržiavanie odporúčaní lekára, aby sa zdravotný stav ešte viac nezhoršil, ale naopak, urýchlilo sa uzdravenie.

### Spomienky



Dňa 10. novembra uplynul smutný rok od-  
 vtedy, ako sme sa naposledy rozlúčili s na-  
 šou milovanou mamou, starou a prastarou  
 mamou

**Elenou ŠPILÁKOVOU**  
 z Podbrezovej.

*S láskou a úctou spomíname*

...

*„Hoci si odišiel a niet ťa medzi nami, v na-  
 šich srdciach zostaneš navždy s nami.“*

Dňa 23. novembra si pripomenieme druhé  
 smutné výročie odvtedy, ako nás navždy  
 opustil náš drahý manžel, otec, starý otec,  
 brat, švagor a svatko

**Pavol STRMEŇ**  
 z Hornej Lehoty.

*S láskou a úctou spomíname*

...

*„Mamička, chýbaš nám...“*

Dňa 24. novembra 2016 si pripomenieme  
 smutné 15. výročie od úmrtia našej milo-  
 vanej maminky, starej a prastarej mamy

**Kataríny STEINSDORFEROVEJ,**  
 rod. Szarvasovej (\*8.5.1934)

*S láskou a vďakou spomínajú deti Tatiana,  
 Katarína, Miroslav, Alica a Ivan s rodina-  
 mi, dvanásť vnúčat a jedenásť pravnúčat*

...

*„Kto umiera, neodchádza, ale zostáva  
 s tými, ktorí ho milovali...“*

Dňa 29. novembra uplynie sedem rokov  
 odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý  
 manžel, otec a starý otec

**Juraj KOHÚTIK**  
 z Dolnej Lehoty.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu  
 s nami tichú spomienku.

*S láskou a úctou spomínajú manželka, deti  
 s rodinami, súrodenci a ostatná rodina*

...

*„Tá rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí.  
 Prázdný je dom, smútok v ňom, zostala  
 nám len bolesť a spomienka v ňom.“*

Dňa 29. novembra uplynie trinásť rokov,  
 čo nás navždy opustil náš drahý otec, starý  
 a prastarý otec

**Vojtech REIS**  
 z Brezna.

*S láskou a úctou spomínajú  
 dcéry s rodinami*

...

Dňa 29. novembra uplynie sedemdesiat ro-  
 kov odvtedy, ako nás navždy opustil náš  
 bývalý spolupracovník

**Štefan ROHÁČ**  
 z Brezna.

*S úctou spomínajú  
 bývalí kolegovia*



### Pod'akovania

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom,  
 susedom, známym a bývalým spolupra-  
 covníkom za účasť na poslednej rozlúčke s  
 našou milovanou mamou, starou a prasta-  
 rou mamou

**Magdalénu PLIEŠTIKOVOU**  
 (Šimovou) z Beňuša.

Ďakujeme za kvetinové dary a prejavy sú-  
 strasti, ktorými ste sa snažili zmierniť náš  
 hlboký žiaľ. Za dôstojnú rozlúčku ďakujeme  
 Dychovej hudbe Železiarní Podbrezová.

*Smútiaca rodina*

...

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom,  
 susedom, spolupracovníkom, známym a os-  
 tatným, ktorí sa prišli rozlúčiť na poslednej  
 ceste s našim drahým synom, manželom,  
 otcom, starým otcom a bratom

**Pavlom TURŇOM**  
 z Čierneho Balogu.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové  
 dary všetkým vám, ktorí ste sa pokúsili ta-  
 kýmto spôsobom zmierniť náš hlboký žiaľ.

*Smútiaca rodina*

...

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom,  
 bývalým spolupra-  
 covníkom, susedom a známym za účasť na poslednej  
 rozlúčke s našou milovanou starou a prastarou mamou

**Júliou ČELÁROVOU**  
 z Michalovej.

Ďakujeme za kvetinové dary a prejavy sústrasti, ktorými  
 ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ.

*Smútiaca rodina*

### Inzertná služba

Predám Fiat Punto. Kontakt: 0944 164 848, 0949 759 127

**Pozvánka**  
**Šachľák 2016**

*Deval ujeme si Vám oznámiť,  
 že dňa 24. novembra 2016 o 19:00 h  
 sa v Spoločenskom pavilóne v Košiciach  
 uskutoční 'Hutnícka slávnosť' Šachľák,  
 na ktorú Vás srdečne pozývame.*

### Pozývame vás

Dychová hudba MOSTÁRENKA vás pozýva  
 na SLÁVNOSTNÝ KONCERT pri príležitosti  
 45. výročia svojho založenia a predstavenia  
 nového CD, ktorý sa uskutoční 19. novem-  
 bra o 16. hodine v Mestskom dome kultúry  
 v Brezne.

V rámci prvej adventnej nedele sa 27. no-  
 vembra o 16. hodine na Námestí gen. M. R.  
 Štefánika uskutoční kultúrno-spoločenské  
 stretnutie pri najväčšom adventnom veci v  
 meste.

V synagóge v Brezne od 17. novembra do 14.  
 decembra sa môžete oboznámiť s prierezom  
 tvorby umelca a profesora Ľudovíta Hološku.

Tradičný, už 528. ročník Ondrejského jarmo-  
 ku sa uskutoční od 24. do 26. novembra na  
 mestskom námestí.

Pätnásť ročník „Katarínskych dní“ v Čier-  
 nom Balogu, spojený s prezentáciou „han-  
 deľských“ talentov, sa uskutoční 25. – 27.  
 novembra.

**Spoločnosť I.TRAN., s.r.o. Turzovka**  
 vás pozýva na

## PREDAJ OBLEČENIA

**21. novembra 2016 od 9. do 17. hodiny**  
 v priestoroch športovej haly na Štiavničke

**Sortiment:**

- funkčné termooblečenie letné a zimné (nátelniky, tielka, spodky, kukly),
- čiapky, šály, čelenky, termočelenky a termočiapky pre deti a dospelých,
- svetle, pyžamá, termooddychové súpravy pre deti a dospelých, rôzne druhy mikín.

*Novinkou je nová kolekcia výrobkov na motívy Čičmany: čiapky, šály, čelenky a termočelenky.  
 Unikátnou novinkou je kolekcia vrchného ošatenia s motívom Čičmany,  
 kde každý výrobok je iný, unikátny.*

**TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!**  
[www.itran.sk](http://www.itran.sk)

Autor: PK	mužské meno	T2	pádová otázka	ad acta	😊	zohol, poohybal	doktor (skr.)	ples	zmetal z povrchu	Winnetuova frajerka	😊	lumbosakrálny (lek. skr.)	typ ruských terénnych vozidiel	T4	časť podvozku
Eva (dom.)					odvetvie, oblasť						struk				
voňavá bylínka					vyhráva mi druh zeleniny						Samuel (dom.) osobné zámeno				
Identifikačné číslo organizácie				Kolkársky oddiel konské mäso			T1 najvyššia karta				zeleninový (skr.) roh				
Lesnícka škola			náš bývalý horolezec delete (skr.)				obrné voj. vozidlo Thajsko (medz. kód)						kartársky výraz jodid draselný (chem.)		
😊	modla optický (skr.)					celťový prístrešok Majstrovstvá Európy					skosenie				
tamten					smela cézium (chem.)						Timotej (dom.)				
poličky							lietajúci farebný hmyz								
na tomto mieste			Nová scéna orol v čechách			Masarykova univerzita koleso									
Pomôcky: KELE, UAZ	odhad výsledku	Obchodná akadémia oznami úradom			povoz, kočiar severozápad										
vyhynutý kopytník				postrčí 1001 v Ríme											
T3															
spaľuje					Oľina (dom.)										



- Preto chodím pomaly.... T1 – T4.



Vyrovnávajúci gól strelil v 37. minúte Bernadina...

M. Kubove

▶ FUTBAL MUŽI

## S TRENČÍNOM

Piatok, 4. november 2016, Zelpo aréna  
Fortuna liga 15. kolo

FO ŽP Šport Podbrezová – AS Trenčín 2:1 (2:1)

Góly: 37. Bernadina, 45. Kuzma – 14. Janga. ŽK: Kostelný 2, Breznanič - Kalu, Paur. ČK: 63. Kostelný. Pred 1 635 rozhodovali: Hrčka – Ferenc, Súkeníková

Po nešťastnej prehre proti Slovanu Bratislava, len druhej v ročníku, čakal Podbrezová ďalší nesmierne náročný duel proti úradujúcemu šampiónovi z Trenčína. Zverenci trénera Ševelu síce nezažili najlepší štart do sezóny, ale výkony AS sa čím ďalej, tým viac zlepšujú. Všetko tak nasvedčovalo tomu, že návrat do Zelpo arény po piatich týždňoch prinesie veľmi zaujímavý duel. Potvrďovalo sa to hneď od začiatku. V prvých pätnástich minútach sa domáci snažili a útočili, ale nedostávali sa do gólových možností. „Do zápasu sme vstúpili dobre a prvých päť minút sme hrali to, čo sme chceli. Trenčín mal problémy s rozohrávkou. Dostali sme však nešťastný gól a museli otáčať,“ povedal Kamil Kuzma. Hostia využili krídelnú akciu, po ktorej sa zrazená strela odrazila na kopačku Rangela Jangu. Ten len potvrdil streleckú formu a z hranice päťky nestráženy prestrelil brankára Martina Kuciaka, ktorý už veľa

možností na záchranu situácie nemal. Podbrezová sa v ďalšom priebehu postupne začínala dostávať „na koňa“ a smerom dopredu sa osmelovať ešte viac. Perfektnú akciu vymysleli domáci v 37. minúte. Vynikajúcu robotu odviezol na ľavom krídle Michal Breznanič, ktorý sa postavil pred pravého obrancu Šuleka tak, aby sa tento mladík nemohol dostať k preníkajúcejmu Šafrankovi. Tomu sa tým pádom otvorila diera do šestnástky súpera. Z jej hranice odcentroval do malého vápna, kde si medzitým miesto pripravil nabiehajúci Endy Opoku Bernadina a jediným dotykom vystrelil k bližšej žrdi. Brankár Šemrinec si na loptu ešte siahol, avšak tá aj tak skončila v sieti. „Som rád, že som sa opäť presadil. Pri góle som dostal perfektnú loptu od Šafa a poslal som ju prvým dotykom na bránu, takže je super, že to tam padlo,“ tešil sa po stretnutí holandský legionár. Prešlo len pár minút a po faule hostí sa k rozohrávke priameho kopu postavil expert na tieto situácie, Pablo Podio. Argentínčan poslal veľmi dobrý center na hlavu Kamila Kuzmu, ktorý tesne pred koncom

polčasu vedel čo s loptou. „Niečo sme si s Pablom pred štandardkou povedali a vyšlo nám to stopercentne. Lopta mi padla na hlavu. Nezostávalo mi nič iné,



... a o osem minút na to skóre na konečných 2:1 zvýšil hlavičkou Kuzma. Foto: I. Kardhordová

len zakončiť dole. Veľmi nám to pomohlo,“ hovoril o presnej hlavičke a tým pádom aj obrate skóre šťastný strelec.

V druhom polčase tak museli doháňať hostia a Podbrezová nebola pod takým tlakom. Jej defenzíva pracovala ako vždy vynikajúco, lenže v 63. minúte dostala veľmi vážnu ranu. Po druhej žltej karte sa musel z ihriska porúčať kapitán Jaroslav Kostelný a obranná štvorka dostala veľmi vážnu trhlinu. „Mali sme toho dosť a ešte prišlo to vylúčenie. Ja osobne som mal plniť ešte viac úloh, takže toho bolo už naozaj veľa,“ hovoril o náročnosti záverečnej zhruba polhodiny Pavol Šafranko. „Červená karta nás

ďaleko nebola. Hlavne kontra Šafranka s Breznaničom po ňom volala, ale prvý menovaný nedokázal prihrať do otvoreného priestoru. Inak by bývalý slovenský reprezentant šiel sám na brankára. „Pri tej poslednej šanci som mohol Michalovi prihravať lepšie, ale už som nevládal a dal som takú prihrávku, akú som dal. Mohlo to byť 3:1, ale vyhrali sme. To je podstatné.“

Hlavný kouč podbrezovského tímu Marek Fabuľa zložil tímu po stretnutí za oddreté víťazstvo veľkú poklonu. „Keby som mal kloboúk, tak ho dám dole pred mužstvom, s akým odhodlaním a srdcom odohralo tento zápas. V

Tabuľka Fortuna ligy po 15. kole

Por.	Klub	Z	B	V	R	P	Skóre
1.	MŠK Žilina	15	38	12	2	1	41:9
2.	FO ŽP Šport Podbrezová	15	31	9	4	2	18:7
3.	ŠK Slovan Bratislava	15	29	9	2	4	26:16
4.	Spartak Myjava	15	24	7	3	5	16:14
5.	MFK Rožomberok	15	22	6	4	5	27:21
6.	MFK Zemplín Michalovce	15	22	6	4	5	19:20
7.	AS Trenčín	15	20	6	2	7	21:24
8.	FC Spartak Trnava	15	20	5	5	5	16:22
9.	FK Senica	15	13	3	4	8	11:17
10.	1. FC Tatran Prešov	15	12	2	6	7	8:23
11.	FK DAC 1904 D. Streda	15	11	2	5	8	15:24
12.	FC ViOn Z. Moravce	15	6	1	3	11	11:32

ešte viac zomkla. Bojovali sme až do konca, aj keď sme behali bez lopty. Bolo to veľmi náročné na kondičku. Behať bez lopty nie je sranda, ale nič iné nám neostávalo,“ pokračoval Kamil Kuzma. Trenčín si síce vypracoval v „presilovke“ niekoľko pološancí, ale nebolo to len o nich, pretože Podbrezová vyrážala do rýchlych brejkov a aj keď žiadny úspechom neskončil, od tretieho gólu

druhom polčase sme výsledok ubránili. Všetci načreli do veľkých rezerv bojovnosti a mentálnej sily.“ Sám však k trom bodom prispel skvele poskladanou zostavou. Spravil niekoľko zmien a tie mu vyšli. Hlavne zaradenie Miroslava Viazanka na pravý kraj obrany bol skvelý ťah, keďže tento skúsený futbalista bol na svojej strane takmer stopercentný a dokázal zastaviť takmer každý útok súpera. Druhou badateľnou zmenou bola výmena Endyho Bernadina a Pavla Šafranka. Holanďan išiel na krídlo, reprezentant Slovenska do 21 rokov zas na hrot. „Je to pre mňa nová pozícia, ale beriem to, pretože je to rozhodnutie trénera. Nech hrajú na akekoľvek pozíciu, tak sa snažím vydať zo seba sto percent,“ povedal Endy o zmene. „Nám je to v podstate jedno. Ide nám to dobre, keď hrajú spolu. Dnes sme potvrdili, že vďaka celému mužstvu môžeme vyhrať aj takto,“ súhlasil „Šafo“.

Podbrezová sa stále drží na skvelom druhom mieste tabuľky a po reprezentačnej pauze ju čaká náročný duel na pôde Michaloviec so Zemplínom.

FO ŽP Šport: Kuciak – Djordjević, Krivák, Kostelný, Viazanko – Podio, Vajda – Breznanič (90+2. Kupčík), Kuzma, Bernadina – Šafranko.

M. Kozák

▶ Kolky

**INTERLIGA**  
8. kolo

KO ŽP Šport Podbrezová – TJ Sokol Luhačovice 8:0 (3898:3662)  
Zostava a body: Pašiak 622/1, Zavarko 698/1, Kuna 612/1, Vadovič 640/1, Tepša 707/1, Tomka 619/1.

**EXTRALIGA MUŽI**  
8. kolo

KO ŽP Šport Podbrezová – FTC Filakovo 7:1 (3699:3463)  
Zostava a body: Nemček 595/1, Balco 587/1, Štefančík 624/1, Kyselica 645/1, Kozák 644/1, Dilský T. 604/0.

**EXTRALIGA ŽENY**  
8. kolo

KO ŽP Šport Podbrezová – TJ Slavoj Veľký Šariš 3:3 (2328:2366)  
Zostava a body: Diabelková 563/1, Klobertová 572/0, Tatoušková 597/1, Micanová 596/1.

**1. LIGA VÝCHOD**  
8. kolo

KO ŽP Šport Podbrezová – MKK Magnet Jelšava 4:4 (3428: 3420)  
Zostava a body: Svitek 595/0, Ďuricová 538/0, Babčan 527/0, Paulečko 575/0,

Dziad 588/1, Herich 605/1.

**KK Šemša – KO ŽP Šport Podbrezová**  
1,5:6,5 (3020:3193)

Zostava a body: Poliak 529/1, M. Dilský 548/0,5, Mihok 537/1, Figura 525/1, J. Krivák 557/1, Móc 497/0.

**DORASTENECKÝ LIGA – východ**  
6. kolo

TJ Slavoj Veľký Šariš – KO ŽP Šport Podbrezová 3:1 (1553 : 1513)  
Zostava a body: F. Bánik 514, Švntner 515, Kánová 484, F. Balco/N. Poliaková 455.

## Z kolkárskych dráh



Pozývame vás na medzinárodný zápas

LIGY MAJSTROV 2016/2017,

ktorý sa uskutoční v Dome športu Podbrezová

26. novembra 2016 o 13. hodine.

V 1. kole sa stretne tím Kolkárskeho oddielu ŽP Šport Podbrezová s nemeckým mužstvom KC Schwabsberg.

