



ŽELEZIARNE
PODBREZOVÁ

PODBREZOVAN 13

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVII | vyšlo 1. júla 2011

- 1** Závěry 19. riadneho valného zhromaždenia
- 2** O aktuálnej situácii v Nsp Brezno, n.o.
- 3** Audítora odporučil ponechať certifikát
- 4** ŽDAS na latinskoamerických trhoch
- 5** Naši školáci odišli na prázdniny

Po devätnástom riadnom valnom zhromaždení

Budú aj dividendy

Devätnáste riadne valné zhromaždenie akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová sa konalo 20. júna 2011 v Dome kultúry ŽP, za účasti akcionárov zastupujúcich 89,15 percenta podielu na vlastníctve základného imania spoločnosti.

Akcionári sa zišli, aby zhodnotili hospodárenie spoločnosti za uplynulý rok. Predseda predstavenstva Ing. Vladimír Soták predniesol ročnú správu predstavenstva o podnikateľskej činnosti, stave majetku a finančnom hospodárení spoločnosti za rok 2010 a informáciu o podnikateľskom zámere. Okrem iného povedal: „Rok 2010 hodno-

sledky hospodárenia mali aj úsporné opatrenia prijaté v krízovom období, ktoré zostali v platnosti aj počas roka 2010. Celkové tržby z predaja boli o 60 percent vyššie ako v predchádzajúcom roku. Čistý zisk za rok 2010 predstavoval 9 853 677 eur, pri rentabilite výnosov z predaja 4,56 percenta. Aj vďaka kvalitnému servisu sme si udržali významné



Foto: I. Kardhordová

ti predstavenstvo ako úspešný. Po predchádzajúcom krízovom období došlo postupne k oživeniu trhu. Vďaka cielavedomej obchodnej politike sme získali dostatok zákaziek a rozhodujúci vplyv na priaznivé vý-

postavenie na európskych a svetových trhoch.

V priebehu uplynulého roka sme opäť zaznamenali špekulatívne skupovanie akcií Železiarní Podbrezová

(Pokrač. na str. 5)



Foto: A. Nociarová

Zahrali si aj golf Prezidenti na Tál'och

Prezident Českej republiky Václav Klaus uskutočnil v dňoch 26. – 27. a 28. júna návštevu Slovenska. V prvý deň sa stretol s prezidentom Slovenskej republiky Ivanom Gašparovičom, premiérkou Ivetou Radičovou a ďalšími politikmi v Bratislave, v druhý deň strávil dopoludnie v Banskej Bystrici, kde si spolu s manželkou pripomenuli pamiatku obetí Slovenského národného povstania. Popoludní Václav Klaus s manželkou v rámci odpocínkového programu navštívil Tále a.s., kde ho sprevádzal aj náš prezident Ivan Gašparovič s manželkou. O pobyte prezidentov na Tál'och sa dočítate v budúcom čísle Podbrezovana. Na snímke Anny Nociarovej víta prezidenta Českej republiky Václava Klauza predseda Predstavenstva Železiarní Podbrezová Vladimír Soták.

O.K.

S MUDr. Antonom BUČKOM, MPH, riaditeľom Nsp Brezno, n.o., na aktuálnu tému:

Naša nemocnica situáciu zvláda



Pán riaditeľ, situácia v zdravotníctve je zo dňa na deň horšia. V médiách sa objavujú rôzne spochyb-

ňujúce informácie aj na adresu Nsp v Brezne. Ako to v skutočnosti je?

– Skôr, ako začnem o súčasnej situácii, rád by som načrel trochu do minulosti. Naša nemocnica bola štátnou príspevkovou organizáciou a bola pod kúratelou odboru zdravotníctva KNV v Banskej Bystrici, v roku 1999 sme prešli, stále ako príspevková organizácia, pod gesciu minis-

terstva zdravotníctva. Takto sme fungovali do 31. decembra 2002 a 1. januára 2003 vznikla nezávislá organizácia.

Čo vás viedlo k tomuto rozhodnutiu a môžete nám ozrejmíť rozdiel týchto dvoch foriem riadenia?

– Ak to môžem spätne hodnotiť, štátna príspevková organizácia nebola najhorším riešením pre fungovanie Nemocnice s poliklinikou v Brezne. V tom období sme vybudovali strechy, zriadili psychiatrické oddelenie, vybudovali kuchyňu i práčovňu. Všetky finančné prostriedky sme v tom čase dostávali od štátu. Bolo to aj na báze veľkej podpory generálnym riaditeľom Železiar-

ní Podbrezová. Ja ako nový riaditeľ, začal som si budovať kontakty s najväčším zamestnávateľom regiónu a Ing. Vladimír Soták mi poskytol rady, ktoré sa mi stali akýmiśi mementom dodnes. Povedal: „Vypýtať si peniaze je ľahké, nehovorím, že my nemocnici v Brezne peniaze nedáme, ale my odvádzame obrovské sumy do štátu a ty skús tie peniaze získať späť do regiónu. A ten náš je veru ťažko skúšaný.“ Chytil som sa tejto rady a podarilo sa mi získať, často veľmi komplikovanými cestami, ale predsa, finančné prostriedky na spomenuté investície. Táto forma bola vyhovujúca, našli sme však jednu chy-

(Pokrač. na str. 5)

K stavu v Nsp Brezno, n.o., s Ing. Vladimírom Sotákom, členom jej správnej rady

– Predstavenstvo ŽP má už desiatky rokov eminentný záujem na tom, aby ich zamestnanci i obyvatelia celého regiónu a ľudia, ktorí sem prichádzajú, dostali zdravotnú pomoc v Nsp Brezno, n.o., na požadovanej úrovni. Ako člen Správnej rady Nsp Brezno, n.o., poverený štátom, môžem jednoznačne konštatovať, že vzhľadom na súčasnú situáciu v zdravotníctve na celom Slovensku, Nsp Brezno, n.o., patrí medzi zdravotnícke zariadenia s najlepšimi výsledkami hospodárenia.

Bol by som veľmi rád, keby táto nemocnica mala toľko finančných zdrojov, aby som ani ja nemusel od stredného personálu počúvať, že ich platy sú veľmi nízke. Oni ich skutočne majú nízke, preto bola na ostatnom zasadnutí Správnej rady Nsp Brezno, n.o., zadaná úloha – pripraviť návrh a upraviť platy stredného zdravotníckeho personálu. Nezáleží to od riaditeľa nemocnice, nezáleží to od správnej rady, ale tá urobí všetko preto, aby spolu s riaditeľom Nsp našli spôsob, ako mzdy strednému zdravotníckemu personálu v priebehu roka 2011 upraviť.

(Pokrač. na str. 5)

Nestačí len špičková kvalita Na latinskoamerickom trhu



Dopraviť lopatku Kaplanovej turbíny pre firmu IMPSA Argentína znamená prevoz na ťahači do nemeckého prístavu (foto) a odtiaľ loďou do Južnej Ameriky

Prvá dodávka do tejto vzdialenej destinácie, určená pre argentínskeho zákazníka firmu IMPSA, ešte ukončená nebola. Viac – menej všetkých dvadsaťpäť kusov lopatiek pre Kaplanove turbíny bolo už odoslané zákazníkovi, ktorý bol s dodávkou spokojný.

Zatiaľ s dodaných odliatkov a výkrokov nebola zmontovaná žiadna turbína, pretože montáž závisí od dodávok všetkých súvisiacich dielcov, aj od ostatných dodávateľov. Na finálnu opravu a montáž prvej turbíny, ktorá by sa mala uskutočniť v júli, uprednostnila firma IMPSA odliatky lopatiek vyrobené v ŽĐAS, a.s., pred konkurenčným dodávateľom z Brazílie. Niekoľko nábojov

jednotlivo vážiaciach viac ako 90 ton, v ktorých sa lopatky otáčajú, bolo do projektu dodaných tiež z českej firmy – z Vítkovic.

Ďalšia spolupráca s argentínskou firmou IMPSA je otvorená, rovnako ako spolupráca s firmami z Brazílie. ŽĐAS však musí obstáť v tvrdej konkurencii nielen z Južnej Ameriky, ale i Európy a Ázie. Konkurenti sa veľmi snažia na tomto dynamicky sa rozvíjajúcom trhu presadiť. To je pre metalurgickú a strojnú výrobu ŽĐAS, a.s., obrovská výzva, a to nielen pokiaľ ide o kvalitu, s ktorou je zákazník zatiaľ spokojný. Predovšetkým ide o cenu dodávok, dodržanie dodacích termínov, ale aj rýchlosť spracovania ponúk a rýchlosť reakcií na otázky zákazníka, kde proti konkurencii stráca firma cenové body.

Podľa dostupných informácií len za posledný polrok navštívilo firmu IMPSA s ponukami

spolupráce viac nových dodávateľov odliatkov a výkrokov, ako si pamätajú za ostatných tridsať rokov.

Vlani rozhodla brazílska vláda o výstavbe významného vodného diela v amazonskom pralesi. Projekt bol pomenovaný Belo Monte a mal by byť treťou najväčšou vodnou elektrárnou na svete. Na dodávkach zariadení by sa malo podieľať konzorcium troch firiem – Voith – Siemens, Andritz a Alstom. Štvrtým dodávateľom je firma IMPSA, ktorá už ŽĐAS, a.s., oslovila s dopytom. Konečná výkresová dokumentácia by mala byť ukončená začiatkom roku 2012.

Latinskoamerický trh je pre ŽĐAS, a.s., samozrejme zatiaľ stále relatívne novým teritóriom, v ktorom jej výrazne pomáha miestny obchodný zástupca, ktorý spolupracuje pri realizácii akvizíčných ciest a aktívne sa snaží pre ŽĐAS získať ďalšie odbytové možnosti, a to predovšetkým v oblasti dodávok metalurgických produktov.

Problémom – predovšetkým na brazílskom trhu, zostáva vysoká colná bariéra. Z dostupných informácií vyplýva, že každý potenciálny odberateľ musí k dodávateľom stanovennej cene pripočítať 20 percent na dovozné clo. Táto podmienka neplatí, ak sú nie schopné miestne firmy dodať požadované výrobky samy, či už z kapacitných dôvodov alebo z dôvodu technologických nedostatkov. Ďalším miestnym špecifikom je, že brazílska vláda pri veľkých projektoch typu Belo Monte stanovuje minimálne množstvo dodávok (obvykle 60 – 70 percent), a to musí byť realizované z brazílskych zdro-

jev. Len ostatok je možné kupovať v zahraničí.

Úroveň výrobných firiem v Brazílii je porovnateľná s európskymi štandardmi a ekonomický rozvoj zeme je omnoho dynamickejší, ako napríklad v Argentíne a v mnohých ďalších latinskoamerických krajinách. Pôsobí tam mnoho nadnárodných firiem zameraných práve na oblasť vodnej energetiky, ktorá dokáže vyrábať rýchlo a efektívne. Navyše, firmy sú kapacitne vyťažené a rast je vidieť na každom kroku.

V porovnaní s ostatnými zámoorskými trmi, s ktorými má už firma ŽĐAS, a.s., dlhoročné skúsenosti, možno konštatovať, že Južná Amerika je výhodnejšia v oblasti komunikácie. Tam nie sú také veľké byrokratické bariéry, ako napríklad v Indii.

Nedávno prezentovala firma ŽĐAS svoj kompletný výrobný program, nielen metalurgické, ale aj strojárské produkty na strojárskom veľtrhu FEIMAFE v Sao Paulu v Brazílii. Z ohlasov návštevníkov je vidieť, že strojárské výrobky ŽĐAS nie sú tu celkom neznáme a firma by mohla mať na tomto trhu veľké perspektívy. Niektoré v ŽĐAS-e vyrobené zariadenia tam sú už zhruba od 80. rokov minulého storočia v prevádzke, takže je na čo nadviazať.

Viac menej v celom svete v súčasnosti platí, že trh je nekompromisný a vyhráva ten, kto ponúkne špičkovú kvalitu za dobrú cenu a v krátkej dodacej lehote. V snahe presadiť sa na novom trhu bude asi v budúcnosti nevyhnutné ísť s cenou trebárs aj na hranicu výrobných nákladov, len aby sa podarilo presadiť sa v dravej konkurencii.

Ing. Stanislav Šuhaj
a Ing. Marek Petr, Žď

ANKETA ANKETA

Máte rešpekt pred bleskom? Robíte bezpečnostné opatrenia?

Pýtala sa: O. Kleinová

Foto: V. Kúkolová

Intenzívne letné búrky sa aj u nás vyskytujú častejšie ako kedysi. Okrem privalových dažďov a krupobitia ich sprevádzajú nebezpečné blesky a my by sme mali mať pred nimi rešpekt. Existujú pravidlá vychádzajúce zo zákonitosti prírody a mali by sme ich dodržiavať. Ak sme vo voľnej prírode, nesmieme sa stať najvyšším bodom, ak sa nachádzame vo voľnom teréne, ukryjeme sa v priehlbine. Zvlášť nebezpečné je ocitnúť sa v blízkosti osamelého stromu, nikdy neľhame na zem, ale sa prikrčíme. Nezabudnime vypnúť mobilný telefón, ale vypnúť je potrebné aj GPS prístroje. Ak sme vo voľnej prírode, treba odložiť do bezpečnej vzdialenosti od seba všetky elektricky vodivé predmety a z tela odstrániť kovové predmety. Mimoriadne nebezpečné sú piercingy, ktoré sú v bezprostrednom kontakte s telom. Rovnako nebezpečné je, ak počas búrky zotrávame vo vode. Už zásah malým bleskovým prúdom môže vyvolať šok a spôsobiť utopenie. Sme si toho vedomí a robíme opatrenia ak začne búrka? To nás zaujímalo v našej ankete:

Ján TRNÍK, Tcú

– Ja búrku vnímam ako prirodzený jav a nejako zvlášť ju neprežívam. Rešpekt mám pred ňou až vtedy, keď už veľmi hrmí, povypínam všetky elektrospotrebiče.

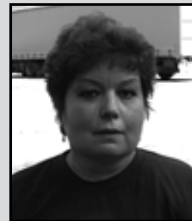


Ing. Pavol KÜHNEL, Oea

– Ak sa nachádzam počas búrky doma, automaticky vypnem elektrospotrebiče zo zásuviek. Keďže ja som väčšinou v aute, to je „Faradayova klietka,“ v ktorej sa cítim v bezpečí.

Soňa MEDVEĐOVÁ, Vt - obľúka-reň

– Keď som počas búrky doma, vypnem televízor, počítač, ale určite nie všetky spotrebiče. Ja mám väčší rešpekt pred vodou, ako pred bleskom.



Juraj ČELLÁR, Vt - obľúka-reň

– Samozrejme, mám rešpekt pred bleskami, ale ja má doma nainštalovanú prepäťovú ochranu, ktorá chráni spotrebiče pred nárazom elektrického prúdu, takže nemusím robiť zvlášťne opatrenia a ani spotrebiče nevypínam.

Dušan PÁL, Vt

– Určite mám, tak ako ho musí mať každý. Keď je búrka vypínam zo siete elektrickú energiu a ak by som bol niekde v prírode, určite vypínam mobil. Ak idem na bicykli a sú blesky, skryjem sa niekde, nie však pod stromy.



Lýdia ČIERNA, bývalá zamestnankyňa Vvr

– Ja veru mám veľký rešpekt pred búrkou, pred šiestimi rokmi mi hrom skoro zabil syna. Udrel nám do komína, poškodil celú strechu, vyvalil dieru v izbe, v ktorej spal syn a mal obrovské šťastie, že diera v komíne bola na druhej strane. Spôsobila to kovová rúra na komíne. To bol zážitok, ktorý vyvoláva vo mne veľký rešpekt, keď sa začne blýskať.



F: Ing. V. Kortán

S Ing. Jozefom Weissom, vedúcim odboru zásobovania

„...je to živý systém, v ktorom je vždy možné niečo zlepšovať.“



Foto: I. Kardhordová

V ostatnom čase sme zaviedli aj tzv. urgentný rozvoz, kedy materiál promptne zavezieme tam, kde ho súrne potrebujú

Ako sa vám darí plniť úlohy prvého polroka?

- Rok 2011 je zatiaľ rokom, v ktorom sú naplnené výrobné kapacity hlavných výrobných prevádzkarní. Našou úlohou je zásobovať ich hlavnými vstupmi ale aj režírnymi a pomocnými materiálmi v požadovanej kvalite a v požadovaných termínoch. Toto sa nám z môjho pohľadu darí plniť aj napriek tomu, že u mnohých našich dodávateľov dodacie lehoty narastajú a dosiahli už opäť predkrízovú úroveň.

Doslova skúškou ohňom bolo pre nás zabezpečovanie materiálov pre opravu káblových priestorov na valcovní bezšvíkových rúr. Tu sa nám aj vďaka našim osvedčeným dodávateľom podarilo urgentne zabezpečiť materiál, ktorý sa nachádzal jednak v skladoch na Slovensku a okolitých štátoch, ale aj materiál vyrábaný prednostne na základe našich požiadaviek.

Rozšírili ste v priebehu tohto obdobia rozsah poskytovaných služieb?

- Každý rok sa snažíme našu činnosť a s ňou spojené služby vylepšovať a zväčšovať ich rozsah. V neďalekej minulosti sme zaviedli nepretržitú prevádzku v sklade náhradných dielcov, čím sme vyšli v ústrety výrobným prevádzkarňam pracujúcim v nepretržitom režime. Zaviedli sme výmenu formou zber a vydávanie ochranných pomôcok, ložísk a pilových kotúčov. V ostatnom čase sme zaviedli aj tzv. urgentný rozvoz, kedy materiál promptne zavezieme tam, kde ho súrne potrebu-

jú. Sme pripravení aj naďalej vylepšovať poskytované služby v závislosti od meniacich sa požiadaviek.

Päť rokov praxe potvrdilo efektívnosť systému dovozu materiálu na pracoviská. Ako vnímate toto obdobie z pohľadu realizátora?

- Pred piatimi rokmi vznikla myšlienka rozvážať materiál priamo na pracoviská našich zákazníkov z jednotlivých prevádzkarní. Znamenalo to urobiť zmeny v informačnom systéme zásobovania, doriešiť kontaktné miesta na vykladanie materiálu a pracovníkov zodpovedných za jeho preberanie. Zo strany zásobovania sme zabezpečili dostatok technických prostriedkov a urobili sme celý rad organizačných - technických opatrení. Zavedením rozvozu materiálu sa odstránila nárazová práca pre skladníčky, vznikol pevný systém, kde všetky strany vedľa čo majú urobiť, aby materiál bol dovezený včas. V rámci tohto systému v súčasnosti rozvážame viac ako 90 percent materiálov.

V súčasnosti sa už nestratíme s tým, že v skladoch čaká niekoľko ľudí na vybavenie. Nemenej významné je aj šetrenie pohonných hmôt a využívanie pracovného času.

Vidíte v oblasti spolupráce so zásobovачmi z jednotlivých pracovísk nejaké rezervy?

- Zásobovanie a jeho prepojenie na všetky prevádzkarne našej akciovej spoločnosti je živý systém, v ktorom je vždy možné niečo zlepšovať. Tak ako prevádzkarne sú závislé od našich slu-

žieb, aj my sme závislí od ich požiadaviek, ktoré z nášho pohľadu by mali byť predkladané dostatočne včas a mali by dostatočne jasne popisovať požadovaný materiál alebo službu. Tu vidím ešte určité rezervy, ktoré sa dajú odstrániť len vzájomnou komunikáciou, využívaním a zlepšovaním toho, čo nám poskytuje informačný systém zásobovania.

Pred nami je druhá polovica roka a s ňou ďalšie úlohy. Mohli by ste sa s nami podeliť o tie najvýznamnejšie?

- Čaká nás dovolenkové obdobie, v ktorom mnohé firmy, hlavne v západnej Európe, obmedzujú svoju činnosť. My práve v tomto čase realizujeme opravy vo výrobných prevádzkarňach a zásobovači sa s touto situáciou musia úspešne popasovať. Čakajú nás rokovania o dodávkach niektorých materiálov už pre budúci rok. Pracujeme na vylepšovaní našich skladovacích priestorov s cieľom zlepšiť ich využiteľnosť a zvýšiť produktivitu práce.

V. Kúkolová

Audítora odporučil certifikát ponechať „Železiarne patria do prvej päťky“

V dňoch 20. – 23. júna 2011 uskutočnila certifikačná spoločnosť SGS Slovakia, spol. s r.o. dohľadový audit podľa normy ISO/TS 16 949:2009. Audítormi boli preverovaní súlad činností v odbore predaja a marketingu, riadenia kvality, defektoskopii, mechanickej skúšobni, odbore zásobovania, v prevádzkarni ťaháreň rúr, v prevádzkarni druhovýroba, v metrológii, v personálnom odbore, v centrálnej údržbe, riadení technicko-technologickej dokumentácie a v referáte zabezpečovania kvality. O priebehu a záveroch nás informoval audítora Ing. Jozef Ažaltovič:

- Musím konštatovať, že tak ako každý rok, firma opäť preukázala, že napreduje správnym smerom. Teší ma, že môžem konštatovať, že v priebehu auditu neboli zistené žiadne nezhody, ktoré by bránili ponechaniu certifikátu na ďalšie obdobie.

Vyskytlo sa len pár drobností, hlavne z titulu nepozornosti. Firma pracuje veľmi kultúrne, v pekne upravených, čistých priestoroch. Čo ma najviac teší, stále keď prídem, nájdem niečo nové, čo smeruje k zlepšeniu systému. Je to veľmi dôležité, nakoľko i norma sama o sebe hovorí, že by sme mali neustále na sebe pracovať a zlepšovať sa. Pri prezentácii nových systémov – sledovania reklamácií, sledovania dokumentácie a príprave ďalších systémov na vylepšenie a riadenie technickej dokumentácie, mňa ako audítora len teší, keď môžem prísť do takto kultúrne pracujúcej firmy. Samozrejme v neposlednom rade k tomu prispieva i to, že celý systém vo firme je riadený – od kvality, environmentu a bezpečnosti práce tak, aby dochádzalo k neustálemu zlepšovaniu. Nástroje na to máte – sú to interné audity, vykonávané a skontrolované na úrovni, zavedené nové systémy, ktoré sú v rámci týchto čin-

ností preventívne zavádzané (VDA 6.3 z roku 2010). V neposlednom rade tomu pomáhajú aj pracovníci, ktorí riadia kvalitu – Ing. Peter Peško a Ing. Iveta Dančová. Sú nositeľmi tohto systému a určite to nemajú ľahké. Byť v strede pozornosti, ako udržiavateľ systému, je náročné. Niekoľko rokov som bol manažérom kvality, túto prácu veľmi dobre poznám. Dnes pôsobím v audítorskej firme, kde mám momentálne možnosť porovnávať okolo 80 – 100 firiem. Sú firmy, ktoré sú na rovnakej úrovni, Železiarne Podbrezová jednoznačne patria k prvej päťke. Musím vyzdvihnúť skutočnosť, že vaše pracovné podmienky sú neporovnateľné s inými. Klobúk dole pred firmou, ktorá dokáže pri takej výrobe udržať vo výrobných halách taký poriadok, ako je u vás.

Audit pre Železiarne Podbrezová dopadol dobre a ja sa už teším na recertifikačný audit o rok, ktorý bude podstatne náročnejší. Za tie štyri dni sme mohli urobiť akurát tak nejakú vzorku, nakoľko je to obrovská fabrika, má veľa pracovných priestorov. Verím, že v recertifikačnom audite bude viac priestoru a pochopiteľne, teším sa aj na to nové, čím nás firma prekvapí.

ok



Dňa 27. mája 2011 sa v Železiarniach Podbrezová a.s. uskutočnilo školenie a exkurzia pre pracovníkov našich poľských odberateľov, spoločnosti MARGO Stalowa Wola, SONINGSTAL, Racizbor a EVRO, Krakow

ODMENY PRE NAJLEPŠÍCH



Za prvé ročníky bola odmenená 1.H SG ŽP



Za druhé ročníky bola odmenená 2.H SG ŽP



Za tretie ročníky bola odmenená 3.E SSOŠH ŽP



Zhodnotenie celoročného snaženia súkromných škôl riaditeľkou Ing. A. Pavlusovou

Foto: I. Kardhordová

„Posledným zvončením“ pre študentov našich súkromných škôl bolo 30. júna slávnostné ukončenie školského roka 2010/2011, za účasti vedenia a pedagogického zboru škôl, a Ing. Márie Niklovej, členky Predstavenstva a personálnej riaditeľky ŽP a.s. Po zhodnotení ročného úsilia nasledovalo individuálne oceňovanie najlepších študijných výsledkov a reprezentácie vo všetkých oblastiach záujmovej činnosti, ako aj kolektívne ocenenie zriaďovateľom škôl pre tri najúspešnejšie triedy, ktoré odovzdala Ing. Mária Niklová.

Riaditeľku súkromných škôl Ing. Annu Pavlusovú sme požiadali o zhodnotenie ich celoročného snaženia:
Áké výsledky ste dosiahli v školskom roku 2010/2011?

– Aj v tomto školskom roku sa nám podarilo dodržať smer, ktorý sme si určili pri vzniku našich škôl a postupne ho vylepšovať sériou opatrení na zlepšenie. V uplynulom školskom roku v našich súkromných školách študovalo 405 študentov, z toho v SSOŠH 261 žiakov. Priemerný prospech, ktorý dosiahli žiaci v strednej odbornej škole bol 2,65, jedenásti boli vyznamenaní a tridsiatitrija prospeli veľmi dobre. Dvadsaťtri žiakov nepropelo, z toho piati nepropeli z viacej ako dvoch predmetov a budú si musieť ročník zopakovať, ostatných čakajú opravňujúce skúšky v auguste. Súkromné gymnázium ŽP navštevovalo 144 študentov s priemerným prospeschom 1,92. Tridsaťdva prospelo s vyznamenaním, z toho deväť s čistými jednotkami, s prospeschom veľmi dobre štyridsaťdeväť gymnazistov a nepropeli šiesti, ktorých čakajú opravňujúce skúšky.

Učiteľia na pedagogickej rade konštatovali, že dosiahnuté výsledky v obidvoch školách by mohli byť oveľa lepšie, keby žiaci nevyneškávali z vyučovania, napr. zo zdravotných, no i iných dôvodov.

Môžete konkretizovať tohtoročné študentské výhody?

– Ideálne podmienky pre štúdium vytvára zriaďovateľ – Železiarne Podbrezová a.s., pre všetkých študentov už od vzniku našich škôl. Patria medzi ne – napr. bezplatné ošatenie (pracovné, školské, na športovú činnosť), vybavenie jazykových a odborných učební najmodernejšou technikou, bezplatné note-



booky pre každého zo študentov informatiky, moderné ihrisko s umelou trávou, žiaci – športovci majú možnosť využívať športoviská ŽP Šport, a.s., s rehabilitačným a rekondičným programom... Naši biatlonisti sú zaradení do Centra olympijskej prípravy, z čoho im plynú výhody pri zabezpečovaní tréningového procesu, napr. možnosť používania nového deväťmiestneho Mercedesu, materiálneho vybavenia, ubytovania a pod.

V hutníckych profesiách prebiehala odborná príprava na pracoviská výrobných prevádzkarní železiarní, ktorá je finančne motivovaná až do 160 eur. Zvýšenie motivačného štipendia pre hutnícke profesie a pre profesiu obrábača kovov je motivačné pri získavaní žiakov do prvých ročníkov. Škola žiakom pomohla pri zriadení bankomatových kariet, majú prístup na internetbanking. Tak ako po iné roky, môžu študenti poberať motivačné štipendium, ale aj sociálne štipendium po splnení predpísaných požiadaviek. Pripravili sme dochádzkový systém a systém objedňovania stravy pomocou čipových kariet v spolupráci so ŽP Informatika, s.r.o., aby sme sa znovu o krôčik priblížili tomu, ako to je u nášho zriaďovateľa. V súčasnosti testujeme dochádzkový systém a pripravujeme testovanie objedňovania obedov. Od septembra pôjdeme naostro.

Áké výsledky ste dosiahli v oblasti záverečných a maturitných skúšok?

– V hodnotenom roku štúdiom v SSOŠH ukončilo maturitnou skúškou 45 žiakov, šiesti budú mať opravňujúcu maturitnú skúšku v septembri, po úspešnom vykonaní komisionálnych skúšok v auguste. Záverečnou skúškou v profesii obrábača kovov ukončilo štúdium 16 absolventov. V gymnáziumu maturovali 19 študenti. Slávnostné vyradaovanie žiakov štvrtých tried SSOŠH i maturantov SG sa v tomto roku uskutočnilo za účasti dekana a predkanky hutníckej fakulty TU Košice a bolo dôstojnou rozlúčkou so školou a slávnostným prijatím ab-

solventov do veľkej rodiny železiarov. Úspešní absolventi SSOŠH dostali od zriaďovateľa ŽP a.s. možnosť nastúpiť na pracoviská, niektorí ju už využili, niektorí chcú pokračovať v štúdiu na VŠ, na nadstavbovom štúdiu SŠ alebo sa vydali na skusy do zahraničia, dvere do železiarní majú však otvorené.

Áko sa vám darilo v mimoškolskej činnosti?

– Vynikajúco. Hrdí sme nielen na dobré výsledky našich žiakov v škole, ale aj na športovom poli. Žiaci nás reprezentovali napr. v atletike – Ábelová, Červienková, Dunajská, Kaco, v biatlone Kupec, Kupcová, Švantner, Lapin, Fendek, v športovej streľbe Sliachan, radosť nám robili futbalisti... Na celoslovenskej súťaži – SYGA, organizovanej firmou Siemens, boli úspešní žiaci Bambura a Kysucký, v súťažiach odborných zručností v Žďari nad Sázavou si Moro s Leitnerom zmerali sily s obrábačmi kovov z Českej republiky. So žiakmi SG i SSOŠH sme sa zúčastnili na Olympiáde ľudských práv, SOČ, Olympiáde anglického jazyka, GEO...

Prázdniny, to je čas, kedy sa viac venujete modernizácii a údržbe školy. Čo plánujete v tomto roku?

– V prvom rade by sme chceli vymeniť zostávajúce kovové okná v priestoroch dielni, vymeniť svetlíky, dvere do školského internátu, kuchyne, okná v spodnej časti školského internátu... V pláne máme aj ďalšie akcie, aby sme v septembri mali vytvorené ešte kvalitnejšie pracovné i študijné podmienky. Pedagogických pracovníkov čaká príprava Školského vzdelávacieho programu pre štvrté ročníky a úprava Školského vzdelávacieho programu pre prvé ročníky podľa upravených ŠVP tak, aby sme postupovali v súlade so školským zákonom. Pre školský internát musíme doladiť výchovný program, upraviť vnútorný poriadok... V závere školského roka sme sa rozlúčili s Mgr. Andreou Roškovou, Mgr. Danou Vrlikovou, Ing. Monikou Kováčikovou, ktoré odchádzajú na nové pracoviská. (vk)



Foto: O. Kleinova

ŽP GASTRO servis

Jedálny lístok od 4. do 10. júla 2011**Pondelok**

Mexická polievka s fazuľou, pečivo
Roľnícka polievka, pečivo
Bratislavské bravčové stehno, knedľa
Pečené kur. stehno, cigán. ryža, šalát
Exotický brav. kotleta, opek. zemiaky
Grécky šalát, pečivo
Hov. mäso na vinohrad. spôsob, zel. obloha
Buchty na pare s lekvárom, kak. posýпка, kakao
Bageta gurmán (lahôdkové kare, ster. uhorky,
vajce, maslo, horčica)
Mliečny balíček

Utorok – sviatok

Karfiolová polievka so zem., pečivo
Vyprázaný brav. rezeň, zem. šalát s majonézou
Kuracie soté na ázijský spôsob, ryža, šalát

Streda

Kyjevské šči, pečivo
Zeleninová polievka domáca, pečivo
Peč. brav. bôčik s plnkou, kapusta, knedľa
Poľský hovädzí rezeň, ryža, šalát
Karfiol so syrovou omáčkou, zemiaky
Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom, pečivo
Švajčiarske sójové zemiaky, uhorkový šalát
Hanácke koláče, kakao
Celozrná bageta mexická (šunka, mrkva, paradaj., ster. uhor., syr, červ. kapusta, fazuľa, kukurica, hrášok, dressing)
Ovocný balíček

Štvrtok

Hovädzia polievka s cestovinou, pečivo
Kelová polievka s ryžou, pečivo
Vyprázaný morč. rezeň pivársky, zemiaky, šalát
Bravčový perkelt, cestovina
Kuracie kúsky s fazuľkou, ryža
Cestovinový šalát so šalámou a kapiou
Plnené kelové listy zeleninou, mrkvový šalát
Kysnutý koláč višňový, kakao
Bageta šunková so šalátom (šunka, uhorka šal., paprika, paradajky, šalát konz.)
Vyprázané kur. stehno v cestičku, pečivo

Piatok

Paradajková polievka s cestovinou, pečivo
Krúpková polievka, pečivo
Sviečková hovädzia pečienka, knedľa
Prírodný brav. rezeň, zelenin. ryža, šalát
Ryba s holandskou omáčkou, zemiaky
Jablkovo-zelerový šalát s ananásom, pečivo
Kur. rezančeky, dus. fazuľka s baby mrkvou
Šúľance s makom
Bageta s kuracím mäsom (kur. mäso, hláv. šalát, kukurica, kapia, pikantný dressing)
Mliečny balíček

Sobota

Slovenská polievka hubová, pečivo
Viedenská hovädzia roštenka, zem., uhorka
Kuracie stehno na smotane s hľivami, cestovina

Nedela

Sedliacka polievka, pečivo
Pečená krkovička, šarišská kapusta, knedľa
Morčacie prsia sečuánske, ryža, šalát

Jedálny lístok od 11. do 17. júla 2011**Pondelok**

Zeleninová polievka s rajbaničkou, pečivo
Slovenská šajtlava, pečivo
Vyprázaný syr, zemiaky, tatárska omáčka
Belehradský brav. rezeň, slov. ryža, šalát
Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb
Svieži letný šalát, pečivo
Hubový paprikáš s ovosnými vločkami, ryža, šalát
Zemiakové knedličky sliwkové so strúhankou
Bageta salámová so šalátom (saláma, uhor. šalát, paprika, paradajky, šalát konz.)
Ovocný balíček

Utorok

Furmanská polievka, pečivo
Brokolicová polievka so syr. lievankou, pečivo
Pečené morčacie stehno, červ. kapusta, knedľa
Bravčové mäso na čínsky spôsob, ryža, šalát
Šampiňóny na paprike, cestovina
Syrové tajomstvo, pečivo
Ryba na masle, dusená zelenina
Zapekané palacinky s tvarohom
Celozrná bageta Apetito (šunka, ster. uhorky, kapia, pór, čínska kapusta, syr, dressing)
Pečené kačacie stehno, pečivo

Streda

Držková polievka, pečivo
Ryžová polievka s karfiolom a hubami, pečivo
Maďarský hovädzí guláš, cestovina
Kuracie prsia plnené bryndzou, zemiaky, šalát
Brav. rezeň v kokose, arašidová omáčka, ryža
Šalát s cicerom, pečivo
Morčacie prsia s mrkvou, šalát z čín. kapusty
Cesnakové osie hniezda
Bageta moravská (morav. mäso, uhorka šalát., maslo, horčica, syr, kapia, pikantný dressing)
Mliečny balíček

Štvrtok

Hrachová polievka so šalámou, pečivo
Rascová polievka s vajcom, pečivo
Peč. kuracie stehno, zelen. ryža, kompót
Plnené papriky, knedľa
Špenátové listy s hľivami, opek. zemiaky
Windsorský šalát, pečivo
Sójový guláš segedínsky, zemiaky
Plnené rožky makové, kakao
Bageta s pikantným mäsom (pik. brav. mäso, hláv. šalát, paradajky, paprika, dressing)
Vyprázaný bravčový rezeň so sezamom, pečivo

Piatok

Fazuľová polievka kyslá, pečivo
Rybacia polievka so zeleninou, pečivo
Vyprázaný morčací rezeň ovčiarsky, zem. kaša, šalát
Hovädzie mäso na korení, tarhoňa, šalát
Zapečená masová ryža
Astória – ovocný šalát so zeleninou, pečivo
Brav. pečienka, dusená červ. kapusta
Maxi buchta s orech. – višň. náplňou, vanil. krém
Celozrná bageta indická (kur. šunka, ster. uhorky, červ. kapusta, syr, maslo, horčica, pikantný dressing)
Ovocný balíček

Sobota

Frankfurtská polievka, pečivo
Bravčové stehno hutnicke, knedľa
Kuracie prsia s bazalkou a tymiánom, ryža, šalát

Nedela

Pórová polievka s krúpmi, pečivo
Hydinové ražniči, zem., uhorka
Kopaničiarske hovädzie filé, slov. ryža, šalát

Slnéčné lúče môžu byť nebezpečné

K letnej dovolenke neodmysliteľne patrí opaľovanie. Krásne čokoládovo opalená pokožka je snom mnohých, a to nielen žien. Ale pozor! Slnéčné lúče môžu byť nebezpečné, preto by sme nemali podceňovať potrebu kvalitného opaľovacieho krému. Slnko má síce svoje pozitívne účinky, napríklad prispieva k dobrej nálade a tvorbe vitamínu D, no ak sa mu vystavíme, nemali by sme zabúdať na opaľovací krém. Na dovolenke pri mori či v horách by sa mal ochranný faktor zvyšovať. Aspoň raz ročne treba navštíviť kožnú ambulanciu a sledovať prípadné zmeny na pokožke.

AKO SPRÁVNE PREŽIŤ DEŇ NA PLÁŽI ČI KÚPALISKU ? O 9. hod. - pred pobytom na slnku – aspoň 30 minút pred opaľovaním si na telo naneste krém zodpovedajúci vášmu fototypu, – pozornosť venujte i pokožke na tvári, – nezabudnite na slnečné okuliare a klobúk. Od 10. hod. do 12. hod. – aplikujte ochranné prípravky pravidelne po každom kúpání, – nezostávajte dlho na priamom slnku, – deti do troch rokov by nemali byť vystavené priamemu slnečnému žiareniu, – staršie deti natrite krémom s vysokým ochranným fakto-

rom a chráňte ich tenkým tričkom, – pite dostatok tekutín, aby vaša pokožka nebola dehydratovaná. **Od 12. hod. do 15. hod. –** intenzita slnečného žiarenia dosahuje vrchol, – zostávajte mimo dosahu priameho slnečného žiarenia. **Od 15. hod. do 18. hod. –** aj keď sú na oblohe mraky, prepustia až 80 percent UV žiarenia, – aplikujte znovu ochranné krémy a dodržiavajte rovnaké pravidlá ako ráno. **Po 18. hod. –** skontrolujte si svoju pokožku, – ak sa objavilo začervenanie, použite upokojujúce krémy a nasledujúci deň zostaňte radšej v tieni.

Nepodceňte pitný režim

Pár dní voľna a oddychu od každodenného stresu či pracovných povinností by si mal občas dopriať každý z nás. Nezáleží na tom, či sa rozhodneme pre leňošenie na pláži, aktívny relax na horách, preskúmanie krás Slovenska alebo strávenie pohodových chvíľ len tak doma či na chalupe so svojimi blízkymi. Každá z týchto dovoleniiek má však svoje špecifické požiadavky, na ktoré sa neoplatí pozabudnúť, najmä ak ju máme „prežiť“ v pokoji a bez zbytočných zdravotných problémov. Špeciálne v prichádzajúcich letných mesiacoch nám zanedbaný pitný režim dokáže poriadne skomplikovať situáciu!

**Zásady správneho pitného režimu:**

a) doprajte si minimálne 2 litre vhodných tekutín v menších množstvách a rovnomerne rozložených počas celého dňa, b) optimálnym riešením každodenného pitného režimu je čistá, prírodná pramenitá voda s nízkym obsahom minerálov, c) prispôbte nároky na pitný režim svojmu životnému štýlu a zvyšte svoj príjem tekutín pri väčšej fyzickej aktivite, chorobe či vysokých teplotách.

Nezabudnite:

1) po príchode na dovolenku si zabezpečte kvalitné a bezpečné zdroje vody. Spoliehať sa na vodu z miestneho vodovodu nie je dobrý nápad v mnohých krajinách, hoci domáci vám môžu tvrdiť opak. Ich organizmus je na tamojšiu vodu zvyknutý, no vy by ste mohli veľmi ľahko prísť k vážnym žalúdočným problémom. Naopak, siahť by ste mali iba po originálne zatvorených fľašiach a vyhýbať sa napríklad aj ľadu v nápojoch či v potravinách, 2) neumyte ruky, ovocie alebo zelenina tiež dokážu narobiť poriadny neporiadok. Netreba však podceňovať ani banálne umývanie zubov. Aj krátky kontakt znečistenej vody s ústnou dutinou môže vyvolať následné problémy so žalúdočným traktom, preto je lepšie a bezpečnejšie vyplachovať si ústa balenou vodou, c) počas pobytu pri mori trávime podstatnú časť dňa vo vode a tak často zabúdame, že tekutina by mala prísť do kontaktu s našim telom aj zvnútra. Navyše hráme plážový volejbal, cvičíme aquaerobik alebo sa len tak prechádzame po pláži – čo však predstavuje zvýšenú fyzickú aktivitu, počas ktorej si treba dopriať dostatok vody. Zamerajte sa na nízkomineralizované prírodné pramenité vody bez príchute alebo s ochutením na spes-trenie vášho pitného režimu.

