



PODBREZOVAN 21

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXXI | 23. október 2015

- 1** Pred voľbami do Dozornej rady ŽP
- 2** Lejú už aj kruh formátu 240 mm
- 3** Výťah na Šiklov by mal 100 rokov
- 4** S majstrom sveta v kulturistike
- 5** Pošlite tajničku, čaká vás odmena
- 6** Aktuálne športové výsledky

Najväčšou trvalou hodnotou tejto spoločnosti ste vy, zamestnanci. Vaša kvalifikácia, zodpovednosť, pracovné nasadenie, to sú základné zdroje jej rozvoja. Nie je to len môj osobný názor, ale názor celého Predstavenstva i ostatných členov Dozornej rady Železiarní Podbrezová.

Tretinu svojho života prežijete v práci a prispievate k rozvoju spoločnosti. Svoj zamestnanecký vzťah môžete prejavovať v tomto okamihu správnym rozhodnutím o zložení orgánov spoločnosti. Kontrolným orgánom akciovej spoločnosti je dozorná rada a v podmienkach Železiarní Podbrezová dve tretiny jej členov volí valné zhromaždenie. Jedna tretina voľby je na zamestnancoch spoločnosti.

Železiarne Podbrezová od vzniku akciovej spoločnosti

v roku 1992 dodnes prešli veľmi zložitým, ale prospešným vývojom. V súčasnosti je spoločnosť ponímaná ako stabilná nielen v oblasti dosahovanej



kvality, rozvoja, kvalifikácie zamestnancov, financií, ale tento prívlastok jej patrí aj z pohľadu hodnotenia práce orgánov, ktoré ju vedú.

Prírodnou súčasťou nášho života je starnutie a v našej spoločnosti nás čakajú dosť vážne zmeny predovšetkým preto, že členovia vrcholového manažmentu, ktorí ju vedú od jej vzniku, postupne odovzdávajú kormidlo mladšej generácii. Na ostatnom valnom zhromaždení, ktoré sa uskutočnilo v júni tohto roku, bola odsúhlasená zmena stanov, na základe ktor-

ej sa počet členov dozornej rady zmenil zo šesť na deväť členov. Členovia predstavenstva Ing. Ľudovít Ihring a Ing. Vladimír Zvarík vyjadrili vôľu uvoľniť miesta v predstavenstve mladším a prijať členstvo v dozornej rade. Valné zhromaždenie schválilo ich prijatie za členov Dozornej rady ŽP.

Súčasnú zloženie Dozornej rady ŽP je nasledovné: predseda Ing. Ján Banas, podpredsa Ing. Jozef Marčok, členovia: Luigi Cuzzolin, Ing. Ľudovít Ihring, Ing. Vladimír Zvarík, Ing. Tomáš Ihring, Ing. Milan Mutiš a Pavol Košťal.

Aby bol zachovaný princíp dvojtretinovej voľby valným zhromaždením a jednotretinovej voľby zamestnancami, je tu vaša možnosť v slobodných voľbách zvoliť ďalšieho člena dozornej rady.

Za zabezpečenie zákonnej povinnosti voľby člena dozornej rady zamestnancami

zodpovedá predstavenstvo a legislatíva ukladá povinnosť pripraviť voľby v spolupráci s odborovou organizáciou tak, aby ste mohli kvalifikovane rozhodnúť, ktorého z kandidátov chcete zvoliť.

Nakoľko dozorná rada je najvyšším kontrolným orgánom spoločnosti, zákon jej ukladá povinnosť kontrolovať, ako predstavenstvo zabezpečuje výkon podnikateľskej činnosti spoločnosti, ako sa stará o majetok, o záväzky, ako plní úlohy vyplývajúce z legislatívy. Sleduje, či sa predstavenstvo venuje spoločnosti tak, ako správny hospodár, ktorý dbá o zverený majetok. Každý člen dozornej rady musí spĺňať morálne, ale aj osobnostné kritériá, aby bol platným členom a aby bol nápomocný pri riešení problémov.

V súčasnosti je dozorná rada svojim zložením vyvážená a bez akejkoľvek „nad-

sádzky“ môžem konštatovať, že každý jej člen, či už volený valným zhromaždením alebo zamestnancami, je uznávaným odborníkom vo svojej brandži a človekom, ktorý nemá problém navonok reprezentovať našu spoločnosť v kontakte s kontrolnými orgánmi alebo s obchodnými partnermi.

Nemám záujem vplyvať na vaše rozhodnutie. Rád by som vás len požiadal, aby ste dôstojne zväžili svoju zodpovednosť, pretože tieto voľby sú vaším právom podielu na riadení spoločnosti. Svojím rozhodnutím účasti na voľbách, neignorovaním ich a vyjadrením svojho názoru máte možnosť prejavovať, že vám na spoločnosti záleží a že sa chcete podieľať na rozhodovaní o takých dôležitých záležitostiach, ako je zloženie orgánov spoločnosti.

Želám si, aby novozvolený člen dozornej rady bol jej prínosom pre fungovanie v prospech našej spoločnosti.

Ing. Ján Banas,
predseda Dozornej rady ŽP

Projekt končí – naša práca nie

Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť. Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ.



Dňa 16. októbra 2015 sa v klubovni Súkromného gymnázia Železiarne Podbrezová uskutočnila záverečná kon-

ferencia k projektu s názvom Aplikovanie inovatívnych metód do vyučovania prírodovedných predmetov s cieľom

prípravy žiakov pre potreby vedomostnej spoločnosti, na ktorý SG ŽP získalo grant z (Pokrač. na str. 3)



Foto: I. Kardhordová



Jedni tvrdia nerastú, druhí, že rastú. Pravda je taká, že na určitých miestach sa dubáky vyskytujú, čoho dôkazom je snímka M. Mikloška z minulého týždňa.

Prechádzame na zimný čas

Považujeme za samozrejmosť, že dvakrát v roku posúvame hodinky. Či sa nám to páči alebo nie, urobíme tak aj zo soboty na nedeľu. Dňa 25. októbra o 3. hodine ručičky hodínok vrátíme na 2. hodinu. Robíme tak nepretržite už od roku 1979. Ako člen Európskej únie sme sa zaviazali dodržiavať prechod z letného na zimný čas a opačne a tento krok má nepochybne svoje plusy, ale aj mínusy. Za výhodu možno považovať napríklad efektívnejšie využitie denného svetla v rámci dňa, ale nevýhodou je narušený náš biorytmus. Zostáva nám len dúfať, že posun nebude pre nás príliš bolestivý, veď napokon môžeme spať o hodinu dlhšie. ok



Voľby členov Dozornej rady ŽP a.s.

sa začnú 28. októbra 2015 o 6. hodine a skončia 30. októbra 2015 o 12. hodine

Kandidátka navrhnutá odborovou organizáciou



Soňa LOPUŠNÁ
Narodená: 10. augusta 1957
Bytom: Brezno, ČSA 68/36

Najvyššie dosiahnuté vzdelanie: SPŠ chemická Tisovec – študijný odbor technológia cementu, vápna a maltovín

Priebeh zamestnania: do Železiarní Podbrezová nastúpila 2. júla 1976. Do roku 1990 pracovala v profesii robotníčky v ťahárni rúr. V septembri uvedeného roku bola

preradená za laborantku chemickej prevádzky. V profesii laborantky ťahárne rúr pracovala až do 30. novembra 2012. Prvého decembra 2012 bola zvolená za podpredsedníčku Základnej organizácie OZ KOVO, kde pracuje dodnes.

Menovaná má dobré organizačné a komunikačné schopnosti, ktoré získala prácou v odborárskej organizácii. Úspešne pôsobí vo funkcii podpredsedníčky ZO OZ KOVO ŽP a.s.

Kandidát navrhnutý oprávnenými voličmi



Ing. Libor TRNIK
Narodený: 31. augusta 1965
Bytom: Podbrezová – Štiavnička 212/53

Najvyššie dosiahnuté vzdelanie: VŠT HF Košice, odbor hutníctva železa

Priebeh zamestnania: v Železiarniach Podbrezová pracuje od 1. augusta 1988. Začínal v profesii robotník vo valcovni bezšvíkových rúr. Po absolvovaní základnej vojenskej služby 1. decembra 1989 nastúpil do odboru ekonomického plánovania ako odborný ekonóm.

Od 1. augusta 1990 dva roky pôsobil vo funkcii odborného ekonóma v odbore ekonomických informácií a rozborov a 1. mája 1992 bol priradený do pozície vedúceho odboru ekonomických kalkulácií. Dňa 1. apríla 1995 bol menovaný do funkcie vedúceho odboru ekonomických informácií a rozborov, kde pôsobí dodnes (útvár bol premenovaný 1. marca 2009 na odbor ekonomických informácií).

Menovaný svojim aktívnym prístupom k plneniu pracovných povinností prispieva k udržaniu konkurencieschopnosti a zamestnanosti v našej spoločnosti.

Článok I.

Základné ustanovenia

1. V súlade s ustanovením § 200 Obchodného zákonníka č. 513/1991 Zb. v znení neskorších zmien a doplnkov a Čl. XII. platných Stanov spoločnosti Železiarne Podbrezová a.s. sa týmto volebným poriadkom pripraveným a schváleným Základnou organizáciou Odborového zväzu KOVO pri obchodnej spoločnosti Železiarne Podbrezová a.s. riadi priebeh konania volieb a odvolania členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti. Voľby členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti. Voľby členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti. Voľby členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti. Voľby členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti.

Článok II.

Aktívne a pasívne volebné právo

1. Právo voliť a odvolať členov dozornej rady majú zamestnanci, ktorí sú ku dňu volieb v hlavnom pracovnom pomere v akciovej spoločnosti.
 2. Členom dozornej rady môže byť len fyzická osoba staršia ako 18 rokov. Člen dozornej rady nesmie byť zároveň členom predstavenstva, prokuristom alebo osobou oprávnenou podľa zápisu v obchodnom registri konať v mene spoločnosti.
 3. Návrh na voľbu alebo odvolanie členov dozornej rady volených zamestnancami spo-

Volebný poriadok

pre voľby a odvolanie členov dozornej rady spoločnosti Železiarne Podbrezová a.s. volených zamestnancami spoločnosti

ločnosti je oprávnená podať predstavenstvu odborová organizácia alebo spoločne aspoň 10 percent oprávnených voličov. Za účelom zefektívnenia voľby člena dozornej rady, návrh odborovej organizácie alebo oprávnených voličov podľa predchádzajúcej vety nemôže obsahovať kandidátov, ktorí v predchádzajúcich voľbách neuspeli alebo sa vzdali kandidatúry.

4. Pri odvolaní sa postupuje podľa rovnakých princípov tohto volebného poriadku ako pri voľbe.
 5. Podmienkou uvedenia kandidáta na hlasovacom lístku je jeho písomný súhlas s jeho kandidatúrou na člena dozornej rady. Kandidát sa môže vzdať svojej kandidatúry 1 deň pred konaním volieb, a to písomne do rúk predsedu Ústrednej volebnej komisie. Vyhlásenie o vzdaní sa kandidatúry nemožno vziať späť.

Článok III.

Volebné komisie

1. Voľby riadi Ústredná (centrálne) volebná komisia zložená z troch členov a to:
 ▪ 1 zástupcu spoločnosti,
 ▪ 1 zástupcu odborovej organizácie,
 ▪ 1 zástupcu zamestnancov – nečlenov odborovej organizácie.
 Zo svojho streda si volí predsedu, ktorý vystupuje v jej mene. Členom volebnej komisie ne-

môže byť kandidát do dozornej rady volený zamestnancami.

Ústredná volebná komisia zabezpečí zhotovenie hlasovacích lístkov a volebných protokolov a ich doručenie prevádzkovým volebným komisiám.

Ústredná volebná komisia rozhoduje v sporných prípadoch o platnosti hlasovacieho lístka.

Ústredná volebná komisia na základe volebných protokolov predložených prevádzkovými volebnými komisiami, spočíta hlasy a vyhodnotí výsledky volieb. Vypracuje „Záverčný protokol“ o výsledkoch volieb členov dozornej rady volených zamestnancami a oboznámi s nimi zvolených kandidátov a oprávnených voličov.

2. Voľby sa uskutočňujú prostredníctvom organizačnej štruktúry Základnej organizácie OZ KOVO Železiarní Podbrezová a.s., t.j. v 15 volebných celkoch (dielenských výboroch), ktoré sú riadené prevádzkovými volebnými komisiami, zloženými z:

- 1 zástupcu DV OZ KOVO,
- 1 zástupcu vedenia prevádzky,
- 1 zástupcu zamestnancov – nečlenov odborovej organizácie.

Zo svojho streda si volí predsedu, ktorý riadi jej činnosť.

Prevádzková volebná komisia dohliada na priebeh volieb v jednotlivých volebných celkoch a po uskutočnení volieb sčítava hlasy voličov a spisuje volebný protokol, ktorý odovzdá bezodkladne spolu s hlasovacími líst-

kami voličov Ústrednej volebnej komisii.

Prevádzková volebná komisia pri sčítaní hlasov osobitne uloží do obálok osobitne platné hlasovacie lístky, osobitne neplatné hlasovacie lístky a osobitne nepoužité hlasovacie lístky.

Článok IV.

Hlasovacie lístky

1. Vyhotovenie hlasovacích lístkov a ich doručenie prevádzkovým volebným komisiám zabezpečí Ústredná volebná komisia.

2. Hlasovací lístok má dve časti. V prvej časti hlasovacieho lístka je uvedený kandidát navrhnutý odborovou organizáciou a v druhej časti kandidát navrhnutý oprávnenými voličmi.
 3. Neplatný je hlasovací lístok, ktorý:

- a) nie je na pôvodnom tlačive, alebo
- b) volič neoznačil zakrúžkovaním žiadneho kandidáta, alebo
- c) volič označil obidvoch kandidátov.

4. Na hlasovacie lístky upravené inak ako predpísaným spôsobom (zakrúžkovaním kandidáta), sa neprihliada.

5. V sporných prípadoch o platnosti hlasovacieho lístka rozhoduje Ústredná volebná komisia.

Článok V.

Hlasovanie

1. Dátum uskutočnenia volieb určí Ústredná volebná komisia

po dohode so zástupcami spoločnosti a zástupcami zamestnancov.

2. Voľby sa konajú tajným hlasovaním.

3. Zamestnanec (volič) hlasuje osobne a tajne tak, že na hlasovacom lístku, ktorý obdrží od prevádzkovej volebnej komisie, zakrúžkovaním označí jedného kandidáta.

Článok VI.

Výsledky volieb

1. Na platnosť voľby alebo odvolania členov dozornej rady volených zamestnancami spoločnosti sa vyžaduje, aby bolo tajné a aby sa volieb zúčastnila aspoň polovica oprávnených voličov.

2. Členom dozornej rady sa stane kandidát, ktorý získal väčší počet hlasov.

3. V prípade zhodného počtu hlasov kandidátov sa musia voľby opakovať.

4. Po spočítaní hlasov a vyhotovení „Záverčného protokolu“ o výsledkoch volieb členov dozornej rady volených zamestnancami oboznámi Ústredná volebná komisia s výsledkami volieb zvolených kandidátov a oprávnených voličov.

5. Funkčné obdobie člena dozornej rady je päťročné. Končí sa:

- a) uplynutím funkčného obdobia,
- b) odvolaním z funkcie zamestnancami spoločnosti,
- c) odstúpením z funkcie, d) úmrtím.

6. Člen dozornej rady môže zo svojej funkcie odstúpiť. Je však povinný to písomne oznámiť dozornej rade. Vzdanie sa funkcie je účinné dňom vyhlásenia výsledkov volieb nového člena dozornej rady voleného zamestnancami.



Kruh 240 mm liaty v zrekonštruovanom ZPO.

Foto: I. Kardhordová

Opäť odlievame kruh 240

Na zrekonštruovanom zariadení plynulého odlievania ocele (ZPO) k súčasne štandardne vyrábanym formátom kontinuálne odlievaných blokov (sedem štvorcových a päť kruhových) pribudol 13. októbra 2015 kruh 240 milimetrov.

„Nie je to prvé odlievanie tohto rozmeru, s jeho výrobou máme skúsenosti zo „starého zariadenia plynulého odlievania ocele a skúšobne sme ho z dôvodu overovania technologických parametrov testovali na jednom prúde vo februári tohto roka. Vtedy sme odliali tri tavby v jednej sekvencii, čo predstavovalo dvadsaťštyri kontinuálne odlievaných blokov v rôznych dĺžkach. Odvtedy sme kruh na prvom prúde vyrábali v priebehu roka ešte trikrát a všetky bloky boli vyexpedované zákazníkom v požadovanej kvalite. Po zvýšení záujmu o uvedený formát sme museli doplniť technologické zariadenie ZPO o hlavice zátok a upraviť pôvodne navrhnuté základné parametre chladenia od firmy Danieli. V priebehu výroby sa ukázalo, že je potrebné pre jej spoľahlivosť ešte pomeniť štartovacie parametre, predovšetkým pri nábehu sekvencie. Dňa 13. októbra bolo na všetkých troch prúdoch ZPO vo formáte – kruh 240 milimetrov odliaty osem tavieb, ktoré splňajú všetky kvalitatívne požiadavky a sú pripravené k expedícii pre nemeckú firmu Axtone,“ informoval nás Ing. Miroslav Domovec, CSc., vedúci prevádzkarne oceliarení.

(vk)



Foto: I. Kardhordová

Projekt končí – naša práca nie

(Dokonč. zo str. 1)

európskych štrukturálnych fondov v rámci Operačného programu Vzdelávanie, vo výške 190 tisíc eur.

Úvodné slovo pri slávnostnom otvorení predniesla riaditeľka školy Ing. Anna Pavlusová. Manažérka projektu PaedDr. Katarína Zingorová predstavila projekt, zhodnotila realizované aktivity, dosiahnuté výstupy a splnenie naplánovaných cieľov. Vyzdvihla jeho prínos pre ďalšie efektívne smerovanie našej školy, ako modernej vzdelávacej inštitúcie.

Za koordinátorov vystúpil Mgr. Juraj Čief, ktorý viedol kľúčovú aktivitu projektu – zriadenie fyzikálneho a chemicko-biologického laboratória. Prezentoval celý časový priebeh budovania učební, od stavebných úprav, ktoré zabezpečoval zriaďovateľ školy Železiarne Podbrezová a.s., až po konečný stav – zrekonštruované učebne, vybavené novým laboratórnym nábytkom a najmodernejšími didaktickými prostriedkami.

V rámci prvého bloku konferencie predviedli učitelia ukážky vytvorených učebných

materiálov z prírodovedných predmetov, určených k podpore experimentálnej činnosti žiakov. V druhom bloku mali hostia možnosť pozorovať využitie zariadenia a vybavenia priamo v zriadených laboratóriách.

Projekt končí – naša práca nie. V ďalšom období sa zameriame na implementáciu inovatívnych metód do vzdelávania a aplikovania výsledkov projektu aj na iné predmety, čo takisto prispeje k skvalitneniu vzdelávania v škole a následne k lepšiemu uplatneniu absolventov na trhu práce.

KZ

ZO SVETA OCELE

S novým vývojom môžu prevádzkovatelia elektrických oblúkových pecí získavať späť energiu z horúcich odpadových plynov. Asi pätinu prúdu potrebného k roztaženiu kovového šrotu možno opäť získať späť. Teplota odpadových plynov z procesu tavenia dosahuje až 1 700 stupňov Celzia. Riešenie tejto úlohy prichádza zo Solarthermie. Využíva sa zásobník soli, aký sa používa v elektrárnach. Takto odoberajú experti teplo z odpadového plynu. Zmes soli sa ohrieva na 450 stupňov Celzia. Horúcou soľou preteká voda a vzniká vodná para, ktorá poháňa turbínu. Spätne získavanie prúdu v elektrickej oblúkovej peci usporí 40 kilogramov kyslíčnanu uhličitého na tonu ocele. Pri typickej kapacite pece vznikajú ročné úspory asi 30 tis. ton emisií. Prevádzkovateľ zariadenia môže svoje náklady na prúd a na emisné certifikáty znížiť až o päť miliónov eur.

Spoločnosť Arcelormittal Montreal hľadá možnosti ako v Kanade posilniť svoju pozíciu na trhu s dlhou oceľou. Preto vyčlenila 27 miliónov amerických dolárov na modernizáciu svojho závodu Longueuil. Vďaka investícii zrenovujú výrobnú linku, ktorej kapacita sa zvýši na 500 tisíc ton za rok. Projekt je podľa manažmentu súčasťou iniciatívy súvisiacej so zvýšením bezpečnosti, kvality, produktivity a profitability (indexu ziskovosti) spoločnosti, ako aj upevnenia dobrých vzťahov s odborovými organizáciami. Očakáva sa, že renovácia bude dokončená v roku 2017. Projekt je financovaný prostredníctvom fondu, ktorý korporácia používa na pokrytie kapitálových výdavkov. Kanadský závod Longueuil prešiel naposledy renováciou v roku 2013, zameranou na zníženie energetickej spotreby a vypúšťanie emisií.

Význam východoeurópskych trhov sa pre Salzgitter Mannesmann Handel, ale i pre celú Salzgitter AG, v posledných rokoch zásadne zmenil. Až do nového tisícročia boli Poľsko, Ukrajina a Rusko najväčšími odberateľmi predvalkov a valcovaných výrobkov. Tento nákupný trh využíva Salzgitter Mannesmann International dodnes. Východoeurópske krajiny sa stávajú stále viac,

i keď pomaly, dovoznými trmi, pretože budujú svoju infraštruktúru a rastie tam spotreba oceliarskych výrobkov, ktoré na základe zvláštnych špecifikácií, rozmerov a kvality nie sú regionálni výrobcovia schopní dodávať. Teraz sa preverujú trhy v Poľsku, Českej republike, Maďarsku a v Rumunsku. Zo zahraničných aktivít vznikajú samostatné organizácie a spoločnosti, ktoré zabezpečujú aj spracovanie oceliarskych výrobkov. Na príklade spoločností v Poľsku vidieť, kam dôsledné budovanie obytných aktivít a investícií do skladov a logistiky, vedú. Výrobné závody oceliarskych spoločností dodávok sú pre východoeurópske krajiny dôležité.

Negatívny scenár sa naplnil v závoде Redcar v Anglicku. Situácia v oceliarni už nie je za súčasných podmienok udržateľná a tak je spoločnosť SSI UK nútená podnik zavrieť. O prácu príde tisíc sedemsto zamestnancov. Pre prípad reštartu výroby v budúcnosti ponechajú v úspornom režime fungovať koksařenské batérie a elektrárne. Pre britskú spoločnosť, ktorej materskou firmou je Sahavirya Steel Industries z Thajska, ide o druhé zatváranie. V roku 2010 musela odstaviť oceliareň Corus v severoanglickom Teesside a o prácu vtedy prišlo tisíc zamestnancov. Britské hutnícke firmy dopĺňajú na masívny import ocele z Číny, ktorá je predávaná za dumpingové ceny.

Výrobcovia áut a strojov sa musia prispôbiť o päť percent vyšším cenám. Odberateľom je jasné, že oceliarsky priemysel so stratami nemôže dlho fungovať. Európske oceliarské koncerny plánujú neobvyklý krok, zvýšiť o päť percent cenu svojich výrobkov. Tona plochých výrobkov pre automobilový priemysel má stať 550 eur. Už od jesene zaznamenávajú výrobcovia ocele menší záujem o svoje výrobky. Odbyt výrobkov je v Nemecku, v porovnaní s ostatnými krajinami EÚ dobrý, ale aj tu sa obchody začínajú ochladzovať. V tomto roku v Nemecku počítajú s poklesom spotreby o osem až desať percent.

(Svět o oceli)

Bude vás zaujímať

Rozlúčili sme sa so starým odprášením

Zariadenie na odprášenie pôvodného ZPO, ktoré je momentálne v likvidácii, bolo kolaudované pred tridsiatimi rokmi. Naliehavosť riešenia odsávania vznikajúcich spalin od elektrických oblúkových pecí vystúpila do popredia po vydaní zákona č. 35/1967 o opatrení proti znečisťovaniu ovzdušia. V čase výstavby EOP to nebolo možné riešiť, výroba takýchto zariadení bola len vo vývoji. Riešenie odprášenia exhalátov elektrických oblúkových pecí sa stalo u nás aktuálne až v roku 1982, a aj vtedy bol problém s dodávaním technológie. Rozhodnutie realizovať stavbu formou kusových dodávok nasledovalo po neúspešných rokovaniach s poľskou firmou, ktorá tieto zariadenia dodávala a po skúsenostiach z výstavby podobného zariadenia v Třinci. A tak sa na dodávkach technologickej časti podieľalo vyše dvadsať dodávateľov. Montáž technologickeho zariadenia vykonávali Hutné montáže Ostrava a na výstavbe sa v značnej miere podieľali pracovníci podniku, hlavne údržbári. Celkové náklady na výstavbu zariadenia (za bežného chodu oceliarne) predstavovali 16 miliónov Kčs.

(z arch. materiálov ok)



Pozemná lanová dráha viedla na západný výbežok vrchu Brezová na tzv. Šiklov



Interiér strojovne, kde posun huntíkov riadil aj pán Kováč.
Foto: archív HM ŽP

Uplynulo sto rokov od sprevádzkovania šikmého výťahu na Šiklov

Už prvá prestavba dvadsiateho storočia v podbrezovských železniarňach priniesla rozsiahle zmeny. Postavené a sprevádzkované boli štyri malé vodné elektrárne a v Hnusne vodná nádrž – Tajch. Úzkorozchodnou vlečkou bola spojená Podbrezová so závozom na Piesku, zrušená bola výroba zväzkovej ocele v pudlovacích peciach, pribudli nové valcovacie trate, rúovňa, v rámci modernizácie a rekonštrukcie prešli železiarne na elektrický pohon...

Súčasťou prevratných zmien, ktoré trvali do vypuknutia prvej svetovej vojny, bolo postupné zvyšovanie výroby ocele v siedmich SM peciach a celkové zvýšenie výroby valcovaných výrobkov a tovaru. Ich produkcia výrazne zvýšila množstvo odpadu, najmä oceliarskej trosky, ktorej likvidácia bola v rokoch 1912 - 1915 vyriešená výstavbou pozemnej lanovej dráhy na západný výbežok vrchu Brezová, tzv. Šiklov (ide o časť vrchu Brezová, názov pochádza z maďarského slova „sikló“ – šikmý výťah, pozemná lanovka).

V historických materiáloch nachádzame zmienku o procese likvidácie trosky, podľa ktorej bola spolu s ďalším odpadom vo výklopných vagónikoch - huntíkoch najskôr prepravená po novovybudovanej úzkorozchodnej vlečke obchodnou ulicou (bývalou župnou cestou) k údolnej

stanici pozemnej lanovky. Vybudovaním mohutných oporných múrov na výbežku vrchu Brezová vznikla veľká manipulačná plošina s kofajštom pre ručný posun vagónikov. Na plošine bola postavená budova strojovne, odkiaľ bol ovládaný pohon a následný posun na lanách pripevnených dvoch vozňov lanovej dráhy. Jeden vozeň s dvomi naloženými huntíkmi bol lanom ťahaný k vrcholu stanice a súčasne druhý, prázdny vozeň, bol spúšťaný k údolnej stanici. V strede prepravnej dráhy sa obidva vozne vyhýbali po samostatnej koľaji. Z vozňa lanovej dráhy sa vagóniky s odpadom ručným posunom presunuli na okraj „vysypišťa“. Po vyspaní odpadu boli prázdne vagóniky spustené do údolnej stanice. Elektrickú energiu pre pohon strojného zariadenia vrcholovej stanice privádzalo voľné stožia-

rové vedenie, smerujúce pozdĺž celej trasy pozemnej lanovky. Dolná a horná stanica pozemnej lanovej dráhy boli spojené telefónnymi linkami. Pozemná lanovka bola pôvodne vyprojektovaná ako dvojdrahová – každý vozeň lanovej dráhy sa mal pohybovať po vlastnej kofajovej dráhe. Zrealizovaný však bol jednodrahový variant so stredovou kofajovou výhybkou, ktorý ušetril finančné náklady na vybavenosti dolnej a hornej stanice, aj na vlastnej kofajovej dráhe.

Dňa 1. októbra 1966 bola prevádzka šikmého výťahu zrušená. Odpad bol následne na haldu Šiklov za vrch Brezová vyvážený nákladnými autami po vybudovaných cestách až do 31. júla 2000, keď bolo jej prevádzkovanie v súlade s legislatívnymi požiadavkami ukončené. Od 1. augusta 2000 je halda Šiklov v procese postupnej rekultivácie.

So zdokonaľovaním technologických procesov v druhej polovici 20. storočia sa produkcia trosky v podbrezovskej oceliarni znižovala. O súčasnom využití tohto vedľajšieho produktu pri výrobe ocele a možnostiach jeho ďalšieho spracovania nás informoval Ing. Milan Srnka, Phd., vedúci technického a investičného odboru:

- Akciová spoločnosť Železiarne Podbrezová sa v rámci svojej environmentálnej politiky snaží v čo najväčšej miere znižovať a zhodnocovať produkované odpady z výroby. Koncom minulého storočia sa začalo s procesom využitia oceliarskej trosky ako hutného umelého kameniva. V roku 2000 naša spoločnosť získala na uvedený produkt technické osvedčenie a v roku 2005 certifikát. Umelé hutné kamenivo sa využíva na podkladové vrstvy vozoviek, spevnených plôch, rekultivačné, drenážne a terénne úpravy. Vyrába sa v niekoľkých veľkostných frakciách: 0-4 milimetre, 0-8 milimetrov, 4-8 milimetrov, 8-22 milimetrov a 22-63 milimetrov.

Druhým produktom je vápenatá oceliarska troska, ktorú v budúcnosti plánujeme využiť ako náhradu časti vápna v procese výroby v EAF peci. Pre jej využitie je potrebná vstupná úprava (briketizácia). V súčasnosti prebieha proces prípravy možnosti jej zhodnocovania.

V. Kúkolová

Poukazy sú v platnosti len do decembra

Zamestnanci vykonávajúci vybrané povolania v druhej, tretej a štvrtej kategórii dostali poukazy na rehabilitáciu, ktoré majú možnosť využiť mimo pracovného času v našej dcérskej spoločnosti ŽP Rehabilitácia buď na rekondično - rehabilitačný alebo rekondično - relaxačný program. Blíži sa koniec roka a platnosť poukazov v decembri končí. Zaujímalo nás, ako tento benefit zamestnanci využívajú a pre ktorý program sa rozhodujú:

Elena KÚTHOVÁ, ťaháreň rúr

- Ja som prišla na ten poukaz na andulačnú liečbu, ktorú mi odporučili fyzioterapeutky. Je to veľmi dobrá procedúra, zapáčila sa mi hneď na prvýkrát a tak som sa rozhodla využiť

vať túto formu rehabilitácie aj naďalej. Teraz už chodím na preukaz zamestnanca a som veľmi spokojná.

Iveta ŠKVARKOVÁ, ťaháreň rúr

- Poukaz som dostala aj ja, využila som ho až keď som

si v Podbrezovane prečítala o andulačnej metóde. Vyskúšala som to a je to veľmi dobré a príjemné. A tak chodím na zamestnanecký preukaz aj ďalej a môžem to každému len odporučiť. Je to skutočný relax.

Jaroslav ŠKVARKA, energetika

- Robím v dvojke kategórii, takže som dostal aj ja poukaz a s manželkou sme šli vyskúšať andulačnú metódu. Je to perfektné, odbúrava to stres, človek sa cíti uvoľnenejší, je to skrátka veľmi fajn. Myslím, že by to mali skúsiť aj iní, škoda je nechať poukaz prepadnúť. Kto zaváha, každopádne je škodný.

Rudolf DANO, valcovňa rúr

- Potešil som sa poukazu na rehabilitáciu, určite by som ho

rád využil, problémom však pre mňa je najstí sa na to čas. Robím na tri zmeny, pochádzam z Hľpy a som závislý na spojoch.

Ivan ŠEBO, údržba ZPO

- Som v štvrtej kategórii a tak som poukaz dostal. Príznám sa, nejako mi nevychádza čas. Teraz tu mám na tri týždne syna zo Škótska, chodíme spolu na túry, potom pôjdem na rekondičný pobyt na Tále... Relatívne v decembri by som ho mohol využiť.

O.K. + foto



Elena KÚTHOVÁ



Iveta ŠKVARKOVÁ



Jaroslav ŠKVARKA



Rudolf DANO



Ivan ŠEBO

S Ing. Petrom Bellom, PhD.

Výskum skíbil s kulturistikou

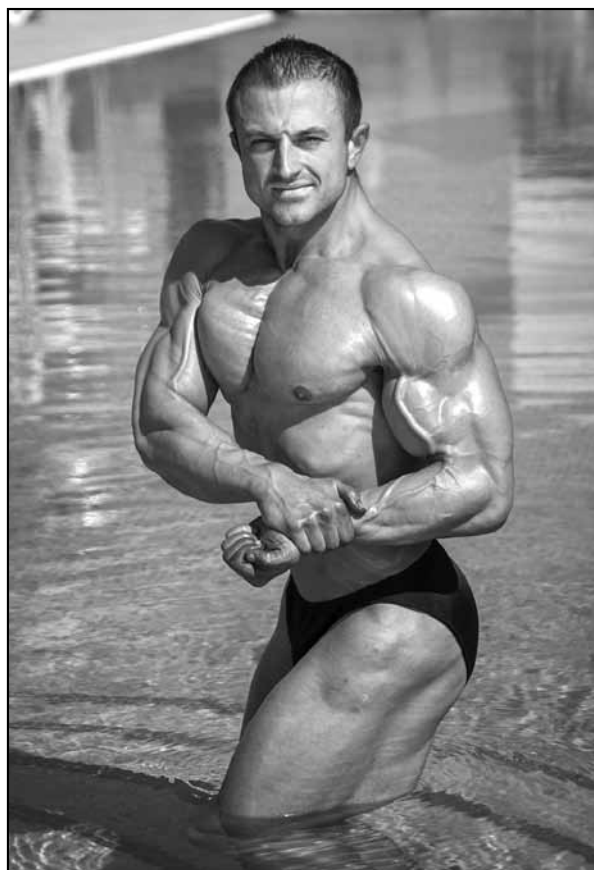
Ste rodák z Podbrezovej a vyrastali ste s tenisovou raketou v ruke. Vyzeralo to, že budete žať úspechy v tenise. A zrazu kulturistika. Prečo?

- Rozhodovanie bolo veľmi ťažké, prebiehalo niekoľko rokov v tínedžerskom veku, kedy som sa venoval dvom športom naraz. Postupom času som zistil, že v kulturistike môžem siahať na vyššie méty, takže moja tenisová kariéra išla takpovediac bokom.

Bol 5. jún 2004, keď ste sa ako člen Oddielu kondičnej kulturistiky ŽP ŠPORT Podbrezová stali prvýkrát majstrom Slovenska v juniorskej kategórii nad 80 kilogramov. Prezradíte nám ako pokračovala vaša kariéra?

- V roku 2007 som tento titul obhájil a v tom istom roku som vyhral Majstrovstvá sveta v klasickej kulturistike juniorov v Budapešti. Od roku 2008 súťažím v klasickej kulturistike mužov, kde som päťkrát vyhral majstrovstvá SR (2008, 2010, 2012, 2013, 2015) a získal dve bronzové medaily na majstrovstvách Európy (2012, 2013).

Prezradíte nám, v čom je podstata úspechu kulturistu, ktorý siaha na najvyššie ciele?



Na Majstrovstvách Európy v Španielsku v Santa Susanna v máji tohto roku.

- Sú to vôľové vlastnosti ako vytrvalosť, trpezlivosť, pevná vôľa a „prekonávanie samého seba“, ktoré sú potrebné

pre dodržiavanie čiastkových cieľov tvoriacich finálny cieľ. A to platí aj v živote, nielen v športe.

Aký je váš jedálny lístok mimo súťažného obdobia? Dokázate niekedy aj „zhręšiť“ alebo je stravovanie kulturistu o neustálom odriekani?

- To závisí od obdobia, v ktorom sa nachádzam a tiež od momentálnej formy, akou sa chcem prezentovať. V každom prípade platí: vyzerám tak, ako sa stravujem. V mimosúťažnom období môj jedálny lístok nie je taký prísny, ako napr. posledné tri mesiace pred súťažou. Takže si niekedy doprajem, na čo mám naozaj chuť.

Vyštudovali ste Hutnícku fakultu TU v Košiciach, urobili ste si doktorát a vrátili sa domov. Čo bolo tým magnetom?

- Už voľba samotného odboru tvárnenie kovov predurčila moje rozhodnutie, že sa chcem po štúdiách vrátiť domov a pracovať vo svojom odbore.

Akej oblasti sa venujete v ŽP VVC s.r.o.? Dá sa vedecko-výskumná práca zlúčiť s kulturistikou?

- Pracujem v oddelení modelovania a simulácie procesov, kde sa venujem počítačovému modelovaniu a optimalizácii technologických procesov výroby presných bezšvíkových rúr. A čo sa týka skíbenia práce výskumníka a športovca, dá sa povedať, že v oboch prípadoch ide o prácu s informáciami a skúsenosťami.

V kulturistike je veľmi dôležité poznanie ľudského tela z hľadiska fyziológie, najmä

biochemických procesov pri fyzickej záťaži a následnej regenerácii. Na základe týchto znalostí je možné zostaviť efektívny a na mieru šitý plán správneho stravovania a tréningových metód.

Práca v priemyselnom výskume a vývoji si v mojom prípade vyžaduje hlbokú znalosť vplyvu technologických parametrov výroby na kvalitu výrobku. Len tak je možné ďalej optimalizovať výrobné procesy s ohľadom na ďalšie zvyšovanie kvality a efektívnosti výroby.

Aké sú vaše športové predšavzatia do budúcnosti?

- Kulturistike sa chcem venovať aj naďalej a v budúcnosti sa pokúsím dosiahnuť hodnotné úspechy na medzinárodnej úrovni.

Kulturistika určite nie je jediný váš záujem, čomu sa ešte venujete vo voľných chvíľach?

- Vo voľnom čase sa venujem trénovaniu mladých športových nádejí v kulturistike a fitness, ktorým sa snažím odovzdať svoje dlhoročné skúsenosti. Taktiež trávim čas na tenisových dvorcoch, kde sa venujem trénovaniu detí a tenisových začiatčovníkov.

Na záver sa chcem poďakovať svojmu zamestnávateľovi ŽP VVC s.r.o. za vytvorenie podmienok a podporu v príprave na tohtoročné majstrovstvá Slovenska a Európy v klasickej kulturistike.

O. Kleinová



Exkurzia v Košiciach

Dňa 13. októbra žiaci 3., 4. a 5. ročníkov SSOŠ ŽP a SG ŽP navštívili v rámci Dňa otvorených dverí Hutnícku fakultu TUKE. Prezreli si budovu fakulty a jednotlivé katedry. Získané informácie o študijných programoch im pomôžu pri výbere vysokej školy. Naši žiaci si uvedomili, že aj ako absolventi fakulty majú možnosť uplatnenia sa v ŽP a.s.

V STM Košice videli žiaci expozíciu História a budúcnosť IT, vývoj výpočtovej techniky od prvých počítačov až po tie dnešné – špičkové.

Čo dodať na záver? Exkur-

zia Hutníckej fakulty TU Košice a Slovenského technického múzea v Košiciach bola veľmi zaujímavá aj poučná.

Ďakujeme pani dekanke doc. Vaskovej, prodekanovi doc. Oráčovi, aj ostatným zamestnancom Hutníckej fakulty TUKE za pozvanie a sprevádzanie. Zároveň ďakujeme vedeniu ŽP a.s. za poskytnutie autobusu s príjemným šoférom.

Mgr. Danica Kvačkajová,
výchovná poradkyňa
Ing. Ivan Majer,
učiteľ odborných predmetov

Na Chalupkovom Brezne Naši učitelia v zlatom pásme

V dňoch 9. – 11. októbra 2015 sa uskutočnil 48. ročník celoslovenskej prehliadky umeleckej tvorivosti učiteľov Chalupkovo Brezne. Keďže tohtoročné sa konalo v roku 200. výročia narodenia Ľudovíta Štúra, zaradilo sa medzi podujatia venované tejto významnej osobnosti slovenských národných dejín, ktorú účastníkom pripomenul zaslužilý umelec Juraj Sarvaš s umeleckým vokálnym súborom Danubius pásmom „Vzleteli orli vysoko“.

Cieľom tohto festivalu

umeleckej tvorivosti učiteľov je podporiť tvorivú aktivitu pedagogických zamestnancov v oblastiach umelecký prednes, výtvarná tvorba, literárna tvorba, skladateľská tvorba, spev ľudovej a umeleckej piesne, hry na hudobnom nástroji a tvorba umelecko-dokumentárnych a vzdelávacích digitálnych programov. Predseda organizačného výboru Július Obernauer zhodnotil tohtoročný priebeh ako vydarený, súťažiaci podali výkony na vysokej umeleckej úrovni, s

poľutovaním však konštatoval, že zastúpenie učiteľov nášho okresu bolo slabé. O to s väčším potešením môžeme konštatovať, že pedagógovia našej súkromnej školy na Chalupkovom Brezne nechýbali a dokonca aj zvíťazili. V kategórii spev ľudovej piesne sa Mgr. Erika Géciová, PaedDr. Roman Snopko, PhD. a žiak Pavol Adamek zo Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP dostali do zlatého pásma.

ok

Ďakujeme

Občianske združenie DOMOV pri Špecializovanom zariadení KOTVA v Brezne vyslovuje srdečné a úprimné poďakovanie Nadácii Železiarne Podbrezová za poskytnutý sponzorský dar – finančný príspevok. Vďaka tejto pomoci a podpore sa nám podarilo kúpiť záhradný nábytok – drevené stoly a lavice na nádvorie tohto zariadenia. Kúpou záhradného nábytku prostredníctvom Nadácie ŽP sme tak prispeli k skvalitneniu humánneho a estetického prostredia a životných podmienok klientov Špecializovaného zariadenia Kotva. Vašu pomoc si vážime a veríme, že i v budúcnosti podporíte naše projekty a aktivity.

Mgr. Iveta Jurošová
štatutárny zástupca OZ DOMOV pri ŠZ Kotva


Jedálny lístok
26. 10. - 1. 11. 2015
Pondelok
Polievky: stupavská zabijačková, horácka, pečivo.

- Jarné kuracie stehno, zemiaky
- Bravčové stehno bratislavské, cestovina
- Furmanské halušky
- Šalát pikantný šampiňónový so šunkou, pečivo
- Morčacie prsia s mrkvou, šalát z čínskej kapusty s ananásom
- Lievance s džemom
- Bageta salámová so šalátom
- Mliečny balíček.

Utorok
Polievky: držková, francúzska, pečivo.

- Hovädzia pečienka sviečková, knedľa
- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
- Rolnícke zemiaky, uhorka
- Horehronský syrový šalát, pečivo
- Zapekaný baklažán s hydinovým mäsom a zeleninou
- Kysnutý koláč marhuľový, kakao
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

Streda
Polievky: slovenská hubová, krupicová so zeleninou, pečivo.

- Bravčový rezeň prírodný, tarhoňa, uhorka
- Domáca zabijačka, zemiaky, cvikla s chrenom
- Kurča dusené so slivkami, ryža
- Študentský šalát, pečivo
- Pečená ryba s bylinkami, mexická zelenina
- Zemiakové knedličky čučoriedkové so strúhankou
- Bageta syrová
- Mliečny balíček.

Štvrtok
Polievky: prešporská, bryndzová so strúhaným cestom, pečivo.

- Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát
- Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa
- Špenátové listy s hlivami, opekané zemiaky
- Šalát cestovinový s kapiou a salámou
- Ohnivé kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha
- Zapekané palacinky s tvarohom
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

Piatok
Polievky: hrstková, frankfurtská, pečivo.

- Vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót
- Bravčové mäso na paprike, cestovina
- Granatiersky pochod, cvikla
- Parížsky šalát, pečivo
- Hovädzí guláš so zelenou fazuľkou
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

Sobota
Polievka: karfiolová, pečivo.

- Plnená paprika, knedľa
- Hovädzie mäso na koreni, ryža, šalát
- Bageta šampiňónová so šunkou.

Nedeľa
Polievka: terchovská, pečivo.

- Bravčový rezeň belehradský, opekané zemiaky, uhorka
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina
- Bageta Apetito.

Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci sa venuje stresu

Pod záštitou Európskej agentúry pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci (EU-OSHA) je každoročne 43. kalendárny týždeň v roku venovaný Európskemu dňu bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci. Pre tento rok bola hlavnou a veľmi aktuálnou témou problematika stresu na pracovisku. Pri tejto príležitosti Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) so sídlom v Banskej Bystrici zorganizoval Deň otvorených dverí. Zamestnanci odboru preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie záujemcom poskytovali individuálne konzultácie a poradenstvo v problematike ochrany a podpory zdravia pri práci so zameraním najmä na psychosociálne riziká pri práci a v problematike psychickej pracovnej záťaže – jej kritériá, hodnotenie, opatrenia na jej zníženie.

„Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci je najväčším podujatím svojho druhu, zameraným na zvyšovanie informovanosti o aspektoch zdravia pri práci. Jeho cieľom je prispievať k zlepšovaniu bezpečnosti a ochrany zdravia na pracoviskách Európy. S realizáciou podujatí a činností pomáhajú partneri agentúry v 28 členských štátoch EÚ i mimo nej, vrátane všetkých RÚVZ v SR a ÚVZ SR. Úlohou dvojročnej kampane, ktorá začala v minulom roku s názvom „Zdravé pracoviská bez stresu“ je zvýšenie informovanosti o strese a psychosociálnych rizikách na pracovisku“, konštatuje vedúca Oddelenia preventívneho pracovného lekárstva banskobystrického RÚVZ MUDr. Jarmila

Beláková.

Prečo je potrebné venovať sa stresu pri práci?

Pracovný stres vzniká vtedy, keď nároky na vykonávanú prácu prevyšujú schopnosti zamestnanca zvládať ich. Zamestnanci, ktorí zažívajú v práci dlhotrvajúci stres, môžu časom trpieť zdravotnými problémami, či už psychickými alebo fyzickými. Psychosociálne riziká súvisia s negatívnymi vplyvmi, ktoré vyplývajú napr. zo zlej organizácie práce, zlých sociálnych vzťahov na pracovisku, nadmernej náročnosti práce, nedostatku času na splnenie úlohy, nesúlady medzi nárokmí pracovnej pozície a schopnosťami zamestnanca. Medzi ďalšie nepochybne patrí nedostatok podpory zo strany manažmentu,

psychologické alebo sexuálne obťažovanie, nespravodlivé rozdeľovanie práce, odmien, povýšení. Napriek tomu, že k stavu duševného zdravia prispieva veľa faktorov, je dokázané, že prínos pracovného prostredia je výrazný. Zle riadené pracoviská majú závažné negatíva. Ak napr. zamestnanec zažíva pracovný stres, dochádza k nepriaznivému výsledku duševného zdravia až k vyhoreniu, zamestnanec sa ťažko koncentruje, robí chyby, má nízku pracovnú výkonnosť, v konečnom dôsledku sa stáva práceneschopným až s výústením do novej invalidity. „To má samozrejme dôsledky aj pre organizáciu samotnú. Ide napríklad o oslabenie výkonnosti podniku, zvýšenie chorobnosti a práceneschopnosti zamestnancov, predčasný odchod do dôchodku, zvýšenie úrazov a zranení a pod. Vzhľadom na uvedené je potrebné, aby došlo k pochopeniu tejto problematiky, prekonaniu rozporuplných názorov, odtabuizovaniu problému. Informačná kampaň by určite mala k tomuto cieľu výrazne prispieť,“ zdôrazňuje MUDr. Beláková.

M. Tolnayová

Ako bojovať proti stresu

Stresu sa nedá vyhnúť. Je normálnou súčasťou života a dokonca určitá dávka stresu je potrebná pre optimálne žitie. Stres sa stane problémom vtedy, keď máme pocit, že nezvládame to, čo sa deje v našom živote, a keď máme pocit, že už nedokážeme ovládať náš život. Podľa odborníkov 70-90 percent návštev u všeobecného lekára je následkom stresu. Aby ste neboli obeťou stresu a vášho okolia, môžete pre seba urobiť mnoho vecí. Prvé, čo môžete urobiť, je identifikovať, čo vám prináša stres. Správne

pomenovať čo sa deje vo vašom živote, je prvým krokom k zvládnutiu stresu. Prečo? Pretože sa to dostane do vášho vedomia a môžete postupne hľadať kroky, že čo ďalej. Napríklad, môžete využiť svoju predstavivosť k relaxácii, vylepšiť životosprávu, alebo komunikáciu. Je mnoho vecí, ktoré môžu pomôcť v boji proti stresu. Stres sa dá zvládnuť aj dýchacím cvičením. Viete ako dýchajú bábätká? Pokojne a pomaly. Môžete sledovať pohyb ich brušiek. Hore a dolu. Rytmicky. Tak by sme mali

dýchať aj my. Volá sa to bránicové dýchanie a je jedným z najefektívnejších spôsobov ako zvládnuť stres. Lahnite si na chrbát. Položte si jednu ruku na bránicu a jednu na hrudník. Pomaly a zhlboka sa nadýchnite (so zavretými ústami) do bránice. Hýbať by sa mala iba ruka, ktorá je na bránici. Tá druhá, na hrudníku, by sa nemala hýbať. Výdych je tiež cez bránicu a pomaly. Trénujte toto dýchanie, až kým sa vám nestane samozrejmosťou. Keď budete v práci alebo hoci kde inde pod tlakom, začnite bránicové dýchanie a budete sa cítiť pokojnejšie.



Jedálny lístok
2. - 8. 11. 2015
Pondelok
Polievky: šošovicová s kyslou kapustou, paradajková, pečivo.

- Bravčové stehno hutnícke, knedľa
- Kuracie prsia na hubách, ryža, šalát
- Zemiakové knedličky s údeným mäsom, kapusta
- Syrové tajomstvo, pečivo
- Kelový karbonátok, zemiaky, šalát
- Šišky s nutelou, kakao
- Bageta syrová
- Ovocný balíček.

Utorok
Polievky: furmanská, mrkvová s pórom, pečivo.

- Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaky, čalamáda
- Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina
- Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla
- Grécky šalát, pečivo
- Zapekaný bravčový rezeň so syrom, zeleninová obloha
- Žemľovka s tvarohom
- Bageta s pikantným mäsom
- Mliečny balíček.

Streda
Polievky: morčacia, šurdica, pečivo.

- Bravčový rezeň na zelenine, ryža, šalát
- Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa
- Vyprázaná treska plnená brokolickou a syrom, zemiaky, šalát
- Racio šalát, pečivo
- Kuracie rezančeky, zelená fazuľka s baby mrkvou
- Súfance s makom
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

Štvrtok
Polievky: gulášová, roľnícka, pečivo.

- Jelenie ragú s brusnicami, cestovina
- Vyprázaný kurací rezeň furmanský, zemiaková kaša, uhorka
- Pizza zeleninová so salámou
- Lahôdkový šalát, pečivo
- Hubové rizoto, uhorkový šalát
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

Piatok
Polievky: zeleninová s rajbaníčkou, bulharská, pečivo.

- Hovädzí guláš debrecínsky, knedľa
- Morčacie prsia prírodné, zeleninová ryža, kompót
- Vážecká pochúťka, zemiakové placky
- Pestrý cestovinový šalát
- Zapekané zemiaky s pórom
- Hanácke koláče, kakao
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

Sobota
Polievka: fazuľková kyslá s kôprom, pečivo.

- Bravčový rezeň s nivou a šampiňónmi, zemiaky, šalát
- Hovädzie filé kopaničiarske, tarhoňa, uhorka
- Bageta salámová so šalátom.

Nedeľa
Polievka: mexická, pečivo.

- Kurací rezeň Kung – Pao, ryža, šalát
- Bravčové stehno hamburgské, knedľa
- Bageta Gurmán.



Vítazi kateg. muži Elite zľava – Glajza, Paprstka, Haring objektívom A. Medvedovej

Na sídlisku Štiavnička, v Podbrezovej sa 11. októbra konali medzinárodné cyklokrosové preteky pod názvom CYCLO CROSS INTERNATIONAL Podbrezová, zaradené do kalendára UCI kategórie C2 pre mužov Elite a mužov U23. Pre ostatné kategórie to bolo 3. kolo Slovenského pohára.

Ako prví sa na štart postavili mladší žiaci, starší žiaci, žiačky a kadetky. V kategórii mladších žiakov zvíťazil Christian Haas zo ŽP Šport, a.s., striebornú priečku obsadil Samuel Fedor z CK UNICON Zvolen a bronz si odnášal Lukáš Durko z CK OLYMPIC Trnava. V kategórii starších žiakov

bol prvý Samuel Holly z Unitrek BIKE team Poprad, na 2. mieste cieľom prešiel Tobias Vančo zo ŠKC Dubnica nad Váhom a 3. priečku obsadil Matej Piga z JUMP SPORT CLUB. Ďalší naši pretekári obsadili - 4. miesto Michal Slušníak, 6. Lukáš Kunšár a 13. Šimon Kubiš.

Kategóriu kadetiek a žiačok ovládla Tereza Kurnická z CYS Žilina, 2. bola Radka Paulechová z Novomestského SUPERBIKER a na 3. mieste skončila Natália Glajzová z Johnson Controls AŠ Mladá Boleslav. Domáca Margareta Kvietková skončila na 10. mieste.

V kategórii kadetov zvíťazil Matej

V CYCLO CROSS INTERNATIONAL Podbrezová 2015 Z domácich najlepších Kujan a Haas

Blaško z CYS Žilina, 2. priečku obsadil Lukáš Kubiš zo ŽP Šport, a.s., a 3. miesto patrilo Adamovi Foltánovi z CK MŠK Žiar nad Hronom.

V kategórii ženy a juniorky zvíťazila Erika Glajzová z CK Banská Bystrica, striebro si vybojovala Martina Šichtová z KPCH Turčianske Teplice a bronzovú priečku obsadila Lívia Hanesová z CK Banská Bystrica.

V kategórii juniorov sledovali diváci krásny súboj o prvé miesto, o ktoré bojovali náš pretekár Slavomír Kujan a Ján Gajdošík z CK MŠK Žiar nad Hronom. Na pretekárskej trati si chlapci nič nedarovali a až posledné metre rozhodli o víťazovi, ktorým sa stal Ján Gajdošík z CK MŠK Žiar nad Hronom. Druhé miesto nakoniec obsadil Slavomír Kujan zo ŽP Šport, a.s., a tretiu priečku obsadil David Klátik z TJ Slávia ŠG Trenčín. Ďalší naši pretekári tejto kategórie obsadili - 4. miesto Michal Pagáč., 5. Jakub Varhaňovský, 8. Daniel Rajčok, 13. Tomáš Kapajčík.

V kategórii muži Elite sa bojovalo o body do Svetového pohára a preto sa pretekov zúčastnili tí najlepší

jazdci zo Slovenska, Čiech, Maďarska a Rakúska. Muži sa vydali na dvanásť okruhov, kde z napínaveho súboja vyšiel víťazne juniorský majster sveta v cyklokrose z roku 2010, český reprezentant Tomáš Paprstka z Remerx- cycling team Kolín, druhý bol odchovanec podbrezovského klubu

Ondrej Glajza, ktorý v súčasnosti jazdí za Johnson Controls AŠ Mladá Boleslav a na treťom mieste skončil Martin Haring z CK Banská Bystrica. Podbrezovskí jazdci skončili - Šimon Vožár na 7. a Pavol Kvietok na 21. mieste.

Peter Medved', CK ŽP Šport, a.s.



V kateg. junior sa v boji o prvenstvo v závere nedarilo Slavomírovi Kujanovi, ktorý skončil tesne za víťazom. Foto: A. Medved'ová



Foto: A. Nociarová

Po 6 odohratých kolách v Extralige mužov je na prvom mieste podbrezovské „Áčko“, ktoré bez prehry vedie tabuľku

v ďalších troch zápasoch päť bodov.

Z individuálnych výkonov môžeme vyzdvihnúť vyrovnanie

Podbrezová okupuje medailové priečky

s náskokom jedného bodu na bratislavský Inter, s ktorým sa stretne v ligovom derby práve tento víkend.

Rezerva Podbrezovej je na tretej priečke so stratou dvoch bodov na klubové „Áčko“ a jedného bodu na Inter Bratislava. Po poslednom víťazstve nad Veľkým Šarišom si tento tím drží náskok dvoch bodov pred štvrtým Šarišom.

Podbrezovské „C“ družstvo je na 9. mieste, keď po troch prehrách v úvodných kolách získalo

najlepšieho svetového výkonu Vilmoša Zavarku v 3. kole v Modranke (755), aj jeho super výkony 731 a 715 bodov v Podbrezovej. Osobný rekord 684 bodov si vytvoril v 1. kole Peter Šibal, aj Marek Štefančík v 4. kole, 684 bodov. Medzi šestnástimi najlepšimi hráčmi je v priemere až jedenásť hráčov z Podbrezovej. V TOP 10 sú zatiaľ Zavarko, Tepša, Pašiak, Kuna, Vadovič, Šibal a Tomka.

V extralige žien je A - tím na tretej priečke, so stratou štyroch

bodov na vedúcu Spišskú Novú Ves. B - družstvo je na siedmom mieste, so ziskom dvoch bodov. V priemeroch jednotlivých hráčov si najlepšie počínajú Dagmar Kyselícová a Nikola Tatušková, ktoré sú na 4., resp. 5. priečke.

V 1. lige východ, po 7. kole je „D“ mužstvo na 4. mieste, so skóre štyri výhry a dve prehry (jeden zápas sa bude ešte dohrávať). V jednotlivcoch je na 18. mieste Marek Mihok, na 23. mieste Daniel Móc.

Dorastenecký tím KO ŽP Šport, a.s., má odohraté 2. kola a je na 1. mieste, keď obidva zápasy dokázal vyhrať. V priemeroch je na 2. mieste Janka Poliaková a na 4. mieste Marek

Švantner.

Ligové súťaže pokračujú ďalšími kolami už počas tohto víkendu. Podbrezovské Áčko vycestuje na derby zápas s bratislavským Interom, bečko odohrá ďalšie kolo v Galante a C - tím v Spišskej Novej Vsi. Ženy hrajú doma proti Vrútkam, resp. Trenčínu. D - mužstvo v domácej kolkárni privíta Fiľakovo a v nedeľu dorastenci vycestujú do Fiľakova.

(mk)

S AS TRENČÍN

Sobota, 17. októbra 2015, štadión Trenčín.
Fortuna liga, 13. kolo.

FO ŽP Šport – AS Trenčín 2:1 (1:1)

Góly: 30. van Kessel, 73. Bero - 45. Andrič. ŽK: Bero, Kleščík, Rabiu, Koolwijk - Pančík, Kochan.

Rozhodovali: Glova – Balko, Súkeníková.

Po víťazstve na pôde Žiliny čakal na Podbrezovú v ďalšom kole úradujúci šampión AS Trenčín. Duel hraný bez divákov začal veľkou šancou Gubu, strela útočníka tesne minula bránu. V 16. minúte mohli zaváhajúce v defenzíve AS využiť Podio s Gal Andrezlym, prihrávka Argentínčana ale presná nebola. Dve minúty na to pádil do protipohybu Kuciaka Madu, minul o niekoľko centimetrov. Devätnásť minút priniesla obrovskú príležitosť pre Koolwijka, ktorý sa ocitol zoči-voči Kuciakovi. Brankár hostí končekmi prstov vytesnil loptu mimo troch žrdí. Presne po polhodine hry prišiel prvý presný zásah duelu, o ktorý sa po peknej kombinačnej akcii postaral domáci Ginovan Kessel (1:0). Záver polčasu však priniesol vyrovnanie z kopačky krajného obrancu Nikolu Andriča. Ten poslal ďalekosný pokus a lopta krásnym spôsobom zaplachtila v sieti Šemrinca (1:1). Druhý polčas začal neuveriteľne zahodenou šancou Trenčína, keďže po strele van Kessela sa lopta odrazila od jednej žrde do druhej, od druhej na päťky a osamotený Guba prestrelil prázdnu bránu. O osude duelu tak rozhodol jediný gól v druhom polčase a ten prišiel z kopačky Matúša Bera. Mladý reprezentant do 21 rokov si spracoval dlhý pas, vychutnal Kuciaka a rozhodol (2:1). Chvíľu na to opečiatkoval žrd Wesley, no viac sa už nestalo a Podbrezová tým pádom nezaznamenala po Žiline prevkapanie aj u druhého silného celku.

FO ŽP Šport: Kuciak – Andrič, Kupčík, Vajda, Viazanko, Kochan, Kapor (90. Sabler), Gal Andrezly, Podio, Pančík (80. Szöke), Vaščák.

Predpredaj vstupeniek na futbalové zápasy FO ŽP Šport v ZELPO ARÉNE

Dňom 26. októbra 2015 sa začína predpredaj vstupeniek na majstrovské stretnutie 31. októbra so Skalicom a na 7. novembra so Zlatými Moravcami. Vstupenky si môžete kupovať každý pracovný deň v Dome športu od 7.30 do 15.30 hod. a na štadióne v Brezne od 13. do 15.30 hod.