

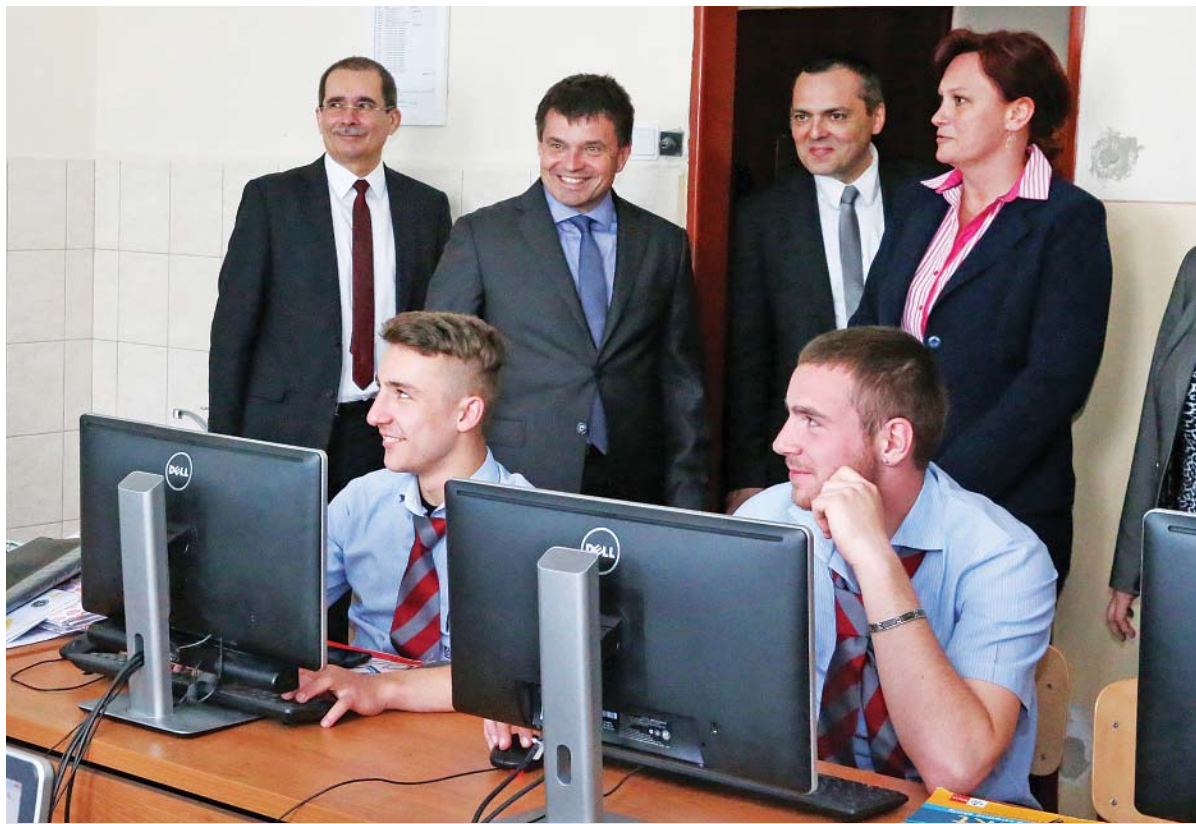
Minister školstva, vedy, výskumu a športu Peter Plavčan navštívil Podbrezovú

## Tak by mali fungovať všetky podniky

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Dňa 9. mája navštívil Železiarne Podbrezová minister školstva, vedy, výskumu a športu SR Peter Plavčan. Prvá cesta viedla do súkromných škôl, kde ho privítal aj Vladimír Soták, predseda Predstavenstva a generálny riaditeľ ŽP. Prezrel si školy, navštívil odborné učebne a stretol sa so žiakmi. Keďže ho upútal systém duálneho vzdelávania, ktorý u nás funguje už roky, navštívil aj pracoviská, kde žiaci získavajú praktické skúsenosti priamo vo fabrike. Tu ho sprevádzal výrobný riaditeľ Miloš Dekrét, ktorý mu podrobne vysvetlil, ako to u nás funguje. Nasledovalo pracovné stretnutie s vedením Železiarní Podbrezová a minister Plavčan navštívil aj našu dcérsku spoločnosť ŽP VVC. Pri rozlúčke sme sa ho opýtali:

**Aké sú vaše dojmy z návštevy Železiarní Podbrezová a jej súkromných škôl?**  
- Odchádzam s vynikajúcimi dojmami. S ničím podobným som sa nestretol napriek tomu, že v rezorte pracujem prakticky od skončenia vysokej školy.



Z návštevy našich škôl...



...v ťahárni rúr

Takýto model podpory mladých ľudí by som rád videl všade. Veľmi sa mi to páčilo. Vynikajúce sú moje dojmy z fabriky, aj zo školy. Ak sa niekde hovorí o duálnom vzdelávaní, tak minimálne takto by malo vyzerať. Tu totiž nejde len o prípravu mladých ľudí na povolanie. Toto je ako širšia rodina. Absolventi po skončení školy už vedia, že majú prácu, napriek tomu ich nikto do toho netlačí. Môžu sa rozhodnúť sami.

V tejto škole dostávajú žiaci čo najviac, aby boli pripravení do života a môžu byť pokojní, že sa o nich fabrika postará.

**“ Odchádzam s vynikajúcimi dojmami. S ničím podobným som sa nestretol napriek tomu, že v rezorte pracujem prakticky od skončenia vysokej školy.**



...a v ŽP VVC.

Foto: A. Nociarová

ka postará. Cítiť tu aj vplyv fabriky na región, na sociálne zázemie, na rozvoj kultúry a športu. Som nadšený tým, čo som tu videl.

**Čo by ste odporúčali iným?**

- Dohodli sme sa, že urobíme konferenciu „príklad dobrej praxe“, tak, ako sa to robí aj v EÚ. Urobím všetko pre to, aby sme nastavili aj čerpanie eurofondov, aby sme sa pokúsili nastaviť model, ktorý bude aplikovaný aj v iných školách. Slovenský priemysel potrebuje budúcich pracovníkov a zároveň treba myslieť aj na budúcnosť mladých ľudí, ale aj na sociálnu a kultúrnu oblasť, ako som to tu videl.

**Čiže to, čo ste tu videli, by malo slúžiť ako príklad?**

- Všetky tieto inštitúcie, ktoré existujú pri železiarňach, sú vzorovým príkladom, ako by mali podniky dnes fungovať. Som absolútne nadšený materiálno-technickým vybavením študentov a úrovňou ich prípravy. Cieľom reformy školstva, ktorú práve štartujeme, je, aby deti chodili rady do školy, a tu je to realita.

**Z obsahu čísla vyberáme:**

### Bude dovolenkový plat

Na základe rozhodnutia Predstavenstva ŽP a.s. bude zamestnancom, ktorí budú v evidencnom stave do 31. mája 2016, vyplatená dovolenková mzda vo výške 150 eur.

Železiarne Podbrezová čítajte na 2. strane

### Svetový deň metrologie

Pripomíname si Svetový deň metrologie. Metrická konvencia poskytuje základ pre celosvetový jednotný merací systém, o ktorý sa opierajú vedecké objavy a inovácie, priemyselná výroba a medzinárodný obchod, ale aj zlepšenie kvality života a chráni globálne životné prostredie.

Železiarne Podbrezová čítajte na 2. strane

### Zo života ZANINONI SLOVAKIA, s.r.o.

V prvom štvrtroku sme zabezpečili 1 764 preprav za viac ako 2,5 milióna eur so ziskom zodpovedajúcim uvedeným tržbám za predaj vlastných služieb. Výšku dosiahnutých tržieb výrazne ovplyvňuje teritoriálna skladba preprav.

ŽP GROUP čítajte na 3. strane

### Súťaž medzi zmenami

Víťazom súťaže medzi zmenami v oceľiarni za rok 2015 bola zmena A, rovnako ako v minulom roku. Poďakovanie za odvedenú prácu v roku 2015 však určite patrí všetkým zmenám, nakoľko rozdiely boli minimálne.

Železiarne Podbrezová čítajte na 3. strane

### Medzinárodný deň detí

Netradične si pripomíname sviatok našich detí.

Región čítajte na 4. strane

### Anonymný prieskum

Zapojte sa do nášho prieskumu spokojnosti stravníkov v ŽP GASTRO service, s.r.o. Je anonymný.

Železiarne Podbrezová čítajte na 5. - 6. strane

### Výhra nad Trnavou

Trnava síce mala loptu častejšie na kopačkách, ale do šancí sa nedostávala, o čo sa opäť postarala perfektné pracujúca defenzíva „železiarov“ a preto tri body ostávajú na Horehroní.

Futbal čítajte na 8. strane

### Bilancia cyklistov

Dvadsaťjeden prvých miest a víťazstvo Cyklistického oddielu ŽP Šport Podbrezová v konkurencii osemdesiatich troch domácich a zahraničných klubov v Slovenskom pohári v cyklokrose, to je viac ako uspokojivá bilancia minuloročnej sezóny nielen pre vedenie oddielu, trénerov, ale hlavne pre samotných jazdcov

Cyklistika čítajte na 8. strane

### ŽP CUP U14

V sobotu, 14. mája, sa konal 2. ročník ŽP CUP U14. Odohraná bola kvalifikácia na 80 hodov združených. Súťažilo dvadsaťjeden chlapcov a šestnásť dievčat klubov ŠKK Trstená, TJ Rakovice, Lokomotíva Vrútky a KO ŽP Šport Podbrezová.

Kolky čítajte na 8. strane

## Dovolenková mzda bude

O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

Aj napriek tomu, že situácia v oceliarskom priemysle je poznamenaná mnohými negatívami, ktoré neobchádzajú ani našu spoločnosť, Predstavenstvo ŽP na svojom ostatnom rokovaní rozhodlo o vyplatení dovolenkovej mzdy zamestnancom odmeňovaným tarifnými mzdami. Kritériá vyplatenia benefitu na regeneráciu pracovnej sily nám priblížila členka predstavenstva a personálna riaditeľka Ing. Mária Niklová: „Zamestnancom, ktorí spĺnia v súlade s mzdovým predpisom č. 2/Ppam/2016 podmienky – základnou je, že musia byť v evidenčnom stave k 31. máju 2016, bude vyplatená dovolenková mzda vo výške 150 eur. Úmerne k odpracovanému času bude vyplatená dovolenková mzda aj



tým pracovníkom, ktorí nastúpili do ŽP po 1. januári 2016, práceneschopným a zamestnancom v „mimoevidenčnom“ stave na materskej a rodičovskej dovolenke. Pracovníci, ktorí boli v uvedenom čase práceneschopní z dôvodu pracovného úrazu alebo choroby z povolania a tí, ktorí poberajú dávky z úrazového poistenia zo

Sociálnej poisťovne, dostanú dovolenkovej mzdu prepočítanú za dané obdobie. V kompetencii vedúcich príslušných útvarov je znížiť dovolenkovej mzdu za porušenie pracovnej disciplíny. Zamestnancom, ktorí v období od 1. januára do 31. mája vymeškajú neospravedlnene jednu a viac hodín a tým, ktorí porušili pracovnú disciplínu, následkom čoho bol s nimi rozviazaný pracovný pomer výpovedou alebo okamžitým skončením, dovolenková mzda vyplatená nebude.

Zdroj: Ppam

**Kúpele PIEŠŤANY** pri pobytoch od 2 do 7 nocí, v termíne do 14. januára 2017, je cena v DHSR Esplanade – krídlo PALACE\*\*\*\* v jednolôžkovej izbe 67 eur/osoba/noc a v dvojlôžkovej izbe 56 eur/osoba/noc. V Spa Hotel Splendid – krídlo Splendid\*\*\* je cena v jednolôžkovej izbe 53 eur/osoba/noc a dvojlôžkovej izbe 43 eur/osoba/noc. V hoteli Jalta\*\* je cena za jednolôžkovú izbu 39 eur/osoba/noc a za dvojlôžkovú izbu 33 eur/osoba/noc. Ubytovanie je s polpenziou – raňajky formou bufetových stolov, večera, v cene je konzultácia s lekárom. Liečebné procedúry – relaxačný program na 2 noci – 3 procedúry (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x čiastočná klasická masáž), 3 noci – 4 procedúry (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x čiastočná klasická masáž, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ), 4 noci – 6 procedúr (1x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 1x čiastočná klasická masáž, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 1x severská chôdza/skupinový telocvik), 5 nocí – 8 procedúr (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x

## Ponuka pre vás PIEŠŤANY



častočný bahenný zábal, 2x čiastočná klasická masáž, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 1x severská chôdza/skupinový telocvik), 6 nocí – 9 procedúr (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x čiastočný bahenný zábal, 2x čiastoč-

ná klasická masáž, 1x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 2x severská chôdza/skupinový telocvik), 7 nocí – 11 procedúr (2x termálny kúpeľ – zrkadlisko, 1x

častočný bahenný zábal, 2x klasická masáž – čiastočná, 3x hydroterapia/perličkový kúpeľ, 1x soľná jaskyňa/oxygenoterapia, 2x severská chôdza/skupinový telocvik). Zaujímavosťi prihláste sa na t. č. 2912 u M. Šuhajdovej.

## Svetový deň metrológie

Ing. Andrej Jursa  
odbor riadenia kvality

Tak, ako každý rok, aj v tomto roku si 20. mája pripomíname Svetový deň metrológie. Po mnohých rokovaníach Medzinárodnej metrickej komisie bola v roku 1875 podpísaná predstavitelmi sedemnástich štátov Metrická konvencia, ktorá poskytuje základ pre celosvetový jednotný merací systém, o ktorý sa opierajú vedecké objavy a inovácie, priemyselná výroba a medzinárodný obchod, ako aj zlepšenia kvality života a ochrana globálneho životného prostredia. Signatári konvencie (medzi nimi aj Rakúsko – Uhorsko) sa zaviazali, že budú vo svojich krajinách od 1. januára 1876 používať výlučne metrický sústavu. Pôvodným cieľom Metrickej konvencie je celosvetová jednotnosť merania, ktorá zostáva rovnako dôležitá dnes, ako tomu bolo v roku 1875. V dnešnej dobe Metrická konvencia združuje päťdesiatštyri členských štátov a dvadsaťosem pridružených štátov a ekonomík. V tento deň si odborníci z viac ako osemdesiatich štátov sveta pripomínajú dôležitosť vplyvu merania v každodennom živote, jeho dôležitosť pre kvalitu výroby, riadenie v doprave, ochrane zdravia,

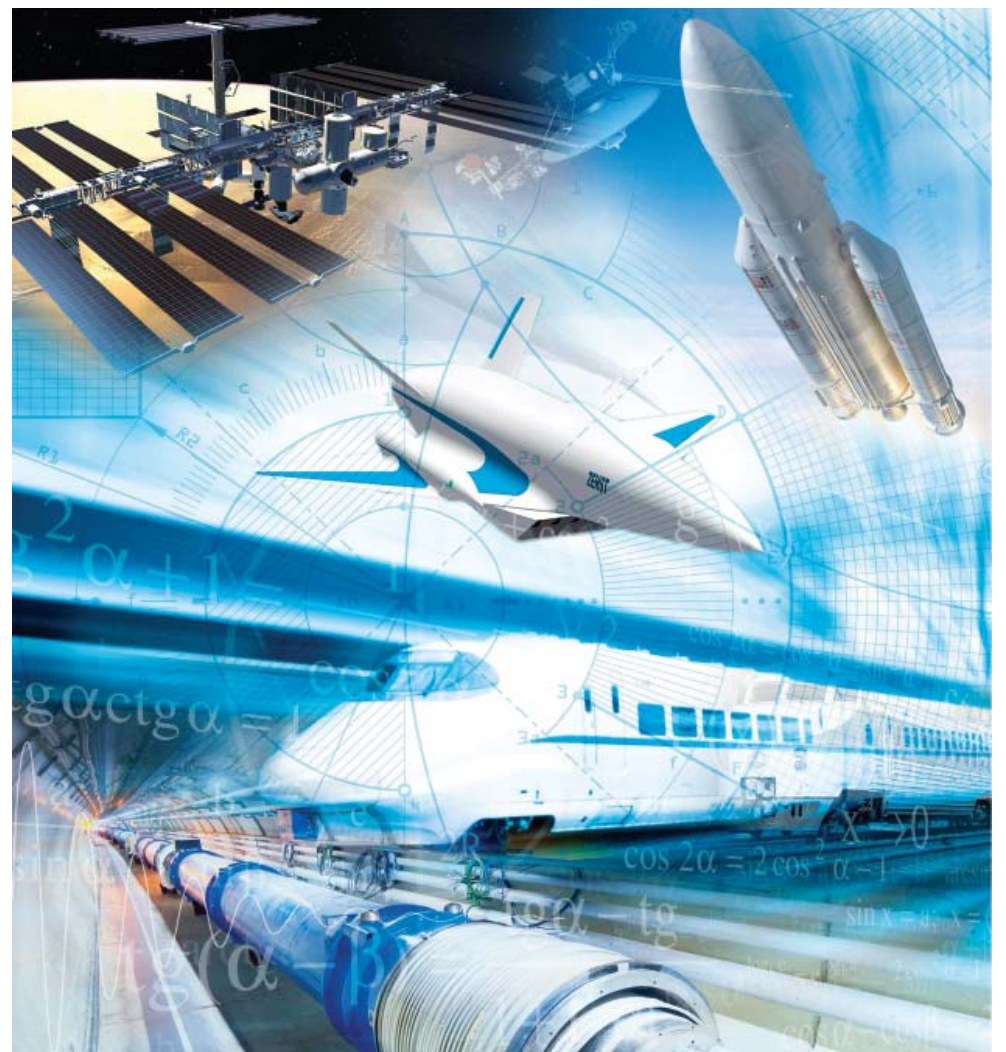


dôveru v obchode, monitorovanie životného prostredia a množstvo ďalších odvetví.

Pre rok 2016 bola pre Svetový deň metrológie zvolená téma: „Merania v dynamickom svete“, ktorá reflektuje obidve výzvy. Jednak presné meranie dynamických veličín, ktorými sú napríklad teplota ocele pri jej spracovaní a rýchle tempo zmien v dnešnej teórii o meraní.

Mnoho meradiel, ako sú kontinuálne váhy, radary pre meranie rýchlosti vozidla a pod., ktoré sa používajú na meranie objektov v pohybe, sú predmetom legislatívnych požiadaviek alebo regulačnej kontroly. Navyše, nové technológie neustále menia spôsob, akým tieto meradlá merajú a aj metódy potrebné na ich kontrolu – „smartmetre“ na meranie energie alebo vody sú jedným z príkladov. Medzinárodná organizácia pre legálnu metrológiu (OIML) vypracúva medzinárodné odporúčania, ktorých cieľom je celosvetové zosúladienie a harmonizácia požiadaviek pre tieto typy meradiel.

Potrebné je uvedomiť si, že s metrológiou sa nestretávame len vo výrobnom procese v práci, ale je súčasťou nášho každodenného života. Preto ju netreba brať na ľahkú váhu a cieľom nás všetkých by malo byť bližšie poznanie aj tejto oblasti.



\* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \* anketa \*

## Plánujete si už tohtoročnú dovolenku?

Zhovárala sa: O. Kleinová  
Foto: V. Kúkolová



**Miroslav GIERTL,**  
Vo

- Áno, už tretíkrát ideme do Chorvátska, do letoviska Tučepi. Veľmi sa nám tam páči, je to dovolenka s cestovkou a ideme tam autobusom. Keď sa vrátíme, určite nebudeme už sedieť len doma, pochoďme si ešte kde – tu po Slovensku.



**Štefan GREGUŠ,** Vo

- Zvykneme brávať na dovolenku vnuka, ten však teraz ide s mamou, druhá dcéra ide do Anglicka, takže my s manželkou si zorganizujeme nejaké cyklotúry v okolí a pravdepodobne pôjdeme na návštevu na Moravu.



**Bc. Jozef PRIBYLINA,**  
ŽP Bezpečnostné služby

- Máme malú dcérku, tej sa musíme podriať. Nič si neplánujeme, zahraničná dovolenka to nebude, ale výlety do prírody, na hory si určite neodpustíme.



**Ing. Andrea SCHMIDT,** ŠKUTÉTOVÁ, Pp

- Tentokrát sme sa rozhodli pre krásy Slovenska. Máme v pláne vycestovať na predĺžené víkendy dvakrát v mesiaci aj s bicyklami niekde, kde to ešte nepoznáme. Od počasia bude závisieť náš výber, ale buď to bude niekde pri vode alebo si vyberieme nejakú trasu za poznáním histórie našich hrádov a zámkov a ich okolia.



**Ivan DOLŇAN,**  
Vt

-V dnešnej uponáhľanej dobe sa veľmi plánovať nedá. Ešte vôbec neviem, kde pôjdeme. Viem však, že by to malo byť niekde pri mori. Uvidíme, ako sa rozhodneme. Ešte je času dost.



**Ing. Peter MLYNARČÍK,**  
SSOŠH ŽP

-Zatiaľ nie. Manželka je po operácii kolena, takže zatiaľ nepôjdeme nikde, ale v júli určite pôjdeme s vnučkou Nikolou do Štúrova a v auguste sa chystáme na priehradu Ružín. V okolí tejto vodnej nádrže budeme chodiť na turistiku.



**Ing. Miroslav VRABEC**  
Pbžp

- Ja žijem v krásnej prírode, my na dovolenky nepotrebujeme ani chodiť. Ale predsa, plánujeme dovolenku v Budapešti, láka nás história tohto veľkomesta a ak bude počasie, potom si zjzdeme k termálnej vode do Senca.





O. Kleinová  
noviny@zelpo.sk

## Deti

Nemáme na ne čas, to je problém dnešnej doby. Ony nás však aj tak majú rady, ale... Ak si zvyknú na to, že ich rodičia sú stále zaneprázdnení, môže sa stať, že sa upnú na niečo iné a hrozí, že podľahnú negatívam, ktoré číhajú na každom kroku. Paradoxom sú iní rodičia, ktorí svoje deti až prehnane chránia pred všetkými zlými vplyvmi. Tí si zasa neuvedomujú, že im vlastne ubližujú. A sú aj rodičia, ktorí kladú na svoje deti príliš vysoké nároky a chcú mať z nich niekoho, kým ony byť nechcú.

Niektorú múdry raz vyslovil myšlienku: "Nie je ťažké stať sa rodičmi, ale veľmi ťažké je nimi byť." Veľkosť posolania rodičovstva je v tom, ako vychovávajú svojich potomkov. Najdôležitejším obdobím pre ich formovanie je ranný a predškolský vek. Deti však musíme prijať také, aké sú, nie aké by sme ich chceli mať. Svojím prístupom a výchovou však môžeme pre ne veľa urobiť.

Čo môže byť krajšie, ako dať svojmu dieťaťu pocítiť, že je pre nás to najdôležitejšie a že ho máme radi? Na prejavy náklonnosti a vyjadrenie pozitívnych emócií často v tom zhone zabúdame. Urobme to hneď.





Dňa 9. mája 2016 sa v Súkromnom strednom odbornom učilišti hutníckom Železiarni Podbrezová konal prvý termín prijímacích skúšok pre uchádzačov o študijné odbory pre školský rok 2016/2017. Druhý termín bol 12. mája 2016. Uchádzači o učebné odbory boli prijatí bez prijímacích pohovorov. Foto: P. Mlynárčík

# Z archívu našich novín Čo bolo pred polstoročím

**Hospodárske výsledky štvrtroka**  
Výroba i export úspešne ■ Neuspokojivé plnenie investícií a generálnych oprav ■ Napriek úspechom máme ešte nedostatky

**Nová výstavba v Tisovci**  
Previdzanci projekt výrobnej haly úspešne dokončili ■ Mostárňou NIKG Hustopec začala pripravu výroby ■ Inž. Ján Tomášek podal zlepšovaci návrh ■ Montáž oceľových konštrukcií háj do konca tohto roku

**Povinnosti a práva presne vymedzené**  
**Nový pracovný poriadok**

**32 zlepšovacích návrhov za štyri a pol mesiaca**  
**V zlepšovaní treba pridať**

**Vagóny sa najčastejšie poškodzujú preťažením**  
**Znížiť náklady na opravy**

**Čo zavazuje dosahuje dobré pracovné výsledky kolektív majstra Vojtecha Bidzoľa.**

# PRIESKUM spokojnosti stravníkov

**Ako sa stravujete počas pracovného času?**

- Nosím si jedlo z domu
- Kupujem si stravu v potravínach
- Stravujem sa v jedálni GASTRO servisu
- Niekedy tak, inokedy inak
- Využívam ponuku bufetového predaja

**Ak sa stravujete v jedálni ŽP GASTRO:**

- Objednávam si jedlo pravidelne
- Občas si objednávam, občas využívam ponuku na voľno
- Pravidelne využívam len ponuku na voľno
- Sporadicky využívam ponuku na voľno

**Z ponúkaného sortimentu uprednostnite:**

- Mäsité jedlá
- Múčne jedlá
- Oddelenú stravu
- Šaláty
- Netradičné jedlá
- Je mi to jedno

**Myslíte, že ponúkané jedlá spĺňajú vaše predstavy o zdravom stravovaní**

**štýle?**

- Áno
- Nie
- Čiastočne
- Nevieť posúdiť
- Chýba tomu niečo (uvítame, ak uvediete, čo)

**Je pre vás porcia v ŽP GASTRO dostačujúca?**

- Áno
- Nie
- Niekedy
- Zriedka
- Nikdy

**Chutia vám polievky?**

- Áno
- Nie
- Čiastočne
- Nevieť posúdiť
- Chýba im niečo (uvítame, ak uvediete, čo)

**Dá sa povedať, že v ŽP GASTRO servise varia dobre?**

- Áno
- Nie
- Čiastočne
- Nevieť posúdiť
- Chýba tomu niečo ( uvítame, ak uvediete, čo)

## Je sortiment ponúkaných šalátov (ako príloh k hlavnému jedlu) dostatočný?

- Áno  
 Nie  
 Niekedy  
 Zriedka  
 Nikdy

## Objednávať si z ponuky netradičných jedál?

- Áno  
 Nie  
 Niekedy  
 Zriedka  
 Nikdy

## Je prostredie jedální ŽP GASTRO servisu pre vás príjemné?

- Áno  
 Ani nie  
 Nie vždy  
 Stále  
 Občas

## Myslíte, že úroveň stravovania u nás sa zvyšuje?

- Jednoznačne  
 Ani nie  
 Áno  
 Nie  
 Nevieť posúdiť

## Ste dostatočne informovaný o službách ŽP GASTRO?

- Jednoznačne  
 Ani nie  
 Áno  
 Nezaujímam sa o to

## Je ponuka jedál dostatočne pestrá?

- Áno, v ponuke je dostatočný výber jedál  
 Nie, privítal/a by som väčšiu ponuku mäsitých jedál  
 Nie, privítal/a by som viac bezmäsitých jedál  
 Nie, ponuka jedál sa opakuje príliš často  
 Občas

## Ohodnoťte bodmi od 1 (najnižšia úroveň) – 5 (najvyššia úroveň)

- Rýchlosť obsluhy  
 Systém objednávaní stravy  
 Prostredie  
 Kvalita polievok  
 Kvalita šalátov  
 Kvalita nápojov  
 Kvalita pečiva  
 Pestrosť sortimentu

## Vaše návrhy na skvalitnenie stravovania:

.....

.....

.....

.....

.....

Náš prieskum je anonymný a vyplnený ho pošlite do redakcie Podbrezovan do 15. júna 2016.



**ŽP GASTRO servis**  
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o.

## Jedálny lístok

### 23. – 29. 5. 2016

#### Pondelok

*Polievky: kapustová s klobásou, francúzska, pečivo.*

- Vyprášaný syr, zemiaky, tatárska omáčka
- Plnený bravčový závitok, tarhoňa, uhorka
- Furmanské halušky
- Šalát cestovinový s kapiou a šalámou
- Kondičkový tanier
- Pečené rožky tvarohové, kakao
- Bageta s pikantným mäsom
- Mliečny balíček.

#### Utorok

*Polievky: krúpková, cesnaková s haluškami, pečivo.*

- Hovädzí guláš maďarský, knedľa
- Morčacie prsia na hrášku so šampiňónmi, ryža, šalát
- Granatiersky pochod, cvikla
- Bulharský šalát s bravčovým mäsom, pečivo
- Kuracie rezančeky, zelená fazuľka s baby mrkvou
- Zemiakové knedličky s nutelou, maková posýпка
- Bageta syrová
- Ovocný balíček.

#### Streda

*Polievky: šošovicová kyslá, pohronská, pečivo.*

- Kuracie stehno na smotane s hlivami, cestovina
- Husárska roláda, zemiaková kaša, čalamáda
- Pizza diabolská
- Študentský šalát, pečivo
- Ryžový nákyp
- Langoše s kečupom
- Bageta Gurmán
- Mliečny balíček.

#### Štvrtok

*Polievky: morčacia, zemiaková gulášová, pečivo.*

- Hovädzia roštenka portugalská, ryža, uhorka
- Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa
- Vyprášaná treska plnená brokolicou a syrom, zemiaky, šalát
- Grécky šalát, pečivo
- Bravčové mäso dusené s kelom
- Škoricové osie hniezda, kakao
- Bageta s kuracím mäsom
- Ovocný balíček.

#### Piatok

*Polievky: oravská fazuľová, paradajková, pečivo.*

- Sekaný rezeň z bôčika, zemiakový šalát s majonézou
- Goralská pochúťka, cestovina
- Zemiakovo-bryndzové pirohy so slaninou
- Horehronský syrový šalát, pečivo
- Kuracie prsia s plnkou, zeleninová obloha
- Buchty na pare s lekvárom, kakaová posýпка, kakao
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

#### Sobota

*Polievka: slovenská hubová, pečivo.*

- Bravčový rezeň na zelenine, ryža, cvikla
- Kuracie stehno pivárske, kapusta, knedľa
- Bageta Apetito.

#### Nedeľa

*Polievka: roľnícka, pečivo.*

- Bravčové stehno bratislavské, cestovina
- Hovädzí rezeň obalovaný, zemiaky, uhorka
- Bageta Gurmán.

## MAXI drink

O. Kleinová  
 noviny@zelpo.sk

Základom správnej životosprávy v letných mesiacoch je dodržiavanie pitného režimu. Ľudské telo stráca v horúcich letných dňoch množstvo vody potením, najmä pri zvýšenej pohybovej aktivite. Pre fungovanie organizmu je potrebné neustále tekutiny v tele dopĺňať. Ľudia pracujúci v klimatizovanom prostredí alebo vykonávajúci fyzickú prácu stratia oveľa väčšie množstvo vody a preto by ich príjem tekutín mal byť vyšší. Rovnováha vody v tele človeka je nevyhnutná a preto sa aj jej nepatrný nedostatok prejaví smädom. Netreba čakať, až keď sa smäd prejaví, dobré je pravidelne počas celého dňa piť v malých množstvách. Pre organizmus je totiž dôležitý pravidelný príjem tekutín.

**V našej spoločnosti je o pitný režim pre zamestnancov postarané po celý rok, no v letných dňoch sú pri výdaji stravy zabezpečované aj vitamínové doplnky. Ako to bude počas tohtoročného leta? Riaditeľ ŽP GASTRO servisu, s.r.o. Jozef Krella nám povedal: „Pripravili**

## “Pitný režim bude opäť obohatený o vitamínový doplnok.

sme viac alternatív vitamínových prípravkov, ktorých zloženie sme dali posúdiť pracovnej lekárke ŽP a.s. MUDr. Miroslave Lorincovej. Na základe porovnania nám odporučila MAXI drink, ktorý mal najnižšiu energetickú hodnotu, najnižší obsah cukru a solí. Môžu ho užívať aj ľudia s pridruženými ochoreniami, zároveň sa hodí na dlhodobé pitie. Ide o nápoj v prášku s príchutami citrónovou, grepovou, jablkovou, malinovou, pomarančovou, melónom a zeleného čaju s citrónom, ktorý sa rozrába v jeden a pol litri vody. Vitamínový nápoj MAXI drink bude podávaný každý deň pri výdaji stravy a bude k dispozícii aj v bufetovom predaji.



## Keď chýbajú tekutiny...

nedostatok tekutín v tele spôsobuje ospalosť, bolesti hlavy, kruhy pod očami a zvýšenú telesnú teplotu. Naopak, ich dostatok zlepšuje zrak, sluch, odstraňuje bolesti hlavy a znižuje hladinu cukru v krvi. Voda pomáha aj pri poruchách spánku. Najmä v letnom období nezabúdajme piť vodu, je to cesta k nášmu zdraviu, aj krásne.



**ŽP GASTRO servis**  
 P.O.Box 25 976 81 Podbrezová s. r. o.

## Jedálny lístok

### 30. 5. – 5. 6. 2016

#### Pondelok

*Polievky: držková, krupicová so zeleninou, pečivo.*

- Hovädzia pečienka sviečková, knedľa
- Morčacie prsia na lesných hriboch, ryža, čalamáda
- Zemiakové knedličky s údeným mäsom, kapusta
- Hydinový šalát, pečivo
- Zapekané zemiaky s pórom
- Pečené buchty so slivkovým lekvárom, kakao
- Bageta šalámová so šalátom
- Ovocný balíček.

#### Utorok

*Polievky: fazuľková kyslá s kôprom, rascová s vajcom, pečivo.*

- Jarné kuracie stehno, zemiaky
- Bravčové mäso na paprike, cestovina
- Restovaná kačacia pečeň, hrášková ryža, cvikla
- Syrové tajomstvo, pečivo
- Plnené hovädzie mäso, zeleninová obloha
- Šúľance s makom
- Bageta moravská
- Mliečny balíček.

#### Streda

*Polievky: hrstková, frankfurtská, pečivo.*

- Kuracie prsia prírodné, zeleninová ryža, šalát
- Bravčová pečená krkovička, kapusta, knedľa
- Štefánska sekaná pečienka, zemiakový prívarok, chlieb
- Racio šalát, pečivo
- Pečená ryba s bylinkami, mexická zelenina
- Žemľovka s tvarohom
- Bageta syrová
- Ovocný balíček.

#### Štvrtok

*Polievky: slepačia, karfiolová, pečivo.*

- Hovädzie mäso námornické, tarhoňa, šalát
- Vyprášané kuracie stehno, zemiaková kaša, uhorka
- Klužská kapusta
- Rančerský šalát, pečivo
- Špenátové rezance s tvarohom, zakysanka
- Maxi buchta s orechovo-višňovou plnkou, vanilkový krém
- Bageta s kuracím mäsom
- Mliečny balíček.

#### Piatok

*Polievky: boršč s mäsom, tekvicová, pečivo.*

- Bravčové stehno hamburgské, knedľa
- Hovädzí guláš mexický, ryža, šalát
- Vyprášaný karfiol, zemiaky, tatárska omáčka
- Lahôdkový šalát, pečivo
- Ohnivité kuracie stehno orientálne, zeleninová obloha
- Hanácke koláče, kakao
- Bageta Gurmán
- Ovocný balíček.

#### Sobota

*Polievka: mexická, pečivo.*

- Bravčový rezeň s pečonou, zemiaky, uhorka
- Perkelt z morčacieho mäsa, cestovina
- Bageta moravská.

#### Nedeľa

*Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo.*

- Hovädzie dusené, paradajková omáčka, knedľa
- Bravčové mäso na rasci, ryža, čalamáda
- Bageta s pikantným mäsom.

Autor: PK	domáce zvierata	neobutá	orgány sluchu	51 v Ríme	výrobca okien (hov.)	😊	obmotaj	Slovenská národná liga	kýsi, aký (bás.)	japonská lovkynia perlorodiek	Royal Mail Service	😊	zábava, žart	detský pozdrav	druh papagája	meno Karolíny	chorvátske letovisko	
dalo topánky						mužské meno						oddychovalo v spánku						
						rieka pri Omsku						Universal Time						
<b>T4</b>																		
symetrály						mužské meno			meno psa					starší boxerista				
						prezývka Eisenhovera												
popovok						v (nem.)										české mesto		
						okošťujem										samica koňa		
😊	porozblijaj (hov.)	pytlíacke slučky															živochišny druh	mužské meno
		orýpal																
kartová hra																		
pracujú s pluhom						Mária (dom.)	znižený tón E					😊	podmienková spojka	nočný podnik				
														nastane, stane sa				
<b>T1</b>																		
Homérov epos																		
Pomôcky: ALI, POE, IKE	naše vydavateľstvo	skratka pre pána (angl.)					nádoba na kúpanie											
		niečo																
Identifikačné číslo						abvolt												
						belgický okruh F1		rozum	tlkot srdca	bodavý hmyz	😊	niečo zvinuté do valca	americký spisovateľ				Majstrovstvá sveta	
																		robil po anglicky
pracuj s kosou						vozidlo												
						Okresný výbor						alkoholický likér						zhluk ľudí
<b>T3</b>																		
bystrina, horský potok								kleslo										tipoval



„Dcérenka, potrebovali... T1 – T4.“ Vylúštenú tajničku pošlite do redakcie do 30. mája 2016, na jedného z vás čaká pekná cena, ktorú venuje generálny riaditeľ ŽP Informatika Ing. Ján Gaboň.

## Spomienky

Dňa 12. mája uplynulo osem rokov odtedy, ako nás navždy opustila milovaná manželka a mama

**Mária JAROŠOVÁ z Brezna.**

S láskou a úctou spomínajú manžel, syn a ostatná rodina



„Nečakane ste odišli z nášho života, my ostali sme sami, no naveky budete v srdciach tých, čo vás milovali. Už vám nepodáme ruku, nepovieme vinš, len ticho k hrobu s kvetmi a sviečkou môžeme prísť.“

Dňa 15. mája uplynulo dvadsaťdva rokov odtedy, ako nás navždy opustil milovaný otec a starý otec

**Jaroslav GROMMUS z Lopeja**

a 5. júna uplynú tri roky, ako sme sa navždy rozlúčili s milovanou mamou a starou mamou

**Elenou GROMMUSOVOU z Lopeja.**

S láskou a úctou spomínajú dcéra Adrika a syn Jaroslav s rodinami



„Tak rýchlo ten čas letí, tak rýchlo uteká, no každý deň ti patrí naša spomienka. Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť, ale v našich srdciach budeš stále žiť.“

Dňa 26. mája uplynú pätnásť rokov odtedy, ako nás navždy opustil náš drahý otec a starý otec

**Ján ŠALING z Podbrezovej.**

S láskou spomínajú deti s rodinami



„Zavrel si oči, srdce ti prestalo biť, nestihol si sa ani rozlúčiť. Hoci si odišiel a niet ťa medzi nami, v našich srdciach zostávaš a budeš stále s nami.“

Dňa 3. júna uplynú deväť rokov odtedy, ako nás navždy opustil náš milovaný

**Ondrej NEMEC z Valaskej.**

S láskou a úctou spomínajú manželka, synovia, mama a sestra s rodinou



„Aj keď nie si medzi nami, v srdciach žiješ stále s nami.“

Dňa 5. júna uplynú päť rokov, ako sme sa navždy rozlúčili s našim milovaným manželom, otcom, starým a prastarým otcom

**Ivanom KRÁLKOM z Podbrezovej.**

S láskou v srdci spomínajú manželka, synovia Ivan a Juraj s rodinami a najbližšia rodina



**B. Vadovič**

► Kolky Žiaci

## ŽP CUP U14

V sobotu, 14. mája sa konal 2. ročník ŽP CUP U14. Odohraná bola kvalifikácia na 80 hodov združených. Súťažilo dvadsaťjeden chlapcov a šesťnásť dievčat klubov ŠKK Trstená, TJ Rakovice, Lokomotíva Vrútky a KO ŽP Šport Podbrezová. Do ďalšej hry postupovalo šesťnásť najlepších chlapcov a osem dievčat, ktorí odohrali „pavúka“ systémom k.o. na 20 hodov združených.

Vo finále kategórie dievčat naša hráčka Natália Slamková bojovala proti Natálii Šintálovej z Rakovic. Napriek tomu, že obe dráhy prehrala vždy tesne o 7 kolokov, získala



Na stupeň víťazov v kategórii dievčat vystúpili – zľava: Natália Slamková z KO ŽP Šport Podbrezová, Natália Šintálová z TJ Rakovice a Patrícia Bednárová z ŠKK Trstená.

krásne 2. miesto. Na 3. mieste skončila Patrícia Bednárová z ŠKK Trstená.

Ďalšie hráčky podbrezovského klubu – Zuzana Lopusná, Michaela Kánová a Naďa Poliaková neprešli cez štvrtfinále. Z kvalifikácie nepostúpili Daniela Mócová (obsadila 11. miesto), Ema Vígľaská (14.) a Lucia Plavuchová (15.).

V kategórii chlapci zvíťazil Erik Kuráň z ŠKK

Trstená, druhý bol Šimon Magala z TJ Rakovice, tretí Adam Dibdiak z Lokomotívy Vrútky, ktorý porazil nášho najlepšieho hráča Filipa Bánika v rozstrele na tri hody (20:17).

Ďalší hráči podbrezovského klubu – Andrej Balco a Matúš Bánik, skončili vo štvrtfinále, Róbert Schmidt a Jakub Jariabka neprešli cez osemfinále. Z kvalifikácie nepostúpili Tomáš Gibala, skončil 17. a Sebastián Kaclik obsadil 20. miesto.

Ďakujem zverencom za krásnu sezónu a za prístup k tréningovému procesu.



...v kategórii chlapcov Adam Dibdiak z Lokomotívy Vrútky, Erik Kuráň z ŠKK Trstená a Šimon Magala z TJ Rakovic. Foto: B. Vadovič

## BLAHOŽELÁME VÍTAZOV!!



Šťastnému výhercovi tajničky z čísla 8, Petrovi Zohnovi z valcovne bezšvíkových rúr, cenu venoval riaditeľ ŽP Gastro servisu s.r.o. Jozef Krella. Foto: I. Kardhorodová

## Žrebovali sme

Správne znenie tajničky z Podbrezovana č. 9 znie „... celú jarnú časť futbalovej ligy“. Šťastie sa tento raz usmialo na Tatienu Tothovú z valcovne bezšvíkových rúr, ktorej cenu venuje Ing. Ján Gaboň, generálny riaditeľ ŽP Informatika. Termín prevzatia si výherca dohodne na t.č. 2711, 2714.

## Inzertná služba

• Predám bežecký pás Master F-15 s elektronickým ovládaným sklonom 0 – 16 %, digitálny display. Pôvodná cena 576 €, predajná cena 150 €. Kontakt: 0911 922 585

• Predám 3-izb. byt v Brezne, Nálepkova ulica, po celkovej rekonštrukcii, na prízemí. Cena 39 tis. €, dohoda možná. Kontakt: 0903 318 082, 0911 250 565

## Pozývame vás

Dňa 21. mája do Horehronského múzea v Brezne, kde sa od 19. do 23. hodiny uskutoční Noc múzeí a galérií. V tento deň SCK Ďumbier organizuje podujatie Bicykлом na čipkárské hody s odchodom o 9. hod. z Chvatimechu.

Dňa 28. mája sa v novootvorenej Synagóge v Brezne uskutoční medzinárodná súťaž kreslého humoru a satiry „O Bomburovu šabľu 2016“. V tento deň sa v Aréne Brezno začína o 9. hod. „IN LINE hokejový turnaj“.



Andrej Rendla spečatil jednoznačné víťazstvo Podbrezovej nad Spartakom Trnava rozdielom triedy.

Foto: A. Nociarová

## SO SENICOU

Sobota, 7. máj 2016, Senica

Fortuna liga, 31. kolo

### FK Senica – FO ŽP Šport Podbrezová 0:1 (0:1)

Gól: 30' Rendla. ŽK: Vajda, Kuciak. Pred 867 divákmi rozhodovali Weiss – Vorel, Petříček.

Istotou záchrany povzbudená Podbrezová cestovala na Záhorie, kde ju čakal zápas s tabuľkovým susedom zo Senice. Aj miestny futbalový klub mal už istotu záchrany a tak išlo hlavne o to, kto sa umiestni na čo najlepšom mieste na konci sezóny. Úvod duelu veľa šancí neprinášal a prvá vážna prišla až v 21. minúte, kedy center zľava vyrzil Šulla iba pred seba, no Andrej Rendla trafil z dorážky ešte len do brániaceho obrancu. O sedem minút neskôr to už ale útočníkovi Podbrezovej vyšlo. Ideálne si nabehol na center z priameho kopu a poslal loptu hlavou za brankára domáceho celku (0:1). Senica sa do šancí nedostávala a jediný náznak spálil po prechode cez dvoch obrancov FO ŽP Športu Dolný, strelou tesne vedľa brány. Od začiatku druhého polčasu mala hernú prevahu Senica, lenže nedokázala ju pretaviť na gól. Najviac po ňom volal center Šmehýla zo 61. minúty, no v päťke hostí minuli loptu dvaja Seničania. V 68. minúte mal veľkú šancu kapitán domácich Pavlík. Prišla po rohovom kope, no Pavlíkova prudká tečovaná strela bránu Kuciaka tesne minula. Osemdesiata piata minúta priniesla prudkú strelu Almásiho z hranice šestnástky, ktorú Kuciak len vyrzil pred seba, no obrancovia dokázali odkopnúť do bezpečia. Podbrezová si však zápas postrážila a žiadnu loptu do svojej brány nepustila, čo znamená zisk troch bodov, ktoré dostali „železiarov“ na ôsme miesto v tabuľke, o štyri body práve pred Senicou.

**FO ŽP Šport:** Kuciak – Turňa, Kostelný, Krivák, Djordjevič – Vajda, Podio – Viazanko (87. Migaľa), Peševski (69. Sabler), Šafranko (46. Kochan) – Rendla.

M. Kubove

Futbal Muži A

## S TRNAVOU

Piatok, 13. máj 2016, ZELPO ARÉNA Podbrezová

Fortuna liga, 32. kolo

### FO ŽP Šport Podbrezová – FC Spartak Trnava 3:0 (1:0)

Góly: 16' a 54' Vajda, 85' Rendla. Pred 1 689 divákmi rozhodovali: Somoláni – Chládek, Barenčík.

Celý zápas poznačilo daždivé počasie, ktoré výrazne znepriemňovalo všetkým aktérom podmienu na hracej ploche. Od začiatku ale bolo jasné, že domáci naskočili do duelu s Trnavou veľmi odhodlane, chceli si zlepšiť bodové konto a udržať ôsme miesto v ligovej tabuľke. Peševski v desiatej minúte ešte sám pred gólmanom nedal, ale už v šestnástej minúte už na center Podia z priameho kopu, zle vybehol mladý brankár Jakubech a Patrik Vajda bez problémov dorazil do prázdnej brány (1:0). Odpoveď hostí prišla z priameho kopu, lenže Róbert Jež nechal vyniknúť fantastickým zákrokom brankára Martina Kuciaka. V 33. minúte musel pre zranenie opustiť zápas Lazar Djordjevič a nahradil ho mladý Daniel Magda, pre ktorého to bol prvý poriadny štart, keďže nedávno nastúpil len na pár sekúnd. Do vedenia 2:0 sa Podbrezová dostala v 54. minúte a presadil sa opäť Patrik Vajda. Tentoraz po centri z rohu, ktorý vrátil Viazanko do šestnástky a po predĺženej lopte sa záložník ocitol pred Jakubechom. Mladého brankára prestrelil a pridal druhý gól duelu (2:0). Trnava síce mala loptu častejšie na kopačkách, ale do šancí sa nedostávala, o čo sa opäť postarala perfektne pracujúca defenzíva „železiarov“ a preto tri body ostávajú na Horehroní. Na cestu dokonca pribalil ešte jeden presný zásah Andrej Rendla, ktorý zužitkoval výbornú prihrávku Viazanka, nabehol si do šestnástky a okolo Jakubecha rozvlnil sieť.

**FO ŽP Šport:** Kuciak – Turňa, Krivák, Kostelný, Djordjevič (33. Magda) – Podio (86. Lipčák), Vajda – Viazanko, Peševski, Šafranko – Rendla.

“ Po výkone s týmto  
 výsledkom vládne  
 na našej strane spokojnosť.  
 Výkon bol zrkadlom jari,  
 v ktorej sme urobili pokrok  
 a stúpali nahor.  
 Dôležité bolo,  
 že sme vygradovali formu.

Marek Fabuľa, tréner

# Najúspešnejšia sezóna

Kühnel Pavol

Kolký Ženy

V súťažnom ročníku 2015/2016 hráčky Kolkárskeho oddielu ŽP Šport Podbrezová zaznamenali najväčšie úspechy v histórii ženských kolkov na Slovensku:

- v októbri 2015 obsadili 1. miesto v Európskom pohári v nemeckom Straubingu a stali sa majsterkami Európy družstiev žien pre ročník 2015/2016 v zložení: Nikola Tatoušková, Jana Turčanová, Dagmara Dideková, Eva Stefanidesová, Katarína Valigurová, Kristína Diabelková, Dagmar Kyselicová a Michaela Ďuricová,
- v Extralige žien podbrezovské A družstvo zvíťazilo vo februári 2016 na majstrovstvách SR,

- v Slovenskom pohári si naše hráčky vybojovali striebro.

Všetky tri poháre hráčkam slávnostne, počas prestávky futbalového zápasu Podbrezová – Ružomberok 30. apríla 2016, odovzdal Ing. Július Krivák, predseda Predstavenstva ŽP Šport Podbrezová.

V súťaži jednotlivcov sa majsterkou Slovenska v kategórii junioriek stala Nikola Tatoušková. V kategórii dorasteniek, spomedzi dvadsiatich štyroch hráčok si bronz vybojovala Michaela Ďuricová a 5. miesto Janka Poliaková.

Na májových majstrovstvách sveta nás bude v ženskej a juniorskej kategórii reprezentovať naša vynikajúca hráčka Nikola Tatoušková. Držíme palce.

Majsterky Európy a Slovenska – horný rad zľava: Jana Turčanová, Nikola Tatoušková so synom Filipom, Dagmar Dideková, Kristína Diabelková, manažér klubu Pavol Kühnel, Katarína Valigurová, Dominika Kyselicová, predseda Predstavenstva ŽP Šport a prezident KO Július Krivák. Dolný rad zľava: Janka Poliaková, Michaela Ďuricová, Eva Stefanidesová, Dominika Skalošová. Zľava: víťazný pohár z majstrovstiev Európy, putovný Pohár majstrov slovenskej Extraligy, strieborný zo Slovenského pohára.



Foto: A. Nociarová

V. Kúkolová

noviny@zelpo.sk

Cyklistika

Dvadsaťjeden prvých miest a víťazstvo Cyklistického oddielu ŽP Šport Podbrezová v konkurencii osemdesiatich troch domácich a zahraničných klubov v Slovenskom pohári v cyklokrose, to je viac ako uspokojivá bilancia minuloročnej sezóny nielen



pre vedenie klubu, trénerov, ale hlavne pre samotných jazdcov. K tomu vynikajúce umiestnenia v cestnej cyklistike v MTB, Svetovom pohári, ako aj na Majstrovstvách Slovenskej republiky 2015 a bonusom bolo zaradenie piatich členov podbrezovského klubu do slovenského reprezentačného tímu. Ako prebiehala príprava a štart do novej sezóny nás informoval hlavný tréner našich úspešných reprezentantov Peter Meved:

- Prípravovať sme sa začali už v januári, všeobecnou prípravou v športovej hale na Štiavničke.

## Pred majstrovstvami v cestnej cyklistike a MTB

ke, na bežkách a do prípravy bola zaradená aj turistika. Vo februári sme mali zimné sústredenie na bežkách, v marci jarne sústredenie na bicykloch. Obidve sústredenia sme absolvovali v Podbrezovej na Štiavničke. Členovia nášho klubu a zároveň reprezentanti Slovenskej republiky sa zúčastnili aj reprezentačných sústredení.

**Odzrkadlila sa príprava aj na výsledkoch z prvých tohtoročných pretekov?**

- Toto zatiaľ nemôžem zhodnotiť, nakoľko nás na začiatku sezóny prenasledovali ochorenia a zranenia. Pre nás je však dôležité nastávajúce obdobie, v ktorom sa uskutočnia majstrovstvá Slovenskej republiky na ceste a v MTB, budú zároveň aj nominačnými pretekmi na majstrovstvá Európy v cestnej cyklistike, na majstrovstvá sveta v MTB a cestnej cyklistike.

V súčasnosti majú pretekári nášho klubu za sebou úvodné kolá Slovenského pohára

v cestnej cyklistike. Otváracie preteky Slovenského pohára sa uskutočnili v Trnave 12. – 13. apríla, kde sa najlepšie darilo Lukášovi Kubišovi, ktorý v kategórii kadet obsadil 4. miesto a Christíanovi Haasovi v kategórii

mladších žiakov prešiel cieľom na 4. pozíciu. V Dudinciach 25. a 26. apríla pokračoval Slovenský pohár ďalšími dvomi kolami, kde si Christían Haas vybojoval 3. miesto, starší žiak Lukáš Kunštár bol 9. a rovnaké umiestnenie

si vybojoval junior Slavomír Kujan. Za sebou máme aj úvodné kolá pretekov MTB XCO aj XCE v Turčianskych Tepliciach a v Košiciach. V Turčianskych Tepliciach MTB XCO bol v kategórii mladších žiakov 3. Christían Haas, 6. Matthias Schwarzbacher, z kadetov skončil 3. Lukáš Kubiš, z juniorov 9. Jakub Varhaňovský a 11. Samuel Somora. V Košiciach v MTB XCE si bronz vybojoval Lukáš Kubiš a 7. bol Slavomír Kujan. V MTB XCO kategórie mini skončili – na 12. mieste Jeruš Medved, 15. bol Ondrej Hrico, v kategórii mladších žiakov si striebro vybojoval Christían Haas, bronz Matthias Schwarzbacher, z kadetov bol 3. Lukáš Kubiš a z juniorov 7. miesto obsadil Slavomír Kujan. Poradie kadetov v priebežnom hodnotení vedie Lukáš Kubiš, mladší žiak Christían Haas je vo svojej kategórii druhý a Matthias Schwarzbacher tretí. Slovenské farby budú reprezentovať dvaja členovia nášho klubu, Jakub Varhaňovský v cestnej cyklistike v pretekoch Svetového pohára Paris – Roubaix a Michal Pagáč na majstrovstvách Európy v MTB.



Lukáš Kubiš (na snímke vo vedúcej pozícii) si v Slovenskom pohári MTB v Košiciach vybojoval bronz