

Prechod na zimný čas nastane v nedeľu 31. októbra 2010 (3:00 > 2:00 hod.)

Založený v roku 1930



ŽELEZIARNE
PODBREZOVÁ

PODBREZOVAN 21

Dvojtyždenník Železiarní Podbrezová a.s. | ročník LXVI | vyšlo 22. októbra 2010

1 Keď sa zima opýta...

2 Odborári v ŽDAS-e

3 Reportáž z Nórska

4 Študenti darcami krvi

5 Ilustrátor Pančúška

6 Športové aktuality



Na medzinárodnom technickom veľtrhu TIB 2010 v Bukurešti



Veľtrhu TIB Bukurešť sa naša spoločnosť zúčastňuje v periodicite dvoch rokov už od roku 2006. Veľtrh je najvýznamnejším priemyselným podujatím v krajine a spolu s plovdivským veľtrhom aj na Balkáne.

Na tohtoročnom veľtrhu sa predstavilo viac ako tristo päťdesiat vystavovateľov, pričom štyridsať percent z nich bolo zo zahraničia. Toto podujatie, ktoré nesie pomenovanie Targul Technic International, si zapísalo v dňoch 6. – 9. októbra 2010 už svoj 36. ročník. Naša spoločnosť sa predstavila v stánku Slovenskej obchodnej a priemyselnej komory.

Rumunsko je až štrnástou krajinou v rebríčku najväčších obchodných partnerov Slovenskej republiky a pre našu spoločnosť je to krajina, kde minulé

rok smerovalo menej ako jedno percento produkcie. Nachádzajú tu uplatnenie najmä konštrukčné rúry, štandardné presné bezšvíkové rúry a rúry pre výrobu hydraulických valcov. Krajina je však vďaka svojej veľkosti (40 mil. obyvateľov) a lacnej pracovnej sile miestom záujmu zahraničných investorov a teda aj miestom s predpokladaným rastúcim dopytom po oceľových rúrach. Napriek spomaleniu rastu v roku 2009 a trvalým problémom s korrupciou sa tu dá v budúcnosti očakávať rýchly rast v automobilovom priemysle, strojárstve a lodiarstve. Závod Dacia Automobile, dcérska spoločnosť francúzskeho Renaultu, a tiež Ford Motor, ktorý prevádzkuje výrobný závod v Craiove, sú toho dôkazom.

Ing. M. Adamčák, PhD.

Podbrezovskí kolkári víťazmi Svetového pohára 2010

V hlavnom meste Macedónska Skopje sa 5. – 9. októbra konal XXII. ročník Svetového pohára družstiev v kolkoch, ktorého sa zúčastnili tímy mužov a žien Kolkárskeho oddielu ŽP Šport, a.s. O víťazstve našich kolkárov na tomto svetovom podujatí hovoríme s manažérom oddielu - Ing. Pavlom Kühnelom:

Môžete nám priblížiť atmosféru podujatia?

- Atmosféra bola plná očakávania. V minulosti si najcennejšie trofeje slovenskí kolkári odnášali práve z tohto macedónskeho mesta, kde sa Ivan Čech v roku 2006 stal prvým slovenským majstrom sveta. Za posledných desať rokov sme vo Svetovom pohári skončili dvakrát druhí, raz tretí, štyrikrát sme obsadili štvrté a trikrát šieste miesto. Pred začiatkom sezóny sa nám podarilo posilniť tím našim bývalým hráčom Ivanom Čechom a angažovať nového srbského trénera Miloša Ponjaviča. Úspešnosť



tohto kroku, ako aj naše nedeklamované predsavzatie - zabojsť o tú najcennejšiu priečku, sa nám podarilo splniť vo finále, v ktorom sme zdolali chorvátskeho majstra KK Zadar. Ako prebiehali tieto neoficiálne majstrovstvá sveta družstiev?

- Do štvorčlenného semifinále postúpilo naše družstvo mužov po víťazstve v napínavej kvalifikácii. V semifinálovom stretnutí sme potom zdolali maďarský Zalaegerszeg 5:3.

Rovnaký výsledok sme dosiahli v dramatickom finálovom zápase (Pokračovanie na 8. str.)



Víťazi Svetového pohára 2010 v kolkoch družstiev – horný rad zľava: Ing. Pavol Kühnel - manažér, Miloš Ponjavič - tréner, Jovan Čalič, Ing. Július Kriváň - predseda Predstavenstva ŽP Šport, a.s., Vilmoš Zavarko, Tomáš Pašiak a Pavol Purdek - fyzioterapeut. Dolný rad zľava: Ondrej Kyselica, Pavol Bukovec - masér, Ivan Čech, Milan Tomka, Radoslav Foltín, Bystrík Vadovič. Foto: Torsten Reiser



Naši odborári v Ždas-e

Odborári z Podbrezovej a ŽĐAS-u uskutočnili spoločné stretnutia S cieľom nadviazania spolupráce

Stretili sa odborári materskej a dcérskej spoločnosti, nielen aby sa spoznali a oboznámili s firmami, v ktorých pracujú, ale aby hľadali spôsoby, ako nadviazať spoluprácu do budúcnosti.

V dňoch 25. – 27. septembra navštívili náš kraj odborári zo ŽĐAS-u. V prvý deň svojho pobytu boli na Táloch, pozreli si golfové ihrisko a sobotu zavŕšili spoločenským posedením pri hudbe. V druhý deň navštívili Hrad Ľupča a Banskú Bystricu. V pondelok si prehliadli areál nového závodu, valcovňu bezšvíkových rúr a ťaháreň rúr a svoj pobyt zavŕšili návštevu

Zvolena.

Od 8. do 10. októbra šli do ŽĐAS-u naši odborári. Svoj pobyt začali prehliadkou firmy a večer sa konalo spoločné posedenie s hudbou. V druhý deň sa oboznámili s kultúrnym dedičstvom, ktorým disponuje toto mesto s bohatou históriou, navštívili kostol na Zelenéj hore a nasledoval spoločenský večer.

Uvedené stretnutia mali

nielen charakter priateľského stretnutia, ich poslaním je totiž hľadať spôsoby nadviazania širšej spolupráce a tých možností je dosť. Večerné posedenia priniesli množstvo nápadov o spolupráci – formou výmenných rekreácií pre zamestnancov, dôchodcov, či detských rekreácií. Obidve strany sa zhodli na tom, že veľké poďakovanie za tieto stretnutia si zaslúžia okrem organizátorov podujatí aj zamestnávateľa.

P.K



Informatika

S.R.O.

Výberové konanie na pracovnú pozíciu: Referent service desk

Náplň práce:

- evidencia a administrácia incidentov, hlásení a požiadaviek zákazníkov,
- elektronická a telefonická komunikácia so zákazníkmi,
- administratívne práce sekretariátu GR a súvisiace agendy.

Platové zaradenie:

podľa platných vnútrofiremných predpisov.

Ďalšie požiadavky:

- samostatnosť a zodpovedný prístup k práci,
- komunikatívnosť,
- organizačné schopnosti.

Požadované vzdelanie:

- úplné stredoškolské s maturitou.

Jazykové znalosti:

základná komunikácia v anglickom jazyku.

Vodičský preukaz: B

Počítačové znalosti:

- dobrá znalosť MS Office (Excel, Word),
- dobrá znalosť e-mail, www.

Administratívne znalosti:

- znalosť hospodárskej korešpondencie.

Žiadosti spolu so štruktúrovaným životopisom zasielajte do 15. novembra 2010

na adresu:

ŽP Informatika s.r.o.

Kolkáreň 35

976 81 Podbrezová



Ján Kučerák s manželkou v hutníckom múzeu

Podbrezovan sa prostredníctvom internetu dostáva do rôznych končín celého sveta a tak sa od roku 1997 týmto spôsobom rozširujú rady našich priaznivcov. Medzi dlhoročných pravidelných čitateľov dvojtyždenníka patrí Ján Kučerák, žijúci štyridsaťdva rokov v Toronte. Počas uplynulých rokov prispel do nášho firemného periodika niekoľkými článkami a vždy bolo z nich cítiť túžbu navštíviť miesta, kde kedysi na začiatku svojho produktívneho veku pracoval - podbrezovské železiarne.



Starú rúrovňu mám stále v očiach, stála na tomto mieste

Navštívil nás čitateľ z Toronta Na Podbrezovú spomínam rád

Tá návšteva sa uskutočnila 12. októbra 2010 a pán Kučerák prišiel aj s manželkou. Prívitela ich členka predstavenstva a personálna riaditeľka Ing. Mária Niklová, ktorá ich potešila venovaním najnovšej publikácie, vydanéj pri príležitosti 170. výročia založenia železniarní. Prezreli si areál nového závodu, v sprievode Ing. Tomáša

ňach. Svoju návštevu zavŕšili prehliadkou Hutníckeho múzea ŽP a pri rozlúčke sa s nami Ján Kučerák podelil o svoje dojmy:

- Svoj jediný kontakt so Slovenskom udržiavam cez Podbrezovan. Vždy si ho prečítam celý, pozerám každú jednu fotografiu a túžil som túto fabriku vidieť. Starú rúrovňu mám stále v očiach. V roku 1951 som robil

ju uchopeš z obidvoch strán. Hoci sme valcovňu bezšvíkových rúr navštívili len okrajovo, stačilo na to, aby som videl, že tá dnešná technológia je úplne iná a ja mám z toho veľmi dobrý pocit.

Väčšinu svojho života žijem v Kanade a stále spomínam na Slovensko. Prežil som veľa zlého, ale rád spomínam na to dobré. Podbrezovské železiarne patria do etapy môjho života spájajúcej sa s peknými spomienkami a preto som veľmi rád, že som ich mohol navštíviť. Roky čítam Podbrezovan a mám presný obraz aj o pánovi Sotákovi. Pokladám ho za mimoriadneho človeka. Som ekonóm a sledujem čo sa robí v oceliarstve. Je obdivuhodné, ako napredujú Železiarne Podbrezová, obdivujem sociálnu politiku, obdivujem, že máte svoje gymnázium, že sa staráte o kultúrne dedičstvo. Je evidentné, že Horehronie by nemohlo bez železiarní existovať. Voľakedy, pri spomienkach na buchot rúr v starej rúrovni, som to priróvnal k búchaniu srdca Horehronia a teší ma, že železiarne tým srdcom zostali dodnes.



Tá zmena je obdivuhodná

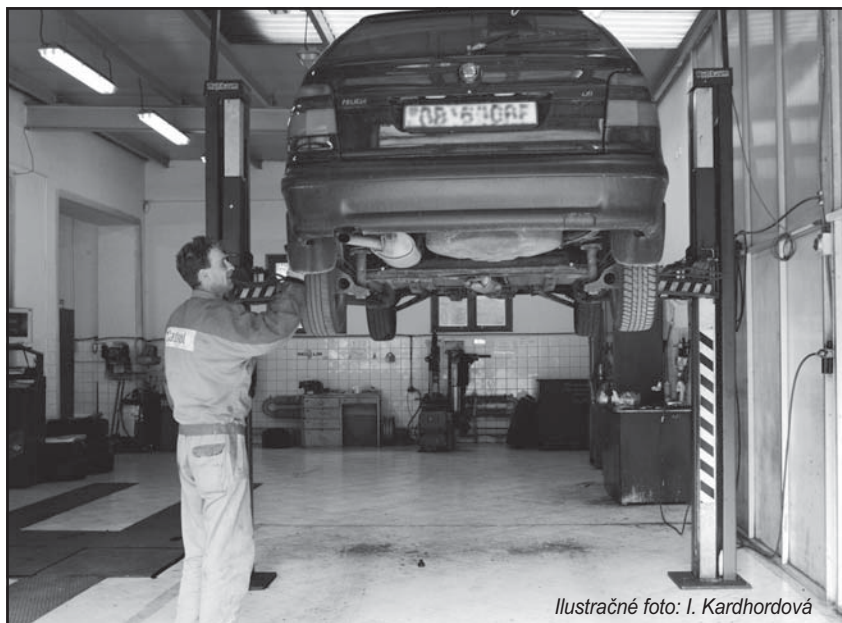
Foto: I. Kardhordová

Kvačkaja, technológa, sa zastavili vo valcovni bezšvíkových rúr a pozreli si v starom závode miesta, kde kedysi stála rúrovňa. Tu si náš hosť zaspomínal na časy, kedy pracoval vo vtedajších Švermových železiar-

v Podbrezovej a každé ráno som prechádzal cez rúrovňu do mechanickej dielne a potom do konštrukčnej kancelárie. Ešte dnes mám pred očami scénu, ako vybieha rúra a už tam stoja dvaja robotníci s kliešťami, aby

O. Kleinová

Ked' sa nás zima opýta...



Ilustračné foto: I. Kardhordová

Pripravení sme v predstihu

V prevádzkarni doprava súvisí prechod na zimné obdobie s dôkladnou prípravou motorových vozidiel a mechanizmov, ako aj podnikových ciest a železničnej vlečky. Ich súčasťou je zabezpečenie dostatočného množstva nemrznúcich zmesí, posypového materiálu a soli. Z tohto pohľadu je cestná aj koľajová doprava, ako každý rok, v predstihu pripravená.

V stredisku autoservis je naša činnosť upriamená na prípravu vozidiel na zimnú prevádzku. Musíme pripomenúť, že do uvedenej činnosti je - okrem výmeny pneumatík, potrebné zahrnúť aj kontrolu akumulátorov, dobijacej sústavy, chladiacich náplní, činnosť ostrekovačov, stieračov a zámok dverí. Nesmieme však zabudnúť na výbavu vozidla, ktorá by mala byť v zimnom období doplnená o škrabku na ľad, metličku na sneh a utierku na okná. Ak vozidlo jazdí cez horské prechody, môžeme len odporučiť snehové reťaze a lopatku.

V týchto dňoch postupne pripravujeme na zimnú prevádzku celý vozový park akciovej spoločnosti Železiarne Podbrezová. Zároveň sa venujeme aj príprave a prezúvaniu súkromných vozidiel. Popri tom zabezpečujeme bežné opravárske úkony (pravidelné servisné prehliadky, prípravy vozidiel na STK, emisné kontroly, umývanie a kompletné čistenie vozidiel...). V tejto sezóne poskytujeme - v rámci výmeny pneumatík na súkromných motorových vozidlách - bezplatnú službu pre našich zákazníkov, ktorou budú kontroly stavu nemrznúcich náplní v ostrekovačoch a v chladiacej sústave ich vozidiel. Pre vyťaženosť autoservisu odporúčame širokej verejnosti vopred si dohodnúť termín výmeny pneumatík objednávkou na čísle 048/6455761.

Ing. Peter Krajan, vedúci prevádzkarne doprava

Vykurovacía sezóna sa už začala



Odovzdávacia stanica tepla ubytovacieho zariadenia na Piesku

Ako dodávateľ tepla pre vykurovanie, prípravu teplej úžitkovej vody a tepla pre technologické účely, má prevádzkareň energetika povinnosť spravovať tepelné zdroje

efektívne a hospodárne, k čomu nás zaväzujú aj zákonné normy a predpisy platné v Slovenskej republike. K základným zákonom k danej problematike patria: Zákon

č. 657/2004 Z.z. - o tepelnej energetike, Zákon č. 476/2008 Z.z. - o energetickej efektívnosti, Zákon č. 17/2006 - o pravidelnej kontrole kotlov a vykurovacích sústav a ďalšie vykonávacie vyhlášky.

V teplárni nového závodu sú inštalované dva dvojpališové parné strednotlakové kotly OKP 25 ton za hodinu, jeden dvojpališový strednotlakový parný kotol TH 10 ton za hodinu a jeden spalínový strednotlakový kotol 18 ton za hodinu. Uvedené zariadenia sú udržia-

- ktoré sú zásobované z teplárne v novom závode, boli vykonané vonkajšie a vnútorné prehliadky ohrievačov teplej úžitkovej vody, výmenníkov tepla a expanzných nádob. V niektorých prípadoch nasledovali aj tlakové skúšky uvedených zariadení s pozitívnym výsledkom. Zrealizovali sme aj potrebné menšie opravy rozvodov a armatúr v odovzdávacích staniaciach tepla.

V rokoch 2007 a 2008, v rámci racionalizácie tepelného hospodár-

2011 boli externou firmou vykonané odborné prehliadky všetkých plynových kotlov a skontrolované boli i nastavenie spaľovacích pomerov.

Zamestnancami našej prevádzkarne a odbornými pracovníkmi odboru technického dozoru boli vykonané vnútorné prehliadky plynových kotlov, kontroly a nastavenie poistných ventilov a regulačných pohonov.

V starších plynových kotolniciach na Kolkárni boli opravené, resp. vymenené potrubné rozvody, armatúry, expanzomaty. Uskutočnili sme aj opravu plynovej regulačnej stanice pre kotolňu Domu kultúry ŽP.



Jedna z nových plynových kotolní v areáli starého závodu

F: archív energetiky

ZO SVĚTA OCELE

■ Dillinger Hütte a Saarstahl vytvoria v budúcnosti koncernový zväzok a holding SHS bude rozhodovať o stratégii. „Vstúpime spoločne pred verejnosť ako sársky oceliarsky priemysel,“ povedal Paul Bleche, šéf predstavenstva Dillinger Hütte. Nový koncernový zväzok má vzniknúť už v polovici roka 2011, s ročnou výrobou 3,2 milióna ton, čím vznikne po ThyssenKrupp a Salzgitter tretí najväčší oceliarsky podnik v Nemecku.

■ Ruský oceliarsky koncern Severstal sa vrátil do ziskovej zóny. Ako oznámil, v druhom kvartáli nahospodáril zisk vo výške 192 milióna dolárov. Ide o prvý zisk od štvrtého štvrtroku 2008. V rovnakom období minulého roka zaznamenal stratu 290 miliónov dolárov. Ešte v prvom štvrtroku 2010 predstavovala strata 785 miliónov dolárov. Analytici však očakávali zisk 319 miliónov, čo nebolo splnené, nakoľko podniky koncernu v zahraničí – hlavne v Taliansku, sú ešte v strate.

■ Čína ďalej znižuje výrobu ocele. Nariadenia z Pekingu sa týkajú predovšetkým oceliarskych regiónov v provincii Hebei. Tridsať z hutných podnikov tam bolo vyzvaných k zníženiu výroby až o 70 percent. Ďalších 18 podnikov musí na mesiac zastaviť výrobu. Podnik Tangshan Steel, najväčšieho výrobcu ocele v provincii Hebei, vláda vyzvala, aby od septembra do decembra znížil výrobu o jeden milión ton. Z posledného obmedzenia výroby profitujú akciové kurzy ázijských výrobcov ocele. Juhokórejský koncern Posco zaznamenal zlepšenie kurzu o 4,5 percenta, japonská firma Nippon Steel a JFE Holding získali 2,4 percenta. Analytici však považujú opatrenia Pekingu za nedostatočné, pretože sa kapacity neredukujú natrvalo. Podniky budú môcť pohodlne svoju výrobu opäť zvyšovať. Výroba sa v decembri zníži len o 14,4 milióna ton. (Svet v oceli)

vané v dobrom technickom stave a spĺňajú podmienky energetickej účinnosti v zmysle Vyhlášky ÚRSO č. 328/2005 Z.z.

V teplárni nového závodu boli v letnom období vykonané vnútorné prehliadky spalínového kotla kogeneračnej jednotky a parných kotlov K1, K4 a K5, na základe ktorých boli uskutočnené drobné opravy vnútornej výmurovky kotlov a ich armatúr.

V odovzdávacích staniaciach pre dodávku tepla a teplej úžitkovej vody - pre externých odberateľov (OST 120 B.J., OST 190 B.J., OST ubytovacie zariadenie Piesok) a internú dodávku pre nový závod

stava, boli nahradené odovzdávacie stanice tepla para-voda v starom závode novými progresívnymi plynovými teplovodnými kotlami Viesmann. Zmodernizované kotolne pracujú v automatickom režime s občasným dohľadom. Vizualizácia chodu spomínaných kotolní je zobrazovaná v našich operátorských pracoviskách, z ktorých môžeme vykonať zásahy do riadiaceho procesu jednotlivých kotolní.

Napriek modernej technológii si po vykurovacej sezóne 2009 - 2010 i tieto kotolne vyžadovali kontrolné údržbárske zásahy. K zabezpečeniu spoľahlivej prevádzky v novej vykurovacej sezóne 2010 -

Nakoľko nie je dôležité teplo len vyrobiť, ale ho aj hospodárne dopraviť k odberateľom a množstvo dodaného tepla správne odmerať, boli v letných mesiacoch externým odberateľom metrologicky overené merače pre dodávku tepla.

Vykurovacía sezóna 2010 - 2011 sa už začala. Pri jej príprave naša prevádzkareň urobila všetky práce a opatrenia k tomu, aby bola dodávka tepla spoľahlivá tak pre samotnú prevádzkareň Železiarni Podbrezová a.s., ako aj pre externých odberateľov.

Jozef VAŠŠ,
vedúci technického
oddelenia energetiky

Podelite sa aj vy s nami o svoje zážitky z dovolenky

- Šesťčlenná partia kamarátov sme si za cieľ našej dvojtýždňovej dovolenky zvolili Nórsko. Keďže Škandinávia je veľmi špecifickou turistickou destináciou, vybrať sa tam na „vlastnú päť“ je dosť odvázne. Ak chcete cestovať týmto smerom bez agentúry, ktorá vám všetko zabezpečí, nevyhnutne musíte získať o tejto krajine čo najviac informácií a stanoviť trasu vopred. Ja som už Nórsko navštívil predtým a tak som sa podujal na naplánovanie trasy. Hoci táto severská krajina nepatrí do Európskej únie, nie je potrebné vybavovať pred vstupom do Nórska nijaké povolenia, dokonca pri prechode sme nepotrebovali ani pas. Vybavení staniami, osobnými potrebami, potravinami..., sme nasadli do dvoch áut a vydali sa na cestu.

Smerovali sme cez Poľsko, Nemecko, do prístavu Sassnitz, odkiaľ sme sa preplavili trajektom do švédskeho prístavu Trelleborg. Pokračovali sme diaľnicou na Oslo. Hlavné mesto Nórska nebolo cieľom našej zastávky, obišli sme ho juhozápadne a utáborili sa neďaleko Stavangeru, v blízkosti nádherného jazierka Fijeland.

Ráno sme vyrazili do Stavangeru. Vystúpili sme na Preikestolen, kolmo týčiacu sa stenu nad Lysefjordom dosahujúcu šesťsto metrovú výšku. Ďalšou našou zastávkou bol vodopád Låtefoss.

Nasledujúce tri dni nás spre-

Je to najkrajšia európska krajina

O svojich zážitkoch z vlaňajšej dovolenky v Nórsku sa s nami podelil Ing. Michal Weiss, z dcérskej spoločnosti ŽP VVC s.r.o.:



Na Bakka Nossi sa nám naskytl nádherný pohľad na Naeroyfjord, z výšky 1300 metrov

ale aj jednému z najväčších v severnej Európe, ktorý má 2 489 metrov. Náš výstup na Galdhøpiggen zneprijemnilo zlé počasie. Sprevádzala nás veľmi hustá hmla, no aj napriek tomu sme dvaja z partie vystúpili na vrchol. A bol to veľmi dobrý pocit.

Pokračovali sme do dedinky Lom, kde sme si prezreli drevený

si vyberajú turisti pri návšteve Nórska.

Smerom na Andalsnes si pozeraťme krkolomnú „cestu Trollov“ Trolstigen, známu svojimi jednástimi serpentínami. Na vrchole je výhľadka, z ktorej možno pozorovať pohyb motorových vozidiel. Nasleduje jedna z najkrajších ciest na svete Atlanterhavsveien – (Atlantická cesta), vedúca medzi Kristiansundom a mestom Molde.

V mestečku Trondheim sa nám naskytl nádherný pohľad na malebné námestie a najsevernejšie postavenú gotickú katedrálu na svete, ktorá je celá z kameňa.

Z Trondheimu smerujeme na Lofoty. Cestou sa zastavujeme v Mo i Rane, kde sídli jediný hutnícky podnik v Nórsku.

Artickou diaľnicou pokračujeme na Lofoty. Cesta za Severný polárny kruh nám trvala dva

dni. Prešli sme okolo Narviku, mesta, známeho ako najsevernejšieho na európskej pevnine, kde vedie železničná trať. Volajú ho „Hitlerovým mestom“, keďže sa tu viedli boje nemeckej armády o strategickú železnicu



Čakanie na východ Slnka - Lofoty

a prístav. Narvik je významným obchodným prístavom.

Trajektom sa presúvame smerom na ostrovy Lofoty, ktoré sa tiahnu do tristo kilometrov od Polárneho kruhu. Ležia v rovnakých zemepisných šírkach ako Aljaška, Golský prúd však zabezpečuje

ich miernu klímu a tak prístavy nezamrzajú. Počasie je tu veľmi premenlivé. My sme sa ocitli na ostrovoch v čase tzv. polnočného Slnka, ktoré v tom čase vôbec nezapadá. Celé dni a noci bez zotmenia, teploty podobné ako v strednej Európe, poskytujú v tomto čase turistom nadštandardné podmienky.

Naskytá sa nám nezabudnuteľný pohľad. Nádherná scenéria strmo čnejúcich brál vystupujúcich z mora, typicky lofotské sídla s červenými rybárskymi domčekmi a my máme pocit, že to, čo vidíme, pripomína Alpy, akoby ponorené do vody. Priamo z mora vyčnievajú strmé horské hrebene so štítni neskutočných tvarov. Na útesoch hniezdi množstvo morských druhov vtákov, nad hladinou krúžia orly skalné i morské.

Z trajektu vystupujeme v rybárskej dedinke Lodingene a ideme do Svolveeru. Lofotské ostrovy tvorí sedem hlavných a mnoho ďalších drobných ostrovčekov. Turisti majú možnosť putovať medzi jednotlivými ostrovmi, ktoré sú pospájané mostami a tunelmi.

Prvý deň nám prialo aj počasie. Okolo polnoci sme sa vybrali na nočnú túru. Vyšli sme na jeden z kopcov a čakali na východ Slnka. O piatej sme zišli dolu a okolo ôsmej už bolo zamračené a už sme Slnko nevideli. Neovplyvnilo to však naše plány, prešli sme si celú trasu až na koniec, na



Preikestolen sa kolmo týči nad Lysefjordom

vádzal kamarát žijúci v Nórsku, s ktorým sme boli na ľadovci, absolvovali sme krásne túry, jednou bola asi šesťhodinová na Bakka Nossi, kde sa nám naskytl nádherný výhľad na Naeroyfjord z výšky 1300 metrov.

Nasledujúci deň sme navštívili národný park Jotunheimen. Je to jedna z popredných oblastí Nórska stvorená pre rybolov a vysokohorskú turistiku, ktorá má rozlohu 4 000 kilometrov štvorcových.

Naším cieľom bolo prejsť národným parkom a ubytovať sa čo najbližšie ku Galdhøpiggen, nielen najvyššiemu vrcholu Nórska,

kostol, jeden z najväčších zrubových kostolov v Nórsku. Pokračovali sme ku Geirangerfjordu.

Nórske fjordy sú skutočnou prezentáciou očarujúcej prírody. Niektoré zasahujú aj dvesto kilometrov do vnútrozemia a poskytujú pohľad na neuveriteľne tvarované vodopády, nádherné rybárske osady, romantické kostolíky odrážajúce sa na hladine. Jedným z mnohých, ale bezkonkurenčných, je Geirangerfjord. Toto je turistická oblasť, do ktorej plávajú obrovské výletné lode, je tam vybudovaných množstvo hotelov a podľa štatistik ide o jedno z naoblúbenejších miest, ktoré



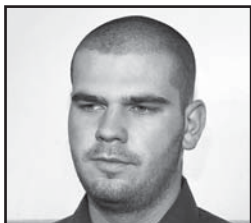
Mestečko Trondheim

ostrov Moskeesoja, do dedinky so zaujímavým, azda najkratším názvom na svete - Å.

Zo súostrovia Lofoty sme trajektom prešli na pevninu, dva dni sme sa presúvali do hlavného mesta Nórska Oslo, kde sme neobišli Vigeland park, nazvaný podľa sochára Gustava Vigelanda, označovaný za oázu pokoja, v ktorom sa nachádza dvestodvadsať súsoší a sôch s vyše šesťsto postavami.

To bola posledná zastávka nášho putovania po najkrajšej krajine Európy, kde je príroda dominantná, nepoškvrnená a poskytuje skvelú turistiku nielen v krásnom, ale aj čistom prostredí. Tu si na svoje prichádza každý. Či sú to bežní turisti alebo špičkoví športovci, vodáci a najmä rybári. Krásu tejto krajiny síce možno obdivovať aj prostredníctvom filmov a fotografií, nič však nenahradí osobnú skúsenosť.

Zaznamenala O. Kleinová

**Tomáš Lacko, III.C SSOŠH**

- Motivujúcou bola pomoc tomu, kto to potrebuje. Prvýkrát som daroval krv vo svojich osemnástich rokoch na podnet suseda – dlhoročného darcu. Študentská kvapka krvi to bol už môj štvrtý odber a nakoľko som už dostal aj preukaz darcu, budem v odberoch pokračovať.

**Jozef SÁDER, III. C SSOŠH**

- U mňa rozhodlo, že otec je diamantovým darcom a ovplyvnil ma aj spolužiak, ktorý sa zapojil do tejto akcie. Vo svojich osemnástich rokoch som sa chcel aj trochu otestovať. Nakoľko chcem naďalej pomáhať tým, ktorí krv potrebujú, budem v darcovstve pokračovať.

**Gabriel SCHOLTZ, IV. G SG**

- Bol to môj prvý odber. Otec je dlhoročným darcom a po dosiahnutí patričného veku som sa rozhodol ho nasledovať. Prvoradým dôvodom pre mňa je pomôcť chorým ľuďom a to môžem aj ako dobrovoľný darca krvi.

Ľubomír LAPIN, IV. G SG

- Toto rozhodnutie ovplyvnila moja zriedkavá skupina 0 neg., ktorá je v krvnej banke žiadaná a stopercentne ju bude niekto potrebovať. Bol to môj prvý odber a keď to bude potrebné, zopakujem ho, nakoľko som zistil že mi to po zdravotnej stránke nerobí žiadne problémy.

Janka ČERVIENKOVÁ, IV. G SG

- Darcov krvi a to nielen z radov mládeže, je málo. Preto som sa rozhodla ísť do toho, zistiť si krvnú skupinu, mám B+, otestovať zdravie a rozhodujúce bolo pre mňa aj prostredie. Najdôležitejší však je pocit, že som pomohla tomu, kto moju pomoc potrebuje. (vk/lk: foto)



F: J. Čieľ

„Študentská kvapka krvi“

Štvrtý október sa v našej škole začal netradične. Pred ôsmou hodinou prišli na požiadanie zástupcovia hematológie, aby odobrali krv všetkým dobrovoľníkom zo Súkromnej strednej odbornej školy hutníckej ŽP a Súkromného gymnázia ŽP, tak žiakom ako aj vyučujúcim. Všetci sa chceli zapojiť do akcie, ktorá sa konala pod záštitou

ministra zdravotníctva Slovenskej republiky a Slovenského červeného kríža pod názvom Nová krv pre svet – Študentská kvapka krvi v mesiacoch október a november 2010. No po vyplnení dotazníka a pohovore s lekárkou boli viacerí sklamaní, pretože kvôli prechladnutiu nemohli byť darcami. Nakoniec bol počet darcov 24, a to z tried

gymnázia IV.G, III.G, III.H a zo SSOŠH IV.A, IV.B, IV.C a III.C a jedna vyučujúca. Podľa lekárky hematológie bola táto akcia veľmi vydarená a potešilo ju, keď sme požiadali o opakovaný odber v akcii Valentínska kvapka krvi, ktorej sa chcú zúčastniť aj študenti, ktorí dosiahnu vek 18 až ku koncu kalendárneho roka. Na záver by som chcela poďakovať všetkým aktívnym darcom a vysloviť nádej, že sa ďalšia akcia opäť tak vydarí.

Mgr. L. Tichá

PODUJATIA SA USKUTOČNIA POD ZÁŠTITOU PRIMÁTORA MESTA BREZNO Ing. Jaroslava DEMIANA

ARÉNA BREZNO, ŠLN 34

**BOMBA
V BREZNE**

**Michal
DAVID**

22. NOVEMBER - 19:00 h



Kova
KOVA, s.r.o.,
976 32 Badin 3
autorizovaný predajca vozidiel
Opel, Chevrolet a Mazda
www.kovabb.sk

CHCEŠ AUTO?

Kúp si vstupenku a príd' na koncert!!

**Peter NAGY
a Miro ŠMAJDA**

16. NOVEMBER - 19:00 h

VSTUPNÉ: od 6€

VÝŤAŽOK ZO VSTUPNÉHO POSLŮŽI NA ZAKÚPENIE ELEKTROLIEČEBNÉHO PRÍSTROJA NA MAGNETOTERAPIU S KOMPLETNÝM PRÍSLUŠENSTVOM PRE

NsP Brezno, n.o.

PREDAJNÉ MIESTA: TIK BREZNO – POKLADŇA MŠK V ARÉNE BREZNO – www.ticketportal.sk



PRENOS

Žltáčka patrí medzi ochorenia, ktorým hovoríme „**choroby špinavých rúk**“. Tento názov vznikol podľa spôsobu prenosu ochorenia fekálne - orálnou cestou. Vírus sa do vonkajšieho prostredia vylučuje stolicou a do tela sa dostáva ústami (cestou špinavých rúk alebo znečistenej potravy). K znečisteniu rúk môže dôjsť pri dotýkaní sa rôznych predmetov (tyč v autobuse, nákupné vozíky, kľučky na dverách). Potrava môže byť znečistená rukami osoby, ktorá stravu pripravovala, hoci je bez príznakov ochorenia. Môže byť v inkubačnom čase a vírus vylučovať stolicou.

Zdravie máš len jedno

Čo treba vedieť o žltáčke typu A?

Vírusová hepatitída typu A (v skratke VHA), ľudovo nazývaná „žltáčka“ postihuje ľudí, ktorí v minulosti neprišli do kontaktu s týmto ochorením. Žltáčka sa vyskytuje celosvetovo, častejšie v rozvojových krajinách a oblastiach s nízkym hygienickým štandardom. Od polovice augusta Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici zaznamenal 21 prípadov vírusovej hepatitídy typu A v okrese Banská Bystrica a Brezno. Z uvedeného počtu ochoreli 4 deti vo veku 6 – 14 rokov a 17 dospelých osôb.

PÔVODCA

Pôvodcom infekcie je vírus hepatitídy A, ktorý je veľmi odolný voči vonkajším vplyvom a preto sa dlhodobo v prostredí udržuje. Je odolný aj voči kyslosti žalúdočnej

šťavy. Inkubačný čas ochorenia je čas, ktorý uplynie od nakazenia sa po prvé príznaky ochorenia. Je veľmi dlhý - trvá 15 až 50 dní.

PŘEJAVY

V prvom štádiu sa žltáčka môže

prejaviť ako „chrípkové“ ochorenie, alebo angína. Začína nešpecifickými príznakmi. Môžu sa objaviť vysoké teploty, bolesti hlavy, malátnosť, pocit únavy, bolesti celého tela. Ochorenie pozvoľna prechádza do druhého štádia, v ktorom sú v popredí nechutenstvo, bolesti pod pravým rebrovým oblúkom, tráviace ťažkosti, tmavý moč (farba piva), svetlá stolica, žlté sfarbenie očných bielok a pokožky.

AKÉ SÚ MOŽNOSTI OCHRANY PRED VZNIKOM OCHORENIA?

Účinnou formou ochrany je očkovanie. Vytvorenie ochrannej hladiny protilátok trvá 15 dní. Očkovanie je plne hrazené z verejného zdravotného poistenia

len v prípade, že osoba bola v kontakte s chorým, alebo podozrivým z ochorenia na VHA. Ak riziko infikovania sa na pracovisku určí pracovná zdravotná služba, očkovanie uhrádza zamestnávateľ. Ostatné osoby, ak sa chcú proti VHA zaočkovať, si musia očkovaciu látku zaplatiť. Druhým veľmi dôležitým krokom je dodržiavanie zásad osobnej hygieny, v ktorej dominuje umývanie rúk a dodržiavanie hygienických zásad pri príprave a manipulácii s potravinami a pitnou vodou.

LIEČBA

Hoci ochorenie neohrozuje na živote, predstavuje pre človeka dlhé mesiace rekonvalescencie a prerušenie aktívneho života. Pacient býva väčšinou izolovaný na infekčnom oddelení v nemocnici. Nie je dostupná špecifická liečba pôsobiaca na vírus. Po návrate z nemocnice je potrebné dodržiavať dlhodobo šetriacu diétu a obmedziť fyzickú aktivitu. Môže pretrvávajúť únava, tráviace ťažkosti, bolesti svalov.

MUDr. Mária Avdičová, PhD,
vedúca odboru epidemiológie
RÚVZ Banská Bystrica



Jedálny lístok 25. – 31. október 2010

Pondelok

Polievka: hrachová s údeninou, pečivo
Maďarský hovädzí guláš, knedľa
Morč. prsia s paprikou a brok., ryža, šalát
Exotická brav. kotleta, opekané zemiaky
Krabí šalát s ovocím, pečivo
Zapek. zemiaky s kariolom a tofu, kečup
Kysnutý závin makový s jablkami, kakao
Bageta moravská (morav. mäso, uhorka šalát., maslo, horčica, syr, kapia, pikantný dressing)
Vyprázaný brav. rezeň so sezamom, pečivo

Utorok

Polievka: kláštorňa, pečivo
Vypráž. syr so šunkou, zem., tatárska omáčka
Hovädzie mäso na korení, tarhoňa, šalát
Hydinový náyp so zeleninou
Šalát zelený s tofu majonézou, pečivo
Bravčové mäso na kari korení so zeleninou
Langoše s kečupom
Celozrná bageta šampiňónová so šunkou (šunka, šampiňóny, vajcia, syr, čínska kapusta, kukurica, dressing)

Streda

Polievka: horácka, pečivo
Sedliacka brav. pečienka, červená kapusta, knedľa
Kuracie soté s kešu orieškami, ryža, šalát
Furmanské halušky
Ryžový šalát s tuniakom
Šéfovský šalát
Šišky s nutelou, kakao

Celozrná bageta syrová (maslo, syr niva, syr údený, vajce, hlávkový šalát, kapia)
Pečené kur. stehno vykostoné, pečivo

Štvrtok

Polievka: boršč s mäsom, pečivo
Sviečková hovädzia pečienka, cestovina
Belehradský brav. rezeň, op. zem., uhorka
Plnená hlávková kapusta, knedľa
Grécky šalát, pečivo
Sójové rizoto, uhorkový šalát
Pečené buchty s lekvárom, kakao
Bageta s kuracím mäsom (kur. mäso, hláv. šalát, kukurica, kapia, pikantný dressing)

Piatok

Polievka: zeleninová s rajbaničkou, pečivo
Peč. kuracie stehno, ryža s mexickou zelen., šalát
Hamburské bravčové stehno, knedľa
Karpatské lečo s klobásou, zemiaky
Brokolicový šalát so špargľou, pečivo
Špenátové halušky s tvarohom, zakysanka
Ovocná bublanina, kakao
Celozrná bageta šunková so šalátom (šunka, uhorka šalát., paprika, paradajky, šalát konz.)
Pečené kačacie stehno, pečivo

Sobota

Polievka: šošovicová so salámou, pečivo
Kur. prsia s anan. a syrom, zemiaky, šalát

Nedeľa

Polievka: držková, pečivo
Brav. rezeň na zelen. korení, cestovina

Jedálny lístok 1. – 7. november 2010

Pondelok (sviatok)

Polievka: hrstková, pečivo
Vyprázaný brav. rezeň, zem. šalát s majonézou
Prírodný kurací rezeň, slov. ryža, šalát

Utorok

Polievka: nosická s cicerom, pečivo
Sikulský bravčový rezeň, knedľa
Kuracie prsia Andalúzia, ryža, šalát
Pečená ryba s holandskou omáčkou, zem.
Vitamínový šalát s jablkami, pečivo
Plnené kel. listy zeleninou, mrkvový šalát
Palacinky s tvarohom a čokoládou
Celozrná bageta mexická (šunka, mrkva, paradajky, ster. uhorka, syr, červ. kapusta, fazuľa, kukurica, hrášok, dressing)

Streda

Polievka: slepačia s cestovinou, pečivo
Peč. kuracie prsia plnené bryndzou, zem., šalát
Maďarský hovädzí guláš, cestovina
Brav. rezeň v kokose, arašid. omáčka, ryža
Syrový šalát so šampiňónmi, pečivo
Kuracie prsia s brok. a mandľami, zel. obloha
Šúľance s makom

Bageta Apetitó (šunka, ster. uhorky, kapia, pór, čínska kapusta, syr, dressing)
Vyprázaný brav. rezeň, pečivo

Štvrtok

Polievka: frankfurtská, pečivo
Sviečková hovädzia pečienka, knedľa
Plnený bravčový závitok, ryža, šalát
Pizza tuniaková s olivami
Bulharský šalát s bravčovým mäsom, pečivo
Francúzsky fazuľkový náyp
Višňové halušky s orechmi

Celozrná bageta indická (kur. šunka, ster. uhorky, červ. kapusta, syr, maslo, horčica, pikantný dressing)

Pečený bôčik s masťou a cibulou, pečivo

Piatok

Polievka: brokolicová dánska, pečivo
Čiernohorský vyp. brav. rezeň, zem. kaša, šalát
Kuracie stehno s kuriatkovou omáčkou, cestovina
Šošovicový privarok, volské oko, chlieb
Zimný vitamínový šalát, pečivo
Kur. kapsa s krabími tyčinkami, zel. obloha
Kysnutý koláč marhuľový, kakao
Bageta gurmán (lahôdkové karé, ster. uhorky, vajce, maslo, horčica)
Vyprázaná ryba, pečivo

Sobota

Polievka: šurdica, pečivo
Údené mäso, kapusta, knedľa

Nedeľa

Polievka: roľnícka, pečivo
Hovädzia roštenka na slanine, ryža, šalát

Optimálny tlak mala len tretina vyšetrených

V rámci aktivít štvrtého ročníka kampane Mesiaca o srdcových témach, ktorá vyvrcholila Svetovým dňom srdca koncom septembra, vyšetrili pracovníci Odboru podpory zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) v Banskej Bystrici 379 osôb, z toho 124 mužov a 255 žien. Z celkového počtu vyšetrených 379 osôb bolo v produktívnom veku 71 percent, do 18 rokov bolo 14 percent a nad 65 rokov 15 percent ľudí. Z 353 meraní krvného tlaku mala optimálny tlak necelá tretina klientov (29,7 percent). Ďalších 33 percent (u 58 mužov a 59 žien) bol zistený zvýšený systolický tlak (140 torrov a viac), u deviatich percent bol nameraný systolický tlak vyšší ako 159 torrov. Optimálny diastolický tlak malo 47 percent klientov (48 mužov a 139 žien). Diastolický tlak 90 a viac torrov namerali odborníci u 18 percent klientov a u piatich percent zistili diastolický tlak vyšší, ako 99 torrov. Z 350 meraní malo 27 percent srdcovú frekvenciu nad 80/minútu, 12 ľudí nad 100 a 25 menej, než 60 za minútu.

Celkový cholesterol vyšetrili u 282 klientov, z toho bolo 70 percent žien a 30 percent mužov. „Nizký celkový cholesterol sme zistili u jedného 60-ročného muža liečeného hypolipidemikami. Celkový cholesterol vyšší ako 5 mmol/l malo 48,6 a nad 6,5 mmol/l 7,8 percent klientov. Glykémia sme vyšetrovali len za štandardných podmienok a nalačno - u 44 klientov (33 žien a 11 mužov). Dvanásť mali koncentráciu glukózy v kapilárnej krvi nad 5,6 mmol/l, z nich štyria (3 ženy a 1 muž) nad 6,1 mmol/l. BMI sme počítali a vysvetľovali 284 ľuďom, pričom sme obezitu zistili u 22 mužov a u 23 žien. Normálne BMI malo len 52 percent osôb, a to 29 mužov a 119 žien“, približuje analýzu výsledkov meraní MUDr. Kontrošová. Podiel telesného tuku na hmotnosti tela si dalo odmerať 278 ľudí (196 žien a 82 mužov), obvod pásu merali a súvislosti interpretovali 211 klientom. Spomedzi 62 takto vyšetrených mužov malo bezrizikový obvod pásu do 94 cm len 18, výraznú abdominálnu obezitu (pás nad 102 cm) malo 27 mužov. Obvod pásu do 80 cm malo 76 zo 149 žien (51 percent), nad 88 cm v páse malo 37 žien (24 percent). Podľa MUDr. Kontrošovej ľudia neradi priznávali že sú fajčiar, takže si spomedzi všetkých vyšetovaných dali otvetať množstvo oxidu uhoľnatého vo vdychovanom vzduchu len štyri ženy a jeden muž. Ako zdôraznila, vysoké percento úmrtí, zapríčinených srdcovo cievnyimi ochoreniami, vedie toto pracovisko k organizovaniu viacerých stálych celoročných aktivít. „Jedným z nich je celoslovenský projekt Vyzvi srdce k pohybu, ktorého garantom je práve RÚVZ B. Bystrica. Jeho ambíciou je formou kampane a súťaže zvýšiť pohybovú aktivitu obyvateľov Slovenska nielen jednorazovo počas krátkeho podujatia, ale dlhodobou motiváciou pôsobiť tak, aby sa pohyb včlenil do životného štýlu ľudí a mal svoje pevné miesto v časovom rozvrhu každého dňa. Štvrtý ročník tejto kampane sa uskutoční v jarných mesiacoch 2011“, zdôraznila MUDr. Kontrošová.

M. Tolnayová, RÚVZ B. Bystrica

Blahoželáme jubilantom

– októbrovým
pracovné jubileá

35-ročné

Jozef BERAXA
Ing. Ľubomír FILLO
Daniel FUJDIAR
Milan KRIAK
Dušan UHRÍK

30-ročné

Alžbeta CHRAMCOVÁ
Mária KOČICKÁ
Alena PREDAJNIANSKA
Vladimír RYBÁR

25-ročné

Jaroslav BANÍK
Elena CABANOVÁ
Olga GAJDOŠÍKOVÁ
Ľubomír KOVÁČ
Alena PIKULOVÁ
Jana PILIAROVÁ
Dana ŠÍŠKOVÁ
Zdenka VÉGHOVÁ

20-ročné

Dušan GONDŽA
Adriana LATINÁKOVÁ
Katarína SCHREINEROVÁ
Irena TURŇOVÁ

životné jubileá

Drahuša BABICOVÁ
Milan KOČICKÝ
Ján DANIŠ
Pavel GAJDOŠÍK
Katarína KOŠÍKOVÁ
Štefan KUREK
Jaroslav MILAN
Milan SCHWARZBACHER
Peter PAULOVIČ
Igor ŠARÍK

Odišli do dôchodku

V septembri odišli
do predčasného starobného
dôchodku

Milan BABIAK
a Ján MICHALČÍK.

V mene vedenia Železiarní
Podbrezová a.s. im ďakujeme
za odvedenú prácu a do
ďalších rokov života želáme
veľa slnečných dní.

Inzerčná služba

- Predám zachovalé veci po dievčatku do jedného roka za symbolickú cenu: - chodítko ružovej farby s príslušenstvom, málo používané - v záruke, - kočík modrej farby (10 eur). Cena dohodou. Kontakt 0904 607 620
- Predám 2-izbový byt na Štiavničke. Kontakt: 0905 511 505.



Atmosféra tohtoročného Lopejského jarmoku objektívom I. Kardhordovej

O tom, že mužské priezviská zakončené na **-ek, -ok**, ale aj **-ec** spôsobujú problémy pri skloňovaní, svedčí rozkolísanosť skloňovaných tvarov takýchto priezvisk v jazykovej praxi. V tejto súvislosti si možno spomenúť na začiatky, keď si do ministerského kresla sadli J. Počiatek, Ľ. Jahnátek či M. Janušek a keď sa u novinárov prejavovala neistota, či hlásku **e** z koncového **-ek** ich priezvisk pri skloňovaní vynechať, alebo zachovať. A tak sa objavovali formulácie ako **rozhovor s ministrom Počiatkom**,

Na slovíčko

tlačová konferencia ministra financií J. Počiateka, prednáška ministra Jahnátka, stretnutie s ministrom Ľ. Jahnátkom, z návštevy ministra Januška v Moskve, návrh na vyslovenie nedôvery ministrovi Janušekovi. Podobná rozkolísanosť sa vyskytovala aj v tvaroch odvodených od týchto priezvisk, a to v prívlastkových prídavných menách, napr. **Počiatkov balík, Počiatekov exporadca, podľa Jahnátkových slov, Jahnátekov zákon, predseda Janušekovej strany, výsledky o Janušekovom tendri.**

Pri skloňovaní priezvisk zakončených na **-ek, -ok** sa orientujeme podľa toho, či sa

živo pociťuje súvislosť daného priezviska so všeobecným podstatným menom alebo s vlastným menom. V takom prípade vkladná samohláska zvyčajne vypadáva, napr. **Komárék (od komár) – Komárka, Mikolášek (od Mikoláš) – Mikoláška, Pastorok (od pastorok) – Pastorka.** Ak sa takáto súvislosť živo nepociťuje, vkladná samohláska sa pri skloňovaní zachováva, napr. **Dufek – Dufeka, Ballek – Balleka, Potrok – Potroka.**

Takto postupujeme aj pri priezviskách so zakončením na **-ec**: **Klinec – Klinca, Adamec (od Adam) – Adamca, ale Perec – Pereca.**

Priezvisko **Počiatek** súvisí so všeobecným podstatným menom **počiatok**, preto je prirodzené hlásku **e** pri jeho skloňovaní vynechávať. V priezvisku exministra Jahnátka možno vyčítať základové slovo **jahná**, resp. jeho zdrobnenú podobu **jahnátko**. Priezvisko **Janušek** vzniklo z vlastného mena **Ján**. Je preto prirodzené, aby sa vkladná samohláska **e** v týchto priezviskách pri skloňovaní i tvorení odvodených slov vynechávala.

Silvia Duchková
Jazykovedný ústav Ľ. Štúra SAV

Pozývame vás:

■ 23. a 24. októbra na 5. Dolnolehotský parádu v sále MOS v Dolnej Lehote pre milovníkov folklóru, zábavy a dobrého jedla. Na programe bude okrem tradičného folklórneho programu, ľudová veselica, zberačkovce špeciality..., v nedeľu divadelné predstavenie,

■ 24. októbra na „Oslavy obce“, v rámci 430. výročia prvej písomnej zmienky o vzniku Osrbliu,

■ 25. – 30. októbra na Dni partnerských miest 2010, v ktorých sa predstavi Meudon: - 24. októbra o 15. hod. bude „Tanečná dielňa pre verejnosť“ vo veľkej sále hotela Ďumbier,

- 25. októbra o 10. hod. na workshop „O partnerstvách...“, o možnostiach spolupráce v oblasti kultúry a športu a o 17. hod.

do koncertnej sály ZUŠ na „Klavirny koncert Veronique Thual Chauvel“,

- 26. októbra o 15. hod. k soche generála M. R. Štefánika na „Akt priateľstva“ a o 18. hod. do Mestského domu kultúry na „Dotyky priateľstva“ – slávnostný program v ktorom budú účinkovať folklórne súbory Malá Vonica, Vonica, Šťastné detstvo, Nadeje, Philippe Naudot, skupina moderného tanca, country skupina Vodopád, - sprievodnými akciami sú výstavy - od 25. októbra do 5. novembra „20 rokov spolupráce SPŠ Brezno a Lycée Professionnel Côte Villebon Medoun“ a výstava „TOUR DE FRANCE“ fotografií Jaroslava Šurinu vo vestibule Mestského domu kultúry v Brezne.

(TIK)

S kresbami J. Pančuška

Dňa 8. októbra 2010 bola pokresťená posledná knižka Františka Kreutzera – významného breznianskeho učiteľa, historika a spisovateľa, „Pravde žil – krivdu bil“, v ktorej priblížil život známeho slovenského básnika Samuela Chalupku. Ilustrátorom tohto diela je Juraj Pančuška z Ťahárne rúr, ktorý pripravil sedem portrétnych kresieb a z toho bolo päť publikovaných. Kresba z fotografických podkladov bola pre ilustrátora novou skúsenosťou. Na spoluprácu s Františkom Kreutzrom - výnimočným človekom, ktorý sa krstu svojho posledného diela nedožil, spomína s úctou a vďačnosťou.

(vK)

Rok sa s rokom zišiel zas, prišiel čas, keď spomíname na tých, čo odišli spomedzi nás.

Už nie sú s nami, sú niekde medzi hviezdami. Z hora na nás pozerajú a naše kroky dozerajú. V tento deň si spomenie každý z nás, na tých čo boli s nami. V srdci lásku k nim nosíme, sviečku im zapálime a ticho si na nich pomyslíme. Spod privretých viečok slzu vyroníme. Hoci svieca dohorí lásku k nim nikto nezomrie, ani státisíce morí, tá je večná - jedinečná.

Zuzana Hroncová



Spomienky

Dňa 20. októbra uplynie päť rokov odvtedy, ako sme sa navždy rozlúčili s milovaným otcom a starým otcom **Pavлом BELKOM z Podbrezovej** a 11. novembra uplynú štyri roky,

ako nás opustila aj milovaná mama a stará mama

Jozefína BELKOVÁ z Podbrezovej.

S láskou a úctou na drahých rodičov spomínajú dcéry s rodinami



„Dotýklo srdce, ktoré sme tak milovali, klesli ruky čo pre nás pracovali, zhasli oči, stíchol hlas, vďaka ti otec-ko za všetkých nás.“

Dňa 17. októbra uplynuli tri roky odvtedy, ako nás opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Ján MALICKÝ z Brezna.

S láskou a úctou spomínajú manželka, synovia s rodinami, vnúčatá a ostatná rodina



„Čas plynie, bolesť stále trápi, ale teba už nikto nenavrátí.“

Dňa 2. novembra uplynulo šesť rokov odvtedy, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Ján MELKO z Piesku.

S láskou spomína manželka, syn a dcéra s rodinami

Odišla príliš skoro naša drahá mama **Emuška – Milica SLIVKOVÁ** (+19. októbra 2005).

Smutno a bolestivo tu zostalo bez nej, no veríme, že nás neopustila navždy, večný život bude iste krásny.

Tešíme sa na stretnutie, dcéry Alica a Milica a ďalšia rodina



Dňa 29. októbra uplynú štyri roky odvtedy, ako nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Milan SRNKA z Podbrezovej.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku s modlitbou.

S láskou spomína manželka, syn a dcéry s rodinami

„Tá rana v srdci stále bolí, zabudnúť nám nedovolí. Aj keď nie si medzi nami v srdciach našich žiješ s nami.“

Dňa 31. októbra uplynú dva roky odvtedy, ako nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Jozef HLÁSNIK z Dolnej Lehoty.

S láskou a úctou spomína manželka, synovia s rodinami





Vilmoš Zavarko - najlepší hráč Svetového pohára. F. B. Vadovič

(Dokončenie z 1. str.)

so Zadarom, v ktorom vytvorili naši hráči nový rekord kolkárne 3746 bodov. Zadar dosiahol vo finále 3716 bodov. Vstup do finálového zápasu vyšiel Podbrezovej podľa očakávania. Zavarko (668) a Čech (608) hrali naplno a získali prvé body, v strednej dvojici dosiahli Tomka a Foltin zhodný výsledok (604), no nedokázali bodovať a tak zostal zápas za stavu 2:2 otvorený do úplného konca. Čalič (645) bodoval s jedným z najlepších hráčov sveta Benedikom a výborne mu sekundoval Kyselica (617). V strhujúcom závere naši hráči udržali

Podbrezovskí kolkári víťazmi Svetového pohára 2010

vytvorený náskok a vybojovali pre Slovensko a podbrezovský klub víťazstvo vo Svetovom pohári. Podarilo sa to vďaka vynikajúcim výkonom Vilmoša Zavarka, dosiahol dvakrát rekord kolkárne a bodový priemer 673,66. K nemu sa pridali aj ostatní podbrezovskí hráči a vyrovnanými výkonomi si skompletizovali zbierku medailí z tohto vrcholného podujatia. Skvelú atmosféru v hľadisku vytvárali členky ženského družstva KO ŽP Šport, ktoré na tomto šampionáte obsadili v kvalifikácii 7. miesto.

Aké boli prvé pocity z víťazstva?

- To sa nedá opísať, splnili sa naše najtajnejšie želania a sny. Prevládala veľká radosť ale aj dojatie a to nielen v hráčskom tíme, ale všeobecne medzi členmi výpravy. Z môjho pohľadu, po viac ako desaťročnom pôsobení v organizačnom tíme považujem toto víťazstvo za obrovskú satisfakciu - za prácu, ktorú sme v tomto športe vykonali. Myslím, že ide o jeden z najväčších, ak nie najväčších

úspech všetkých podbrezovských športovcov.

Aké sú vaše ďalšie plány?

- V prvom rade by som chcel za seba, ale i celý tím povedať, že nám bolo veľkou ctou reprezentovať farby Slovenska, Železiarní Podbrezová a.s. a ŽP Šport, a.s., na tomto vrcholovom svetovom podujatí. Chceme poďakovať hlavnému sponzorovi - Železiarňam Podbrezová a.s., bez podpory ktorých by sme takýto úspech nemohli dosiahnuť. A že nezaspíme na vavrínoch - o tom svedčia naše ďalšie plány. Víťazstvom vo Svetovom pohári sme si zabezpečili automaticky účasť v Lige majstrov. Určite je našim cieľom dostať sa minimálne do najlepšej štvorky. Začínáme už 20. novembra 2010 zápasom proti českej Jihlave. Pozývame všetkých divákov na tento zápas do Domu športu ŽP, kde od 13. hod. môžu podporiť náš tím a zabaviť sa na hre aktuálne najlepšieho mužstva na svete.

(vk)

Konečné poradie kvalifikácie mužov:

1. Podbrezová - 3726 (zostava a body: Ivan Čech 650, Bystrík Vadovič 585, Vilmoš Zavarko 677 - rekord dráhy, Milan Tomka 602, Radoslav Foltin 600, Jovan Čalič 612), 2. Zerbst (Ger) 3724, 3. Zadar (CRO) 3701, 4. Zalaegerszeg (HUN) 3687, 5. Beograd (SRB) 3644, 6. Maribor (SLO) 3643, 7. Neumarkt (ITA) 3618, 8. St. Polten (AUT) 3575, 9. Skopje (MKD) 3527, 10. Strasbourk (FRA) 3509, 11. Banja Luka (BiH) 3470, 12. Tar. Podgorne (POL) 3453, 13. Petrla 3427.

Konečné poradie kvalifikácie ženy:

1. Celje (SLO) 3447, 2. Targu Mures (ROM) 3410, 3. Subotica 3366, 4. Neukirchen (AUT) 3335, 5. Zabreb (CRO) 3312, 6. Bamberg (GER) 3273, 7. Podbrezová (SVK) 3176 (zostava a body: Dagmar Kyselicová 524, Dominika

Kyselicová 506, Babelová 551, Turčanová 523, Hladlovská 570, Vaňková 501), 8. Skopje (MKD) 3137, 9. Lukavac (BiH) 3063.

Semifinále:

ŽP Šport Podbrezová - TK Zalaegerszeg 5:3 (3715:3687). Zostava a body: Čech 620, Zavarko 676, Foltin 577, Tomka 608, Kyselica 614, Čalič 620.

Finále:

ŽP Šport Podbrezová - KK Zadar 5:3 (3746:3616). Zostava a body: Zavarko 668, Čech 608, Foltin 604, Tomka 604, Kyselica 617, Čalič 645.

Konečné poradie mužů:

1. ŽP Šport Podbrezová (SVK), 2. KK Zadar (CRO), 3. SKV Zerbst (GER), 4. TK Zalaegerszeg (HUN).

Konečné poradie ženy:

1. Lantex Celje (SLO), 2. KK Targu Mures (ROM), 3. Pionir Subotica (SRB), 4. KK Neukirchen (AUT).

O. Kyselica

Z cyklistických dráh



Druhé kolo Slovenského pohára v cyklokrose sa konalo 3. októbra v Hornej Mičinej. Členovia Cyklistického klubu ŽP Šport, a.s., v ňom obsadili v kategóriách: starší žiaci 1. miesto Pavol Kvieta, 4. Daniel Mihalíček, 6. Marcel Havetta, víťazom kategórie kadetov bol Šimon Vozár, 8. priečku obsadil Michal Donoval. Z juniorov cieľom na druhej pozícii prešiel Ondrej Glajza a rovnaké umiestnenie dosiahla v kategórii žien Tereza Medvedová.

V českom Uničove sa 9. októbra uskutočnilo tretie kolo Českého pohára - TOI TOI CUP. Úspech našich cyklistov potvrdila víťazstvom kadetka Tereza Medvedová, ktorá si upevnila vedúcu pozíciu v priebežnom poradí ČP. Kadet Šimon Vozár bol tretí a v priebežnom poradí ČP je na druhom mieste. Menej sa darilo Ivanovi Schvarcbacherovi, ktorý medzi kadetmi skončil 15. a juniorovi Ondrejovi Glajzovi, prišiel do cieľa na 16. pozícii.

Hneď na druhý deň, 10. októbra, čakalo na cyklistov 4. kolo Slovenského pohára v Borovej, kde v kategórii starších žiakov zvíťazil Daniel Mihalíček, 2. bol Pavol Kvieta 7. Marcel Havetta. Z kadetov prvý cieľom prešiel Šimon Vozár, 4. Ivan Schvarcbacher a z juniorov bol 2. Ondrej Glajza. Víťazkou ženskej kategórie bola Tereza Medvedová.

Piate kolo Slovenského pohára sa konalo 16. októbra v Rakovej, kde sme mali víťaza v kategórii starších žiakov - Pavla Kvieta, 3. miesto obsadil Daniel Mihalíček a 9. Marcel Havetta. Ďalším víťazom bol kadet Šimon Vozár, 5. bol Michal Donoval a 6. Ivan Schvarcbacher. V kategórii juniorov skončil 2. Ondrej Glajza a rovnaké miesto v kategórii žien obsadila Tereza Medvedová.

P. Medved



Streetballový turnaj vo Valaskej

Na ihrisku Základnej školy vo Valaskej sa 25. septembra uskutočnil streetballový turnaj O pohár starostu obce, za účasti deviatich tímov z Brezna, Krupiny, Martina, Zvolena, Žiliny, domáceho BK Valaská Jumpers a dvoch družstiev, ktoré vytvorili basketbalové „nádeje“ tejto obce. Kvalitné a vyrovnané stretnutie v skupinách, posunuli tých lepších do štvrtfinále. Tam

skončil svoju púť aj najväčší favorit turnaja - Jumpers Valaská, ktorý mal veľkú smolu v rozhodujúcich momentoch. Radosť si napravili aspoň výhrou v trojkárskej súťaži víťazstvom Róberta Severného. V súboji o tretie miesto sa stretli tímy Brezna, víťazstvo si odnášali hráči Bordel-u, ktorí porazili odvekých rivalov z tímu JBC. Vo finále hráči Game on excelovali

a porazili tím Unni. Konečné poradie: 1. Game on, 2. Unni, 3. Bordel.

Poďakovanie patrí všetkým zúčastneným súťažiacim, divákovi a hlavne sponzorom, bez ktorých by sa tento tradičný turnaj nemohol uskutočniť. Verím, že sa stretneme aj v nasledujúcich ročníkoch pri takejto skvelej akcii !!!

(J6)

Z bežeckých tratí

Beh Birutovou dolinou

Športový klub Važec, v spolupráci s OcÚ a ZŠ s MŠ Važec, organizoval 10. októbra 5. ročník Lesného behu Birutovou dolinou - kros. V štartovnom poli nechýbali zástupcovia Oddielu bežeckého lyžovania a biatlonu ŽP Šport, a.s., ktorí preteky absolvovali v rámci jesennej prípravy. V jednotlivých kategóriách obsadili - najmladšie žiačky (1000 metrová trať): 2. Lucia Janiková, 5. Zuzana Longauerová, najmladší žiaci: 4. Dušan Petko, 5. Mi-

loslav Janik. Dvojkilometrovú trať mala kategória mladších žiakov a žiačok, v ktorej obsadili 4. miesto Kristína Janiková, 7. Karin Kazárová, 4. Marek Brezina a 16. Tomáš Longauer. Dorastenky absolvovali 4 a dorastenci 7 kilometrovú trať s umiestnením: 2. Katarína Kupcová, 5. Martin Kupec, 7. Peter Seifert a 8. Martin Brezina. Trať žien kategórie B merala 5 km a víťazne ňou prešla Viera Kubacká.



Na 10 km trati mužov kategórie C bol 4. Jozef Frgelec. Zamestnanec železiarní, maratónec Pavol Faško v kategórii mužov B zdolal 10 kilometrovú trať víťazne a v celkovom hodnotení bol strieborný.

(mk)

Hybe

Desiaty ročník horského behu „Hybe“ sa uskutočnil 2. októbra. V konkurencii päťdesiatich bežcov zvíťazil v kategórii nad 40 rokov Pavol Faško a v celkovom hodnotení bol druhý.

(vk)

Pozvánka na športové podujatia

- 23. októbra sa uskutoční pre cyklistov „Zamkynanie cyklotrás“ so zrazom o 10. hod. na Námestí generála M. R. Štefánika v Brezne - pod zvonnicou (trasa Brezno - Ježová dolina, Vagnár, chaty - Šánske - sedlo Vagnár - Krajčovo - Gliane - Zadné Halny - Brezno),
- 30 októbra o 14. hodine na druholigový zápas na štadión ŽP Šport-u v Podbrezovej, kde sa stretne domáci tím so súperom z Dolnej Ždane.